DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: TALLER DE CHEERLEADER			
MES INFORMADO:	**SEPTIEMBRE**	**AÑO:**	**2026**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE LOS LAGOS		**DIRECCION: MANUEL ANTONIO GAETE 540 LA LIGUA, SEDE VILLA LOS LAGOS.**	

	ENCARGADO
INSTRUCTOR DEPORTIVO	CONSTANZA ARENAS MATAMALA
RUT	
MAIL	
FONO	

	HORARIO		
DIA	MARTES	JUEVES	
HORA DE INICIO	17:00	17:00	
HORA DE TERMINO	19:15	19:15	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Promover la práctica sistemática del cheerleading en la comuna a través de un taller formativo inclusivo, desarrollando habilidades motrices básicas, la condición física, el autoestima, la seguridad, confianza y el trabajo en equipo, con el de fomentar estilos de vida saludables y fortalecer los lazos comunitarios en un entorno seguro.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS

CALENTAMIENTO: MOVIMIENTOS CORPORALES AGREGANDO PREPARACIÓN FÍSICA PARA TONIFICAR EL CUERPO.

TECNICAS BÁSICAS DE ELEVACIONES. COMO SE TOMAN LOS PIES, COMO DEBEN PARARSE, COMO DEBEN BAJAR DE LA ELEVACIÓN PREP.

EJECUCIÓN DE ELEMENTOS DE GIMNASIA ARTÍSTICA (SUELO)

CREACIÓN DE CUADROS PARA UNA RUTINA COMPLETA (grito, duplas, inicio, gimnasia estática)

PRACTICA DE CUADROS CREADOS CON MÚSICA

CREACION DE TRIO, PIRAMIDE Y BAILE PARA LOGRAR UAN RUTINA COMPLETA

PRÁCTICA DE RUTINA COMPLETA CON MÚSICA, PARA PARTICIPACION EN SHOWCASE DE CHEERLEADING.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

ASPECTOS A MEJORAR: CONTROLAR MEJOR EL TIEMPO DE LA CLASE. MEJORAR LA EJECUCIÓN DE LAS TECNICAS BÁSICAS DEL CHEERLEADING.

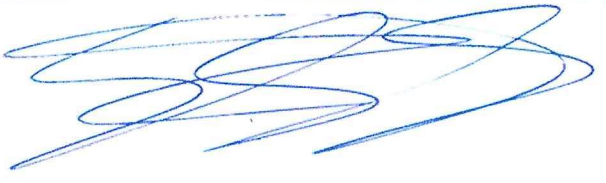
INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	AGUSTINA ANAHIS	OYARZO JAQUE			YESENIA JAQUE VELÁSQUEZ	
2	FERNANDA MONTSERRAT	OYARZO JAQUE			YESENIA JAQUE VELÁSQUEZ	
3	ASHLEY ISELINE	CACERES TAPIA			KARINA CACERES	
4	ANTONELLA PASCAL	ROMO CISTERNAS			PAOLA CISTERNAS ROJAS	
5	ÁMBAR ERNESTINA	ROCO SAAVEDRA			INÉS SAAVEDRA NUÑEZ	
6	AMANDA INQUILLAY	ARREDONDO ROJAS			ROSA RETAMAL ROJAS	
7	SOFIA EMILIA SAMANTHA	ZAMORA ZAMORA			LILIBETH ZAMORA AGUILERA	
8	VALENTINA AMELIA PAZ	JEREZ MEDEL			JAVIERA MEDEL MOLINA	
9	LUCIANA	GARAY BUSTAMANTE			YASNA BUSTAMANTE OLIVARES	
10	JOSEFINA IGNACIA	ARANCIBIA LUSCHSINGER			FERNANDA LUSCHSINGER ROJAS	
11	DANIELLA	TOLEDO SILVA			IVONNE SILVA HUERTA	
12	CAMILA ANTHONELLA	VELAZQUEZ PIRELA			KIMBERLY PIRELA	
13	ANA	VELAZQUEZ PIRELA			KIMBERLY PIRELA	
14	EMILIA FERNANDA RAQUEL	TAPIA HUERTA			MARIA FERNANDA HUERTA RODRIGUE	
15	AMANDA LEONOR	GONZALEZ RIQUELME			STEFFANY RIQUELME	
16	ELENA DE JESUS	VERGARA NOGUERA			ANDREA NOGUERA	
17	MARIA TERESA	CASTRO BADILLA			PAOLA BADILLA	
18	MARIA JOSÉ	RODRIGUEZ HIDALGO			ANGELA HIDALGO GARCÍA	
19	MATILDE	MEDINA SANDOVAL			CAMILA SANDOVAL DINAMARCA	
20	MARTINA PASCAL	ARAYA HUERTA			BARBARA HUERTA	
21	ANAHIS AYLEEN	SAAVEDRA URRUTIA			CAMILA SAAVEDRA	
22	AGATA ANASTACIA	CONTRERAS ALVARADO			MARIA JOSÉ ALVARADO	
23	ANTONELLA IGNACIA	BAHAMONDES URRUTIA			ANGÉLICA URRUTIA	
24	JOSEFA ANTONIA	INOSTROZA IBACACHE			CECILIA IBACACHE	
25	AGUSTINA PAZ	COLLAO VARGAS			CAROL VARGAS	
26	ISIDORA CATALINA	VALS MENARES			VERONICA MENARES	
27	IGNACIA ALEJANDRA	OLIVARES PÁEZ			JESSICA PÁEZ	
28	ELA ANTONIA	SAAVEDRA VALDIVIA			BÁRBARA VALDIVIA PÉREZ	
29	EMA CELESTE	SAAVEDRA VALDIVIA			BÁRBARA VALDIVIA PÉREZ	
30	FABIANNY	ZAMBRANO PAREDES			DANIELA PAREDES PINTO	
31	IGNACIA ANTONELLA	YAÑEZ CHACANA			ELIZABETH CHACANA	
32	MARIA IGNACIA	AGUILAR LOPEZ			MARIA PAZ LOPEZ	
33	DOMINGA AILEN	CARDOZA CONTRERAS			PAULINA CONTRERAS	
34	PAZ	Aravena			PATRICIO ARAVENA	
35	Rocío	OLIVARES PÁEZ			JESSICA PÁEZ	
36	ANAIS	RODRIGUEZ				
37	ROSARIO AMPARO	MATURANA OLIVARES			CONSTANZA OLIVARES	
38	JACINTA ISABELLA	SORIANO MOLINA			ISABEL MOLINA	
39						

ASISTENCIA MENSUAL:																	
	NOMBRE	18-08	20-08	25-08	27-08	1-09	3-09	8-09	10-09	15-09							
1	AGUSTINA ANAHIS	1			1		1	1									
2	FERNANDA MONTSERRAT	1			1		1	1									
3	ASHLEY ISELINE		1	1	1	1	1		1								
4	ANTONELLA PASCAL	1	1	1	1		1	1		1							
5	ÁMBAR ERNESTINA	1	1	1	1	1	1	1	1	1							
6	AMANDA INQUILLAY	1	1	1	1	1	1	1	1	1							
7	SOFIA EMILIA SAMANTHA	1	1	1	1	1	1		1								
8	VALENTINA AMELIA PAZ	1			1	1	1	1		1							
9	LUCIANA	1	1		1	1	1			1							
10	JOSEFINA IGNACIA				1	1	1	1	1								
11	DANIELLA	1		1	1	1	1	1	1	1							
12	CAMILA ANTHONELLA		1	1	1	1		1	1								
13	ANA	1	1		1	1	1	1	1								
14	EMILIA FERNANDA RAQUEL	1	1		1	1				1							
15	AMANDA LEONOR	1		1	1	1	1	1									
16	ELENA DE JESUS	1	1	1		1	1		1								
17	MARIA TERESA	1	1		1		1		1								
18	MARIA JOSÉ	1	1	1	1		1	1	1								
19	MATILDE																
20	MARTINA PASCAL		1	1	1	1	1	1	1	1							
21	ANAHIS AYLEEN	1		1	1	1	1		1								
22	AGATA ANASTACIA	1	1	1	1	1	1	1	1								
23	ANTONELLA IGNACIA				1	1	1	1	1								
24	JOSEFA ANTONIA	1	1	1	1	1	1	1									
25	AGUSTINA PAZ		1		1		1		1								
26	ISIDORA		1		1	1		1	1								
27	IGNACIA ALEJANDRA	1	1		1	1	1	1	1								
28	ELA ANTONIA		1	1	1	1	1	1	1								
29	EMA CELESTE		1	1	1	1	1	1	1								
30	FABIANNY		1		1		1		1								
31	IGNACIA ANTONELLA	1	1	1	1		1	1	1								
32	MARIA IGNACIA	1	1	1	1	1	1										
33	DOMINGA AILEN	1	1	1	1	1	1	1	1								
34	PAZ		1		1	1	1		1								
35	ROCIO	1		1	1	1	1	1									
36	ANAIS	1	1	1		1	1		1								
37	ROSARIO		1	1	1	1	1	1	1	1							
38	JACINTA	1	1	1	1	1	1	1	1	1							
39																	
	ASISTENCIA DIARIA	25	28	23	35	29	34	25	27	10	0	0	0	0	0	0	0

DE LOS PARTICIPANTES					
FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
18-08	25	25	25	NO TENEMOS	
20-08	25	28	28	NO TENEMOS	
25-08	25	23	23	NO TENEMOS	
27-08	25	35	35	NO TENEMOS	
1-09	25	29	29	NO TENEMOS	
3-09	25	34	34	NO TENEMOS	
8-09	25	25	25	NO TENEMOS	
10-09	25	27	27	NO TENEMOS	
15-09	25	10	10	NO TENEMOS	
0-Jan	25	0	0	NO TENEMOS	
0-Jan	25	0	0	NO TENEMOS	
0-Jan	25	0	0	NO TENEMOS	
0-Jan	25	0	0	NO TENEMOS	
TOTAL	25	236	236		

NO TOCAR CELDAS EN AMARILLO, SON AUTOMATICAS			
PROMEDIO PARTICIPANTES	236	9	26
PORCENTAJE COBERTURA	26	25	105%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS			9

NO TOCAR CELDAS EN AMARILLO, SON AUTOMATICAS



CONSTANZA ARENAS MATAMALA

FIRMA



