ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA	
MES INFORMADO: FEBRERO	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO ENRIQUE DOLL ROJAS	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: BAQUEDANO 195	

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CAMILA ARACENA ZENTENO**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO EJECUCIÓN

DÍA	**LUNES**	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**
HORA DE INICIO	**9:00**	**9:30**	**9:00**	**9:30**
HORA DE TÉRMINO	**12:00**	**12:00**	**12:00**	**12:00**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Desarrollo de habilidades específicas de gimnasia, proporcionando un enfoque individualizado y personalizado para cada niña y niño, atendiendo a sus necesidades específicas de avance. A través de un trabajo detallado en los aparatos de suelo, barra, salto y viga, promoviendo el crecimiento y la mejora continua en las habilidades técnicas y físicas de cada participante. En conjunto, con el fortalecimiento de la confianza, la perseverancia y la auto-superación en cada niña y niño, creando así una base sólida para su desarrollo integral en el deporte de la gimnasia.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

- **Los entrenamientos se centraron en el perfeccionamiento individual de las habilidades y elementos técnicos de cada gimnasta, con el objetivo de mejorar su rendimiento general. Este enfoque personalizado permitió a cada atleta trabajar en sus áreas de oportunidad y reforzar sus fortalezas, lo que es esencial para optimizar su desempeño y asegurar una preparación adecuada para enfrentar los desafíos a futuro.**
- **Los entrenamientos enfocados en la condición física, flexibilidad y fortalecimiento de habilidades permitieron a los gimnastas mejorar su rendimiento y reducir el riesgo de lesiones. Estos aspectos son esenciales para avanzar técnicamente y enfrentar los altos niveles de exigencia en las competencias.**
- **Se realizaron entrenamientos en la piscina municipal enfocados en mejorar la condición física y la resistencia cardiovascular de los gimnastas, al mismo tiempo que se promovió la creación de vínculos dentro del equipo. A través de actividades grupales y dinámicas en parejas, se fomentó el trabajo en equipo y la colaboración, combinando el desarrollo físico con el fortalecimiento de la cohesión grupal para un rendimiento óptimo en las competencias.**
- **Se enfatiza la extensión de clases como iniciativa de las profesoras para preparar físicamente a las alumnas de cara a las competencias de 2025, ofreciendo entrenamientos adicionales que fortalezcan su condición física y habilidades deportivas, asegurando un mejor rendimiento en las futuras competiciones.**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **<u>Como escuela municipal queremos entregar las oportunidades a más niñas y niños en esta disciplina, existe una alta demanda de niñas y niños con ganas de ingresar a la escuela, se solicita abrir escuelita de trabajo formativo para niñas y niños entre 3 y 6 años de edad.</u>**

- **Durante la actividad de PASADA DE AGOSTO, se retiró la malla de protección de pelotas entre la cancha y el espacio de entrenamiento de las niñas y niños de nuestra escuela, necesitamos que vuelva a ser instalada ya que han ocurrido accidentes con pelotazos durante las clases, entendemos que no son intencional, pero al estar trabajando en conjunto a un deporte con balón corremos el riesgo de dichos accidentes.**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Amanda Catalina	Varas Nercelles			Nercelles Velasco	
2	Amparo Anaís	Lillo Meneses			Meneses Rojas	
3	Anahia Leonor	Ortiz Espinosa			Espinosa Tapia	
4	Arlet Monserrat	Valenzuela Cepeda			Cepeda Soto	
5	Catalina	Ramirez perez			Perez mena	
6	Danae Lisette	Quiñones Gómez			Gómez Contreras	
7	Denisse Ignacia	Reinoso órdenes			Órdenes Huerta	
8	Dominga Ignacia	Cepeda Torrealba			Torrealba Trujillo	
9	Emma	Cortes			Yennifer Cardoza	
10	Esperanza	Donoso Espinoza			Espinoza Bruzzone	
11	Florencia Anaís	Vilches Menares			Vilches Menares	
12	Ignacia	Ramirez perez			Perez mena	
13	Isidora Julieta	Rojo Fredes			Fredes	
14	Javiera	Carrasco			Carrasco	
15	Javiera Belén	Tapia Gutierrez			Gutierrez Bruna	
16	Julieta Paz	Santana Lay-Son			Santana Toro	
17	Katalina Antonia	Reinoso Muñoz			Muñoz Galdamez	
18	Mahina	Ahumada Delgado			Delgado Contreras	
19	Maite Isidora	Barraza Altamirano			Altamirano Arancibia	
20	Maite Isabella	Farias Meneses			Meneses fredes	
21	Maite francisca	Paz Marin			Marín Martínez	
22	Jacinta	Soriano			Isabel Molina	
23	Maximiliana	Arcos Godoy			Godoy Godoy	
24	Nataly Analía	Arancibia Astudillo			Astudillo Hernández	
25	Pascuala belen	Arce Figueroa			Figueroa	
26	Rocío Abigail	Nuñez González			Núñez Chacana	
27	María Ignacia	Aguilar López			Lopez	
28	Samuel Valentín	Olmos Neira			Neira Astudillo	
29	Amapola Isabel	Olmos Neira			Neira Astudillo	
30	Sayen isidora	Izquierdo Hernández			Hernández vasquez	
31	Josefina	Zamora			Andrea Zuñiga	
32	Matilde	Zamora			Andrea Zuñiga	
33	Samantha	Perales			Margiony Mala	
34	Catalina	Beiza			Pamela Fernandez	
35	Sofia	Beiza			Pamela Fernandez	
36	Alejandra	Perez			Alejandra Reinosos	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

	ASISTENCIA MENSUAL: FEBRERO																	
	NOMBRE	**20-1**	**21-1**	**22-1**	**23-1**	**27-1**	**28-1**	**29-1**	**30-1**	**3-2**	**4-2**	**5-2**	**6-2**	**10-2**	**11-2**	**12-2**	**13-2**	**TOTAL**
1	Amanda Catalina	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x		x	x	x	14
2	Amparo Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	16
3	Anahia Leonor	x	x	x		x	x	x		x	x		x	x	x	x	x	13
4	Arlet Monserrat	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	16
5	Catalina	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	16
6	Danae Lisette	x	x	x		x	x	x	x		x	x	x	x	x		x	13
7	Denisse Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	16
8	Dominga Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	16
9	Emmanuela		x	x	x		x	x	x	x		x	x	x	x	x		13
10	Esperanza	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		x	x	x	x	14
11	Florencia Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	16
12	Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	16
13	Isidora Julieta	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	15
	Javiera	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x		14
15	Javiera Belén	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	16
16	Julieta Paz	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	16
17	Katalina Antonia	x	x	x		x	x	x	x	x			x	x	x		x	12
18	Mahina	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	16
19	Maite Isidora	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	16
20	Maite Isabella	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	16
21	Maite francisca	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	16
22	Jacinta	x	x		x	x		x	x	x	x	x		x	x	x	x	13
23	Maximiliana	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	16
24	Nataly Analía	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	16
25	Pascuala belen	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	16
26	Rocío Abigail	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	16
27	María Ignacia	x	x	x		x	x	x		x	x		x		x	x	x	12
28	Samuel Valentín	x		x	x	x	x	x	x		x	x		x	x	x	x	13
29	Amapola Isabel	x		x	x	x	x	x	x		x	x		x	x	x	x	13
30	Sayen isidora	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	16
31	Josefina	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	15
	Matilde	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	15
33	Samantha	x	x	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	16
34	Catalina	x	x	x	x		x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	14
35	Sofia	x	x	x	x		x	x	x	x	x		x	x	x	x	X	14
36	Alejandra	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	16
	ASISTENCIA DIARIA	**35**	**34**	**35**	**32**	**33**	**34**	**35**	**34**	**33**	**33**	**31**	**32**	**34**	**35**	**32**	**34**	**34**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	20-01-2025	36	35	34	1	0
2	21-01-2025	36	34	34	0	0
3	22-01-2025	36	35	34	1	0
4	23-01-2025	36	32	31	1	0
5	27-01-2025	36	33	32	1	0
6	28-01-2025	36	34	33	1	0
7	29-01-2025	36	35	34	1	0
8	30-01-2025	36	34	33	1	0
9	03-02-2025	36	33	33	0	0
10	04-02-2025	36	33	32	1	0
11	05-02-2025	36	31	30	1	0
12	06-02-2025	36	32	32	0	0
13	10-02-2025	36	34	33	1	0
14	11-02-2025	36	35	34	1	0
15	12-02-2025	36	32	31	1	0
16	13-02-2025	36	34	33	1	0
TOTAL		36	536	33	1	0

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		34
PORCENTAJE COBERTURA (2)	34*100/36	94%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		16

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programada.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

Camila Aracena Zenteno

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO







