INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: Taller de Arabic Dance y Baile Entretenido.	
MES INFORMADO: Mes de Febrero	**AÑO:** 2025
NOMBRE DEL RECINTO: Escuela Comunidades de Valle Hermoso – Salón de la capilla a un costado de la iglesia.	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: Esmeralda S/N Valle Hermoso	

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	Laura Bazaes Estay
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO EJECUCIÓN

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**19:00 hrs.**	**18:30 hrs.**	
HORA DE TÉRMINO	**20:00 hrs.**	**19:30 hrs.**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

- Realizar clases de Arabic Dance Fusión Fittnes y Baile Entretenido además de ejercicios localizados para diferentes partes del cuerpo.
- Promover la importancia de realizar deporte para poder mejorar la calidad de vida de las alumnas mediante la actividad física.
- Realizar difusión del taller en la comunidad mediante el wasap de la junta de vecinos y compartir un flayer en las redes sociales.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

- - Se realizan 8 clases, la clase es dividida en 3 disciplinas:
- Arabic Dance Fusión Fitness
- Baile Entretenido
- Ejercicios de Cardio - Localizado para diferentes partes del cuerpo.

-En la Clase de Arabic Dance cada paso se muestra, se enseña y se repite para armar una coreografía que consta de 3 bloques musicales.

- Se realiza grabación del Producto Final de la coreografía de Arabic Dance.
- En el bloque de Baile Entretenido se bailan cuatro canciones de diferente ritmo musical.
- Además se realiza una rutina de ejercicios Cardio - Localizado con una duración de 10 minutos aproximadamente enfocados en los abdominales de pie.
- Se realiza una breve grabación del contenido de la clase para difundir mediante redes sociales.
- Finalizando con una canción para vuelta a la calma.
- Mediante llamados telefónicos y la aplicación de wasap se confirma la asistencia de las alumnas en cada clase.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- Concientizar la importancia de realizar actividad física y además de promover el autocuidado en las clases presenciales.
- Realizar difusión del taller mediante las redes sociales.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

INSCRITOS						
	NOMBRE	**APELLIDOS**	**RUT**	**EDAD**	**APODERADO**	**CONTACTO**
1	Nilsa	Godoy Silva		--------	----------	
2	Claudia	Eyzaguirre		--------	----------	
3	Evelyn	Mondaca Saavedra		--------	----------	
4	Sofía	Arce Olivares		-------	----------	
5	Alejandra	Castro Avila		-------	----------	
6	Sindy	Barco Godoy		-------	----------	
7	Bernardita	Astudillo		-------	----------	
8	Marcia	Olivares Olivares		-------	----------	
9	Ingrid	Perez Venegas		-------	----------	
10	Susana	Fuentes Muñoz		-------	----------	
11	Georgina	Cardoza Godoy		-------	----------	
12	Celinda	Quiroz Aranda		-------	----------	
13	Francisca	Olmos		-------	----------	
14	Frody	Flores		-------	----------	
15	Paola	Ibacache Maturana		-------	----------	
16	Marcela	Ibañez Sachattino		-------	----------	
17	Paola	Leiva Leiva		-------	----------	
18	Berta	Navea Ojeda		-------	----------	
19	Ariana Karina	Brito Solis		-------	----------	
20	Maria Veronica	Guzmán Fres		--------	----------	
21	Gloria	Retamales Pizarro		-------	----------	
22	Francisca	Rojas Retamales		-------	----------	
23	Yasna	Rivera Segura		-------	----------	
24	Juana	Arancibia Tapia		-------	----------	
25	Claudia	Ortiz Tapia		-------	----------	
26	Digna			-------	----------	
27	Patricia	Rojo		-------	----------	
28	Daniela Andrea	Olivares Jelvez		-------	----------	
29	Rosa	Fredes				
30	Rosa	Maturana Cruz		-------	----------	
31	María Elizabeth	Sánchez Rojas		-------	----------	
32	Pamela Aurora	Perez Aravena		-------	----------	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

ASISTENCIA MES DE FEBRERO

	NOMBRE	21-01	23-01		28-01	30-01	04-02	6-02	11-02	13-02	TOTAL
1	Nilsa										
2	Claudia										
3	Evelyn										
4	Sofía	X	X		X	X		X		X	6
5	Alejandra	X	X		X	X		X		X	6
6	Sindy										
7	Bernardita	X	X		X	X					4
8	Marcia										
9	Ingrid	X	X		X	X	X	X	X	X	8
10	Susana	X	X		X	X		X		X	6
11	Georgina										
12	Celinda	X	X		X	X	X	X	X	X	8
13	Francisca										
14	Frody										
15	Paola Ibacache	X	X		X	X	X	X	X	X	8
16	Marcela										
17	Paola leiva										
18	Berta	X	X		X	X	X	X	X	X	8
19	Ariana Karina	X	X			X		X	X	X	6
20	Maria										
21	Gloria										
22	Francisca										
23	Yasna	X	X		X	X	X	X	X	X	8
24	Juana	X	X		X	X	X	X	X	X	8
25	Claudia										
26	Digna	X	X				X			X	4
27	Patricia										
28	Daniela										
29	Rosa Fredes										
30	Rosa Maturana										
31	María Elizabeth	X	X		X	X	X	X	X	X	8
32	Pamela Aurora	X	X		X	X	X	X	X	X	8
	ASISTENCIA DIARIA	14	14		12	13	9	12	9	13	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	21-01-2025	25	14			
2	23-01-2025	25	14			
3	28-01-2025	25	12			
4	30-01-2025	25	13			
5	04-02-2025	25	9			
6	06-02-2025	25	12			
7	11-02-2025	25	9			
8	13-02-2025	25	13			
TOTAL			96			

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		12
PORCENTAJE COBERTURA (2)	12*100/25	48%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

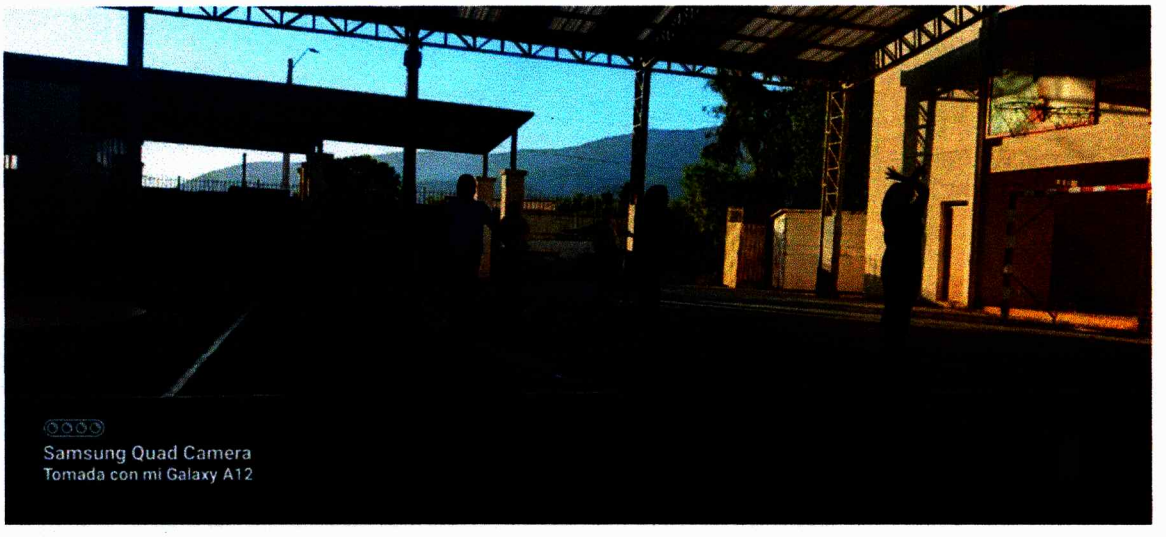
(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programada.

Observaciones;

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL

Laura Bazaes Estay

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO





INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: Taller de Arabic Dance y Baile Entretenido.	
MES INFORMADO: Mes de Febrero	**AÑO:** 2025
NOMBRE DEL RECINTO: Sede Villa Los Lagos	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: Manuel Antonio Gaete	

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	Laura Bazaes Estay
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO EJECUCIÓN

DÍA	**LUNES**	**MIERCOLES**	
HORA DE INICIO	**19:00 hrs.**	**19:00 hrs.**	
HORA DE TÉRMINO	**20:00 hrs.**	**20:00 hrs.**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

- Realizar clases de Arabic Dance Fusión Fittnes y Baile Entretenido además de ejercicios localizados para diferentes partes del cuerpo.
- Promover la importancia de realizar deporte para poder mejorar la calidad de vida de las alumnas mediante la actividad física.
- Realizar difusión del taller en la comunidad mediante el wasap de la junta de vecinos y compartir un flayer en las redes sociales.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

- Se realizan 8 clases, la clase es dividida en 3 disciplinas:
- **Arabic Dance Fusión Fitness**
- **Baile Entretenido**
- **Ejercicios de Cardio - Localizado para diferentes partes del cuerpo.**

-En la Clase de Arabic Dance cada paso se muestra, se enseña y se repite para armar una coreografía que consta de 3 bloques musicales.

- Se realiza grabación del Producto Final de la coreografía de Arabic Dance.
- En el bloque de Baile Entretenido se bailan cuatro canciones de diferente ritmo musical.
- Además se realiza una rutina de ejercicios Cardio - Localizado con una duración de 10 minutos aproximadamente, enfocados en abdominales de pie.
- Se realiza una breve grabación del contenido de la clase para difundir mediante redes sociales.
- Finalizando con una canción para vuelta a la calma.
- Mediante llamados telefónicos y la aplicación de wasap se confirma la asistencia de las alumnas en cada clase.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- Concientizar la importancia de realizar actividad física y además de promover el autocuidado en las clases presenciales.
- Realizar difusión del taller mediante las redes sociales.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Sandra	Araya Castillo		--------	----------	
2	Rosa	Lopez Fredes		--------	----------	
3	Carolina	Ordenes Osses		--------	----------	
4	Claudia	Ortiz Tapia		-------	----------	
5	Evelyn	Mondaca Saavedra		-------	----------	
6	Norma	Núñez Pizarro		-------	----------	
7	Sandra	Arcos Lopez		-------	----------	
8	Raquel	Gonzalez Cortez		-------	----------	
9	Lorena	Maturana		-------	----------	
10	María	Rodriguez Cortez		-------	----------	
11	Carola	Lazcano		-------	----------	
12	Nilda	Astudillo		-------	----------	
13	Marilyn	Cataldo Gonzalez		-------	----------	
14	Antonieta	Hernandez Olmos		-------	----------	
15	Tamara	Olivares Narvaez		-------	----------	
16	Irma	Ovando Soto		-------	----------	
17	Pamela Aurora	Pérez Aravena		-------	----------	
18	Fabiola	Vera Pizarro		-------	----------	
19	Andrea	Aravena Guerra		-------	----------	
20	Jessica	Godoy Alvarado		-------	----------	
21	Maricela	Valdebenito Rodriguez		-------	----------	
22	Rosa	Suazo Muñoz		-------	----------	
23	Maryorie	Pinto Barraza		-------	----------	
24	Teresita	Figueroa Hailla		-------	----------	
25	Katehrine	Reduznante Irrazabal		-------	----------	
26	Mercedes	Basaez Pasten		-------	----------	
27	Berta	Navea Ojeda		-------	----------	
28	Claudia	Quiñones Perez		-------	----------	
29	Carmen	Medina Saavedra		-------	----------	
30	Maria Alejandra	Yañez		-------	----------	
31	Daniela Andrea	Olivares Jelvez			----------	
32	Juana	Arancibia Tapia		-------	----------	
33	Margarita del Carmen	Arriagada Marín		-------	----------	
34	Miriam Soledad	Sepúlveda Arriagada		-------	----------	
35	Jessica	Paez				
36	Nicol	Cortes Cisternas		-------	----------	
37	Karina Janet	Aravena Martinez		-------	----------	
38	Veronica	Zuñiga Vilches		-------	----------	
39	María Elizabeth	Sánchez Rojas		-------	----------	
40	Isabel Margarett	Zuñiga Astudillo		-------	----------	
41	Emilia Belén	Gonzalez Zuñiga		-------	----------	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

ASISTENCIA MES DE FEBRERO

	NOMBRE	20-01	22-01	27-01	29-01	03-02	5-02	10-02	12-02	TOTAL
1	Sandra Araya	X	X	X	X	X	X			6
2	Rosa	X	X	X	X	X	X	X	X	8
3	Carolina	X	X	X	X	X	X			6
4	Claudia	X	X	X	X	X	X	X	X	8
5	Evelyn									
6	Norma	X	X	X	X	X	X	X	X	8
7	Sandra Arcos									
8	Raquel			X	X	X	X	X	X	6
9	Lorena									8
10	María Rodriguez	X	X	X	X	X		X	X	7
11	Carola									
12	Nilda									
13	Marilyn									
14	Antonieta	X	X	X	X	X	X	X	X	8
15	Tamara									
16	Irma	X	X	X	X	X	X	X	X	8
17	Pamela Aurora					X	X	X	X	4
18	Fabiola	X	X	X	X	X	X			6
19	Andrea									
20	Jessica									
21	Maricela									
22	Rosa									
23	Maryorie									
24	Teresita									
25	Katehrine									
26	Mercedes									
27	Berta	X	X	X	X			X	X	6
28	Claudia	X	X	X	X	X	X			6
29	Carmen	X	X	X		X	X	X		6
30	María Alejandra									
31	Daniela									
32	Juana	X	X	X		X		X	X	7
33	Margarita del Carmen									
34	Miriam Soledad									
35	Jessica Paez									
36	Nicol									
37	Karina Janet									
38	Veronica									
39	María Elizabeth	X	X	X	X	X	X	X	X	8
40	Isabel Margarett	X	X	X	X	X	X			6
41	Emilia Belén	X	X	X	X	X	X			8
		16	16	17	15	17	16	12	11	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	20-01-2025	25	16			
2	22-01-2025	25	16			
3	27-01-2025	25	17			
4	29-01-2025	25	15			
5	03-02-2025	25	17			
6 12	05-02-2025	25	16			
7	10-02-2025	25	12			
8	12-02-2025	25	11			
TOTAL		25	120			

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		15
PORCENTAJE COBERTURA (2)	15*100/25	60%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por programación programada.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

Observaciones;

Laura Bazaes Estay

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
ADMINISTRACION MUNICIPAL

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



