INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: TALLER DE BIENESTAR INTEGARL(YOGA-BAILE ENTRETENIDO)	
MES INFORMADO: FEBRERO	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: CENTRO CULTURAL LA PATAGUA	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: CALLE ZAPALLAR CON 1 PONIENTE, POBLACION JORGE TELLIER	

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**ABIGAIL CHACANA FARFAN**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO EJECUCIÓN

DÍA	**MARTES**	**VIERNES**	
HORA DE INICIO	**19:15**	**19:15**	
HORA DE TÉRMINO	**20:15**	**20:15**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER: **Generar un espacio de aprendizaje que incremente la práctica de actividad física enfocada hacia el autocuidado, mantenimiento de la salud y su calidad de vida a través del deporte.**
SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS: **Se han realizado clases en las que se trabajan dinámicamente. Comenzamos con baile entretenido y terminamos con yoga y relajación.** **Este mes se hicieron clases enfocadas en la meditación y relajación.** **Se trabaja de manera grupal, juegos y ejercicios enfocados en el bienestar integral**
SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR: **Seguir mejorando la asistencia**

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Ana María	Eyzaguirre				
2	Lidia	Romero				
3	Margarita	Acosta				
4	María Ana	Carillo				
5	María	Godoy Leiva				
6	Gladys	Romero Gallardo				
7	Felisa	Bacho				
8	Doraliza	Ramírez				
9	Trixy	Díaz				
10	Teresa	Alegría				
11	Mónica	Pérez				
12	Sonia	Opazo				
13	María	Alvarado				
14	Silvia	Zamora				
15	Nancy	Torres Martínez				
16	Cristina	Zamora				
17	María Angélica	Delgado Maureira				
18	Cecilia Ximena	Piñones Silva				
19	Rosa	Minay				
20	Viviana	Tapia				
21	Olaya	Flores				
22	Sofía	Arce				
23	Claudia	Olivares Vega				
24	Gladys	Montano				
25	Marta	Saavedra				
26	Sandra	Césped				
27	Saúl Hernán	Pérez				
28	Florinda	Arellano				

ASISTENCIA MENSUAL: FEBRERO														
	NOMBRE	31-01	04-02	07-02	13-02	14-02								TOTAL
1	Ana María	X	X	X	X	X								5
2	Lidia	X	X	X	X	X								5
3	Margarita	X	X											2
4	María Ana	X	X	X	X	X								5
5	María	X	X	X	X									4
6	Gladys													0
7	Felisa													0
8	Doraliza													0
9	Trixy													0
10	Teresa	X		X		X								3
11	Mónica													0
12	Sonia	X	X	X	X	X								5
13	María													0
14	Silvia													0
15	Nancy	X	X	X		X								4
16	Cristina													0
17	María Angélica	X	X	X	X	X								5
18	Cecilia Ximena	X	X	X	X									4
19	Rosa	X	X	X	X	X								5
20	Viviana	X	X	X	X									4
21	Olaya	X	X	X	X	X								5
22	Sofía													0
23	Claudia													0
24	Gladys													0
25	Marta	X	X	X	X	X								5
26	Sandra													0
27	Saúl Pérez	X	X	X	X	X								5
28	Florinda Arellano		X		X	X								3
	ASISTENCIA DIARIA	15	15	14	13	12								69

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	31-01-2025	20	15	14	1	
2	04-02-2025	20	15	14	1	
3	07-02-2025	20	14	13	1	
4	13-02-2025	20	13	12	1	
5	14-02-2025	20	12	11	1	
TOTAL			69	64	5	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		14
PORCENTAJE COBERTURA (2)	14*100/20	70%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		5

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programada,

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

La clase del día martes se realizó el día jueves 13, ya que tenía permiso.

Abigail Chacana Farfán

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
ADMINISTRADOR (S)

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: TALLER DE BIENESTAR INTEGRAL(YOGA-BAILE ENTRETENIDO)	
MES INFORMADO: FEBRERO	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE FRANCISCO DE ARCAYA	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: CONDOMINIO FRANCISCO DE ARCAYA	

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**ABIGAIL CHACANA FARFAN**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO EJECUCIÓN

DÍA	**LUNES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**18:00**	**18:00**	
HORA DE TÉRMINO	**19:00**	**19:00**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER: **Generar un espacio de aprendizaje que incremente la práctica de actividad física enfocada hacia el autocuidado, mantenimiento de la salud y su calidad de vida a través del deporte.**
SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS: **Se han realizado clases en las que se trabajan dinámicamente. Comenzamos con baile entretenido y terminamos con yoga y relajación. Se ha realizado mucho trabajo grupal, lo que favorece a la socialización entre las usuarias. También se han enviado rutinas de relajación vía WhatsApp para que puedan realizar en casa.**
SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR: **Se intentara subir el nivel de complejidad del yoga para obtener avances en las usuarias.** **Aumentar la asistencia y el compromiso de las alumnas.** **Aumentar la asistencia de las usuarias.**

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Rosa	Torres Fernández				
2	Nivia	Villalobos				
3	Gina	Astudillo				
4	Teresa	Arcaya				
5	Lucia	Bravo				
6	Elsa Soto P	Soto P				
7	Mireya	Muñoz				
8	Inés	Muñoz				
9	Mónica	Brito				
10	Marta	Hidalgo				
11	Flavia	Astudillo				
12	Georgina	Manzano				
13	Eliana	Ayala				
14	Érica	Vega				
15	Nilda	Díaz				
16	Yolanda	Cardoza Mendoza				
17	Claudina	Guerrero				
18	Andrea	Guerrero				
19	Ana María	Infante				
20	Luisa	Gonzales C				
21	Viviana					
22	Angélica	Fernández				
23	Cristina	Fernández				
24	Angelica Ponce	Ponce				

ASISTENCIA MENSUAL: FEBRERO															
	NOMBRE	30-01	03-02	06-02	12-02	13-02									TOTAL
1	Rosa	X	X	X											3
2	Nivia														0
3	Gina	X	X	X	X	X									5
4	Teresa	X	X	X	X	X									5
5	Lucia		X	X	X	X									4
6	Elsa Soto P	X	X	X	X	X									5
7	Mireya	X	X	X	X	X									5
8	Inés														0
9	Mónica														0
10	Marta	X	X	X	X	X									5
11	Flavia														0
12	Georgina														0
13	Eliana	X	X	X		X									4
14	Érica														0
15	Nilda	X	X	X		X									4
16	Yolanda														0
17	Claudina	X	X	X	X	X									5
18	Andrea														0
19	Ana María														0
20	Luisa	X	X	X	X	X									5
21	Viviana	X	X	X	X	X									5
22	Angélica		X												1
23	Cristina		X												1
24	Angélica														
	ASISTENCIA DIARIA	11	14	12	9	11									57

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	30-01-2025	25	11	11	0	
2	03-02-2025	25	14	14	0	
3	06-02-2025	25	12	12	0	
4	12-02-2025	25	9	9	0	
5	13-12-2025	25	11	11	0	
TOTAL		25	57	57	0	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		11
PORCENTAJE COBERTURA (2)	11*100/25	44%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		5

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programada.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERA
La clase del día lunes 10 fue cambiada para el 12 por permiso.

Abigail Chacana Farfán

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
ADMINISTRADOR (S)





