**INFORME MENSUAL**
**DEPARTAMENTO DE DEPORTES**
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA**

| | |
|---|---|
| **DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA** | |
| **MES INFORMADO: FEBRERO** | **AÑO: 2025** |
| **NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO ENRIQUE DOLL ROJAS** | |
| **DIRECCIÓN DEL RECINTO: BAQUEDANO 195** | |

| | |
|---|---|
| **NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO** | **TERESA OLIVARES GONZALEZ** |
| **RUT** | |
| **MAIL** | |
| **FONO** | |

**HORARIO EJECUCIÓN**

| **DÍA** | **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** |
|---|---|---|---|---|
| **HORA DE INICIO** | **9:00** | **9:30** | **9:00** | **9:30** |
| **HORA DE TÉRMINO** | **12:00** | **12:00** | **12:00** | **12:00** |

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

**INFORME MENSUAL**
**DEPARTAMENTO DE DEPORTES**
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA**

Deportes Comuna de La Ligua

**OBSERVACIONES**

**OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:**

**Desarrollo de habilidades específicas de gimnasia, proporcionando un enfoque individualizado y personalizado para cada niña y niño, atendiendo a sus necesidades específicas de avance. A través de un trabajo detallado en los aparatos de suelo, barra, salto y viga, promoviendo el crecimiento y la mejora continua en las habilidades técnicas y físicas de cada participante. En conjunto, con el fortalecimiento de la confianza, la perseverancia y la auto-superación en cada niña y niño, creando así una base sólida para su desarrollo integral en el deporte de la gimnasia.**

**SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:**

- **Los entrenamientos se centraron en el perfeccionamiento individual de las habilidades y elementos técnicos de cada gimnasta, con el objetivo de mejorar su rendimiento general. Este enfoque personalizado permitió a cada atleta trabajar en sus áreas de oportunidad y reforzar sus fortalezas, lo que es esencial para optimizar su desempeño y asegurar una preparación adecuada para enfrentar los desafíos a futuro.**
- **Los entrenamientos enfocados en la condición física, flexibilidad y fortalecimiento de habilidades permitieron a los gimnastas mejorar su rendimiento y reducir el riesgo de lesiones. Estos aspectos son esenciales para avanzar técnicamente y enfrentar los altos niveles de exigencia en las competencias.**
- **Se realizaron entrenamientos en la piscina municipal enfocados en mejorar la condición física y la resistencia cardiovascular de los gimnastas, al mismo tiempo que se promovió la creación de vínculos dentro del equipo. A través de actividades grupales y dinámicas en parejas, se fomentó el trabajo en equipo y la colaboración, combinando el desarrollo físico con el fortalecimiento de la cohesión grupal para un rendimiento óptimo en las competencias.**
- **Se enfatiza la extensión de clases como iniciativa de las profesoras para preparar físicamente a las alumnas de cara a las competencias de 2025, ofreciendo entrenamientos adicionales que fortalezcan su condición física y habilidades deportivas, asegurando un mejor rendimiento en las futuras competiciones.**

**SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:**

- **<u>Como escuela municipal queremos entregar las oportunidades a más niñas y niños en esta disciplina, existe una alta demanda de niñas y niños con ganas de ingresar a la escuela, se solicita abrir escuelita de trabajo formativo para niñas y niños entre 3 y 6 años de edad.</u>**

- **Durante la actividad de PASADA DE AGOSTO, se retiró la malla de protección de pelotas entre la cancha y el espacio de entrenamiento de las niñas y niños de nuestra escuela, necesitamos que vuelva a ser instalada ya que han ocurrido accidentes con pelotazos durante las clases, entendemos que no son intencional, pero al estar trabajando en conjunto a un deporte con balón corremos el riesgo de dichos accidentes.**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

**INFORME MENSUAL**
**DEPARTAMENTO DE DEPORTES**
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA**

Deportes Comuna de La Ligua

| INSCRITOS | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | NOMBRE | APELLIDOS | RUT | EDAD | APODERADO | CONTACTO |
| 1 | Amanda Catalina | Varas Nercelles | | | Nercelles Velasco | |
| 2 | Amparo Anaís | Lillo Meneses | | | Meneses Rojas | |
| 3 | Anahia Leonor | Ortiz Espinosa | | | Espinosa Tapia | |
| 4 | Arlet Monserrat | Valenzuela Cepeda | | | Cepeda Soto | |
| 5 | Catalina | Ramirez perez | | | Perez mena | |
| 6 | Danae Lisette | Quiñones Gómez | | | Gómez Contreras | |
| 7 | Denisse Ignacia | Reinoso órdenes | | | Órdenes Huerta | |
| 8 | Dominga Ignacia | Cepeda Torrealba | | | Torrealba Trujillo | |
| 9 | Emma | Cortes | | | Yennifer Cardoza | |
| 10 | Esperanza | Donoso Espinoza | | | Espinoza Bruzzone | |
| 11 | Florencia Anaís | Vilches Menares | | | Vilches Menares | |
| 12 | Ignacia | Ramirez perez | | | Perez mena | |
| 13 | Isidora Julieta | Rojo Fredes | | | Fredes | |
| 14 | Javiera | Carrasco | | | Carrasco | |
| 15 | Javiera Belén | Tapia Gutierrez | | | Gutierrez Bruna | |
| 16 | Julieta Paz | Santana Lay-Son | | | Santana Toro | |
| 17 | Katalina Antonia | Reinoso Muñoz | | | Muñoz Galdamez | |
| 18 | Mahina | Ahumada Delgado | | | Delgado Contreras | |
| 19 | Maite Isidora | Barraza Altamirano | | | Altamirano Arancibia | |
| 20 | Maite Isabella | Farias Meneses | | | Meneses fredes | |
| 21 | Maite francisca | Paz Marin | | | Marín Martínez | |
| 22 | Jacinta | Soriano | | | Isabel Molina | |
| 23 | Maximiliana | Arcos Godoy | | | Godoy Godoy | |
| 24 | Nataly Analía | Arancibia Astudillo | | | Astudillo Hernández | |
| 25 | Pascuala belen | Arce Figueroa | | | Figueroa | |
| 26 | Rocío Abigail | Nuñez González | | | Núñez Chacana | |
| 27 | María Ignacia | Aguilar López | | | Lopez | |
| 28 | Samuel Valentín | Olmos Neira | | | Neira Astudillo | |
| 29 | Amapola Isabel | Olmos Neira | | | Neira Astudillo | |
| 30 | Sayen isidora | Izquierdo Hernández | | | Hernández vasquez | |
| 31 | Josefina | Zamora | | | Andrea Zuñiga | |
| 32 | Matilde | Zamora | | | Andrea Zuñiga | |
| 33 | Samantha | Perales | | | Margiony Mala | |
| 34 | Catalina | Beiza | | | Pamela Fernandez | |
| 35 | Sofia | Beiza | | | Pamela Fernandez | |
| 36 | Alejandra | Perez | | | Alejandra Reinosos | |

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

# INFORME MENSUAL
## DEPARTAMENTO DE DEPORTES
## ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

| | ASISTENCIA MENSUAL: FEBRERO | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **NOMBRE** | **20-1** | **21-1** | **22-1** | **23-1** | **27-1** | **28-1** | **29-1** | **30-1** | **3-2** | **4-2** | **5-2** | **6-2** | **10-2** | **11-2** | **12-2** | **13-2** | **TOTAL** |
| 1 | Amanda Catalina | x | x | x | x | x | x | x | x | x | | x | x | | x | x | x | 14 |
| 2 | Amparo Anaís | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | 16 |
| 3 | Anahia Leonor | x | x | x | | x | x | x | | x | x | | x | x | x | x | x | 13 |
| 4 | Arlet Monserrat | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | 16 |
| 5 | Catalina | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | 16 |
| 6 | Danae Lisette | x | x | x | | x | x | x | x | | x | x | x | x | x | | x | 13 |
| 7 | Denisse Ignacia | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | 16 |
| 8 | Dominga Ignacia | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | 16 |
| 9 | Emmanuela | | x | x | x | | x | x | x | x | | x | x | x | x | x | | 13 |
| 10 | Esperanza | x | x | x | x | x | | x | x | x | x | x | | x | x | x | x | 14 |
| 11 | Florencia Anaís | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | 16 |
| 12 | Ignacia | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | 16 |
| 13 | Isidora Julieta | x | x | x | x | x | x | | x | x | x | x | x | x | x | x | x | 15 |
| | Javiera | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | | x | | 14 |
| | Javiera Belén | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | 16 |
| 16 | Julieta Paz | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | 16 |
| 17 | Katalina Antonia | x | x | x | | x | x | x | x | x | | | x | x | x | | x | 12 |
| 18 | Mahina | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | 16 |
| 19 | Maite Isidora | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | 16 |
| 20 | Maite Isabella | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | 16 |
| 21 | Maite francisca | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | 16 |
| 22 | Jacinta | x | x | | x | x | | x | x | x | x | x | | x | x | x | x | 13 |
| 23 | Maximiliana | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | 16 |
| 24 | Nataly Analía | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | 16 |
| 25 | Pascuala belen | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | 16 |
| 26 | Rocío Abigail | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | 16 |
| 27 | María Ignacia | x | x | x | | x | x | x | | x | x | | x | | x | x | x | 12 |
| 28 | Samuel Valentín | x | | x | x | x | x | x | x | | x | x | | x | x | x | x | 13 |
| 29 | Amapola Isabel | x | | x | x | x | x | x | x | | x | x | | x | x | x | x | 13 |
| 30 | Sayen isidora | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | 16 |
| 31 | Josefina | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | | x | 15 |
| | Matilde | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | | x | 15 |
| 33 | Samantha | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | 16 |
| 34 | Catalina | x | x | x | x | | x | x | x | x | x | | x | x | x | x | x | 14 |
| 35 | Sofia | x | x | x | x | | x | x | x | x | x | | x | x | x | x | x | 14 |
| 36 | Alejandra | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | 16 |
| | **ASISTENCIA DIARIA** | **35** | **34** | **35** | **32** | **33** | **34** | **35** | **34** | **33** | **33** | **31** | **32** | **34** | **35** | **32** | **34** | **34** |

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

# INFORME MENSUAL
## DEPARTAMENTO DE DEPORTES
## ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

| DE LOS PARTICIPANTES | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº SESIÓN | FECHA | PARTICIPACIÓN PROGRAMADA | PARTICIPACIÓN REAL | REAL MUJERES | REAL HOMBRES | SUPERVISIONES RECIBIDAS |
| 1 | 20-01-2025 | 36 | 35 | 34 | 1 | 0 |
| 2 | 21-01-2025 | 36 | 34 | 34 | 0 | 0 |
| 3 | 22-01-2025 | 36 | 35 | 34 | 1 | 0 |
| 4 | 23-01-2025 | 36 | 32 | 31 | 1 | 0 |
| 5 | 27-01-2025 | 36 | 33 | 32 | 1 | 0 |
| 6 | 28-01-2025 | 36 | 34 | 33 | 1 | 0 |
| 7 | 29-01-2025 | 36 | 35 | 34 | 1 | 0 |
| 8 | 30-01-2025 | 36 | 34 | 33 | 1 | 0 |
| 9 | 03-02-2025 | 36 | 33 | 33 | 0 | 0 |
| 10 | 04-02-2025 | 36 | 33 | 32 | 1 | 0 |
| 11 | 05-02-2025 | 36 | 31 | 30 | 1 | 0 |
| 12 | 06-02-2025 | 36 | 32 | 32 | 0 | 0 |
| 13 | 10-02-2025 | 36 | 34 | 33 | 1 | 0 |
| 14 | 11-02-2025 | 36 | 35 | 34 | 1 | 0 |
| 15 | 12-02-2025 | 36 | 32 | 31 | 1 | 0 |
| 16 | 13-02-2025 | 36 | 34 | 33 | 1 | 0 |
| TOTAL | | 36 | 536 | 33 | 1 | 0 |

| | | |
|---|---|---|
| PROMEDIO PARTICIPANTES (1) | | 34 |
| PORCENTAJE COBERTURA (2) | 34*100/36 | 94% |
| SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS | | 16 |

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programada.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL

**INFORME MENSUAL**
**DEPARTAMENTO DE DEPORTES**
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA**

**FOTOGRAFIAS DE RESPALDO**







