ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ATLETISMO	
MES INFORMADO: JULIO	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**ANGELA LUNA ROJO OLIVARES**
RUT	
MAIL	**angelarojo29@gmail.com**
FONO	

DÍA	**LUNES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**16:30**	**16:30**	
HORA DE TÉRMINO	**18:00**	**18:00**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Desarrollar técnicas de carreras.
Iniciación al lanzamiento de pelotita.
Practicar carreras de velocidad.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:
Juegos de calentamiento que desarrollen su capacidad física y aeróbica.
Circuito con obstáculos para mejor técnicas de carrera. (skipping, saltos en diferentes direcciones, sancadas, carrera con cambios de direcciones).
Juegos que simulen el lanzamiento de pelotita.
Técnica de lanzamiento.
Elongación y vuelta a la calma.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

Condición física, capacidad aeróbica, coordinación, flexibilidad y confianza en el atleta.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	MATILDE BEATRIZ	URBINA CORTÉS		9	NICOLÁS URBINA	
2	LUCÍA GUADALUPE	URBINA CORTÉS		6	NICOLÁS URBINA	
3	CHRISTIANE	CORTES SALINAS		6	CARMEN SALINAS	
4	GABRIELA PAZ	HERNANDEZ		7	PAULA FERNANDEZ	
5	EVA MAGDALENA	ALDAY OLGUÍN		8	GUISELLE OLGUÍN	
6	SOFÍA CATALINA	SILVA HIDALGO		9	VALERY HIDALGO	
7	JOSEFA	ROJAS MANZANO		11	SUSANA MANZANO	
8	AGUSTINA IGNACIA	GARIN ROJO		6	DANIELA ROJO	
9	ANTU PASCAL	BADILLA DIAZ		9	DANIELA	
10	JOSEFA ANTONIA	ARANCIBIA ZAMORA		6	JENIFER ZAMORA	
11	JOSEFA	ARANDA		7	CLAUDIA	
12	ISIDORA ALEXANDRA	FERNANDEZ ESTAY		9	ANDREA ESTAY	
13	HELENA					
14	LORENZO					
15	AMPARO	GODOY		8	PAMELA	
16	FRANCISCA	MELENDEZ		11	BARBARA	
17	EMA	MELENDEZ		13	BARBARA	
18	MATEO IGNACIO	VILCHES BARRAZA		6	ARIEL VILCHES	
19	FLORENCIA IGNACIA	VILCHES BARRAZA		12	ARIEL VILCHES	
20	MATIAS	QUINTEROS		16	YAMILEC	
21	RAFAEL EMILIANO	HERRERA VILLARROEL		9	CAROLINA	
22	JUAN DIEGO	HERNANDEZ BLANCO		13	ZULY	
23	PEDRO ALEXANDER	VILLARROEL		9	PAPÁ	
24	AGUSTIN NATANIEL	CORTES SALINAS		11	CARMEN SALINAS	
25	MARTIN	GALLARDO OVANDO		10	IRMA	
26	FABIAN	PEREZ		12	ELSA	
27	ALONSO	PEREZ		9	ELSA	
28	SEBASTIAN VICENTE	GARAY MENESES		10	CAROLINA MENESES	
29	SALVADOR ERNESTO	LAZO BELMAR		9	SOFIA BELMAR	
30	JOAQUIN ANDRES	RODRIGUEZ CASTILLO		8	FELIPE RODRIGUEZ	
31	JULIAN ANDRES	CAMPUSANO		9	MARIA JOSE	
32	RAYMUNDO LEON	DIAZ ASTUDILLO		6	ISOLINA ASTUDILLO	
33	ISIDORA CATALINA	SILVA CEPEDA		10	LORETO CEPEDA	
34	MARTINA	SILVA		9	CARMEN	
35	EMILIANO NICANOR	LAZO BELMAR		4	SOFIA BELMAR	
36	AMIR FRANCISCO	HALABI ORDENES		9	DANIELA ORDENES	
37	HAKIM AZIZ	HALABI ORDENES		6	DANIELA ORDENES	
38	FEEDERICO IGNACIO	HUGUEÑO QUIROZ		8	BARBARA QUIROZ	
39	AMELIA PAZ	GONZALEZ CARRIEL		8	CAMILA CARRIEL	
40	MATEO					
41	BELTRAN AUGUSTO	TORRES FARA		6	GONZALO TORRES	
42	ALISON ANTONIA	RAMIREZ CAMPOS		12	SUSAN CAMPOS	
43	SOFIA					
44	YULIANA					
45	VALENTINA					

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

ASISTENCIA MENSUAL														
	NOMBRE	16/06	19/06	23/06	26/06	30/06	03/07	07/07	10/07	14/07				TOTAL
1	CHRISTIANE C.			X				X	X	X				4
2	LUCIA URBINA								X	X				2
3	SOFIA SILVA				X					X				2
4	MATILDE U.								X					1
5	JOSEFA A.			X				X	X	X				4
6	MAITE FARFAN				X									1
7	AGUSTINA G.			X										1
8	ANTU BADILLA			X					X					2
9	AMPARO G.							X						1
10	VALENTINA			X										1
11	VALENTINA E.			X										1
12	ISIDORA S.			X					X					2
13	EMILIA			X	X			X						3
14	ELENA				X									1
15	AMELIA							X						1
16	JOSEFINA							X						1
17	SEBASTIAN M.							X	X	X				3
18	SALVADOR LAZO			X				X	X	X				4
19	BELTRAN T.							X		X				2
20	JULIAN C.							X	X	X				3
21	CRISTOBAL							X						1
22	EMILIANO LAZO			X				X	X	X				4
23	RAYMUNDO D.							X		X				2
24	LAUTARO O.				X			X		X				3
25	MATEO VILCHES			X	X			X	X					4
26	LORENZO			X	X				X					3
27	JULIAN			X	X				X					3
28	AGUSTIN C.			X				X	X	X				4
29	PEDRO								X					1
30	SOFÍA									X				1
31	YULIANA									X				1
32	RAMIRO									X				1
33														
34														
35														
36														
37														
38														
39														
40														
41														
42														
43														
44														
45														

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	16-06-2025	CANCELA POR LLUVIA				
2	19-06-2025	DESFILE				
3	23-06-2025	25	14	8	9	
4	26-06-2025	25	8	4	4	
5	30-06-2025	SUSPENDIDA Y RECUPERADA				
6	3-07-2025	SUSPENDIDA Y RECUPERADA				
7	7-07-2025	25	16	6	10	
8	10-07-2025	25	15	6	9	
9	14-07-2025	25	15	4	11	
10						
11						
12						
TOTAL		25	68	28	43	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		14
PORCENTAJE COBERTURA (2)		56%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		5

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

2 CLASES SUSPENDIDAS Y RECUPERADAS. LA CLASE DEL 30-06 SE RECUPERÓ EL 9-07 EN LA LAGUNA DE PULLALLY. LA CLASE DEL 3-06 SE RECUPERÓ EL 13-07 EN EL PARQUE CONAF.

DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO











