INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA	
MES INFORMADO: JULIO	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CAMILA ARACENA ZENTENO**
RUT	
MAIL	**camila.aracena.z@gmail.com**
FONO	

DÍA	**MIERCOLES**	**VIERNES GRUPO 1**	**VIERNES GRUPO 2**
HORA DE INICIO	**17:00**	**16:00**	**17:30**
HORA DE TÉRMINO	**19:00**	**17:30**	**19:00**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
El objetivo principal del taller durante el mes es fortalecer la preparación técnica, física y mental de las gimnastas en los cuatro aparatos (suelo, salto, viga de equilibrio y barras asimétricas), con miras a su participación en competencias formativas y competitivas de nivel avanzado que comienzan durante los meses de mayo en adelante.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:
Durante las clases se llevaron a cabo trabajos individuales y grupales con el propósito de:

- Perfeccionar la ejecución técnica de los elementos obligatorios y opcionales en cada aparato.
- Incrementar la dificultad y consistencia de las rutinas, conforme a las exigencias de los niveles competitivos en los que participarán las gimnastas.
- Desarrollar estrategias de competencia, orientadas al control del tiempo, mejora de la concentración y fortalecimiento de la autoconfianza.
- Mejorar la preparación física específica, trabajando aspectos como fuerza, flexibilidad, potencia y coordinación.
- Fomentar valores fundamentales como el trabajo en equipo, la disciplina y la resiliencia, esenciales para el desarrollo integral de las gimnastas.

ACTIVIDADES RELEVANTES DEL MES:

- COPA ANDRES BELL, VIÑA DEL MAR. Destacada participación del equipo , posicionándose en todas las categorías en los primeros lugares de su nivel. Finalizando competencia con tarde recreativa.
- Durante el periodo de vacaciones , salida a terreno que fortalece los lazos y compañerismo de las gimnastas.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
Se solicita ampliar las horas de entrenamiento o búsqueda de espacio para implementar los espacios acordes a las necesidades, competencias y características de las gimnastas, formando los grupos por niveles, formativos y avanzados, considerando el alto avance en sus resultados y competencia.
Existe una alta demanda de solicitud para entrego a la escuela, abriendo mas espacios se permite entregar mas oportunidades a niñas de nuestra comuna en el desarrollo de esta diciplina.

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Maite francisca	Paz Marin		10	Maria Marín	
2	Mahina	Ahumada Delgado		6	Paulina Delgado	
3	Florencia Anaís	Vilches Menares		12	Natalie Vilches	
4	Amparo Anaís	Lillo Meneses		10	Cintia Meneses	
5	Sayen isidora	Izquierdo Hernández		9	Hernández vasquez	
6	Josefa Isidora	Mora Tapia		14	Tapia Hernandez	
7	Denisse Ignacia	Reinoso órdenes		9	Órdenes Huerta	
8	Katalina Antonia	Reinoso Muñoz		15	Muñoz Galdamez	
9	María Ignacia	Aguilar López		6	Lopez	
10	Amanda Catalina	Varas Nercelles		10	Nercelles Velasco	
11	Samuel Valentín	Olmos Neira		8	Neira Astudillo	
12	Amapola Isabel	Olmos Neira		7	Neira Astudillo	
13	Pascuala belen	Arce Figueroa		4	Figueroa	
14	Arlet Monserrat	Valenzuela Cepeda		6	Cepeda Soto	
15	Maite Isidora	Barraza Altamirano		8	Johana Altamirano	
16	Ignacia	Ramirez perez		6	Perez mena	
17	Catalina	Ramirez perez		6	Perez mena	
18	Javiera Belén	Tapia Gutierrez		11	Gutierrez Bruna	
19	Javiera Ignacia	Carrasco Tapia		11	Maria Tapia	
20	Maite Isabella	Farias Meneses		8	Meneses fredes	
21	Nataĺy Analía	Arancibia Astudillo		13	Astudillo Hernández	
22	Amparo belen	Moraga sepulveda		7	Sepulveda	
23	Pascale	Cruzat Olguín		10	Olguín Contreras	
24	Maximiliana	Arcos Godoy		8	Godoy Godoy	
25	Isidora Julieta	Rojo Fredes		7	Fredes	
26	Danae Lisette	Quiñones Gómez		11	Gómez Contreras	
27	Esperanza	Donoso Espinoza		5	Espinoza Bruzzone	
28	Rocío Abigail	Nuñez González		5	Núñez Chacana	
29	Leonor Antonia	Salinas Araos		9	Salinas Diaz	
30	Danae Lisette	Quiñones Gómez		11	Gómez	
31	Dominga Ignacia	Cepeda Torrealba		4	Torrealba Trujillo	
32	Julieta Paz	Santana Lay-Son		7	Santana Toro	
33	Catalina Antonia	Beiza Fernandez		11	Pamela Fernadez	
34	Samantha sahid	Perales Da'silva		6	Margiory Nava	
35	Sofia denisse	Beiza Fernandez		8	Pamela Fernadez	
36	Pascuala Ignacia	Aracena Huerta		7	Camila Huerta	
37	Dominga	Cruz Nuñez		5	Constanza Nuñez	

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

	ASISTENCIA MENSUAL:													
	NOMBRE	18-06	25-06	27-06	02-07	04-07	09-07	11-07	18-07	23-07				TOTAL
1	Maite Paz	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
2	Mahina	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
3	Florencia Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
4	Amparo Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
5	Sayen isidora	x	x	x	x		x	x		x				7
6	Josefa Isidora		x	x	x	x	x	x	x	x				8
7	Denisse Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
8	Katalina Antonia	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
9	María Ignacia	x		x	x	x	x	x	x	x				8
10	Amanda Catalina	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
11	Maite Ahumada	x	x	x	x	x		x	x	x				8
12	Amapola Isabel	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
13	Pascuala belen	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
14	Arlet Monserrat	x	x	x	x	x	x		x					7
15	Maite Isidora	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
16	Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
17	Catalina	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
18	Javiera Belén	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
19	Javiera Ignacia	x	x	x	x		x	x	x	x				8
20	Maite Isabella	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
21	Nataĺy Analía	x	x	X		x	x		x					6
22	Amparo belen	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
23	Pascale	x	x	x		x	x	x	x	x				8
24	Maximiliana	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
25	Isidora Julieta	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
26	Danae Lisette	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
27	Esperanza		x	x	x	x	x	x	x	x				8
28	Rocío Abigail	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
29	Leonor Antonia	x	x	x	x	x	x	x		x				8
30	Danae Lisette	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
31	Dominga Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
32	Julieta Paz	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
33	Catalina Antonia	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
34	Samantha sahid	x	x		x	x		x	x	x				7
35	Sofia denisse	x	x	x	x	x		x		x				7
36	Pascuala Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
37	Dominga Cruz	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
	ASISTENCIA DIARIA	**35**	**36**	**36**	**35**	**35**	**34**	**35**	**34**	**35**				

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	18-06	37	35	35	0	0
2	25-06	37	36	36	0	0
3	27-06	37	36	36	0	0
4	02-07	37	35	35	0	0
5	04-07	37	35	35	0	0
6	09-07	37	34	34	0	0
7	11-07	37	35	35	0	0
8	18-07	37	34	34	0	0
9	23-07	37	35	35	0	0
10						
11						
12						
TOTAL		333	315	315	0	0

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		35
PORCENTAJE COBERTURA (2)	55*100/25	94,59%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		9

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

CAMILA ARACENA ZENTENO

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO











