ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: JULIO	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE CLUB DEPORTIVO LA HIGUERA	**DIRECCION:**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	**marcelo230201@gmail.com**
FONO	

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**19:00**	**20:15**	
HORA DE TÉRMINO	**20:00**	**21:15**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER: **Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.**
SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS: **ACTIVIDAD:** **El programa Zuma Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.** - **Cambio de rutinas en con cada una de las coreografías, se integran canciones de manera paulatina hasta completar cada una de las rutinas de la clase.**
SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR: - **Continua el cambio de horario alternado con el horario en la higuera y el Carmen para poder atraer más participantes, todo esto propuesto por las alumnas de ambos talleres.** - **Otro aspecto a mejorar es la asistencia al taller, por lo que se propuso en conjunto con el jefe de deportes; trabajo de publicidad, compartiendo información relacionado al taller con sus respectivos horarios, creación de flyer para publicar en redes sociales o J.J.V.V.**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Marcia Inés	Aravena Lazcano				
2	Ana María	Catalán Soto				
3	Carmen Gloria	Fredes Zenteno				
4	Natalia Francisca	Saavedra Fredes				
5	María José	Alfaro Carrasco				
6	María Victoria	Fredes Zenteno				
7	Cyntia Pamela	Zúñiga Huerta				
8	Laura Marcela	Rojas Maturana				
9	Paulina Javiera	Cepeda Fredes				
10	Rossana	Rodriguez				
11	Victoria	Fredes				
12	Paulina	Cepeda				
13	Magali	Peña				
14	Giovanna	Peña				
15	Liliana	Valencia				

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	17	19	24	26	01	03	08	10	15	17			
1	Marcia Aravena													
2	Ana Catalán					X		X			X			
3	Carmen Fredes													
4	Natalia Saavedra	X			X		X	X	X		X			
5	María Alfaro			X	X	X	X	X			X			
6	María Fredes													
7	Cyntia Zúñiga	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
8	Laura Rojas							X		X	X			
9	Rossana Rodríguez	X		X		X		X	X	X	X			
10	Jessica Altamirano													
11	Victoria Fredes	X		X	X		X		X		X			
12	Paulina Cepeda				X	X			X					
13	Magali Peña	X				X	X	X	X	X	X			
14	Giovanna Peña	X	X	X		X	X	X	X	X	X			
15	Liliana Valencia													

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	17 – 06 – 25	25	6	6	-	-
2	19 – 06 – 25	25	2	2	-	-
3	24 – 06 – 25	25	5	5	-	-
4	26 – 06 – 25	25	5	5	-	-
5	01 – 07 – 25	25	7	7	-	-
6	03 – 07 – 25	25	6	6	-	-
7	08 – 07 - 25	25	8	8	-	-
8	10- 07 - 25	25	7	7	-	-
9	15 – 07 - 25	25	5	5	-	-
10	17 – 07 - 25	25	9	9	-	-
TOTAL		25	60	60		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		6 %
PORCENTAJE COBERTURA (2)	6*100/25	24%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		10

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

Cmmch

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: JULIO	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE VECINAL VILLA FÉRTIL	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	**marcelo230201@gmail.com**
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**LUNES**	**MIERCOLES**	
HORA DE INICIO	**18:45**	**18:45**	
HORA DE TÉRMINO	**19:45**	**19:45**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER: **Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.**
SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS: **ACTIVIDAD:** **El programa Zuma Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.** - **Cambio de rutinas en con cada una de las coreografías, se integran canciones de manera paulatina hasta completar cada una de las rutinas de la clase.** - **Se retoma el taller en horario de día Lunes y Miércoles.**
SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR: - **Aspecto a mejorar es la asistencia al taller, por lo que se propuso en conjunto con el jefe de deportes; trabajo de publicidad, compartiendo información relacionado al taller con sus respectivos horarios, creación de flyer para publicar en redes sociales o J.J.V.V. Un seguimiento a la asistencia del taller.**

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Olfa del Carmen	Osses				
2	Margarita	Garay				
3	Barbara Edith	Marchant Osses				
4	María Inés	Silva Pérez				
5	Verónica Elena	Castillo Peralta				
6	Elizabeth	Toloza Saavedra				
7	Marisol del Carmen	Arredondo Aravena				
8	Maggy Cecilia	Farias Mondaca				
9	Ximena Del Carmen	Ruiz Saavedra				
10	Roxana Esmeralda	Férnandez Lopez				
11	Adita	Espejo Araya				
12	Isabella	Lobos Espejo				
13	Berta	Vera				
14	Nubia	Vera				
15	Rosa	Vergara				
16	Lidia	Sánchez				
17	Gladys	Carreño				

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	16	18	23	25	30	02	07	09	14				
1	Olfa Osses	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
2	Margarita Garay													
3	Barbara Marchant													
4	María Silva	X	X	X	X	X	X	X	X					
5	Verónica Castillo													
6	Elizabeth Toloza	X	X	X	X		X							
7	Marisol Arredondo	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
8	Maggy Farias	X		X	X	X		X	X	X				
9	Ximena Ruiz													
10	Roxana Fernández	X	X											
11	Adita Espejo			X		X			X					
12	Isabella Lobos E			X		X			X					
13	Berta Vera	X	X			X	X	X	X					
14	Nubia Vera							X	X	X				
15	Rosa Vergara									X				
16	Lidia Sánchez					X	X	X	X					
17	Gladys Carreño	X	X	X			X	X		X				

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	16 – 06 – 25	25	8	8	-	-
2	18 – 06 – 25	25	7	7	-	-
3	23 – 06 – 25	25	8	8	-	-
4	25 – 06 – 25	25	5	5	-	-
5	30 – 06 – 25	25	8	8	-	-
6	02 –07 – 25	25	7	7	-	-
7	07 – 07 – 25	25	8	8	-	-
8	09 – 07 – 25	25	9	9	-	-
9	14 – 07 - 25	25	6	6	-	-
TOTAL		25	66	66		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		7%
PORCENTAJE COBERTURA (2)	7*100/25	29%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		9

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

La clase correspondiente al 16 de julio no se realizó por feriado.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: JULIO	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: MULTICANCHA ESCUELA LUIS CRUZ MARTINEZ	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	**marcelo230201@gmail.com**
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**LUNES**	**MIERCOLES**	
HORA DE INICIO	**20:00**	**20:00**	
HORA DE TÉRMINO	**21:00**	**21:00**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:

El programa Zuma Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.

- **Cambio de rutinas en totalidad con cada una de las coreografías, se integran canciones de manera paulatina hasta completar cada una de las rutinas en el tiempo total de la clase.**
- **Se retoma el taller en horario de día Lunes y Miércoles.**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Se propuso en conjunto con el jefe de deportes; trabajo de publicidad, compartiendo información relacionado al taller con sus respectivos horarios, creación de flyer para publicar en redes sociales.**
  Un seguimiento a la asistencia del taller.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDO	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Carolina	Sedano				
2	Leidy	Hernández				
3	Deissy	Ramírez				
4	Ermelina	Farfán				
5	Marcela	Ortiz				
6	Yolanda	Araya				
7	Carolina	González				
8	Cecilia	Olmos				
9	María	Vargas				
10	Belkis	Soza				
11	Felipe	Reyes				
12	Margarita	Riquelme				
13	Nubia	Vera				
14	Cecilia	Esquivel				
15	Claudia	Zamora				
16	Francisca	Millán				
17	Yolanda	Valencia				
18	Jaqueline	Robledo				
19	Yanina	Serey				
20	Marisol	Arredondo				
21	Lissette	Fernández				
22	Camila	Farfán				
23	Angela	Garcia				
24	Sandra	Cisterna				
25	Ana	Campos				
26	Adriana	Díaz				
27	Cecilia	Mondaca				
28	María	Chacana				
29	Cecilia	Bruna				
30	Fanny	Esquivel				
31	Bélgica	Gómez				
32	Claudia	Zamora				
33	Yamilet	Chacana				
34	Isabel	Santander				
35	Eliana	Berrios				

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	16	18	23	25	30	02	07	09	14				TOTAL
1	Carolina Sedano	X	X					X	X	X				
2	Leidy Hernández		X		X		X							
3	Deissy Ramírez	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
4	Ermelina Farfán													
5	Marcela Ortiz	X	X	X		X	X		X	X				
6	Yolanda Araya	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
7	Carolina González		X		X		X	X	X					
8	Cecilia Olmos													
9	María Vargas													
10	Belkis Soza	X		X	X	X				X				
11	Felipe Reyes													
12	Margarita Riquelme	X												
13	Nubia Vera	X	X	X		X	X	X	X	X				
14	Cecilia Esquivel							X	X					
15	Claudia Zamonra						X		X	X				
16	Francisca Millán		X		X		X	X	X					
17	Yolanda Valencia								X	X				
18	Jaqueline Robledo							X	X	X				
19	Yanina Serey		X				X	X	X	X				
20	Marisol Arredondo	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
21	Lissette Fernández		X	X	X	X	X	X	X	X				
22	Camila Farfán		X				X	X	X					
23	Angela García		X											
24	Sandra Cisterna						X	X	X	X				
25	Ana Campos	X	X		X		X	X	X	X				
26	Adriana Díaz													
27	Cecilia Mondaca													
28	María Chacana		X				X	X	X	X				
29	Cecilia Bruna	X					X	X	X	X				
30	Fanny Esquivel							X	X	X				
31	Bélgica Gómez	X												
32	Claudia Zamora													
33	Yamilet Chacana		X		X		X	X	X					
34	Isabel Santander	X			X			X	X	X				
35	Eliana Berrios		X											

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	16 – 06 – 25	25	10	10	-	-
2	18 – 06 – 25	25	17	17	-	-
3	23 – 06 – 25	25	7	7	-	-
4	25 – 06 – 25	25	11	11	-	-
5	30 – 06 – 25	25	7	7	-	-
6	02 – 07 – 25	25	17	17	-	-
7	07 – 07 – 25	25	19	19	-	-
8	09 – 07 - 25	25	22	22	-	-
9	14 – 07 - 25	25	18	18	-	-
TOTAL		25	128	128		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		14%
PORCENTAJE COBERTURA (2)	14*100/25	57%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		9

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

La clase correspondiente al día 16 de Julio no se realizó por feriado.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: JULIO	AÑO: 2025
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE VECINAL EL CARMEN	DIRECCION:

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
RUT	
MAIL	marcelo230201@gmail.com
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	MARTES	JUEVES	
HORA DE INICIO	20:15	19:00	
HORA DE TÉRMINO	21:15	20:00	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:

El programa Zuma Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.

- **Cambio de rutinas en totalidad con cada una de las coreografías, se integran canciones de manera paulatina hasta completar cada una de las rutinas en el tiempo total de la clase.**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Continua el cambio de horario alternado con el horario en la higuera y el Carmen para poder atraer más participantes, todo esto propuesto por las alumnas de ambos talleres.**

- **Otro aspecto a mejorar es la asistencia al taller, por lo que se propuso en conjunto con el jefe de deportes; trabajo de publicidad, compartiendo información relacionado al taller con sus respectivos horarios, creación de flyer para publicar en redes sociales o J.J.V.V.**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Jacqueline	Collao Carrasco				
2	Claudia	Córdova Valdevenito				
3	M. Elena	Olivares Maldonado				
4	María	Tapia Yuz				
5	Tabita	Cortez Estay				
6	Barbara	Leiva				
7	Mirna	Ríos Díaz				
8	Lucia	Muñoz Tapia				
9	Angelica	Huerta				
10	Roxana	Fernández López				
11	Doris	Cancino				
12	Erika	Salas				
13	Macarena	Díaz				
14	Angelica	Huerta				
15	Liliana	Silva				
16	Javiera	Aracena				

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	17	19	24	26	01	08	10	15	17				
1	Jacqueline Collao	X	X	X		X	X	X	X	X				
2	Claudia Córdova		X			X	X	X	X	X				
3	María Elena Olivares													
4	María Tapia													
5	Tabita Cortez													
6	Barbara Leiva													
7	Mirna Ríos													
8	Lucía Muñoz	X	X	X	X	X		X	X	X				
9	Angelica Huerta	X		X	X	X			X	X				
10	Roxana Fernández													
11	Doris Cancino	X		X		X		X						
12	Erika Salas					X		X						
13	Macarena Díaz			X		X								
14	Angelica Huerta							X						
15	Liliana Silva													
16	Javiera Aracena			X				x	X					

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	17 – 06 – 25	25	4	4	-	-
2	19 – 06 – 25	25	3	3	-	-
3	24 – 06 – 25	25	6	6	-	-
4	26 – 06 – 25	25	2	2	-	-
5	01 – 07 – 25	25	7	7	-	-
6	08 – 07 - 25	25	2	2	-	-
7	10 – 07 – 25	25	7	7	-	-
8	15 – 07 – 25	25	5	5	-	-
9	17 – 07 – 25	25	4	4	-	-
TOTAL		25	40	40		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		4%
PORCENTAJE COBERTURA (2)	4*100/25	18%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		9

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

La clase correspondiente al 3 de Julio no se realizó, la suspensión fue informada mediante correo electrónico al departamento de deportes.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO

