INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA	
MES INFORMADO: Agosto	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CAMILA ARACENA ZENTENO**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MIERCOLES**	**VIERNES GRUPO 1**	**VIERNES GRUPO 2**
HORA DE INICIO	**17:00**	**16:00**	**17:30**
HORA DE TÉRMINO	**19:00**	**17:30**	**19:00**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fortalecer el desarrollo técnico y el perfeccionamiento de habilidades específicas en los distintos aparatos de la gimnasia artística, con el fin de optimizar el rendimiento de las gimnastas de cara a las competencias programadas para el segundo semestre, tanto en instancias formativas como en torneos de carácter competitivo a nivel regional y nacional

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
Durante las clases se llevaron a cabo trabajos individuales y grupales con el propósito de:

- Perfeccionar la ejecución técnica de los elementos obligatorios y opcionales en cada aparato.
- Incrementar la dificultad y consistencia de las rutinas, conforme a las exigencias de los niveles competitivos en los que participarán las gimnastas.
- Desarrollar estrategias de competencia, orientadas al control del tiempo, mejora de la concentración y fortalecimiento de la autoconfianza.
- Mejorar la preparación física específica, trabajando aspectos como fuerza, flexibilidad, potencia y coordinación.
- Fomentar valores fundamentales como el trabajo en equipo, la disciplina y la resiliencia, esenciales para el desarrollo integral de las gimnastas.

ACTIVIDADES RELEVANTES DEL MES:

- **REGIONAL COPA LIMACHE 02/08:** destacada participación, obteniendo en todas las categorías pódium en ambos aparatos, quedando con el 2do LUGAR como equipo.
- **CELEBRACIÓN DIA DE LA NIÑEZ 15/08**: nos trasladamos a la Comarca un centro donde las niñas, niños y familia de la escuela de gimnasia celebro el día de la niñez, con juegos y actividades pensadas en toda la familia, actividad que nos une y fortalece como equipo.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
Se solicita ampliar las horas de entrenamiento o búsqueda de espacio, para implementar los espacios acordes a las necesidades, competencias y características de las gimnastas, formando los grupos por niveles, formativos y avanzados, considerando el alto avance en sus resultados y competencia.
Existe una alta demanda de solicitud para entrego a la escuela, abriendo mas espacios se permite entregar mas oportunidades a niñas de nuestra comuna en el desarrollo de esta diciplina.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

INSCRITOS						
	NOMBRE	**APELLIDOS**	**RUT**	**EDAD**	**APODERADO**	**CONTACTO**
1	Maite francisca	Paz Marin		10	María Marín	
2	Mahina	Ahumada Delgado		6	Paulina Delgado	
3	Florencia Anaís	Vilches Menares		12	Natalie Vilches	
4	Amparo Anaís	Lillo Meneses		10	Cintia Meneses	
5	Sayen isidora	Izquierdo Hernández		9	Hernández Vázquez	
6	Josefa Isidora	Mora Tapia		14	Tapia Hernández	
7	Denisse Ignacia	Reinoso órdenes		9	Órdenes Huerta	
8	Katalina Antonia	Reinoso Muñoz		15	Muñoz Galdámez	
9	María Ignacia	Aguilar López		6	López	
10	Amanda Catalina	Varas Nercelles		10	Nercelles Velasco	
11	Samuel Valentín	Olmos Neira		8	Neira Astudillo	
12	Amapola Isabel	Olmos Neira		7	Neira Astudillo	
13	Pascuala Belén	Arce Figueroa		4	Figueroa	
14	Arlet Monserrat	Valenzuela Cepeda		6	Cepeda Soto	
15	Maite Isidora	Barraza Altamirano		8	Johana Altamirano	
16	Ignacia	Ramírez Pérez		6	Pérez mena	
17	Catalina	Ramírez Pérez		6	Pérez mena	
18	Javiera Belén	Tapia Gutiérrez		11	Gutiérrez Bruna	
19	Javiera Ignacia	Carrasco Tapia		11	María Tapia	
20	Maite Isabella	Farias Meneses		8	Meneses fredes	
21	Nataly Analía	Arancibia Astudillo		13	Astudillo Hernández	
22	Amparo Belén	Moraga Sepúlveda		7	Sepúlveda	
23	Pascale	Cruzat Olguín		10	Olguín Contreras	
24	Maximiliana	Arcos Godoy		8	Godoy Godoy	
25	Isidora Julieta	Rojo Fredes		7	Fredes	
26	Danae Lisette	Quiñones Gómez		11	Gómez Contreras	
27	Esperanza	Donoso Espinoza		5	Espinoza Bruzzone	
28	Rocío Abigail	Núñez González		5	Núñez Chacana	
29	Leonor Antonia	Salinas Araos		9	Salinas Diaz	
30	Danae Lisette	Quiñones Gómez		11	Gómez	
31	Dominga Ignacia	Cepeda Torrealba		4	Torrealba Trujillo	
32	Julieta Paz	Santana Lay-Son		7	Santana Toro	
33	Catalina Antonia	Beiza Fernández		11	Pamela Fernández	
34	Samantha sahid	Perales Da'silva		6	Margiory Nava	
35	Sofia denisse	Beiza Fernández		8	Pamela Fernández	
36	Pascuala Ignacia	Aracena Huerta		7	Camila Huerta	
37	Dominga	Cruz Núñez		5	Constanza Nuñez	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	23-07	25-07	30-07	01-08	06-08	08-08	13-08	15-08					TOTAL
1	Maite Paz	x	x	x	x	x	x	x	x					8
2	Mahina	x	x	x	x	x	x	x	x					8
3	Florencia Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x					8
4	Amparo Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x					8
5	Josefina Zamora	x	x	x	x		x	x						6
6	Josefa Isidora	x	x	x	x	x	x	x	x					8
7	Denisse Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x					8
8	Katalina Antonia	x	x	x	x	x	x	x	x					8
9	María Ignacia	x		x	x	x	x	x	x					8
10	Amanda Catalina	x	x	x	x	x	x	x	x					8
11	Maite Ahumada	x	x	x	x	x		x	x					7
12	Amapola Isabel	x	x	x	x	x	x	x	x					8
13	Pascuala belen	x	x	x	x	x	x	x	x					8
14	Arlet Monserrat	x	x	x	x	x	x		x					7
15	Maite Isidora	x	x	x	x	x	x	x	x					8
16	Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x					8
17	Catalina	x	x	x	x	x	x	x	x					8
18	Javiera Belén	x	x	x	x	x	x	x	x					8
19	Javiera Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x					8
20	Maite Isabella	x	x	x	x	X	x	x	x					8
21	Nataĺy Analía	x	x	X		X	x		x					6
22	Amparo belen	x	x	x	x	X	x	x	x					8
23	Pascuala Aracena	x	x	x		X	x	x	x					7
24	Maximiliana	x	x	x	x	X	x	x	x					8
25	Isidora Julieta	x	x	x	x	X	x	x	x					8
26	Danae Lisette	x	x	x	x	X	x	x	x					8
27	Esperanza		x	x	x	X	x	x	x					7
28	Rocío Abigail	x	x	x	x	X	x	x	x					8
29	Luciana Bizama	x	x	x	x	X	x	x						7
30	Matilde Zamora	x	x	x	x	X	x	x	x					8
31	Dominga Ignacia	x	x	x	x	X	x	x	x					8
32	Julieta Paz	x	x	x	x	X	x	x	x					8
33	Catalina Antonia	x	x	x	x	X	x	x	x					8
34	Samantha sahid	x	x	X	x	X	x	x	x					8
35	Sofia denisse	x	x	X	x	X		x						6
36	Pascuala Ignacia	x	x	X	x	X	x	x	x					8
37	Dominga Cruz	x	x	X	x	X	x	x	x					8
	ASISTENCIA DIARIA	**36**	**36**	**37**	**35**	**36**	**35**	**35**	**34**					

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	23-07	37	36	36	0	0
2	25-07	37	36	36	0	0
3	30-07	37	37	37	0	0
4	01-08	37	35	35	0	0
5	06-08	37	36	36	0	0
6	08-08	37	35	35	0	0
7	13-08	37	35	35	0	0
8	15-08	37	34	34	0	0
9						
10						
11						
12						
TOTAL		296	284	284	0	0

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		35,5
PORCENTAJE COBERTURA (2)	55*100/25	95,94%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		9

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

CAMILA ARACENA ZENTENO
FOTOGRAFIAS DE RESPALDO

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO







