INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: AGOSTO	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE VECINAL EL CARMEN	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**20:15**	**19:00**	
HORA DE TÉRMINO	**21:15**	**20:00**	

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:

El programa Zuma Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.

- **Se integran rutinas nuevas en base al gusto e interés de las estudiantes, utilizando música de sugerencia adaptándolas con coreografía.**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Continua el cambio de horario alternado con el horario en la higuera y el Carmen para poder atraer más participantes, todo esto propuesto por las alumnas de ambos talleres.**

- **Seguimiento de la asistencia mediante la lista y las rr.ss.**

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Jacqueline	Collao Carrasco				
2	Claudia	Córdova Valdevenito				
3	M. Elena	Olivares Maldonado				
4	María	Tapia Yuz				
5	Tabita	Cortez Estay				
6	Barbara	Leiva				
7	Mirna	Ríos Díaz				
8	Lucia	Muñoz Tapia				
9	Angelica	Huerta				
10	Jessica	Molina				
11	Doris	Cancino				
12	Karen	Córtes				
13	Macarena	Díaz				
14	Angelica	Huerta				
15	Liliana	Silva				
16	Javiera	Aracena				

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	22	24	29	31	05	07	12	14					
1	Jacqueline Collao	X	X	X	X	X	X	X	X					
2	Claudia Córdova	X	X	X	X	X	X		X					
3	María Elena Olivares													
4	María Tapia													
5	Tabita Cortez													
6	Barbara Leiva			X										
7	Mirna Ríos		X		X			X	X					
8	Lucía Muñoz	X	X	X	X	X		X						
9	Angelica Huerta	X	X	X	X			X						
10	Jessica Molina					X	X		X					
11	Doris Cancino	X			X									
12	Karen Cortés							X	X					
13	Macarena Díaz	X	X	X	X	X		X	X					
14	Angelica Huerta				X	X								
15	Liliana Silva	X	X		X	x	x	X	X					
16	Javiera Aracena				X									

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	22 – 07 – 25	25	7	7	-	-
2	24 – 07 – 25	25	7	7	-	-
3	29 – 07 – 25	25	6	6	-	-
4	31 – 07 – 25	25	10	10	-	-
5	05 – 08 – 25	25	7	7	-	-
6	07 – 08 - 25	25	4	4	-	-
7	12 – 08 – 25	25	7	7	-	-
8	14 – 08 – 25	25	7	7	-	-
TOTAL		25				

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		7%
PORCENTAJE COBERTURA (2)		28%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

CRISTIAN MUÑO CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: AGOSTO	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: MULTICANCHA ESCUELA LUIS CRUZ MARTINEZ	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**LUNES**	**MIERCOLES**	
HORA DE INICIO	**20:00**	**20:00**	
HORA DE TÉRMINO	**21:00**	**21:00**	

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:

El programa Zuma Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.

- **Continua el trabajo de rutinas nuevas que se incorporan para los siguientes meses.**
- **Se evidencia una participación de alta convocatoria para los talleres, registrado por la lista, permitiendo mayor participación de la comunidad. Se espera llegar a más personas.**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Mantener el seguimiento de asistencia mediante listas y grupos de redes sociales para el l taller.**

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDO	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Carolina	Sedano				
2	Carolina	Silva				
3	Deissy	Ramírez				
4	Deisy	Silva				
5	Marcela	Ortiz				
6	Yolanda	Araya				
7	Carolina	González				
8	Cecilia	Olmos				
9	María	Vargas				
10	Belkis	Soza				
11	Bélgica	Torres				
12	Margarita	Riquelme				
13	Nubia	Vera				
14	Cecilia	Esquivel				
15	Elizabeth	Godoy				
16	Francisca	Millán				
17	Yolanda	Valencia				
18	Jaqueline	Robledo				
19	Yanina	Serey				
20	Marisol	Arredondo				
21	Lissette	Fernández				
22	Camila	Farfán				
23	Zaida	Leiva				
24	Sandra	Cisterna				
25	Ana	Campos				
26	Ana	Orellana				
27	Macarena	González				
28	María	Chacana				
29	Cecilia	Bruna				
30	Fanny	Esquivel				
31	Alejandra	Torres				
32	Josefa	Rivas				
33	Yamilet	Chacana				
34	Isabel	Santander				
35	Isidora	Cisterna				
36	Carla	Martínez				
37	Monserrat	Godoy				
38	Natalie	Basaez				
39	Bélgica	Gómez				
40	Natalia	Espinoza				
41	Maite	Farias				
42	Francisca	Villalobos				
43	Javier	Barrios				
44	Karla	Martinez				

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	21	23	28	30	04	06	11	13					TOTAL
1	Carolina Sedano					X		X	X					
2	Carolina Silva				X	X								
3	Deissy Ramírez	X	X	X		X	X	X	X					
4	Deisy Silva							X	X					
5	Marcela Ortiz		X	X		X	X	X	X					
6	Yolanda Araya	X	X	X	X	X	X	X						
7	Carolina González		X	X		X		X	X					
8	Cecilia Olmos		X											
9	María Vargas		X											
10	Belkis Soza	X	X	X	X	X	X	X	X					
11	Bélgica Torres	X												
12	Margarita Riquelme			X	X	X	X							
13	Nubia Vera						X	X	X					
14	Cecilia Esquivel	X	X	X	X	X		X						
15	Elizabeth Godoy						X	X						
16	Francisca Millán	X	X	X	X	X	X	X						
17	Yolanda Valencia	X	X	X					X					
18	Jaqueline Robledo	X		X	X	X	X	X						
19	Yanina Serey	X	X	X	X	X	X	X	X					
20	Marisol Arredondo	X	X			X	X	X						
21	Lissette Fernández	X	X	X		X	X	X	X					
22	Camila Farfán	X	X	X	X	X	X	X	X					
23	Zaida Leiva			X				X						
24	Sandra Cisterna			X					X					
25	Ana Campos	X		X		X	X	X	X					
26	Ana Orellana					X	X		X					
27	Macarena González				X		X							
28	María Chacana			X	X	X	X	X						
29	Cecilia Bruna	X		X	X	X	X	X	X					
30	Fanny Esquivel	X	X	X	X	X			X					
31	Alejandra Torres					X			X					
32	Josefa Rivas				X	X		X	X					
33	Yamilet Chacana			X	X									
34	Isabel Santander	X		X			X	X	X					
35	Isidora Cisternas					X			X					
36	Carla Martínez					X		X	X					
37	Monserrat Godoy					X			X					
38	Natalie Basaez					X			X					
39	Bélgica Gómez						X	X	X					
40	Natalia Espinoza						X		X					
41	Maite Farias						X		X					
42	Francisca Villalobos						X	X						
43	Javier Barrios						X	X						
44	Karla Martínez						X							

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	21 – 07 – 25	25	16	16	-	-
2	23 – 07 – 25	25	15	15	-	-
3	28 – 07 – 25	25	21	21	-	-
4	30 – 07 – 25	25	15	15	-	-
5	04 – 08 – 25	25	26	26		-
6	06 – 08 – 25	25	25	24	1	-
7	11 – 08 – 25	25	26	25	1	-
8	13 – 08 - 25	25	26	26	-	-
TOTAL			170	168	2	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		21%
PORCENTAJE COBERTURA (2)	21*100/25	84%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

La clase correspondiente al día 16 de Julio no se realizó por feriado.

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: AGOSTO	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE VECINAL VILLA FÉRTIL	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**LUNES**	**MIERCOLES**	
HORA DE INICIO	**18:45**	**18:45**	
HORA DE TÉRMINO	**19:45**	**19:45**	

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:

El programa Zuma Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.

- **Rutinas nuevas para el trabajo focalizado del foco grupo, con movimientos y ejercicios más simples para trabajar.**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Seguimiento de la asistencia para poder mejorar la participación activa del taller.**

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Olfa del Carmen	Osses				
2	Margarita	Garay				
3	Barbara Edith	Marchant Osses				
4	María Inés	Silva Pérez				
5	Teresa	Tapia				
6	Elizabeth	Toloza Saavedra				
7	Marisol del Carmen	Arredondo Aravena				
8	Maggy Cecilia	Farias Mondaca				
9	Ximena Del Carmen	Ruiz Saavedra				
10	Sonia	Garrido				
11	Adita	Espejo Araya				
12	Isabella	Lobos Espejo				
13	Berta	Vera				
14	Nubia	Vera				
15	Rosa	Vergara				
16	Lidia	Sánchez				
17	Gladys	Carreño				

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	21	23	28	30	04	06	11	13					
1	**Olfa Osses**	X	X	X	X	X	X	X	X					
2	**Margarita Garay**						X							
3	**Barbara Marchant**		X	X										
4	**María Silva**	X	X	X	X	X	X		X					
5	**Teresa Tapia**				X				X					
6	**Elizabeth Toloza**	X	X	X	X	X	X		X					
7	**Marisol Arredondo**		X				X							
8	**Maggy Farias**	X	X	X	X	X	X	X	X					
9	**Ximena Ruiz**													
10	**Sonia Garrido**			X	X		X							
11	**Adita Espejo**		X											
12	**Isabella Lobos E**		X											
13	**Berta Vera**				X		X		X					
14	**Nubia Vera**					X	X		X					
15	**Rosa Vergara**					X	X	X	X					
16	**Lidia Sánchez**	X	X	X	X	X	X	X	X					
17	**Gladys Carreño**	X	X		X	X	X	X	X					

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	21 – 07 – 25	25	6	6	-	-
2	23 – 07 – 25	25	10	10	-	-
3	28 – 07 – 25	25	7	7	-	-
4	30 – 07 – 25	25	9	9	-	-
5	04 – 08 – 25	25	8	8	-	-
6	06 –08 – 25	25	12	12	-	-
7	11 – 08 – 25	25	5	5	-	-
8	13 – 08 – 25	25	10	10	-	-
TOTAL		25	67	67		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		8%
PORCENTAJE COBERTURA (2)	8*100/25	32%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.





CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: AGOSTO	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE CLUB DEPORTIVO LA HIGUERA	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**19:00**	**20:15**	
HORA DE TÉRMINO	**20:00**	**21:15**	

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:

El programa Zuma Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.

- **Se integran rutinas nuevas en base al gusto e interés de las estudiantes, utilizando música de sugerencia adaptándolas con coreografía.**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Continua el cambio de horario alternado con el horario en la higuera y el Carmen para poder atraer más participantes, todo esto propuesto por las alumnas de ambos talleres.**

- **Continuar con el registro de participación utilizando las rr.ss y listas para hacer un seguimiento de la asistencia.**

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Marcia Inés	Aravena Lazcano				
2	Ana María	Catalán Soto				
3	Carmen Gloria	Fredes Zenteno				
4	Natalia Francisca	Saavedra Fredes				
5	María José	Alfaro Carrasco				
6	María Victoria	Fredes Zenteno				
7	Cyntia Pamela	Zúñiga Huerta				
8	Laura Marcela	Rojas Maturana				
9	Paulina Javiera	Cepeda Fredes				
10	Rossana	Rodriguez				
11	Victoria	Fredes				
12	Paulina	Cepeda				
13	Magali	Peña				
14	Giovanna	Peña				
15	Liliana	Valencia				

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	22	24	29	31	05	07	12	14					
1	**Marcia Aravena**													
2	**Ana Catalán**	X	X	X				X	X					
3	**Carmen Fredes**													
4	**Natalia Saavedra**	X	X	X	X			X	X					
5	**María José Alfaro**	X				X	X	X	X					
6	**María Fredes**	X												
7	**Cyntia Zúñiga**	X	X	X	X	X	X	X	X					
8	**Laura Rojas**	X	X	X										
9	**Rossana Rodríguez**	X			X	X		X	X					
10	**Jessica Altamirano**													
11	**Victoria Fredes**	X	X	X	X	X	X	X						
12	**Paulina Cepeda**													
13	**Magali Peña**	X	X	X	X	X	X	X	X					
14	**Giovanna Peña**	X	X	X	X	X	X	X						
15	**Liliana Valencia**													

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	22 – 06 – 25	25	10	10	-	-
2	24 – 06 – 25	25	7	7	-	-
3	29 – 06 – 25	25	7	7	-	-
4	31 – 06 – 25	25	6	6	-	-
5	05 – 07 – 25	25	6	6	-	-
6	07 – 07 – 25	25	5	5	-	-
7	12 – 07 - 25	25	8	8	-	-
8	14- 07 - 25	25	6	6	-	-
TOTAL		25	55	55		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		7 %
PORCENTAJE COBERTURA (2)		28 %
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

DEPARTAMENTO DE DEPORTES

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO

