ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

**INFORME MENSUAL**
**DEPARTAMENTO DE DEPORTES**
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA**

Deportes Comuna de La Ligua

| | |
|---|---|
| **DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA:**<br>Taller de Arabic Dance y Baile Entretenido. | |
| **MES INFORMADO:**<br>Mes de agosto | **AÑO:**<br>2025 |
| **NOMBRE DEL RECINTO:**<br>Escuela Comunidades de Valle Hermoso | |
| **DIRECCIÓN DEL RECINTO:**<br>Esmeralda S/N Valle Hermoso | |

| | |
|---|---|
| **NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO** | Laura Bazaes Estay |
| **RUT** | |
| **MAIL** | |
| **FONO** | |

**HORARIO EJECUCIÓN**

| **DÍA** | **MARTES** | **JUEVES** | |
|---|---|---|---|
| **HORA DE INICIO** | **19:00 hrs.** | **19:00 hrs.** | |
| **HORA DE TÉRMINO** | **20:00 hrs.** | **20:00 hrs.** | |

**OBSERVACIONES**

**OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:**

- Realizar clases de Arabic Dance Fusión Fittnes y Baile Entretenido además de ejercicios localizados para diferentes partes del cuerpo.
- Promover la importancia de realizar deporte para poder mejorar la calidad de vida de las alumnas mediante la actividad física.
- Realizar difusión del taller en la comunidad mediante el wasap de la junta de vecinos y compartir un flayer en las redes sociales.

**SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:**

- Se realizan 7 clases, la clase es dividida en 3 disciplinas:
- **Arabic Dance Fusión Fitness**
- **Baile Entretenido y Ritmos**
- **Ejercicios de Cardio – Localizado.**

-En la Clase de Arabic Dance cada paso se muestra, se enseña y se repite para armar una coreografía que consta de 3 bloques musicales.

- Se realiza grabación del Producto Final de la coreografía de Arabic Dance.
- En el bloque de Baile Entretenido se bailan cuatro canciones de diferente ritmo musical.

Canción 1 Nueva Yol
Canción 2 Wild And Free
Canción 3 Fama de Diabla
Canción 4 Run The Show

- Además se realiza una rutina de ejercicios Cardio - Localizado con una duración de 10 minutos aproximadamente enfocados en abdominales de pie y ejercicios para los brazos.
- Se realiza una breve grabación del contenido de la clase para difundir mediante redes sociales.
- Finalizando con una canción para vuelta a la calma.
- Mediante llamados telefónicos y la aplicación de wasap se confirma la asistencia de las alumnas en cada clase.

**SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:**

- Concientizar la importancia de realizar deporte y además de promover el autocuidado en las clases presenciales, concientizando el bienestar de salud física y mental.
- Se entrega a cada una de las alumnas un flayer para realizar difusión del taller.

| INSCRITOS | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | NOMBRE | APELLIDOS | RUT | EDAD | APODERADO | CONTACTO |
| 1 | Claudia | Eyzaguirre | | -------- | ---------- | |
| 2 | Evelyn | Mondaca Saavedra | | -------- | ---------- | |
| 3 | Sofía | Arce Olivares | | ------- | ---------- | |
| 4 | Alejandra | Castro Avila | | ------- | ---------- | |
| 5 | Bernardita | Astudillo | | ------- | ---------- | |
| 6 | Marcia | Olivares Olivares | | ------- | ---------- | |
| 7 | Ingrid | Perez Venegas | | ------- | ---------- | |
| 8 | Susana | Fuentes Muñoz | | ------- | ---------- | |
| 9 | Georgina | Cardoza Godoy | | ------- | ---------- | |
| 10 | Celinda | Quiroz Aranda | | ------- | ---------- | |
| 11 | Francisca | Olmos | | ------- | ---------- | |
| 12 | Frody | Flores | | ------- | ---------- | |
| 13 | Paola | Ibacache Maturana | | ------- | ---------- | |
| 14 | Marcela | Ibañez Sachattino | | ------- | ---------- | |
| 15 | Paola | Leiva Leiva | | ------- | ---------- | |
| 16 | Berta | Navea Ojeda | | ------- | ---------- | |
| 17 | Ariana Karina | Brito Solis | | ------- | ---------- | |
| 18 | Maria Veronica | Guzmán Fres | | -------- | ---------- | |
| 19 | Francisca | Rojas Retamales | | ------- | ---------- | |
| 20 | Yasna | Rivera Segura | | ------- | ---------- | |
| 21 | Juana | Arancibia Tapia | | ------- | ---------- | |
| 22 | Claudia | Ortiz Tapia | | ------- | ---------- | |
| 23 | Digna | | | ------- | ---------- | |
| 24 | Patricia | Rojo | | ------- | ---------- | |
| 25 | Rosa | Fredes | | | | |
| 26 | María Elizabeth | Sánchez Rojas | | -------- | ---------- | |
| 27 | Pamela Aurora | Perez Aravena | | ------- | ---------- | |
| 28 | Maribel del Pilar | Aranda Aranda | | ------- | ---------- | |
| 29 | Judith Del Rosario | Menay Aranda | | ------- | ---------- | |
| 30 | Jose Antonio | Becerra | | ------- | ---------- | |
| 31 | Alba Andrea | Calderón Bustamante | | -------- | ---------- | |
| 32 | Carolina Marcela | Vilches Maturana | | -------- | ---------- | |
| 33 | Ines Valeria | Luan Olivares | | -------- | ---------- | |
| 34 | Elizabeth | Gonzalez Valdes | | -------- | ---------- | |

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

**INFORME MENSUAL**
**DEPARTAMENTO DE DEPORTES**
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA**

Deportes Comuna de La Ligua

| | NOMBRE | 17-07 | 22-07 | 29-07 | 31-07 | 05-08 | 7-08 | 12-08 | 14-08 | TOTAL |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Claudia | | | | | | | | | |
| 2 | Evelyn | | | | | | | | | |
| 3 | Sofía | | X | | | | X | | X | 3 |
| 4 | Alejandra | | X | | | | X | | X | 3 |
| 5 | Bernardita | | | | | | | | | |
| 6 | Marcia | | | X | | X | | | | 2 |
| 7 | Ingrid | X | X | X | | X | X | X | X | 8 |
| 8 | Susana | | | | | | | | | |
| 9 | Georgina | | | | | | | | | |
| 10 | Celinda | X | | X | | X | | X | X | 6 |
| 11 | Francisca | | | | | | | | | |
| 12 | Frody | | | | | | | | | |
| 13 | Paola Ibacache | X | X | X | | X | | | | 5 |
| 14 | Marcela | X | | | | | | X | | 3 |
| 15 | Paola | | X | | | X | | | X | 3 |
| 16 | Berta | X | X | | | X | | | X | 4 |
| 17 | Ariana Karina | X | X | X | | X | X | X | X | 8 |
| 18 | Maria Veronica | | | | | | | | | |
| 19 | Francisca | | | | | | | | | |
| 20 | Yasna | | | X | | X | | | | |
| 21 | Juana | X | X | X | | X | X | X | X | 8 |
| 22 | Claudia | | | | | | | | | |
| 23 | Digna | | | | | | | | | |
| 24 | Patricia | | | | | | | | | |
| 25 | Rosa | | | | | | | | | |
| 26 | María Elizabeth | X | X | X | | X | X | X | X | 8 |
| 27 | Pamela Aurora | X | X | | | X | | X | X | 6 |
| 28 | Maribel del Pilar | X | X | X | | X | X | | | 6 |
| 29 | Judith Del Rosario | | | | | | | | | |
| 30 | Jose Antonio | X | X | X | | X | X | X | X | 8 |
| 31 | Alba Andrea | | | | | | | | | |
| 32 | Carolina Marcela | | | | | | | | | 2 |
| 33 | Ines Valeria | X | | X | | | X | | | 3 |
| 34 | Elizabeth | X | X | | | | | X | | 3 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | **ASISTENCIA DIARIA** | 13 | 13 | 11 | | 13 | 9 | 9 | 11 | |

| DE LOS PARTICIPANTES | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº SESIÓN | FECHA | PARTICIPACIÓN PROGRAMADA | PARTICIPACIÓN REAL | REAL MUJERES | REAL HOMBRES | SUPERVISIONES RECIBIDAS |
| 1 | 17-07-2025 | 25 | 13 | | | |
| 2 | 22-07-2025 | 25 | 13 | | | |
| 3 | 29-07-2025 | 25 | 11 | | | |
| 4 | 31-07-2025 | 25 | SUSPENDIDO POR LLUVIAS | | | |
| 5 | 05-08-2025 | 25 | 13 | | | |
| 6 | 07-08-2025 | 25 | 9 | | | |
| 7 | 12-08-2025 | 25 | 9 | | | |
| 8 | 14-08-2025 | 25 | 11 | | | |
| TOTAL | | | 79 | | | |

| | | |
|---|---|---|
| PROMEDIO PARTICIPANTES (1) | | 11 |
| PORCENTAJE COBERTURA (2) | | 44% |
| SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS | | 7 |

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programada.

**EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.**

**Observaciones;**
**La clase del día 31 de julio no se realiza, debido a la lluvia.**
**La alumna Judith Menay justifica su inasistencia porque se encuentra con terapia de kinesiología.**

Laura Bazaes Estay

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

**FOTOGRAFIAS DE RESPALDO**







| | |
|---|---|
| **DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA:**<br>Taller de Arabic Dance y Baile Entretenido. | |
| **MES INFORMADO:**<br>Mes de agosto | **AÑO:**<br>2025 |
| **NOMBRE DEL RECINTO:**<br>Sede Villa Los Lagos | |
| **DIRECCIÓN DEL RECINTO:**<br>Manuel Antonio Gaete | |

| | |
|---|---|
| **NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO** | Laura Bazaes Estay |
| **RUT** | |
| **MAIL** | |
| **FONO** | |

## HORARIO EJECUCIÓN

| | | | |
|---|---|---|---|
| **DÍA** | **LUNES** | **MIERCOLES** | |
| **HORA DE INICIO** | **19:00 hrs.** | **19:00 hrs.** | |
| **HORA DE TÉRMINO** | **20:00 hrs.** | **20:00 hrs.** | |

**OBSERVACIONES**

**OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:**

- Realizar clases de Arabic Dance Fusión Fittnes y Baile Entretenido además de ejercicios localizados para diferentes partes del cuerpo.
- Promover la importancia de realizar deporte para poder mejorar la calidad de vida de las alumnas mediante la actividad física.
- Realizar difusión del taller en la comunidad mediante el wasap de la junta de vecinos y compartir un flayer en las redes sociales.

**SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:**

- Se realizan 8 clases, la clase es dividida en 3 disciplinas:
- **Arabic Dance Fusión Fitness**
- **Baile Entretenido y Ritmos**
- **Ejercicios de Cardio – Localizado.**

-En la Clase de Arabic Dance cada paso se muestra, se enseña y se repite para armar una coreografía que consta de 3 bloques musicales.

- Se realiza grabación del Producto Final de la coreografía de Arabic Dance.
- En el bloque de Baile Entretenido se bailan cuatro canciones de diferente ritmo musical.

Canción 1 Nueva Yol
Canción 2 Wild And Free
Canción 3 Fama de Diabla
Canción 4 Run The Show

- Además se realiza una rutina de ejercicios Cardio - Localizado con una duración de 10 minutos aproximadamente, enfocados en abdominales de pie y ejercicios para los brazos.
- Se realiza una breve grabación del contenido de la clase para difundir mediante redes sociales.
- Finalizando con una canción para vuelta a la calma.
- Mediante llamados telefónicos y la aplicación de wasap se confirma la asistencia de las alumnas en cada clase.

**SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:**

- Concientizar la importancia de realizar deporte y además de promover el autocuidado en las clases presenciales, concientizando el bienestar de salud física y mental.
- Se entrega a cada una de las alumnas un flayer para realizar difusión del taller.

| INSCRITOS | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | NOMBRE | APELLIDOS | RUT | EDAD | APODERADO | CONTACTO |
| 1 | Sandra | Araya Castillo | | -------- | ---------- | |
| 2 | Carolina | Ordenes Osses | | -------- | ---------- | |
| 3 | Claudia | Ortiz Tapia | | ------- | ---------- | |
| 4 | Evelyn | Mondaca Saavedra | | ------- | ---------- | |
| 5 | Norma | Núñez Pizarro | | ------- | ---------- | |
| 6 | Sandra | Arcos Lopez | | ------- | ---------- | |
| 7 | Raquel | Gonzalez Cortez | | ------- | ---------- | |
| 8 | María | Rodriguez Cortez | | ------- | ---------- | |
| 9 | Carola | Lazcano | | ------- | ---------- | |
| 10 | Nilda | Astudillo | | ------- | ---------- | |
| 11 | Marilyn | Cataldo Gonzalez | | ------- | ---------- | |
| 12 | Antonieta | Hernandez Olmos | | ------- | ---------- | |
| 13 | Tamara | Olivares Narvaez | | ------- | ---------- | |
| 14 | Irma | Ovando Soto | | ------- | ---------- | |
| 15 | Pamela Aurora | Pérez Aravena | | ------- | ---------- | |
| 16 | Fabiola | Vera Pizarro | | ------- | ---------- | |
| 17 | Andrea | Aravena Guerra | | ------- | ---------- | |
| 18 | Jessica | Godoy Alvarado | | ------- | ---------- | |
| 19 | Maricela | Valdebenito Rodriguez | | ------- | ---------- | |
| 20 | Rosa | Suazo Muñoz | | ------- | ---------- | |
| 21 | Maryorie | Pinto Barraza | | ------- | ---------- | |
| 22 | Teresita | Figueroa Hailla | | ------- | ---------- | |
| 23 | Katehrine | Reduznante Irrazabal | | ------- | ---------- | |
| 24 | Mercedes | Basaez Pasten | | ------- | ---------- | |
| 25 | Berta | Navea Ojeda | | ------- | ---------- | |
| 26 | Claudia | Quiñones Perez | | ------- | ---------- | |
| 27 | Carmen | Medina Saavedra | | ------- | ---------- | |
| 28 | Maria Alejandra | Yañez | | ------- | ---------- | |
| 29 | Daniela Andrea | Olivares Jelvez | | | ---------- | |
| 30 | Juana | Arancibia Tapia | | ------- | ---------- | |
| 31 | Margarita del Carmen | Arriagada Marín | | -------- | ---------- | |
| 32 | Miriam Soledad | Sepúlveda Arriagada | | -------- | ---------- | |
| 33 | Jessica | Paez | | | | |
| 34 | Nicol | Cortes Cisternas | | -------- | ---------- | |
| 35 | Karina Janet | Aravena Martinez | | -------- | ---------- | |
| 36 | Veronica | Zuñiga Vilches | | -------- | ---------- | |
| 37 | María Elizabeth | Sánchez Rojas | | -------- | ---------- | |
| 38 | Isabel Margarett | Zuñiga Astudillo | | -------- | ---------- | |
| 39 | Emilia Belén | Gonzalez Zuñiga | | -------- | ---------- | |
| 40 | Judith Del Rosario | Menay Aranda | | -------- | ---------- | |
| 41 | Sonnia De las Mercedes | Aranda Zuñiga | | -------- | ---------- | |
| 42 | Ingrid | Perez Venegas | | -------- | ---------- | |
| 43 | Jessica De Las Mercedes | Poblete Guevara | | ---------- | ---------- | |
| 44 | Stephanie Andrea | Troncoso Lagos | | ---------- | ---------- | |

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

# INFORME MENSUAL
## DEPARTAMENTO DE DEPORTES
## ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

| | NOMBRE | 16-07 | 21-07 | 23-07 | 28-07 | 30-07 | 04-08 | 06-08 | 11-08 | 13-08 | TOTAL |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Sandra Araya | | X | X | X | X | X | X | X | X | 8 |
| 2 | Carolina | | X | X | X | X | X | X | X | X | 8 |
| 3 | Claudia | | X | X | X | X | X | X | X | X | 8 |
| 4 | Evelyn | | | | | | | | | | |
| 5 | Norma | | X | | X | | X | X | | X | 5 |
| 6 | Sandra Arcos | | | | | | | | | | |
| 7 | Raquel | | X | X | X | X | X | X | X | X | 8 |
| 8 | María Rodriguez | | | X | | X | | X | | X | 4 |
| 9 | Carola | | | | | | | | | | |
| 10 | Nilda | | | | | | | | | | |
| 11 | Marilyn | | | | | | | | | | |
| 12 | Antonieta | | X | X | X | X | X | X | X | X | 8 |
| 13 | Tamara | | | | | | | | | | |
| 14 | Irma | | X | X | X | X | X | X | X | | 7 |
| 15 | Pamela Aurora | | X | X | X | X | X | X | X | X | 8 |
| 16 | Fabiola | | X | | X | X | X | X | | | 5 |
| 17 | Andrea | | | | | | | | | | |
| 18 | Jessica | | | | | | | | | | |
| 19 | Maricela | | | | | | | | | | |
| 20 | Rosa | | | | | | | | | | |
| 21 | Maryorie | | | | | | | | | | |
| 22 | Teresita | | | | | | | | | | |
| 23 | Katehrine | | | | | | | | | | |
| 24 | Mercedes | | | | | | | | | | |
| 25 | Berta | | X | | X | | X | | | X | 4 |
| 26 | Claudia Quiñones | | | | | | | | | | |
| 27 | Carmen | | | X | | X | | X | | | 3 |
| 28 | María Alejandra | | | | | | | | | | |
| 29 | Daniela | | | | | | | | | | |
| 30 | Juana | | X | X | X | X | X | X | X | X | 8 |
| 31 | Margarita del Carmen | | | | | | | | | | |
| 32 | Miriam Soledad | | | | | | | | | | |
| 33 | Jessica Paez | | | | | | | | | | |
| 34 | Nicol | | | | | | | | | | |
| 35 | Karina Janet | | | | | | | | | | |
| 36 | Veronica | | | | | | | | | | |
| 37 | María Elizabeth | | | X | | X | | X | | X | 4 |
| 38 | Isabel Margarett | | | | | | | | | | |
| 39 | Emilia Belén | | | | | | | | | | |
| 40 | Judith | | | | | | | | | | |
| 41 | Sonnia | | | | | | | | | | |
| 42 | Ingrid | | | X | X | | X | X | | X | 5 |
| 43 | Jessica De Las Mercedes | | X | X | X | X | X | X | X | X | 8 |
| 44 | Stephanie Andrea | | X | X | X | X | X | X | X | X | 8 |
| | | | 13 | 14 | 14 | 14 | 14 | 16 | 10 | 14 | |

| DE LOS PARTICIPANTES | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº SESIÓN | FECHA | PARTICIPACIÓN PROGRAMADA | PARTICIPACIÓN REAL | REAL MUJERES | REAL HOMBRES | SUPERVISIONES RECIBIDAS |
| 1 | 16-07-2025 | 25 | - | | | |
| 2 | 21-07-2025 | 25 | 13 | | | |
| 3 | 23-07-2025 | 25 | 14 | | | |
| 4 | 28-07-2025 | 25 | 14 | | | |
| 5 | 30-07-2025 | 25 | 14 | | | |
| 6 | 04-08-2025 | 25 | 14 | | | |
| 7 | 06-08-2025 | 25 | 16 | | | |
| 8 | 11-08-2025 | 25 | 10 | | | |
| 9 | 13-08-2025 | 25 | 14 | | | |
| TOTAL | | | 109 | | | |

| | | |
|---|---|---|
| PROMEDIO PARTICIPANTES (1) | | 14 |
| PORCENTAJE COBERTURA (2) | 22*100/25 | 56% |
| SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS | | 8 |

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programada.

**EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.**

**Observaciones;**
**La alumna Claudia Quiñones justifica su inasistencia, debido a que se encuentra con licencia médica.**
**Judith Menay justifica su inasistecia, debido a que se encuentra en terapia con kinesiólogo.**
**La clase del día miércoles 16 de julio no se realiza por feriado.**

Laura Bazaes Estay

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

## FOTOGRAFIAS DE RESPALDO





