INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA	
MES INFORMADO: AGOSTO	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	MIERCOLES	VIERNES GRUPO 1	VIERNES GRUPO 2
HORA DE INICIO	17:00	16:00	17:30
HORA DE TÉRMINO	19:00	17:30	19:00

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**TERESA OLIVARES GONZALEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fortalecer el desarrollo técnico y el perfeccionamiento de habilidades específicas en los distintos aparatos de la gimnasia artística, con el fin de optimizar el rendimiento de las gimnastas de cara a las competencias programadas para el segundo semestre, tanto en instancias formativas como en torneos de carácter competitivo a nivel regional y nacional

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:
Durante las clases se llevaron a cabo trabajos individuales y grupales con el propósito de:

- Perfeccionar la ejecución técnica de los elementos obligatorios y opcionales en cada aparato.
- Incrementar la dificultad y consistencia de las rutinas, conforme a las exigencias de los niveles competitivos en los que participarán las gimnastas.
- Desarrollar estrategias de competencia, orientadas al control del tiempo, mejora de la concentración y fortalecimiento de la autoconfianza.
- Mejorar la preparación física específica, trabajando aspectos como fuerza, flexibilidad, potencia y coordinación.
- Fomentar valores fundamentales como el trabajo en equipo, la disciplina y la resiliencia, esenciales para el desarrollo integral de las gimnastas.

ACTIVIDADES RELEVANTES DEL MES:

- **REGIONAL COPA LIMACHE 02/08:** destacada participación, obteniendo en todas las categorías pódium en ambos aparatos, quedando con el 2do LUGAR como equipo.
- **CELEBRACION DIA DE LA NIÑEZ 15/08** : nos trasladamos a la Comarca un centro donde las niñas, niños y familia de la escuela de gimnasia celebro el día de la niñez , con juegos y actividades pensadas en toda la familia, actividad que nos une y fortalece como equipo.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
Se ha evidenciado un crecimiento sostenido, destacándose por el alto nivel técnico alcanzado por sus gimnastas, avances significativos en su desempeño y una participación sobresaliente en competencias regionales y nacionales, donde han logrado podios y representado con éxito a la comuna, este desarrollo ha posicionado al taller como un referente deportivo local, lo que ha generado una alta demanda de niñas interesadas en ingresar.
Se solicita la ampliación de horas de entrenamiento y la habilitación de espacios adecuados para dividir los grupos por niveles (formativo y avanzado), permitiendo continuar con el perfeccionamiento de las actuales deportistas y, a su vez, dar cabida a nuevas generaciones que buscan formarse en esta disciplina.

INSCRITOS						
	NOMBRE	**APELLIDOS**	**RUT**	**EDAD**	**APODERADO**	**CONTACTO**
1	Maite francisca	Paz Marin			Maria Marín	
2	Mahina	Ahumada Delgado			Paulina Delgado	
3	Florencia Anaís	Vilches Menares			Natalie Vilches	
4	Amparo Anaís	Lillo Meneses			Cintia Meneses	
5	Sayen isidora	Izquierdo Hernández			Hernández vasquez	
6	Josefa Isidora	Mora Tapia			Tapia Hernandez	
7	Denisse Ignacia	Reinoso órdenes			Órdenes Huerta	
8	Katalina Antonia	Reinoso Muñoz			Muñoz Galdamez	
9	María Ignacia	Aguilar López			Lopez	
10	Amanda Catalina	Varas Nercelles			Nercelles Velasco	
11	Samuel Valentín	Olmos Neira			Neira Astudillo	
12	Amapola Isabel	Olmos Neira			Neira Astudillo	
13	Pascuala belen	Arce Figueroa			Figueroa	
14	Arlet Monserrat	Valenzuela Cepeda			Cepeda Soto	
15	Maite Isidora	Barraza Altamirano			Johana Altamirano	
16	Ignacia	Ramirez perez			Perez mena	
17	Catalina	Ramirez perez			Perez mena	
18	Javiera Belén	Tapia Gutierrez			Gutierrez Bruna	
19	Javiera Ignacia	Carrasco Tapia			Maria Tapia	
20	Maite Isabella	Farias Meneses			Meneses fredes	
21	Nataĺy Analía	Arancibia Astudillo			Astudillo Hernández	
22	Amparo belen	Moraga sepulveda			Sepulveda	
23	Pascale	Cruzat Olguín			Olguín Contreras	
24	Maximiliana	Arcos Godoy			Godoy Godoy	
25	Isidora Julieta	Rojo Fredes			Fredes	
26	Danae Lisette	Quiñones Gómez			Gómez Contreras	
27	Esperanza	Donoso Espinoza			Espinoza Bruzzone	
28	Rocío Abigail	Nuñez González			Núñez Chacana	
29	Leonor Antonia	Salinas Araos			Salinas Diaz	
30	Danae Lisette	Quiñones Gómez			Gómez	
31	Dominga Ignacia	Cepeda Torrealba			Torrealba Trujillo	
32	Julieta Paz	Santana Lay-Son			Santana Toro	
33	Catalina Antonia	Beiza Fernandez			Pamela Fernadez	
34	Samantha sahid	Perales Da'silva			Margiory Nava	
35	Sofia denisse	Beiza Fernandez			Pamela Fernadez	
36	Pascuala Ignacia	Aracena Huerta			Camila Huerta	
37	Dominga	Cruz Nuñez			Constanza Nuñez	

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	23-07	25-07	30-07	01-08	06-08	08-08	13-08	15-08					TOTAL
1	Maite Paz	x	x	x	x	x	x	x	x					8
2	Mahina	x	x	x	x	x	x	x	x					8
3	Florencia Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x					8
4	Amparo Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x					8
5	Josefina Zamora	x	x	x	x		x	x						6
6	Josefa Isidora	x	x	x	x	x	x	x	x					8
7	Denisse Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x					8
8	Katalina Antonia	x	x	x	x	x	x	x	x					8
9	María Ignacia	x		x	x	x	x	x	x					8
10	Amanda Catalina	x	x	x	x	x	x	x	x					8
11	Maite Ahumada	x	x	x	x	x		x	x					7
12	Amapola Isabel	x	x	x	x	x	x	x	x					8
13	Pascuala belen	x	x	x	x	x	x	x	x					8
14	Arlet Monserrat	x	x	x	x	x	x		x					7
15	Maite Isidora	x	x	x	x	x	x	x	x					8
16	Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x					8
17	Catalina	x	x	x	x	x	x	x	x					8
18	Javiera Belén	x	x	x	x	x	x	x	x					8
19	Javiera Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x					8
20	Maite Isabella	x	x	x	x	X	x	x	x					8
21	Nataĺy Analía	x	x	X		X	x		x					6
22	Amparo belen	x	x	x	x	X	x	x	x					8
23	Pascuala Aracena	x	x	x		X	x	x	x					7
24	Maximiliana	x	x	x	x	X	x	x	x					8
25	Isidora Julieta	x	x	x	x	X	x	x	x					8
26	Danae Lisette	x	x	x	x	X	x	x	x					8
27	Esperanza		x	x	x	X	x	x	x					7
28	Rocío Abigail	x	x	x	x	X	x	x	x					8
29	Luciana Bizama	x	x	x	x	X	x	x						7
30	Matilde Zamora	x	x	x	x	X	x	x	x					8
31	Dominga Ignacia	x	x	x	x	X	x	x	x					8
32	Julieta Paz	x	x	x	x	X	x	x	x					8
33	Catalina Antonia	x	x	x	x	X	x	x	x					8
34	Samantha sahid	x	x	X	x	X	x	x	x					8
35	Sofia denisse	x	x	X	x	X		x						6
36	Pascuala Ignacia	x	x	X	x	X	x	x	x					8
37	Dominga Cruz	x	x	X	x	X	x	x	x					8
	ASISTENCIA DIARIA	**36**	**36**	**37**	**35**	**36**	**35**	**35**	**34**					

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	23-07	37	36	36	0	0
2	25-07	37	36	36	0	0
3	30-07	37	37	37	0	0
4	01-08	37	35	35	0	0
5	06-08	37	36	36	0	0
6	08-08	37	35	35	0	0
7	13-08	37	35	35	0	0
8	15-08	37	34	34	0	0
9						
10						
11						
12						
TOTAL		296	284	284	0	0

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		35,5
PORCENTAJE COBERTURA (2)	55*100/25	95,94%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

Se realiza el total de las horas programas se incorpora al informe el día viernes 15 feriado , actividad día de la niñez.

TERESA OLIVARES GONZALEZ

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO







