ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: TALLER DE BIENESTAR INTEGRAL(YOGA-BAILE ENTRETENIDO)	
MES INFORMADO: SEPTIEMBRE	AÑO: 2025
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE FRANCISCO DE ARCAYA	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: CONDOMINIO FRANCISCO DE ARCAYA	

HORARIO EJECUCIÓN.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	ABIGAIL CHACANA FARFAN
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	MARTES	JUEVES	
HORA DE INICIO	9:30	9:30	
HORA DE TÉRMINO	10:30	10:30	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fomentar el bienestar físico, mental y emocional de la comunidad a través de un taller de baile entretenido y yoga, promoviendo la actividad física, la expresión corporal y la integración social en un espacio accesible, inclusivo y enriquecedor para personas de todas las edades.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

Sesiones guiadas de yoga.
.Clases dinámicas de bailes(estilos variados)
.Charlas breves sobre el bienestar integral (Temas como manejo de estrés, beneficios del movimiento, alimentación consiente).
.Espacios de integración comunitaria(Dinámicas grupales para fortalecer vínculos entre los participantes)
.Este mes se trabajó en ritmos nacionales.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

MAYOR DIFUSION

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

INSCRITOS SEPTIEMBRE						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Rosa	Torres F				
2	Nivia	Villalobos				
3	Gina	Astudillo				
4	Teresa	Arcaya				
5	Lucia	Bravo				
6	Elsa Soto P	Soto P				
7	Mireya	Muñoz				
8	Inés	Muñoz				
9	Mónica	Brito				
10	Marta	Hidalgo				
11	Flavia	Astudillo				
12	Georgina	Manzano				
13	Eliana	Ayala				
14	Érica	Vega				
15	Nilda	Díaz				
16	Yolanda	Cardoza Mendoza				
17	Claudina	Guerrero				
18	Andrea	Guerrero				
19	Ana María	Infante				
20	Luisa	Gonzales C				
21	Viviana					
22	Angélica	Fernández				
23	Cristina	Fernández				
24	Angélica	Ponce				
25	Marcela	Peña				
26	Carmen	Piña				
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

	NOMBRE	19-08	21-08	26-08	28-08	02-09	08-09	09-09	11-09				TOTAL
1	Rosa					1							1
2	Nivia												0
3	Gina	1	1	1	1	1	1	1	1				8
4	Teresa	1	1	1	1	1	1	1	1				8
5	Lucia	1		1			1	1	1				5
6	Elsa Soto P	1	1	1	1	1	1	1	1				8
7	Mireya	1	1	1	1		1						5
8	Inés												0
9	Mónica												0
10	Marta	1	1	1	1	1		1					6
11	Flavia												0
12	Georgina			1	1			1					3
13	Eliana	1	1	1			1		1				5
14	Érica												0
15	Nilda	1	1	1	1	1	1						6
16	Yolanda		1	1			1	1					4
17	Claudina		1	1	1	1	1						5
18	Andrea												0
19	Ana María												0
20	Luisa	1	1	1	1	1	1		1				7
21	Viviana	1	1	1	1	1	1	1	1				8
22	Angélica	1	1			1			1				4
23	Cristina		1	1			1	1					4
24	Angélica	1	1	1	1		1	1					6
25	Marcela	1	1	1	1	1		1	1				7
26	Carmen	1	1	1	1	1	1		1				7
27													
28													
29													
30													
31													
32													
33													
34													
35													
36													
37													
38													
39													
40													
41													
42													
43													
	ASISTENCIA DIARIA	14	16	17	13	12	14	11	10				107

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	19-08-2025	25	14	14	0	
2	21-08-2025	25	16	16	0	
3	26-08-2025	25	17	17	0	
4	28-08-2025	25	13	13	0	
5	02-09-2025	25	12	12	0	
6	08-09-2025	25	14	14	0	
7	09-09-2025	25	11	11	0	
8	11-09-2025	25	10	10	0	
TOTAL		200	107	107	0	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		13
PORCENTAJE COBERTURA (2)	13*100/25	52%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Dividir promedio de participantes (1) por participación programada y multiplicar por 100

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.
Clase del día 4 se Septiembre se suspende y se recupera el día lunes 8 de septiembre.

Abigail Chacana Farfán

DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFÍAS



ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: TALLER DE BIENESTAR INTEGARL(YOGA-BAILE ENTRETENIDO)	
MES INFORMADO:SEPTIEMBRE	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: CENTRO CULTURAL LA PATAGUA	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: CALLE ZAPALLAR CON 1 PONIENTE ,POBLACION JORGE TELLIER	

HORARIO EJECUCIÓN.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**ABIGAIL CHACANA FARFAN**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**11:00**	**11:00**	
HORA DE TÉRMINO	**12:00**	**12:00**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Fomentar el bienestar físico, mental y emocional de la comunidad a través de un taller de baile entretenido y yoga, promoviendo la actividad física, la expresión corporal y la integración social en un espacio accesible, inclusivo y enriquecedor para personas de todas las edades.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
.Sesiones guiadas de yoga.
.Clases dinámicas de bailes(estilos variados)
.Charlas breves sobre el bienestar integral (Temas como manejo de estrés, beneficios del movimiento, alimentación consiente).
.Espacios de integración comunitaria(Dinámicas grupales para fortalecer vínculos entre los participantes)

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

Difusión del taller

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Ana María	Eyzaguirre				
2	Lidia	Romero				
3	Margarita	Acosta				
4	María Ana	Carillo				
5	María	Godoy Leiva				
6	Gladys	Romero G				
7	Felisa	Bacho				
8	Doraliza	Ramírez				
9	Trixy	Díaz				
10	Teresa	Alegría				
11	Mónica	Pérez				
12	Sonia	Opazo				
13	María	Alvarado				
14	Silvia	Zamora				
15	Nancy	Torres Martínez				
16	Cristina	Zamora				
17	María Angélica	Delgado Maureira				
18	Cecilia Ximena	Piñones Silva				
19	Rosa	Minay				
20	Viviana	Tapia				
21	Olaya	Flores				
22	Sofía	Arce				
23	Claudia	Olivares Vega				
24	Gladys	Montano				
25	Marta	Saavedra				
26	Sandra	Césped				
27	Saúl Hernán	Pérez				
28	Florinda	Arellano				
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

ASISTENCIA MENSUAL:SEPTIEMBRE														
	NOMBRE	19-08	21-08	26-08	28-08	02-09	05-09	09-09	11-09					TOTAL
1	Ana María	1	1	1	1	1	1	1	1					8
2	Lidia	1	1	1	1	1		1						6
3	Margarita	1	1	1	1	1	1	1	1					8
4	María Ana	1	1	1	1	1	1		1					7
5	María													0
6	Gladys	1	1	1	1	1		1	1					7
7	Felisa													0
8	Doraliza													0
9	Trixy													0
10	Teresa	1		1			1		1					4
11	Mónica													0
12	Sonia	1	1	1	1		1	1						6
13	María													0
14	Silvia													0
15	Nancy	1	1	1	1		1	1	1					7
16	Cristina													0
17	María Angélica					1	1	1	1					4
18	Cecilia Ximena	1		1	1	1			1					5
19	Rosa	1	1	1	1	1	1	1						7
20	Viviana	1	1	1		1	1	1						6
21	Olaya	1	1	1	1	1	1		1					7
22	Sofía													0
23	Claudia													0
24	Gladys													0
25	Marta		1	1	1		1		1					5
26	Sandra													0
27	Saúl Pérez	1	1	1	1	1								5
28	Florinda Arellano	1	1	1	1	1								5
29														
30														
31														
32														
33														
34														
35														
36														
37														
38														
39														
40														
41														
42														
43														
44														
	ASISTENCIA DIARIA	14	13	15	13	12	11	9	10					97

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	19-08-2025	25	14	13	1	
2	21-08-2025	25	13	12	1	
3	26-08-2025	25	15	14	1	
4	28-08-2025	25	13	12	1	
5	02-09-2025	25	12	11	1	
6	05-09-2025	25	11	11	0	
7	09-09-2025	25	9	9	0	
8	11-09-2025	25	10	10	0	
TOTAL		200	97	92	5	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		12
PORCENTAJE COBERTURA (2)	12*100/25	48%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programada.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.
Clase del 4 de Septiembre se cambió para el 5 de septiembre.

Abigail Chacana Farfán

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFÍAS





















