INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA	
MES INFORMADO: Septiembre	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CAMILA ARACENA ZENTENO**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MIERCOLES**	**VIERNES GRUPO 1**	**VIERNES GRUPO 2**
HORA DE INICIO	**17:00**	**16:00**	**17:30**
HORA DE TÉRMINO	**19:00**	**17:30**	**19:00**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Potenciar el desarrollo técnico y perfeccionar las habilidades específicas en los diferentes aparatos de la gimnasia artística, con el propósito de elevar el desempeño de las gimnastas en las competencias programadas, tanto en instancias de carácter formativo como en torneos competitivos a nivel regional y nacional.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
En los entrenamientos se han desarrollado diversas estrategias metodológicas, que combinan el trabajo individual y grupal, buscando consolidar la ejecución de los elementos obligatorios y opcionales, aumentar la dificultad y consistencia de las rutinas, y reforzar la preparación física mediante ejercicios de fuerza, flexibilidad, potencia y coordinación. Asimismo, se ha puesto especial atención en el control del tiempo, la concentración y la confianza en sí mismas, aspectos determinantes en el rendimiento competitivo. Paralelamente, se fomenta la disciplina, el trabajo en equipo y la resiliencia, valores fundamentales para el desarrollo integral de cada gimnasta.

ACTIVIDADES RELEVANTES DEL MES:
Entre las actividades más significativas del mes destaca la participación en la Copa Gymliser Rancagua, realizada los días 13 y 14 de septiembre, donde las deportistas obtuvieron resultados sobresalientes, alcanzando podios en diferentes aparatos y logrando el tercer lugar por equipos en nivel 1. Del mismo modo, el 15 de septiembre se llevó a cabo la celebración del Día de la Chilenidad en el espacio "Lawen Conecta con lo Natural", instancia que reunió a las familias y a toda la comunidad de la escuela en torno a juegos y tradiciones propias de Fiestas Patrias, reforzando los lazos de compañerismo y sentido de pertenencia.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
Se solicita ampliar las horas de entrenamiento o búsqueda de espacio, para implementar los espacios acordes a las necesidades, competencias y características de las gimnastas, formando los grupos por niveles, formativos y avanzados, considerando el alto avance en sus resultados y competencia.
Existe una alta demanda de solicitud para entrego a la escuela, abriendo más espacios se permite entregar más oportunidades a niñas de nuestra comuna en el desarrollo de esta diciplina.

DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Maite francisca	Paz Marin		10	María Marín	
2	Mahina	Ahumada Delgado		6	Paulina Delgado	
3	Florencia Anaís	Vilches Menares		12	Natalie Vilches	
4	Amparo Anaís	Lillo Meneses		10	Cintia Meneses	
5	Sayen isidora	Izquierdo Hernández		9	Hernández Vázquez	
6	Josefa Isidora	Mora Tapia		14	Tapia Hernández	
7	Denisse Ignacia	Reinoso órdenes		9	Órdenes Huerta	
8	Katalina Antonia	Reinoso Muñoz		15	Muñoz Galdámez	
9	María Ignacia	Aguilar López		6	López	
10	Amanda Catalina	Varas Nercelles		10	Nercelles Velasco	
11	Samuel Valentín	Olmos Neira		8	Neira Astudillo	
12	Amapola Isabel	Olmos Neira		7	Neira Astudillo	
13	Pascuala Belén	Arce Figueroa		4	Figueroa	
14	Arlet Monserrat	Valenzuela Cepeda		6	Cepeda Soto	
15	Maite Isidora	Barraza Altamirano		8	Johana Altamirano	
16	Ignacia	Ramírez Pérez		6	Pérez mena	
17	Catalina	Ramírez Pérez		6	Pérez mena	
18	Javiera Belén	Tapia Gutiérrez		11	Gutiérrez Bruna	
19	Javiera Ignacia	Carrasco Tapia		11	María Tapia	
20	Maite Isabella	Farias Meneses		8	Meneses fredes	
21	Nataĺy Analía	Arancibia Astudillo		13	Astudillo Hernández	
22	Amparo Belén	Moraga Sepúlveda		7	Sepúlveda	
23	Pascale	Cruzat Olguín		10	Olguín Contreras	
24	Maximiliana	Arcos Godoy		8	Godoy Godoy	
25	Isidora Julieta	Rojo Fredes		7	Fredes	
26	Danae Lisette	Quiñones Gómez		11	Gómez Contreras	
27	Esperanza	Donoso Espinoza		5	Espinoza Bruzzone	
28	Rocío Abigail	Núñez González		5	Núñez Chacana	
29	Leonor Antonia	Salinas Araos		9	Salinas Diaz	
30	Danae Lisette	Quiñones Gómez		11	Gómez	
31	Dominga Ignacia	Cepeda Torrealba		4	Torrealba Trujillo	
32	Julieta Paz	Santana Lay-Son		7	Santana Toro	
33	Catalina Antonia	Beiza Fernández		11	Pamela Fernández	
34	Samantha sahid	Perales Da'silva		6	Margiory Nava	
35	Sofia denisse	Beiza Fernández		8	Pamela Fernández	
36	Pascuala Ignacia	Aracena Huerta		7	Camila Huerta	
37	Dominga	Cruz Núñez		5	Constanza Nuñez	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	20-08	22-08	27-08	03-09	05-09	10-05	12-09						TOTAL
1	Maite Paz	x	x	x	x	x	x	x						7
2	Mahina	x	x	x	x	x	x	x						7
3	Florencia Anaís	x	x	x	x	x	x	x						7
4	Amparo Anaís	x	x	x	x	x	x	x						7
5	Josefina Zamora	x	x	x	x	x	x	x						7
6	Josefa Isidora	x	x	x	x	x	x	x						7
7	Denisse Ignacia	x	x	x	x	x	x	x						7
8	Katalina Antonia	x	x	x	x	x	x	x						7
9	María Ignacia	x		x	x	x	x	x						7
10	Amanda Catalina	x	x	x	x	x	x	x						7
11	Maite Ahumada	x	x	x	x	x	x	x						7
12	Amapola Isabel	x	x	x	x	x	x	x						7
13	Pascuala belen	x	x	x	x	x	x	x						7
14	Arlet Monserrat	x	x	x	x	x	x	x						7
15	Maite Isidora	x	x	x	x	x	x	x						7
16	Ignacia	x	x	x	x	x	x	x						7
17	Catalina	x	x	x	x	x	x	x						7
18	Javiera Belén	x	x	x	x	x	x	x						7
19	Javiera Ignacia	x	x	x		x	x							5
20	Maite Isabella	x	x	x	x	x	x	x						7
21	Nataĺy Analía	x	x	x	x	x	x	x						7
22	Amparo belen	x	x	x	x	x	x	x						7
23	Pascuala Aracena	x	x	x		x	x	x						6
24	Maximiliana	x	x	x	x	x	x	x						7
25	Isidora Julieta	x	x	x	x	x	x	x						7
26	Danae Lisette	x	x	x	x	x	x	x						7
27	Esperanza	x	x	x	x		x	x						6
28	Rocío Abigail	x	x		x	x	x	x						6
29	Luciana Bizama	x	x	x	x	x	x	x						7
30	Matilde Zamora	x	x	x	x	x	x	x						7
31	Dominga Ignacia	x	x	x	x	x	x	x						7
32	Julieta Paz	x	x	x	x	x	x	x						7
33	Catalina Antonia	x	x	x	x	x	x	x						7
34	Samantha sahid	x	x	x	x		x	x						6
35	Sofia denisse	x	x	x	x	x	x	x						7
36	Pascuala Ignacia	x	x	x	x	x	x	x						7
37	Dominga Cruz	x	x	x	x	x	x	x						7
	ASISTENCIA DIARIA	**37**	**36**	**36**	**35**	**35**	**37**	**36**						

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	20-08	37	37	37	0	0
2	22-08	37	36	36	0	0
3	27-08	37	36	36	0	0
4	03-09	37	35	35	0	0
5	05-09	37	35	35	0	0
6	10-09	37	37	37	0	0
7	12-09	37	36	36	0	0
8						
9						
10						
11						
12						
TOTAL		259	252	252	0	0

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		35,5
PORCENTAJE COBERTURA (2)	55*100/25	97,3%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		7

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

El día 29 de agosto se cancelaron las actividades programadas debido a que el gimnasio municipal fue destinado a labores de preparación y operaciones para la celebración de la "Pasada de Agosto".

CAMILA ARACENA ZENTENO

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO







