INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: SEPTIEMBRE	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE CLUB DEPORTIVO LA HIGUERA	**DIRECCION:**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**19:00**	**20:15**	
HORA DE TÉRMINO	**20:00**	**21:15**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:
El programa Zumba Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.

- **Se integran rutinas nuevas para el desarrollo de las clases.**
- **Se práctica durante el desarrollo de las clases del mes de septiembre rutinas de "CUECA".**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Continua el cambio de horario alternado en la Higuera y el Carmen, propuesto por las alumnas de ambos talleres.**
- **Continuar con el registro de participación utilizando las rr.ss y listas para hacer un seguimiento de la asistencia.**
- **La continuidad y asistencia constante del taller es un aspecto a mejorar, ya que se ha encontrado una baja de participación durante ei mes informado.**

DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Marcia Inés	Aravena Lazcano				
2	Ana María	Catalán Soto				
3	Carmen Gloria	Fredes Zenteno				
4	Natalia Francisca	Saavedra Fredes				
5	María José	Alfaro Carrasco				
6	María Victoria	Fredes Zenteno				
7	Cyntia Pamela	Zúñiga Huerta				
8	Laura Marcela	Rojas Maturana				
9	Paulina Javiera	Cepeda Fredes				
10	Rossana	Rodriguez				
11	Victoria	Fredes				
12	Paulina	Cepeda				
13	Magali	Peña				
14	Giovanna	Peña				
15	Liliana	Valencia				

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	19	26	28	02	04	09	11						
1	**Marcia Aravena**													
2	**Ana Catalán**		X	X										
3	**Carmen Fredes**													
4	**Natalia Saavedra**		X											
5	**María José Alfaro**		X		X	X		X						
6	**María Fredes**													
7	**Cyntia Zúñiga**	X	X	X	X	X	X							
8	**Laura Rojas**													
9	**Rossana Rodríguez**		X	X	X		X	X						
10	**Jessica Altamirano**													
11	**Victoria Fredes**		X	X				X						
12	**Paulina Cepeda**													
13	**Magali Peña**		X	X		X	X	X						
14	**Giovanna Peña**	X	X	X			X							
15	**Liliana Valencia**													

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	19 – 08 – 25	25	2	2	-	-
2	26 – 08 – 25	25	8	8	-	-
3	28 – 08 – 25	25	6	6	-	-
4	02– 09 – 25	25	3	3	-	-
5	04 – 09 – 25	25	3	3	-	-
6	09 – 09 – 25	25	4	4	-	-
7	11 – 09 - 25	25	4	4	-	-
TOTAL		25	30	30		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		4 %
PORCENTAJE COBERTURA (2)	4 *100/25	16 %
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		7

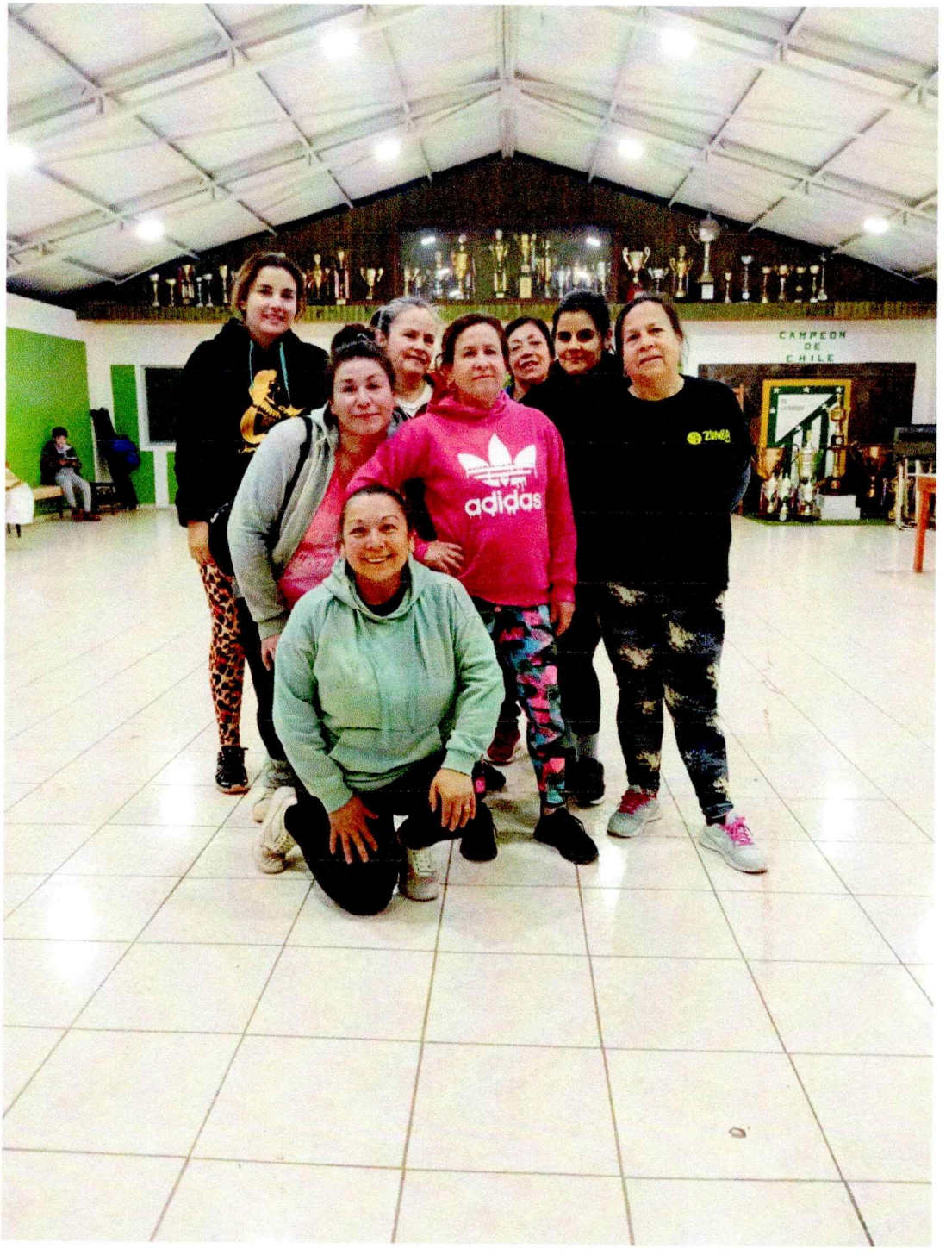
(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

La clase correspondiente al 21 de agosto, no se llevó a cabo por condiciones climáticas de lluvia.

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: SEPTIEMBRE	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE VECINAL EL CARMEN	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**20:15**	**19:00**	
HORA DE TÉRMINO	**21:15**	**20:00**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

ACTIVIDAD:

El programa Zumba Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.

- **Se integran rutinas nuevas combinando pasos y movimientos vistos anteriormente**
- **Se práctica durante el desarrollo de las clases del mes de septiembre rutinas de "CUECA".**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Sigue el horario alternado entre La Higuera y El Carmen para poder atraer más participantes, todo esto propuesto por las alumnas de ambos talleres.**
- **Seguimiento de la asistencia mediante lista y redes sociales.**

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Jacqueline	Collao Carrasco				
2	Claudia	Córdova Valdevenito				
3	M. Elena	Olivares Maldonado				
4	María	Tapia Yuz				
5	Tabita	Cortez Estay				
6	Marcela	Valdebenito				
7	Mirna	Ríos Díaz				
8	Lucia	Muñoz Tapia				
9	Angelica	Huerta				
10	Jessica	Molina				
11	Doris	Cancino				
12	Karen	Córtes				
13	Macarena	Díaz				
14	María	Carrasco				
15	Liliana	Silva				
16	Javiera	Aracena				
17	Vanessa	Torres				

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	19	26	28	02	04	09	11						
1	Jacqueline Collao	X	X	X	X	X	X	X						
2	Claudia Córdova	X	X	X	X	X	X	X						
3	María Elena Olivares					X	X	X						
4	María Tapia	X												
5	Tabita Cortez	X		X	X		X							
6	Marcela Valdevenito						X	X						
7	Mirna Ríos			X	X		X							
8	Lucía Muñoz	X	X	X	X	X								
9	Angelica Huerta	X	X		X		X							
10	Jessica Molina	X	X	X	X	X	X	X						
11	Doris Cancino													
12	Karen Cortés		X	X	X									
13	Macarena Díaz		X			X	X	X						
14	María Carrasco					X	X							
15	Liliana Silva	X	X											
16	Javiera Aracena		X		X									
17	Vanessa Torres		X		X	X								

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	19 – 08 – 25	25	8	8	-	-
2	26 – 08 – 25	25	10	10	-	-
3	28 – 08 – 25	25	7	7	-	-
4	02 – 09 – 25	25	10	10	-	-
5	04 – 09 - 25	25	8	8	-	-
6	09 – 09 – 25	25	10	10	-	-
7	11 – 09 – 25	25	6	6	-	-
TOTAL		25	59	59		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		8%
PORCENTAJE COBERTURA (2)	8*100/25	32%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		7

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

La clase del 21 de Agosto no se realizó por condiciones climáticas de lluvia.

CRISTIAN MUÑO CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: SEPTIEMBRE	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: MULTICANCHA ESCUELA LUIS CRUZ MARTINEZ	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**LUNES**	**MIERCOLES**	
HORA DE INICIO	**20:00**	**20:00**	
HORA DE TÉRMINO	**21:00**	**21:00**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:

El programa Zuma Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.

- **Se integran rutinas nuevas combinando pasos y movimientos vistos anteriormente**
- **Continúa el trabajo con una participación de alta convocatoria para el taller, registrado por la lista, permitiendo mayor participación de la comunidad.**
- **Se práctica durante el desarrollo de las clases del mes de septiembre rutinas de "CUECA".**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Fomentar el interés y motivación de las participantes para que continue la alta convocatoria en la asistencia del mes informado.**

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDO	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Carolina	Sedano				
2	Carolina	Silva				
3	Deissy	Ramírez				
4	Laura	Pizarro				
5	Marcela	Ortiz				
6	Yolanda	Araya				
7	Carolina	González				
8	Paulina	Ardiles				
9	Pamela	Solís				
10	Belkis	Soza				
11	Bélgica	Torres				
12	Margarita	Riquelme				
13	Nubia	Vera				
14	Cecilia	Esquivel				
15	Elizabeth	Godoy				
16	Francisca	Millán				
17	Ruth	Osses				
18	Jaqueline	Robledo				
19	Yanina	Serey				
20	Marisol	Arredondo				
21	Lissette	Fernández				
22	Camila	Farfán				
23	Claudia	Parraguez				
24	Sandra	Cisterna				
25	Ana	Campos				
26	Ana	Orellana				
27	Pamela	Orrego				
28	María	Chacana				
29	Cecilia	Bruna				
30	Fanny	Esquivel				
31	Alejandra	Torres				
32	Josefa	Rivas				
33	Loreto	Fernández				
34	Isabel	Santander				
35	Isidora	Balboa				
36	Claudia	Zamora				
37	Florencia	Apablaza				
38	Roxana	Fernández				
39	Bélgica	Gómez				
40	Natalia	Espinoza				
41	Maite	Farias				
42	Francisca	Villalobos				
43	Javier	Barrios				
44	Viviana	Tapia				
45	Paola	Araya				
46	Angela	Chacana				

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	18	20	25	27	01	03	08	10	15				TOTAL
1	Carolina Sedano									X				
2	Carolina Silva		X	X		X		X						
3	Deissy Ramírez	X	X		X	X	X	X						
4	Laura Pizarro							X	X					
5	Marcela Ortiz		X		X	X	X		X	X				
6	Yolanda Araya	X		X	X	X	X	X		X				
7	Carolina González		X	X	X			X						
8	Paulina Ardiles		X				X							
9	Pamela Solís							X	X	X				
10	Belkis Soza	X	X	X	X			X	X	X				
11	Bélgica Torres	X	X	X	X	X		X	X	X				
12	Margarita Riquelme			X	X		X	X	X	X				
13	Nubia Vera	X	X	X	X	X	X	X						
14	Cecilia Esquivel	X	X	X	X	X		X	X	X				
15	Elizabeth Godoy					X	X							
16	Francisca Millán					X	X	X	X	X				
17	Ruth Osses							X	X	X				
18	Jaqueline Robledo	X	X		X	X	X	X	X	X				
19	Yanina Serey		X	X	X	X	X	X	X	X				
20	Marisol Arredondo		X	X	X	X	X	X						
21	Lissette Fernández	X	X	X	X		X	X		X				
22	Camila Farfán		X	X	X		X	X	X	X				
23	Claudia Parraguez	X	X	X		X	X	X		X				
24	Sandra Cisterna	X	X	X	X	X	X	X		X				
25	Ana Campos	X	X	X	X	X	X							
26	Ana Orellana	X	X				X	X	X	X				
27	Pamela Orrego							X						
28	María Chacana	X			X	X	X	X		X				
29	Cecilia Bruna	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
30	Fanny Esquivel	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
31	Lisette Farfán	X	X	X	X		X	X	X	X				
32	Josefa Rivas		X	X		X		X						
33	Loreto Fernández							X						
34	Isabel Santander	X	X	X	X	X	X		X	X				
35	Isidora Balboa								X					
36	Claudia Zamora				X		X		X					
37	Florencia Apablaza								X					
38	Roxana Fernández								X					
39	Bélgica Gómez	X	X	X	X	X	X		X	X				
40	Natalia Espinoza			X		X	X	X	X	X				
41	Maite Farias		X	X			X	X	X					
42	Francisca Villalobos	X												
43	Javier Barrios	X												
44	Viviana Tapia	X			X	X	X			X				
45	Paola Araya		X	X		X	X			X				
46	Angela Chacana		X	X				X		X				

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	18 – 08 – 25	25	21	20	1	-
2	20 – 08 – 25	25	27	27	-	-
3	25 – 08 – 25	25	25	25	-	-
4	27 – 08 – 25	25	24	24	-	-
5	01 – 09 – 25	25	24	24		-
6	03 – 09 – 25	25	28	28	-	-
7	08 – 09 – 25	25	31	31	-	-
8	10 – 09 - 25	25	24	24	-	-
9	15 – 09 - 25	25	27	27		
TOTAL			231	230	1	

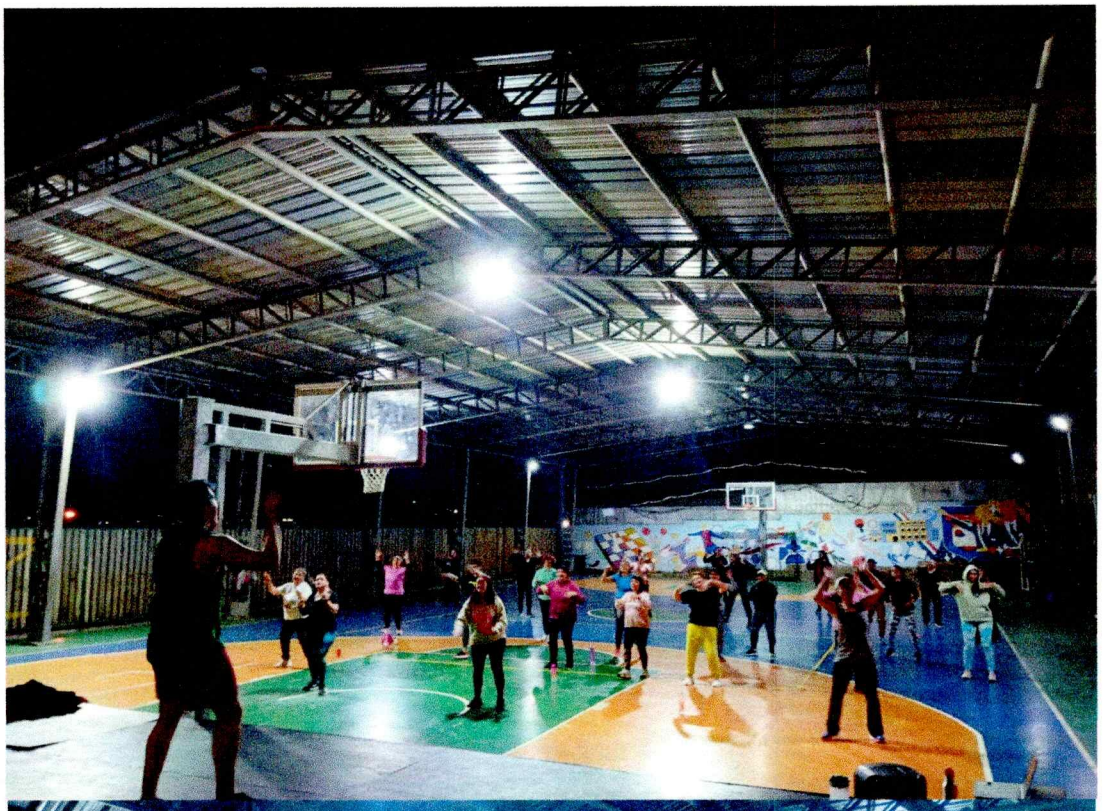
PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		26%
PORCENTAJE COBERTURA (2)	26*100/25	104%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		9

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO





INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: SEPTIEMBRE	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE VECINAL VILLA FÉRTIL	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**LUNES**	**MIERCOLES**	
HORA DE INICIO	**18:45**	**18:45**	
HORA DE TÉRMINO	**19:45**	**19:45**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:

El programa Zuma Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.

- **Se integran rutinas nuevas combinando pasos y movimientos vistos anteriormente**
- **Se práctica durante el desarrollo de las clases del mes de septiembre rutinas de "CUECA".**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Seguimiento de la asistencia para poder mejorar y continuar la participación activa del taller.**

DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Olfa del Carmen	Osses				
2	Margarita	Garay				
3	Barbara Edith	Marchant Osses				
4	María Inés	Silva Pérez				
5	Teresa	Tapia				
6	Elizabeth	Toloza Saavedra				
7	Marisol	Arredondo Aravena				
8	Maggy Cecilia	Farias Mondaca				
9	María	Luan				
10	Sonia	Garrido				
11	Adita	Espejo Araya				
12	Patricia	Báez				
13	Berta	Vera				
14	Nubia	Vera				
15	Rosa	Vergara				
16	Lidia	Sánchez				
17	Gladys	Carreño				
18	Mónica	Parraguez				
19	Manuel	Contreras				
20	Cecilia	Riquelme				
21	María	Quiroz				

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	18	20	25	27	01	03	08	10	15				
1	**Olfa Osses**	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
2	**Margarita Garay**	X	X		X	X	X	X	X	X				
3	**Barbara Marchant**			X										
4	**María Silva**	X	X		X	X	X		X	X				
5	**Teresa Tapia**					X								
6	**Elizabeth Toloza**		X	X			X	X	X	X				
7	**Marisol Arredondo**	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
8	**Maggy Farias**	X	X	X	X	X			X	X				
9	**Maria Luan**	X			X		X							
10	**Sonia Garrido**	X			X		X							
11	**Adita Espejo**													
12	**Patricia Báez**					X	X	X	X	X				
13	**Berta Vera**	X	X	X	X		X		X	X				
14	**Nubia Vera**	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
15	**Rosa Vergara**													
16	**Lidia Sánchez**		X	X	X	X	X	X	X	X				
17	**Gladys Carreño**	X	X	X	X		X	X	X	X				
18	**Mónica Parraguez**	X	X		X	X	X			X				
19	**Manuel Contreras**	X		X		X								
20	**Cecilia Riquelme**	X				X								
21	**María Quiroz**	X		X		X		X						

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	18 – 08 – 25	25	14	13	1	-
2	20 – 08 – 25	25	11	11	-	-
3	25 – 08 – 25	25	11	10	1	-
4	27 – 08 – 25	25	12	12	-	-
5	01 – 09 – 25	25	13	12	1	-
6	03 –09 – 25	25	13	13	-	-
7	08 – 09 – 25	25	9	9	-	-
8	10 – 09 – 25	25	11	11	-	-
9	15 – 09 - 25	25	12	12	-	-
TOTAL		25	106	103	3	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		12%
PORCENTAJE COBERTURA (2)	12*100/25	48%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		9

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.





CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



