ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: Taller de Arabic Dance y Baile Entretenido.	
MES INFORMADO: Mes de septiembre	**AÑO:** 2025
NOMBRE DEL RECINTO: Sede Villa Los Lagos	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: Manuel Antonio Gaete	

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	Laura Bazaes Estay
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**LUNES**	**MIERCOLES**	
HORA DE INICIO	**19:00 hrs.**	**19:00 hrs.**	
HORA DE TÉRMINO	**20:00 hrs.**	**20:00 hrs.**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

- Realizar clases de Arabic Dance Fusión Fittnes y Baile Entretenido además de ejercicios localizados para diferentes partes del cuerpo.
- Promover la importancia de realizar deporte para poder mejorar la calidad de vida de las alumnas mediante la actividad física.
- Realizar difusión del taller en la comunidad mediante el wasap de la junta de vecinos y compartir un flayer en las redes sociales.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

- Se realizan 8 clases, la clase es dividida en 3 disciplinas:
- **Arabic Dance Fusión Fitness**
- **Baile Entretenido y Ritmos**
- **Ejercicios de Cardio – Localizado.**

-En la Clase de Arabic Dance cada paso se muestra, se enseña y se repite para armar una coreografía que consta de 3 bloques musicales.

- Se realiza grabación del Producto Final de la coreografía de Arabic Dance, reforzando los movimientos lunares.
- En el bloque de Baile Entretenido se bailan cuatro canciones de diferente ritmo musical.
- Además se realiza una rutina de ejercicios Cardio - Localizado con una duración de 10 minutos aproximadamente enfocados en abdominales de pie y ejercicios para los brazos.
- Se realiza una breve grabación del contenido de la clase para difundir mediante redes sociales.
- Finalizando con una canción para vuelta a la calma.
- Mediante llamados telefónicos y la aplicación de wasap se confirma la asistencia de las alumnas en cada clase.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- Concientizar la importancia de realizar deporte y además de promover el autocuidado en las clases presenciales, concientizando el bienestar de salud física y mental.
- Se entrega a cada una de las alumnas un flayer para realizar difusión del taller.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Sandra	Araya Castillo		--------	----------	
2	Carolina	Ordenes Osses		--------	----------	
3	Claudia	Ortiz Tapia		-------	----------	
4	Evelyn	Mondaca Saavedra		-------	----------	
5	Norma	Núñez Pizarro		-------	----------	
6	Sandra	Arcos Lopez		-------	----------	
7	Raquel	Gonzalez Cortez		-------	----------	
8	María	Rodriguez Cortez		-------	----------	
9	Carola	Lazcano		-------	----------	
10	Nilda	Astudillo		-------	----------	
11	Marilyn	Cataldo Gonzalez		-------	----------	
12	Antonieta	Hernandez Olmos		-------	----------	
13	Tamara	Olivares Narvaez		-------	----------	
14	Irma	Ovando Soto		-------	----------	
15	Pamela Aurora	Pérez Aravena		-------	----------	
16	Fabiola	Vera Pizarro		-------	----------	
17	Andrea	Aravena Guerra		-------	----------	
18	Jessica	Godoy Alvarado		-------	----------	
19	Maricela	Valdebenito Rodriguez		-------	----------	
20	Rosa	Suazo Muñoz		-------	----------	
21	Maryorie	Pinto Barraza		-------	----------	
22	Teresita	Figueroa Hailla		-------	----------	
23	Katehrine	Reduznante Irrazabal		-------	----------	
24	Mercedes	Basaez Pasten		-------	----------	
25	Berta	Navea Ojeda		-------	----------	
26	Claudia	Quiñones Perez		-------	----------	
27	Carmen	Medina Saavedra		-------	----------	
28	Maria Alejandra	Yañez		-------	----------	
29	Daniela Andrea	Olivares Jelvez			----------	
30	Juana	Arancibia Tapia		-------	----------	
31	Margarita del Carmen	Arriagada Marín		--------	----------	
32	Miriam Soledad	Sepúlveda Arriagada		--------	----------	
33	Jessica	Paez				
34	Nicol	Cortes Cisternas		--------	----------	
35	Karina Janet	Aravena Martinez		--------	----------	
36	Veronica	Zuñiga Vilches		--------	----------	
37	María Elizabeth	Sánchez Rojas		--------	----------	
38	Isabel Margarett	Zuñiga Astudillo		--------	----------	
39	Emilia Belén	Gonzalez Zuñiga		--------	----------	
40	Judith Del Rosario	Menay Aranda		--------	----------	
41	Sonnia De las Mercedes	Aranda Zuñiga		--------	----------	
42	Ingrid	Perez Venegas		--------	----------	
43	Jessica De Las Mercedes	Poblete Guevara		----------	----------	
44	Stephanie Andrea	Troncoso Lagos		----------	----------	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

	NOMBRE	18-08	20-08	25-08	27-08	01-09	03-09	08-09	10-09	15-10	17-09	TOTAL
1	Sandra Araya	X	X	X	X	X	X	X	X			8
2	Carolina	X	X	X	X	X	X	X	X			8
3	Claudia	X	X	X	X	X	X	X	X			8
4	Evelyn											
5	Norma	X	X		X		X	X				5
6	Sandra Arcos											
7	Raquel	X	X	X	X	X	X	X	X			8
8	María Rodriguez	X		X		X		X				4
9	Carola											
10	Nilda											
11	Marilyn											
12	Antonieta	X	X	X	X	X	X	X	X			8
13	Tamara											
14	Irma	X	X	X	X	X	X	X	X			8
15	Pamela Aurora		X	X	X	X	X	X	X			7
16	Fabiola		X		X	X	X	X				5
17	Andrea											
18	Jessica											
19	Maricela											
20	Rosa											
21	Maryorie											
22	Teresita											
23	Katehrine											
24	Mercedes											
25	Berta	X	X		X		X					4
26	Claudia Quiñones											
27	Carmen	X		X		X		X				4
28	María Alejandra											
29	Daniela											
30	Juana	X	X	X	X	X	X	X	X			8
31	Margarita del Carmen											
32	Miriam Soledad											
33	Jessica Paez											
34	Nicol											
35	Karina Janet											
36	Veronica											
37	María Elizabeth		X		X		X		X			4
38	Isabel Margarett											
39	Emilia Belén											
40	Judith											
41	Sonnia											
42	Ingrid			X	X		X	X				4
43	Jessica De Las Mercedes		X	X	X	X	X	X	X			7
44	Stephanie Andrea		X	X	X	X	X	X	X			7
		11	14	13	15	13	15	15	11			

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	18-08-2025	25	11			
2	20-08-2025	25	14			
3	25-08-2025	25	13			
4	27-08-2025	25	15			
5	01-09-2025	25	13			
6	03-09-2025	25	15			
7	08-09-2025	25	15			
8	10-09-2025	25	11			
9	15-09-2025	25	-			
10	17-09-2025	25	-			
TOTAL			107			

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		13
PORCENTAJE COBERTURA (2)	22*100/25	52%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programada.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

Observaciones;
La alumna Claudia Quiñones justifica su inasistencia, debido a que se encuentra con licencia médica.
La Judith Menay justifica su inansistecia, debido a que se encuentra en terapia con kinesiólogo.
Las Clases correspondiente a los días 15 y 17 de septiembre no se realizan por motivos de feriado legal de la instructra.

Laura Bazaes Estay

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO







ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: Taller de Arabic Dance y Baile Entretenido.	
MES INFORMADO: Mes de septiembre	**AÑO:** 2025
NOMBRE DEL RECINTO: Escuela Comunidades de Valle Hermoso	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: Esmeralda S/N Valle Hermoso	

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	Laura Bazaes Estay
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**19:00 hrs.**	**19:00 hrs.**	
HORA DE TÉRMINO	**20:00 hrs.**	**20:00 hrs.**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

- Realizar clases de Arabic Dance Fusión Fittnes y Baile Entretenido además de ejercicios localizados para diferentes partes del cuerpo.
- Promover la importancia de realizar deporte para poder mejorar la calidad de vida de las alumnas mediante la actividad física.
- Realizar difusión del taller en la comunidad mediante el wasap de la junta de vecinos y compartir un flayer en las redes sociales.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

- Se realizan 7 clases, la clase es dividida en 3 disciplinas:
- **Arabic Dance Fusión Fitness**
- **Baile Entretenido y Ritmos**
- **Ejercicios de Cardio – Localizado.**

-En la Clase de Arabic Dance cada paso se muestra, se enseña y se repite para armar una coreografía que consta de 3 bloques musicales.

- Se realiza grabación del Producto Final de la coreografía de Arabic Dance, reforzando los movimientos lunares.
- En el bloque de Baile Entretenido se bailan cuatro canciones de diferente ritmo musical.
- Además se realiza una rutina de ejercicios Cardio - Localizado con una duración de 10 minutos aproximadamente enfocados en abdominales de pie y ejercicios para los brazos.
- Se realiza una breve grabación del contenido de la clase para difundir mediante redes sociales.
- Finalizando con una canción para vuelta a la calma.
- Mediante llamados telefónicos y la aplicación de wasap se confirma la asistencia de las alumnas en cada clase.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- Concientizar la importancia de realizar deporte y además de promover el autocuidado en las clases presenciales, concientizando el bienestar de salud física y mental.
- Difundir una breve grabación mediante redes sociales para promocionar el taller.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Claudia	Eyzaguirre		--------	----------	
2	Evelyn	Mondaca Saavedra		--------	----------	
3	Sofía	Arce Olivares		-------	----------	
4	Alejandra	Castro Avila		-------	----------	
5	Bernardita	Astudillo		-------	----------	
6	Marcia	Olivares Olivares		-------	----------	
7	Ingrid	Perez Venegas		-------	----------	
8	Susana	Fuentes Muñoz		-------	----------	
9	Georgina	Cardoza Godoy		-------	----------	
10	Celinda	Quiroz Aranda		-------	----------	
11	Francisca	Olmos		-------	----------	
12	Frody	Flores		-------	----------	
13	Paola	Ibacache Maturana		-------	----------	
14	Marcela	Ibañez Sachattino		-------	----------	
15	Paola	Leiva Leiva		-------	----------	
16	Berta	Navea Ojeda		-------	----------	
17	Ariana Karina	Brito Solis		-------	----------	
18	Maria Veronica	Guzmán Fres		--------	----------	
19	Francisca	Rojas Retamales		-------	----------	
20	Yasna	Rivera Segura		-------	----------	
21	Juana	Arancibia Tapia		-------	----------	
22	Claudia	Ortiz Tapia		-------	----------	
23	Digna			-------	----------	
24	Patricia	Rojo		-------	----------	
25	Rosa	Fredes				
26	María Elizabeth	Sánchez Rojas		--------	----------	
27	Pamela Aurora	Perez Aravena		-------	----------	
28	Maribel del Pilar	Aranda Aranda		-------	----------	
29	Judith Del Rosario	Menay Aranda		-------	----------	
30	Jose Antonio	Becerra		-------	----------	
31	Alba Andrea	Calderón Bustamante		--------	----------	
32	Carolina Marcela	Vilches Maturana		--------	----------	
33	Ines Valeria	Luan Olivares		--------	----------	
34	Elizabeth	Gonzalez Valdes		--------	----------	
35	Marisol	Olivares Villalobos		--------	----------	

	NOMBRE	19-08	21-08	26-08	02-09	04-09	09-09	11-09	16-09	18-09	TOTAL
1	Claudia										
2	Evelyn										
3	Sofía		X		X		X				3
4	Alejandra		X		X		X				3
5	Bernardita										
6	Marcia	X	X	X	X	X	X	X			7
7	Ingrid	X		X		X	X	X			5
8	Susana										
9	Georgina										
10	Celinda			X	X	X	X	X			5
11	Francisca										
12	Frody										
13	Paola Ibacache		X	X		X	X				4
14	Marcela										
15	Paola										
16	Berta										4
17	Ariana Karina	X	X	X	X	X	X	X			7
18	Maria Veronica										
19	Francisca										
20	Yasna	X	X	X	X	X	X	X			7
21	Juana	X	X	X	X	X	X	X			7
22	Claudia										
23	Digna										
24	Patricia										
25	Rosa										
26	María Elizabeth	X	X	X	X	X	X	X			7
27	Pamela Aurora		X			X	X	X			4
28	Maribel del Pilar	X	X	X							3
29	Judith Del Rosario										
30	Jose Antonio	X	X	X	X	X	X	X			7
31	Alba Andrea										
32	Carolina Marcela										
33	Ines Valeria										
34	Elizabeth										
35	Marisol Olivares	X	X	X	X	X	X	X			7
	ASISTENCIA DIARIA	**9**	**12**	**11**	**10**	**11**	**13**	**10**			

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	19-08-2025	25	9			
2	21-08-2025	25	12			
3	26-08-2025	25	11			
4	02-09-2025	25	10			
5	04-09-2025	25	11			
6	09-09-2025	25	13			
7	11-09-2025	25	10			
8	16-09-2025	25	-			
9	18-09-2025	25	-			
TOTAL			76			

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		11
PORCENTAJE COBERTURA (2)	22*100/25	44%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		7

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programada.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

Observaciones;
La clase del día 16 de septiembre no se realiza, por motivos de feriado legal de la instructora.
La alumna Judith Menay justifica su inasistencia porque se encuentra con terapia de kinesiología.
La clase del día 18 de septiembre no se realiza, debido a día feriado.

Laura Bazaes Estay

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO





