INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA	
MES INFORMADO: OCTUBRE	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CAMILA ARACENA ZENTENO**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MIERCOLES**	**VIERNES GRUPO 1**	**VIERNES GRUPO 2**
HORA DE INICIO	**17:00**	**16:00**	**17:30**
HORA DE TÉRMINO	**19:00**	**17:30**	**19:00**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Potenciar el desarrollo técnico y perfeccionar las habilidades específicas en los diferentes aparatos de la gimnasia artística, con el propósito de elevar el desempeño de las gimnastas en las competencias programadas, tanto en instancias de carácter formativo como en torneos competitivos a nivel regional y nacional.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
En los entrenamientos se han desarrollado diversas estrategias metodológicas, que combinan el trabajo individual y grupal, buscando consolidar la ejecución de los elementos obligatorios y opcionales, aumentar la dificultad y consistencia de las rutinas, y reforzar la preparación física mediante ejercicios de fuerza, flexibilidad, potencia y coordinación. Asimismo, se ha puesto especial atención en el control del tiempo, la concentración y la confianza en sí mismas, aspectos determinantes en el rendimiento competitivo.
Paralelamente, se fomenta la disciplina, el trabajo en equipo y la resiliencia, valores fundamentales para el desarrollo integral de cada gimnasta.

ACTIVIDADES RELEVANTES DEL MES:
Las actividades mas relevantes del mes fueron participación en dos competencias, Copa Valparaíso desde el viernes 26 a domingo 28 de septiembre con mas de 1200 participantes con excelentes resultados y participación de nuestro equipo, posiciones en pódium individual por aparatos. Copa Pegasus viernes 10 de octubre, posiciones individuales en los primeros lugares y obteniendo 1 lugar como equipo.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
Se solicita ampliar las horas de entrenamiento o búsqueda de espacio, para implementar los espacios acordes a las necesidades, competencias y características de las gimnastas, formando los grupos por niveles, formativos y avanzados, considerando el alto avance en sus resultados y competencia.
Existe una alta demanda de solicitud para entrego a la escuela, abriendo más espacios se permite entregar más oportunidades a niñas de nuestra comuna en el desarrollo de esta diciplina.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Maite francisca	Paz Marin				
2	Mahina	Ahumada Delgado				
3	Florencia Anaís	Vilches Menares				
4	Amparo Anaís	Lillo Meneses				
5	Sayen isidora	Izquierdo Hernández				
6	Josefa Isidora	Mora Tapia				
7	Denisse Ignacia	Reinoso órdenes				
8	Katalina Antonia	Reinoso Muñoz				
9	María Ignacia	Aguilar López				
10	Amanda Catalina	Varas Nercelles				
11	Samuel Valentín	Olmos Neira				
12	Amapola Isabel	Olmos Neira				
13	Pascuala belen	Arce Figueroa				
14	Arlet Monserrat	Valenzuela Cepeda				
15	Maite Isidora	Barraza Altamirano				
16	Ignacia	Ramirez perez				
17	Catalina	Ramirez perez				
18	Javiera Belén	Tapia Gutierrez				
19	Javiera Ignacia	Carrasco Tapia				
20	Maite Isabella	Farias Meneses				
21	Nataĺy Analía	Arancibia Astudillo				
22	Amparo belen	Moraga sepulveda				
23	Pascale	Cruzat Olguín				
24	Maximiliana	Arcos Godoy				
25	Isidora Julieta	Rojo Fredes				
26	Danae Lisette	Quiñones Gómez				
27	Esperanza	Donoso Espinoza				
28	Rocío Abigail	Nuñez González				
29	Leonor Antonia	Salinas Araos				
30	Danae Lisette	Quiñones Gómez				
31	Dominga Ignacia	Cepeda Torrealba				
32	Julieta Paz	Santana Lay-Son				
33	Catalina Antonia	Beiza Fernandez				
34	Samantha sahid	Perales Da'silva				
35	Sofia denisse	Beiza Fernandez				
36	Pascuala Ignacia	Aracena Huerta				
37	Dominga	Cruz Nuñez				

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

ASISTENCIA MENSUAL:													
	NOMBRE	24-09	26-09	01-10	03-10	08-10	10-10	15-10	17-10				TOTAL
1	Maite Paz	x	x	x	x	x	x	x	x				8
2	Mahina	x	x	x	x	x	x	x	x				8
3	Florencia Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x				8
4	Amparo Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x				8
5	Josefina Zamora	x	x	x	x		x	x					6
6	Josefa Isidora	x	x	x	x	x	x	x	x				8
7	Denisse Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x				8
8	Katalina Antonia	x	x	x	x	x	x	x	x				8
9	María Ignacia	x		x	x	x	x	x	x				7
10	Amanda Catalina	x	x	x	x	x	x	x	x				8
11	Maite Ahumada	x	x	x	x	x	x	x	x				8
12	Amapola Isabel	x	x	x	x	x	x	x	x				8
13	Pascuala belen	x	x	x	x	x	x	x	x				8
14	Arlet Monserrat	x	x	x	x	x	x	x	x				8
15	Maite Isidora	x	x	x	x	x	x	x	x				8
16	Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x				8
17	Catalina	x	x	x	x	x	x	x	x				8
18	Javiera Belén	x	x	x			x		x				5
19	Javiera Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x				8
20	Maite Isabella	x	x	x	x	X	x	x	x				8
21	Nataĺy Analía	x	x	X	X	X	x	x	x				8
22	Amparo belen	x	x	x	X	X	x	x	x				8
23	Pascuala Aracena	x	x	x	X	X	x	x	x				8
24	Maximiliana	x	x	x		X	x	x					6
25	Isidora Julieta	x	x	x	x	X	x	x	x				8
26	Danae Lisette	x	x	x	x	X	x	x	x				8
27	Esperanza		x	x	x	X	x	X	x				7
28	Rocío Abigail	x	x	x	x	X	x		x				7
29	Luciana Bizama	x	x	x	x	X	x	x	X				8
30	Matilde Zamora	x	x	x	x	X	x	x	X				8
31	Dominga Ignacia	x	x	x	x	X	x	x	X				8
32	Julieta Paz	x	x	x	x	X	x	x	X				8
33	Catalina Antonia	x	x	x	x	X	x	x	X				8
34	Samantha sahid	x	x	X	x	X	x	x					7
35	Sofia denisse	x	x	X	x	X	x	x	x				8
36	Pascuala Ignacia	x	x	X	x	X	x	x	x				8
37	Dominga Cruz	x	x	X	x	X	x	x	x				8
	ASISTENCIA DIARIA	**36**	**36**	**37**	**35**	**35**	**37**	**35**	**34**				

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	24-09	37	36	36	0	0
2	26-09	37	36	36	0	0
3	01-10	37	37	37	0	0
4	03-10	37	35	35	0	0
5	08-10	37	35	35	0	0
6	10-10	37	37	37	0	0
7	15-10	37	35	35	0	0
8	17-10	37	34	34	0	0
9						
10						
11						
12						
TOTAL		296	285	285	0	0

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		35,6
PORCENTAJE COBERTURA (2)		96,2%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

CAMILA ARACENA ZENTENO
FOTOGRAFIAS DE RESPALDO

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES


PEGASUS
1
2
3
4




All Around
4° Lugar Pascuala Arce
7° Lugar Dominga Cruz

