INFORME DE ACTIVIDADES

MONITOR DE TRAIL Y TREKKING
Nombre del Monitor: Carlos Alcaide Basualto
Rut:
Telefono:
Programa: Taller de Trail y Trekking
Unidad Ejecutora: Departamento de Deportes
Institución: Ilustre Municipalidad de La Ligua

1. Descripción del Cargo y Funciones

Monitor de Trail y Trekking, teniendo a su cargo la proposición, planificación, ejecución y evaluación del programa de trabajo correspondiente al taller, en coherencia con los lineamientos establecidos por el Departamento de Deportes de la Ilustre Municipalidad de La Ligua.

Dentro de sus responsabilidades principales se consideraron las siguientes funciones:

- Proponer y desarrollar un programa de trabajo acorde a los objetivos del deporte de participación social.
- Ejecutar las sesiones planificadas de trail y trekking, velando por la seguridad, participación activa y correcta ejecución de las actividades por parte de los y las participantes.
- Mantener registro actualizado de asistencia, así como el listado de participantes inscritos en el taller.
- Implementar estrategias metodológicas y didácticas que fomentaran la participación sistemática de la comunidad, promoviendo la actividad física, la vida saludable y el uso responsable de espacios naturales.
- Participar activamente en reuniones de planificación y evaluación, convocadas por el Departamento de Deportes.
- Colaborar en actividades de coordinación y ejecución que el Departamento estimara pertinentes, de acuerdo con su planificación anual.

2. Actividades Ejecutadas

Las actividades del taller se desarrollaron en distintos entornos naturales de la comuna, conforme al siguiente detalle:

- 06 de septiembre: Actividad de Trail y Trekking en Cerro Pulmahue.
- 27 de septiembre: Jornada de Trekking en Quebrada Granadilla.
- 04 de octubre: Salida recreativa y deportiva en Parque CONAF.

Cada una de estas instancias permitió fortalecer la condición física de los participantes, incentivar el contacto con la naturaleza y promover hábitos de vida saludable.

3. Conclusión

Como Monitor de Trail y Trekking fue satisfactorio, cumpliendo con las funciones encomendadas y aportando al desarrollo del deporte recreativo y de participación social en la comuna de La Ligua, alineándose con los objetivos institucionales del Departamento de Deportes.

CARLOS ALCAIDE BASUALTO

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA





