ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: OCTUBRE	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE VECINAL EL CARMEN	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**20:15**	**19:00**	
HORA DE TÉRMINO	**21:15**	**20:00**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:
El programa Zuma Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.

- **Se integran rutinas vistas anteriormente para generar Feedback y retroalimentación de las canciones aplicadas en meses anteriores en el taller.**
- **Aplicación de música y ritmos latinos en las coreografías nuevas.**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Sigue el horario alternado entre La Higuera y El Carmen para poder atraer más participantes, todo esto propuesto por las alumnas de ambos talleres.**
- **Seguimiento de la asistencia mediante lista y redes sociales.**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Jacqueline	Collao Carrasco				
2	Claudia	Córdova Valdevenito				
3	M. Elena	Olivares Maldonado				
4	María	Tapia Yuz				
5	Tabita	Cortez Estay				
6	Marcela	Valdebenito				
7	Mirna	Ríos Díaz				
8	Lucia	Muñoz Tapia				
9	Angelica	Huerta				
10	Jessica	Molina				
11	Doris	Cancino				
12	Sara	Leiva				
13	Macarena	Díaz				
14	María	Carrasco				
15	Liliana	Silva				
16	Javiera	Aracena				
17	Vanessa	Torres				

ASISTENCIA MENSUAL: OCTUBRE														
	NOMBRE	16	23	25	30	02	07	09	14					
1	Jacqueline Collao		X	X	X	X	X	X	X					
2	Claudia Córdova	X	X	X	X	X	X	X	X					
3	María Elena Olivares	X	X	X	X	X	X	X	X					
4	María Tapia													
5	Tabita Cortez					X								
6	Marcela Valdevenito	X			X	X	X		X					
7	Mirna Ríos													
8	Lucía Muñoz			X	X	X		X	X					
9	Angelica Huerta	X	X		X	X	X	X	X					
10	Jessica Molina	X			X	X	X		X					
11	Doris Cancino		X		X		X							
12	Sara Leiva							X						
13	Macarena Díaz				X									
14	María Carrasco	X	X	X	X	X	X	X	X					
15	Liliana Silva													
16	Javiera Aracena								X					
17	Vanessa Torres				X	X	X							

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	16 – 09 – 25	25	6	6	-	-
2	23 – 09 – 25	25	6	6	-	-
3	25 – 09 – 25	25	5	5	-	-
4	30 – 09 – 25	25	11	11	-	-
5	02 – 10 - 25	25	10	10	-	-
6	07 – 10 – 25	25	9	9	-	-
7	09 –10 – 25	25	7	7	-	-
8	14 – 10 - 25	25	9	9		
TOTAL		25	63	63		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		8%
PORCENTAJE COBERTURA (2)	8*100/25	32%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

La clase correspondiente 18 de septiembre no se realizó por feriado fiestas patrias.

ILUSTRE MUNICIPAL DEPARTAMENTO DE LA LIGUA

CRISTIAN MUÑO CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: OCTUBRE	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: MULTICANCHA ESCUELA LUIS CRUZ MARTINEZ	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**LUNES**	**MIERCOLES**	
HORA DE INICIO	**20:00**	**20:00**	
HORA DE TÉRMINO	**21:00**	**21:00**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:
El programa Zuma Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.

- **Se integran rutinas vistas anteriormente para generar Feedback y retroalimentación de las canciones aplicadas en meses anteriores en el taller.**
- **Se destaca la participación de alta convocatoria para el taller, registrado por la lista.**
- **Se integran rutinas focalizadas en trabajo de autocarga y propio peso corporal.**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Continuar con la alta convocatoria del taller que lo destaca en estos últimos meses por su asistencia.**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDO	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Jacqueline	Flores				
2	Maria	Meza				
3	Deissy	Ramírez				
4	Laura	Pizarro				
5	Marcela	Ortiz				
6	Yolanda	Araya				
7	Carolina	González				
8	Paulina	Ardiles				
9	Pamela	Solís				
10	Belkis	Soza				
11	Bélgica	Torres				
12	Margarita	Riquelme				
13	Nubia	Vera				
14	Cecilia	Esquivel				
15	Madelein	Miranda				
16	Francisca	Millán				
17	Ana	Menay				
18	Jaqueline	Robledo				
19	Yanina	Serey				
20	Marisol	Arredondo				
21	Lissette	Fernández				
22	Camila	Farfán				
23	Claudia	Parraguez				
24	Sandra	Cisterna				
25	Ana	Campos				
26	Ana	Orellana				
27	Catherine	Gallegos				
28	María	Chacana				
29	Cecilia	Bruna				
30	Fanny	Esquivel				
31	Alejandra	Torres				
32	Macarena	Espinoza				
33	Loreto	Fernández				
34	Isabel	Santander				
35	Cecilia	Mondaca				
36	Verónica	Barrera				
37	María	Vilches				
38	Maria	Vargas				
39	Bélgica	Gómez				
40	Natalia	Espinoza				
41	Maite	Farias				
42	Ermelina	Farfán				
43	Berta	Navea				
44	Viviana	Tapia				
45	Paola	Araya				
46	Vicente	Cardoza				

ASISTENCIA MENSUAL: OCTUBRE														
	NOMBRE	22	24	29	01	06	08	13	15					TOTAL
1	Jacqueline Flores							X	X					
2	Maria Meza							X	X					
3	Deissy Ramírez	X	X	X	X	X	X	X	X					
4	Laura Pizarro		X	X	X	X	X	X	X					
5	Marcela Ortiz			X				X	X					
6	Yolanda Araya			X	X	X	X	X	X					
7	Carolina González	X	X	X	X	X	X	X						
8	Paulina Ardiles		X	X										
9	Pamela Solís	X	X		X	X			X					
10	Belkis Soza	X	X	X	X	X	X	X	X					
11	Bélgica Torres	X	X	X		X	X	X						
12	Margarita Riquelme		X	X	X		X							
13	Nubia Vera	X	X	X	X	X	X	X						
14	Cecilia Esquivel	X	X	X	X	X	X	X	X					
15	Madeleine Miranda							X	X					
16	Francisca Millán		X	X	X	X	X							
17	Ana Menay							X	X					
18	Jaqueline Robledo	X	X			X	X		X					
19	Yanina Serey	X	X	X	X		X	X	X					
20	Marisol Arredondo	X	X	X	X	X		X						
21	Lissette Fernández	X	X	X		X			X					
22	Camila Farfán	X	X	X	X		X	X	X					
23	Claudia Parraguez													
24	Sandra Cisterna		X		X		X	X	X					
25	Ana Campos	X	X	X	X	X	X	X	X					
26	Ana Orellana			X	X			X	X					
27	Catherine Gallegos						X	X	X					
28	María Chacana	X	X	X	X	X	X		X					
29	Cecilia Bruna	X	X		X									
30	Fanny Esquivel	X	X	X	X	X	X	X	X					
31	Lisette Farfán				X									
32	Macarena Espinoza				X	X	X		X					
33	Loreto Fernández	X	X	X	X	X	X							
34	Isabel Santander	X	X	X	X	X		X	X					
35	Cecilia Mondaca	X	X	X	X	X	X	X	X					
36	Verónica Barrera							X	X					
37	María Vilches	X	X	X	X	X								
38	Maria Vargas							X	X					
39	Bélgica Gómez		X	X	X	X		X	X					
40	Natalia Espinoza			X										
41	Maite Farias		X	X	X									
42	Ermelina Farfán	X	X	X	X									
43	Berta Navea					X	X							
44	Viviana Tapia	X	X			X	X		X					
45	Paola Araya		X	X										
46	Vicente Cardoza							X	X					

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	22 – 09 – 25	25	22	22		-
2	24 – 09 – 25	25	30	30	-	-
3	29 – 09 – 25	25	29	29	-	-
4	01 – 10 – 25	25	28	28	-	-
5	06 – 10 – 25	25	24	24		-
6	08 – 10 – 25	25	23	23	-	-
7	13 – 10 – 25	25	27	26	1	-
8	15 – 10 - 25	25	29	28	1	-
TOTAL			212	210	2	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		27 %
PORCENTAJE COBERTURA (2)	27*100/25	108 %
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

La clase correspondiente al 17 de septiembre no se realizó por fecha de fiestas patrias.

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: OCTUBRE	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE VECINAL VILLA FÉRTIL	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**LUNES**	**MIERCOLES**	
HORA DE INICIO	**18:45**	**18:45**	
HORA DE TÉRMINO	**19:45**	**19:45**	

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

ACTIVIDAD:

El programa Zuma Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.

- **Se integran rutinas vistas anteriormente para generar Feedback y retroalimentación de las canciones aplicadas en meses anteriores en el taller.**
- **Selección de canciones ritmos latinos. Para la aplicación de nuevas rutinas**
- **Preparación de encuesta para aplicar el próximo mes. Sobre mejoramiento, comentarios y críticas sobre el desarrollo de las clases o el taller.**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Seguimiento de la asistencia para poder mejorar y continuar la participación activa del taller.**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Olfa del Carmen	Osses				
2	Margarita	Garay				
3	Barbara Edith	Marchant Osses				
4	María Inés	Silva Pérez				
5	Teresa	Tapia				
6	Elizabeth	Toloza Saavedra				
7	Marisol	Arredondo Aravena				
8	Maggy Cecilia	Farias Mondaca				
9	María	Luan				
10	Sonia	Garrido				
11	Adita	Espejo Araya				
12	Patricia	Báez				
13	Berta	Vera				
14	Nubia	Vera				
15	Rosa	Vergara				
16	Lidia	Sánchez				
17	Gladys	Carreño				
18	Mónica	Parraguez				
19	Manuel	Contreras				
20	Cecilia	Riquelme				
21	María	Quiroz				

ASISTENCIA MENSUAL: OCTUBRE														
	NOMBRE	22	24	29	01	06	08	13						
1	**Olfa Osses**	X	X		X	X	X	X						
2	**Margarita Garay**	X	X			X	X	X						
3	**Barbara Marchant**													
4	**María Silva**	X	X	X	X	X	X	X						
5	**Teresa Tapia**													
6	**Elizabeth Toloza**	X	X	X	X		X	X						
7	**Marisol Arredondo**	X	X	X	X	X	X	X						
8	**Maggy Farias**	X	X		X	X								
9	**Maria Luan**				X	X	X							
10	**Sonia Garrido**				X	X	X							
11	**Adita Espejo**													
12	**Patricia Báez**	X	X	X	X		X	X						
13	**Berta Vera**													
14	**Nubia Vera**	X	X	X	X	X	X	X						
15	**Rosa Vergara**													
16	**Lidia Sánchez**	X												
17	**Gladys Carreño**		X	X	X									
18	**Mónica Parraguez**	X	X	X		X	X	X						
19	**Manuel Contreras**													
20	**Cecilia Riquelme**													
21	**María Quiroz**			X										

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	22 – 09 – 25	25	10	10		-
2	24 – 09 – 25	25	10	10		-
3	29 – 09 – 25	25	8	8		-
4	01 – 10 – 25	25	10	10		-
5	06 – 10 – 25	25	9	9		-
6	08 –10 – 25	25	10	10		-
7	13 – 10 – 25	25	8	8		-
TOTAL		25	65			

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		9%
PORCENTAJE COBERTURA (2)	9*100/25	36%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		7

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

La clase del 17 de septiembre no se contabiliza por suspensión debido a las fiestas patrias.

La clase correspondiente al 15 de octubre no se realizó debido a una actividad que convocó a las alumnas por mejoramiento de áreas verdes de la plaza JJVV Villa Fértil. Se pide internamente el cambio de jornada por lo que la clase se recuperará y se informará en el siguiente mes.



CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: OCTUBRE	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE CLUB DEPORTIVO LA HIGUERA	**DIRECCION:**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**19:00**	**20:15**	
HORA DE TÉRMINO	**20:00**	**21:15**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:
El programa Zuma Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.

- **Se integran rutinas vistas anteriormente para generar Feedback y retroalimentación de las canciones aplicadas en meses anteriores en el taller.**
- **Aplicación de coreografías enfocadas en trabajo de autocarga y ejercicios.**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Continua el cambio de horario alternado en la Higuera y el Carmen, propuesto por las alumnas de ambos talleres.**
- **La continuidad y asistencia constante del taller es un aspecto a mejorar, ya que sigue la baja de asistencia.**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Marcia Inés	Aravena Lazcano				
2	Ana María	Catalán Soto				
3	Carmen Gloria	Fredes Zenteno				
4	Natalia Francisca	Saavedra Fredes				
5	María José	Alfaro Carrasco				
6	María Victoria	Fredes Zenteno				
7	Cyntia Pamela	Zúñiga Huerta				
8	Rossana	Rodríguez				
9	Victoria	Fredes				
10	Magali	Peña				
11	Giovanna	Peña				

ASISTENCIA MENSUAL: OCTUBRE													
	NOMBRE	16	23	25	30	02	07	09	14				
1	Marcia Aravena			X	X	X	X						
2	Ana Catalán		X	X	X								
3	Carmen Fredes												
4	Natalia Saavedra			X			X		X				
5	María José Alfaro	X	X	X									
6	María Fredes			X									
7	Cyntia Zúñiga	X	X	X	X	X	X	X	X				
8	Rossana Rodríguez		X	X	X								
9	Victoria Fredes	X	X	X	X	X	X	X	X				
10	Magali Peña				X	X	X		X				
11	Giovanna Peña				X	X	X	X	X				

{

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	16 – 09 – 25	25	3	3	-	-
2	23 – 09 – 25	25	5	5	-	-
3	25 – 09 – 25	25	8	8	-	-
4	30– 09 – 25	25	7	7	-	-
5	02 – 10 – 25	25	5	5	-	-
6	07 – 10 – 25	25	6	6	-	-
7	09 – 10 - 25	25	3	3	-	-
8	14 – 10 – 25	25	5	5		
TOTAL		25	42	42		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		5 %
PORCENTAJE COBERTURA (2)	5*100/25	20 %
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

La clase correspondiente al jueves 18 de septiembre no se realizó por fiestas patrias.

La clase del 09 de octubre se suspendió en la higuera debido a la utilización del espacio donde se realiza el taller. Por lo que se juntó al taller "LA HIGUERA" Y "EL CARMEN" para realizar la clase. El total de participantes fueron 3 en la clase por lo que se informa en la asistencia. Se Envió un correo por dicha suspensión y se recuperará en el siguiente mes.

CMMCh

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES