INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: Octubre	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE Los Molles	**DIRECCIÓN: Casuto s/n, Playa Los Molles, La ligua, 5ta Región.**

Horario de ejecución

DÍA	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**
HORA DE INICIO	**17:30**	**17:30**	**17:30**
HORA DE TÉRMINO	**18:30**	**18:30**	**18:30**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**Luz Elizabeth Hernández Lagos**
RUT	
MAIL	
FONO	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Promover la salud y el deporte para incrementar una vida sana.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS: ACTIVIDAD:

El programa Zumba Fitness muestra una fusión entre movimientos aeróbicos de diferentes intensidades; desde Pasos básicos, desplazamientos con figuras bilaterales, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos, por ejemplo: sentadillas, elevación de piernas, trabajo de brazos anterior y posterior, entre otros. Con este fin poder lograr el objetivo de mejorar el sistema cardiovascular y fomentar la vida saludable.

SEÑALEASPECTOSAMEJORAR:

- Obesidad.
- Resistenciacardiovascular.
- Motricidad.
- Autoestima.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

INSCRITOS						
	NOMBRE	**APELLIDOS**	**RUT**	**EDAD**	**APODERADO**	**CONTACTO**
1	Dory	Godoy Vega				
2	Nelly	Vega Morales				
3	Isabel	Caroca				
4	Sofia	Rodríguez Hidalgo				
5	Paz	Arancibia Pérez				
6	Fresia	Vega Ossa				
7	Alejandra	Cádiz				
8	Maribel	Hidalgo				
9	Gabriela	Carrasco				
10	Marianela	Mella Ramos				
11	Andrea	Mazzoti Vega				
12	Andrea	Droguett Zuñiga				
13	Agustina	Camilo Muñoz				
14	Daniela	Gutiérrez				
15	Paulina	Rodrigo Hernández				
16						
17						
18						
19						
20						

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

		ASISTENCIA MENSUAL:													
	NOMBRE	16	17	23	24	25	30	01	02	07	08	09	14	15	16
1	Dory Godoy	X				X	X	X		X	X	X	X	X	X
2	Nelly Vega	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X
3	Isabel Caroca		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
4	Sofía Rodríguez	X	X	X	X		X	X	X		X		X	X	X
5	Paz Arancibia		X	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
6	Fresia Vega	X	X	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X
7	Alejandra Cádiz	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
8	Maribel Hidalgo		X	X		X	X	X		X	X		X		
9	Gabriela Carrasco	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X
10	Marialena Mella		X	X		X		X	X	X	X	X	X		X
11	Andrea Mazzoti	X	X	X	X		X		X		X	X			
12	Andrea Droguett	X		X	X	X			X			X	X	X	X
13	Agustina Camilo	X		X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
14	Daniela Gutierrez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X
15	Paulina Rodrigo	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X	X

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	16 – 09– 25	14	11	11	-	-
2	17 – 09 – 25	14	12	12	-	-
3	23 – 09 – 25	14	14	14	-	-
4	24 – 09 – 25	14	10	10	-	-
5	25 – 09– 25	14	13	13	-	-
6	30 – 09 - 25	14	12	12	-	-
7	01- 10 - 25	14	12	12	-	-
8	02 – 10 - 25	14	10	10	-	-
9	07 – 10 - 25	14	10	10	-	-
10	08 -10- 25	14	13	13	-	-
11	09 – 10- 25	14	12	12	-	-
12	14 – 10- 25	14	13	13	-	-
13	15 – 10- 25	14	12	12	-	-
14	16 – 10 - 25	14	13	13	-	-
TOTAL		14	142	142		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		12
PORCENTAJE COBERTURA (2)	12*100/14	86%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		14

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.



Luz Elizabet Hernández Lagos

Fotos de Respaldo

