INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA	
MES INFORMADO: OCTUBRE	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**TERESA OLIVARES GONZALEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MIERCOLES**	**VIERNES GRUPO 1**	**VIERNES GRUPO 2**
HORA DE INICIO	**17:00**	**16:00**	**17:30**
HORA DE TÉRMINO	**19:00**	**17:30**	**19:00**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Potenciar el desarrollo técnico y perfeccionar las habilidades específicas en los diferentes aparatos de la gimnasia artística, con el propósito de elevar el desempeño de las gimnastas en las competencias programadas, tanto en instancias de carácter formativo como en torneos competitivos a nivel regional y nacional.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
En los entrenamientos se han desarrollado diversas estrategias metodológicas, que combinan el trabajo individual y grupal, buscando consolidar la ejecución de los elementos obligatorios y opcionales, aumentar la dificultad y consistencia de las rutinas, y reforzar la preparación física mediante ejercicios de fuerza, flexibilidad, potencia y coordinación. Asimismo, se ha puesto especial atención en el control del tiempo, la concentración y la confianza en sí mismas, aspectos determinantes en el rendimiento competitivo. Paralelamente, se fomenta la disciplina, el trabajo en equipo y la resiliencia, valores fundamentales para el desarrollo integral de cada gimnasta.

ACTIVIDADES RELEVANTES DEL MES:
Las actividades mas relevantes del mes fueron participación en dos competencias, Copa Valparaíso desde el viernes 26 a domingo 28 de septiembre con mas de 1200 participantes con excelentes resultados y participación de nuestro equipo, posiciones en pódium individual por aparatos. Copa Pegasus viernes 10 de octubre, posiciones individuales en los primeros lugares y obteniendo 1 lugar como equipo.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
Se solicita ampliar las horas de entrenamiento o búsqueda de espacio, para implementar los espacios acordes a las necesidades, competencias y características de las gimnastas, formando los grupos por niveles, formativos y avanzados, considerando el alto avance en sus resultados y competencia.
Existe una alta demanda de solicitud para entrego a la escuela, abriendo más espacios se permite entregar más oportunidades a niñas de nuestra comuna en el desarrollo de esta diciplina.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

INSCRITOS						
	NOMBRE	**APELLIDOS**	**RUT**	**EDAD**	**APODERADO**	**CONTACTO**
1	Maite francisca	Paz Marin			María Marín	
2	Mahina	Ahumada Delgado			Paulina Delgado	
3	Florencia Anaís	Vilches Menares			Natalie Vilches	
4	Amparo Anaís	Lillo Meneses			Cintia Meneses	
5	Sayen isidora	Izquierdo Hernández			Hernández Vázquez	
6	Josefa Isidora	Mora Tapia			Tapia Hernández	
7	Denisse Ignacia	Reinoso órdenes			Órdenes Huerta	
8	Katalina Antonia	Reinoso Muñoz			Muñoz Galdámez	
9	María Ignacia	Aguilar López			López	
10	Amanda Catalina	Varas Nercelles			Nercelles Velasco	
11	Samuel Valentín	Olmos Neira			Neira Astudillo	
12	Amapola Isabel	Olmos Neira			Neira Astudillo	
13	Pascuala Belén	Arce Figueroa			Figueroa	
14	Arlet Monserrat	Valenzuela Cepeda			Cepeda Soto	
15	Maite Isidora	Barraza Altamirano			Johana Altamirano	
16	Ignacia	Ramírez Pérez			Pérez mena	
17	Catalina	Ramírez Pérez			Pérez mena	
18	Javiera Belén	Tapia Gutiérrez			Gutiérrez Bruna	
19	Javiera Ignacia	Carrasco Tapia			María Tapia	
20	Maite Isabella	Farias Meneses			Meneses fredes	
21	Nataly Analía	Arancibia Astudillo			Astudillo Hernández	
22	Amparo Belén	Moraga Sepúlveda			Sepúlveda	
23	Pascale	Cruzat Olguín			Olguín Contreras	
24	Maximiliana	Arcos Godoy			Godoy Godoy	
25	Isidora Julieta	Rojo Fredes			Fredes	
26	Danae Lisette	Quiñones Gómez			Gómez Contreras	
27	Esperanza	Donoso Espinoza			Espinoza Bruzzone	
28	Rocío Abigail	Núñez González			Núñez Chacana	
29	Leonor Antonia	Salinas Araos			Salinas Diaz	
30	Danae Lisette	Quiñones Gómez			Gómez	
31	Dominga Ignacia	Cepeda Torrealba			Torrealba Trujillo	
32	Julieta Paz	Santana Lay-Son			Santana Toro	
33	Catalina Antonia	Beiza Fernández			Pamela Fernández	
34	Samantha sahid	Perales Da'silva			Margiory Nava	
35	Sofia denisse	Beiza Fernández			Pamela Fernández	
36	Pascuala Ignacia	Aracena Huerta			Camila Huerta	
37	Dominga	Cruz Núñez			Constanza Nuñez	

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

	ASISTENCIA MENSUAL:													
	NOMBRE	24-09	26-09	01-10	03-10	08-10	10-10	15-10	17-10					TOTAL
1	Maite Paz	x	x	x	x	x	x	x	x					8
2	Mahina	x	x	x	x	x	x	x	x					8
3	Florencia Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x					8
4	Amparo Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x					8
5	Josefina Zamora	x	x	x	x	x	x	x	x					8
6	Josefa Isidora	x	x	x	x	x	x	x	x					8
7	Denisse Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x					8
8	Katalina Antonia	x	x	x	x	x	x	x	x					8
9	María Ignacia	x		x	x	x	x	x	x					7
10	Amanda Catalina	x	x	x	x	x	x	x	x					8
11	Maite Ahumada	x	x	x	x	x	x	x	x					8
12	Amapola Isabel	x	x	x	x	x	x	x	x					8
13	Pascuala belen	x	x	x	x	x	x	x	x					8
14	Arlet Monserrat	x	x	x	x	x	x	x	x					8
15	Maite Isidora	x	x	x	x	x	x	x	x					8
16	Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x					8
17	Catalina	x	x	x	x	x	x	x	x					8
18	Javiera Belén	x	x	x	x	x	x	x	x					8
19	Javiera Ignacia	x	x	x		x	x							5
20	Maite Isabella	x	x	x	x	x	x	x	x					8
21	Nataĺy Analía	x	x	x	x	x	x	x	x					8
22	Amparo belen	x	x	x	x	x	x	x	x					8
23	Pascuala Aracena	x	x	x		x	x	x						6
24	Maximiliana	x	x	x	x	x	x	x	x					8
25	Isidora Julieta	x	x	x	x	x	x	x	x					8
26	Danae Lisette	x	x	x	x	x	x	x	x					8
27	Esperanza	x	x	x	x		x	x	x					7
28	Rocío Abigail	x	x		x	x	x	x	x					7
29	Luciana Bizama	x	x	x	x	x	x	x	x					8
30	Matilde Zamora	x	x	x	x	x	x	x	x					8
31	Dominga Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x					8
32	Julieta Paz	x	x	x	x	x	x	x	x					8
33	Catalina Antonia	x	x	x	x	x	x	x	x					8
34	Samantha sahid	x	x	x	x		x	x	x					7
35	Sofia denisse	x	x	x	x	x	x	x	x					8
36	Pascuala Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x					8
37	Dominga Cruz	x	x	x	x	x	x	x	x					8
	ASISTENCIA DIARIA	**37**	**36**	**36**	**35**	**35**	**37**	**36**	**35**					

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	24-09	37	37	37	0	0
2	26-09	37	36	36	0	0
3	01-10	37	36	36	0	0
4	03-10	37	35	35	0	0
5	08-10	37	35	35	0	0
6	10- 10	37	37	37	0	0
7	15-10	37	36	36	0	0
8	17-10	37	35	35	0	0
9						
10						
11						
12						
TOTAL		296	287	287	0	0

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		35,8
PORCENTAJE COBERTURA (2)	55*100/25	96,7%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

Teresa Olivares González

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO







