INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA	
MES INFORMADO: OCTUBRE	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**TERESA OLIVARES GONZALEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**	**VIERNES**
HORA DE INICIO	**16:30**	**18:00**
HORA DE TÉRMINO	**19:00**	**20:00**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Promover el desarrollo integral de niñas de nuestra comuna a través de la práctica formativa y progresiva de la gimnasia artística, fomentando el aprendizaje de habilidades motrices, la coordinación, la disciplina, el trabajo en equipo y la confianza en sí mismas.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
Durante el mes las clases se estructuran a través de ejercicios progresivos que buscan fortalecer las habilidades motrices y la adaptación a los fundamentos de la gimnasia artística. Se realizan actividades de calentamiento, coordinación, equilibrio y fuerza, preparatorias para el trabajo en los diferentes aparatos.
En suelo, se practican desplazamientos, giros, saltos y ejercicios de flexibilidad que mejoran la postura y el control corporal. En el salto, se trabaja la impulsión, la carrera y la correcta ejecución del despegue y la recepción. En la viga de equilibrio, se desarrollan la concentración, el equilibrio y la precisión en los movimientos.
Cada sesión combina el aprendizaje técnico con el juego y la exploración corporal, favoreciendo el desarrollo físico, la autoconfianza y el gusto por la práctica gimnástica.

ACTIVIDADES RELEVANTES DEL MES:
Durante octubre se participa en dos presentaciones con el equipo formativo, Copa Valparaíso y Copa Pegasus , donde se observan grandes habilidades en las niñas alcanzando posiciones y resultados , a demás durante el mes se preparan para la realización de COPA LA LIGUA.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
Durante el desarrollo del taller, no se identificaron aspectos críticos a mejorar, ya que las actividades se ejecutaron de acuerdo con la planificación establecida y las participantes mostraron un progreso constante en la adquisición de habilidades técnicas y motrices.
Sin embargo, se considera fundamental mantener y fortalecer el trabajo metodológico implementado, priorizando la enseñanza progresiva y personalizada, que permita atender las diferencias individuales en el ritmo de aprendizaje de cada niña. De esta manera, se busca continuar potenciando el desarrollo integral de las gimnastas, favoreciendo la consolidación de destrezas en los diferentes aparatos (suelo, salto, viga y barras asimétricas) y promoviendo una práctica deportiva segura, motivante y formativa.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

INSCRITOS						
	NOMBRE	**APELLIDOS**	**RUT**	**EDAD**	**APODERADO**	**CONTACTO**
1	Dominga Ignacia	Cepeda Torrealba			Torrealba Trujillo	
2	Pascuala Ignacia	Aracena Huerta			Camila Huerta	
3	Denisse Ignacia	Reinoso órdenes			Órdenes Huerta	
4	Pascuala belen	Arce Figueroa			Figueroa	
5	Ignacia	Ramirez perez			Perez mena	
6	Catalina	Ramirez perez			Perez mena	
7	Maximiliana	Arcos Godoy			Godoy Godoy	
8	Julieta Paz	Santana Lay-Son			Santana Toro	
9	Florencia Anaís	Vilches Menares			Natalie Vilches	
10	Amparo Anaís	Lillo Meneses			Cintia Meneses	
11	Maite Isabella	Farias Meneses			Meneses fredes	
12	Amparo Anaís	Lillo Meneses			Cintia Meneses	
13	Alba mahi	Perez Alvarez			Paz Alvarez	
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

ASISTENCIA MENSUAL:													
	NOMBRE	23-09	26-09	30-09	03-10	07-10	10-10	14-10	17-10	21-10	24-10		TOTAL
1	Dominga Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		10
2	Pascuala Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		10
3	Denisse Ignacia	x	x	x		x	x	x	x	x	x		9
4	Pascuala belen	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		10
5	Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		10
6	Catalina	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		10
7	Maximiliana	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		10
8	Julieta Paz	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		10
9	Florencia Anaís	x		x	x	x	x	x	x	x	x		9
10	Amparo Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		10
11	Maite Isabella	x	x	x	x	x	x	x		x	x		9
12	Amparo Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		10
13	Alba mahi	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		10
14													
15													
16													
17													
18													
19													
	ASISTENCIA DIARIA	**13**	**12**	**13**	**12**	**13**	**13**	**13**	**12**	**13**	**13**		

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	23-09	13	13	13		0
2	26-09	13	12	12		0
3	30-09	13	13	13		0
4	03-10	13	13	13		0
5	07-10	13	13	13		0
6	10-10	13	13	13		0
7	14-10	13	13	13		0
8	17-10	13	12	12		0
9	21-10	13	13	13		0
10	24-10	13	13	13		0
TOTAL	10	130	128	128	0	0

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		12.8
PORCENTAJE COBERTURA (2)	55*100/25	98,46%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		10

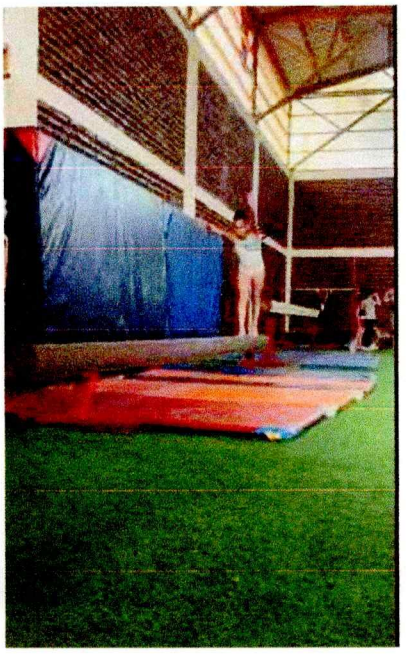
(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

Teresa Olivares González

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO






www.Airtrackchile.cl


1
3
2