INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA	
MES INFORMADO: Noviembre	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CAMILA ARACENA ZENTENO**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MIERCOLES**	**VIERNES GRUPO 1**	**VIERNES GRUPO 2**
HORA DE INICIO	**17:00**	**16:00**	**17:30**
HORA DE TÉRMINO	**19:00**	**17:30**	**19:00**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fortalecer el desarrollo técnico y el perfeccionamiento de habilidades específicas en los distintos aparatos de la gimnasia artística, con el fin de elevar el rendimiento de las gimnastas para las competencias programadas, tanto en instancias formativas como en torneos de carácter competitivo a nivel regional y nacional.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
Durante las clases se realizaron actividades individuales y grupales orientadas a perfeccionar la ejecución técnica de los elementos obligatorios en cada aparato, incrementar la dificultad y consistencia de las rutinas según los niveles competitivos en que participarán las gimnastas, desarrollar estrategias de competencia centradas en el control del tiempo, la concentración y la autoconfianza, mejorar la preparación física específica mediante el trabajo de fuerza, flexibilidad, potencia y coordinación, y promover valores fundamentales como el trabajo en equipo, la disciplina, la puntualidad, la responsabilidad y la resiliencia, con el fin de favorecer el desarrollo integral de cada gimnasta.

ACTIVIDADES RELEVANTES DEL MES:
Durante el mes se llevaron a cabo actividades relevantes que fortalecieron el proceso formativo y competitivo del grupo. El 25 de octubre, en la Copa La Ligua, el equipo tuvo una participación destacada, obteniendo pódium en todas las categorías, lo que permitió alcanzar el segundo lugar como equipo, reflejando el avance técnico y la madurez competitiva de las gimnastas. Posteriormente, el 5 de noviembre, se realizó una clase de prueba correspondiente al proceso 2026, destinada a aspirantes del grupo formativo de gimnasia. Esta instancia permitió observar a las postulantes en un ambiente real de entrenamiento, visualizando habilidades motrices básicas, disposición al aprendizaje y hábitos fundamentales como la responsabilidad, la puntualidad y el gusto por la disciplina.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
Se solicita poder difundir la información que fue entregada vía correo en relación al cuidado de los materiales, aparatos y espacio de entrenamiento, esta información que sea compartida entre las escuelas deportivas, organizaciones, la Asociación de Básquetbol y los usuarios particulares que hacen uso del recinto, con el fin de reforzar el respeto y la preservación del espacio común, reiterar la necesidad de mantener el espacio limpio y ordenado, no corresponde que el encargado del recinto deba limpiar el desorden o la suciedad que dejan otros grupos, los usuarios que ocupen el gimnasio deben dejar el lugar en las mismas condiciones en que lo encontraron, entendiendo que este espacio es utilizado diariamente por niños, jóvenes y adultos que entrenan y se mantienen activos gracias a él, en reiteradas ocasiones hemos encontrado restos de comida, basura, chicles, alfileres y piedras en el área de entrenamiento. Esto no solo daña el espacio, sino que pone en riesgo la salud e integridad física de las gimnastas, quienes entrenan descalzas y mantienen contacto directo con el piso y los aparatos.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Maite francisca	Paz Marin			Maria Marín	
2	Mahina	Ahumada Delgado			Paulina Delgado	
3	Florencia Anaís	Vilches Menares			Natalie Vilches	
4	Amparo Anaís	Lillo Meneses			Cintia Meneses	
5	Sayen isidora	Izquierdo Hernández			Hernández vasquez	
6	Josefa Isidora	Mora Tapia			Tapia Hernandez	
7	Denisse Ignacia	Reinoso órdenes			Órdenes Huerta	
8	Katalina Antonia	Reinoso Muñoz			Muñoz Galdamez	
9	María Ignacia	Aguilar López			Lopez	
10	Amanda Catalina	Varas Nercelles			Nercelles Velasco	
11	Samuel Valentín	Olmos Neira			Neira Astudillo	
12	Amapola Isabel	Olmos Neira			Neira Astudillo	
13	Pascuala belen	Arce Figueroa			Figueroa	
14	Arlet Monserrat	Valenzuela Cepeda			Cepeda Soto	
15	Maite Isidora	Barraza Altamirano			Johana Altamirano	
16	Ignacia	Ramirez perez			Perez mena	
17	Catalina	Ramirez perez			Perez mena	
18	Javiera Belén	Tapia Gutierrez			Gutierrez Bruna	
19	Javiera Ignacia	Carrasco Tapia			Maria Tapia	
20	Maite Isabella	Farias Meneses			Meneses fredes	
21	Nataĺy Analía	Arancibia Astudillo			Astudillo Hernández	
22	Amparo belen	Moraga sepulveda			Sepulveda	
23	Pascale	Cruzat Olguín			Olguín Contreras	
24	Maximiliana	Arcos Godoy			Godoy Godoy	
25	Isidora Julieta	Rojo Fredes			Fredes	
26	Danae Lisette	Quiñones Gómez			Gómez Contreras	
27	Esperanza	Donoso Espinoza			Espinoza Bruzzone	
28	Rocío Abigail	Nuñez González			Núñez Chacana	
29	Leonor Antonia	Salinas Araos			Salinas Diaz	
30	Danae Lisette	Quiñones Gómez			Gómez	
31	Dominga Ignacia	Cepeda Torrealba			Torrealba Trujillo	
32	Julieta Paz	Santana Lay-Son			Santana Toro	
33	Catalina Antonia	Beiza Fernandez			Pamela Fernadez	
34	Samantha sahid	Perales Da'silva			Margiory Nava	
35	Sofia denisse	Beiza Fernandez			Pamela Fernadez	
36	Pascuala Ignacia	Aracena Huerta			Camila Huerta	
37	Dominga	Cruz Nuñez			Constanza Nuñez	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

ASISTENCIA MENSUAL:											
	NOMBRE	**22-10**	**24-10**	**05-11**	**07-11**	**12-11**	**14-11**				**TOTAL**
1	Maite Paz	x	x	x	x	x	x				6
2	Mahina	x	x	x	x	x	x				6
3	Florencia Anaís	x	x	x	x	x	x				6
4	Amparo Anaís	x	x	x	x	x	x				6
5	Josefina Zamora		x	x	x	x	x				5
6	Josefa Isidora	x	x	x	x	x	x				6
7	Denisse Ignacia	x	x	x	x	x	x				6
8	Katalina Antonia	x	x	x	x	x	x				6
9	María Ignacia	x	x	x	x	x					5
10	Amanda Catalina	x		x	x	x	x				5
11	Maite Ahumada	x	x	x	x	x					5
12	Amapola Isabel	x	x	x	x	x	x				6
13	Pascuala belen	x	x	x	x	x	x				6
14	Arlet Monserrat	x	x	x	x	x	x				6
15	Maite Isidora	x	x	x	x	x	x				6
16	Ignacia	x	x	x	x	x	x				6
17	Catalina	x	x	x	x	x	x				6
18	Javiera Belén	x	x	x	x	x	x				6
19	Javiera Ignacia	x	x	x	x	x	x				6
20	Maite Isabella	x	x	x	x	x	x				6
21	Nataĺy Analía	x	x	x	x	x	x				6
22	Amparo belen	x	x	x	x	x	x				6
23	Pascuala Aracena			x	x	x	x				4
24	Maximiliana	x	x	x	x	x	x				6
25	Isidora Julieta	x	x	x	x	x	x				6
26	Danae Lisette	x	x	x	x	x	x				6
27	Esperanza	x	x	x	x	x	x				6
28	Rocío Abigail	x	x	x	x	x	x				6
29	Luciana Bizama	x	x	x	x	x	x				6
30	Matilde Zamora	x	x	x	x	x	x				6
31	Dominga Ignacia	x	x	x	x	x	x				6
32	Julieta Paz	x	x	x	x	x	x				6
33	Catalina Antonia	x	x	x	x	x	x				6
34	Samantha sahid	x	x	x	x	x	x				6
35	Sofia denisse	x	x		x	x	x				5
36	Pascuala Ignacia	x	x	x	x	x	x				6
37	Dominga Cruz	x	x	x	x	x	x				6
	ASISTENCIA DIARIA	**35**	**35**	**36**	**37**	**37**	**35**				

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	22-10	37	35	35	0	0
2	24-10	37	35	35	0	0
3	05-11	37	36	36	0	0
4	07-11	37	37	37	0	0
5	12-11	37	37	37	0	0
6	14-11	37	35	35	0	0
7						
8						
9						
10						
TOTAL		222	215	215	0	0

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		35,83
PORCENTAJE COBERTURA (2)	55*100/25	97%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		6

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

La clase programada para el día 29 de octubre fue cancelada debido a que el recinto se encontraba ocupado para la muestra de la Escuela Gabriela Mistral, actividad institucional que requería el uso exclusivo del espacio.

CAMILA ARACENA ZENTENO

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO





