ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: NOVIEMBRE	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE VECINAL EL CARMEN	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**20:15**	**19:00**	
HORA DE TÉRMINO	**21:15**	**20:00**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:
El programa Zuma Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.

- **Trabajo de rutinas divididas en tres partes, inicio, desarrollo y cierre. Las duraciones van variando en los días para darle una diversidad de canciones y coreografías, esto permite que las estudiantes puedan evidenciar diferentes tipos de rutinas.**
- **Se agregan canciones nuevas.**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Sigue el horario alternado entre La Higuera y El Carmen para poder atraer más participantes, todo esto propuesto por las alumnas de ambos talleres.**
- **La asistencia varia en el desarrollo del mes.**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Jacqueline	Collao Carrasco				
2	Claudia	Córdova Valdevenito				
3	M. Elena	Olivares Maldonado				
4	María	Tapia Yuz				
5	Tabita	Cortez Estay				
6	Marcela	Valdebenito				
7	Mirna	Ríos Díaz				
8	Lucia	Muñoz Tapia				
9	Angelica	Huerta				
10	Jessica	Molina				
11	Doris	Cancino				
12	Sara	Leiva				
13	Macarena	Díaz				
14	María	Carrasco				
15	Liliana	Silva				
16	Javiera	Aracena				
17	Vanessa	Torres				

ASISTENCIA MENSUAL:													
	NOMBRE	16	21	23	28	30	04	06	11	13			
1	Jacqueline Collao	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
2	Claudia Córdova	X	X	X	X		X	X	X	X			
3	María Elena Olivares	X	X	X	X	X	X		X	X			
4	María Tapia												
5	Tabita Cortez												
6	Marcela Valdevenito	X		X	X		X		X	X			
7	Mirna Ríos												
8	Lucía Muñoz							X					
9	Angelica Huerta		X		X		X	X	X	X			
10	Jessica Molina			X	X		X		X	X			
11	Doris Cancino	X	X		X		X						
12	Sara Leiva		X	X	X	X							
13	Macarena Díaz								X	X			
14	María Carrasco	X	X	X	X		X	X	X	X			
15	Liliana Silva												
16	Javiera Aracena												
17	Vanessa Torres												

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	16 – 10 – 25	25	6	6	-	-
2	21 – 10 – 25	25	7	7	-	-
3	23 – 10 – 25	25	7	7	-	-
4	28 – 10 – 25	25	9	9	-	-
5	30 – 10 - 25	25	3	3	-	-
6	04 – 11 – 25	25	8	8	-	-
7	06 –11 – 25	25	5	5	-	-
8	11 – 11 – 25	25	8	8	-	-
9	13 – 11 – 25	25	8	8	-	-
TOTAL		25	61	61		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		7%
PORCENTAJE COBERTURA (2)	7*100/25	28%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		9

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

CRISTIAN MUÑO CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: NOVIEMBRE	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: MULTICANCHA ESCUELA LUIS CRUZ MARTINEZ	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**LUNES**	**MIERCOLES**	
HORA DE INICIO	**20:00**	**20:00**	
HORA DE TÉRMINO	**21:00**	**21:00**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:
El programa Zuma Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.

- **Se integran rutinas nuevas para el taller de manera paulatina**
- **Trabajar la memoria coreográfica con rutinas vistas durante el año.**
- **Preparación y planificación de evento cierre de año para los 4 talleres.**
- **Preparación de encuesta cierre de año.**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
- **Continuar con la alta convocatoria del taller que lo destaca en estos últimos meses por su asistencia.**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDO	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Jacqueline	Flores				
2	Maria	Meza				
3	Deissy	Ramírez				
4	Laura	Pizarro				
5	Marcela	Ortiz				
6	Yolanda	Araya				
7	Carolina	González				
8	Karen	Hernández				
9	Pamela	Solís				
10	Belkis	Soza				
11	Bélgica	Torres				
12	Margarita	Riquelme				
13	Nubia	Vera				
14	Cecilia	Esquivel				
15	Madelein	Miranda				
16	Francisca	Millán				
17	Ana	Menay				
18	Jaqueline	Robledo				
19	Yanina	Serey				
20	Marisol	Arredondo				
21	Lissette	Fernández				
22	Camila	Farfán				
23	Claudia	Parraguez				
24	Sandra	Cisterna				
25	Ana	Campos				
26	Ana	Orellana				
27	Catherine	Gallegos				
28	María	Chacana				
29	Cecilia	Bruna				
30	Fanny	Esquivel				
31	Leidy	Hernández				
32	Macarena	Espinoza				
33	Loreto	Fernández				
34	Isabel	Santander				
35	Cecilia	Mondaca				
36	Verónica	Barrera				
37	María	Vilches				
38	Maria	Vargas				
39	Bélgica	Gómez				
40	Natalia	Espinoza				
41	Maite	Farias				
42	Ermelina	Farfán				
43	Silvia	Aguirre				
44	Viviana	Tapia				
45	Lorena	Contreras				
46	Vicente	Cardoza				

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	15	20	22	27	29	03	05	10	12				TOTAL
1	Jacqueline Flores	X	X		X	X		X						
2	María Meza	X	X			X			X	X				
3	Deissy Ramírez	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
4	Laura Pizarro	X		X	X	X	X							
5	Marcela Ortiz	X	X		X	X	X							
6	Yolanda Araya	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
7	Carolina González				X	X	X			X				
8	Karen Hernández									X				
9	Pamela Solís	X	X	X	X	X	X		X					
10	Belkis Soza	X				X	X		X	X				
11	Bélgica Torres		X	X		X	X		X					
12	Margarita Riquelme		X		X	X	X		X					
13	Nubia Vera		X		X	X	X							
14	Cecilia Esquivel	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
15	Madeleine Miranda	X		X										
16	Francisca Millán		X	X	X	X	X	X	X	X				
17	Ana Menay	X		X	X	X	X							
18	Jaqueline Robledo	X		X	X	X	X	X	X	X				
19	Yanina Serey	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
20	Marisol Arredondo		X		X	X	X	X	X	X				
21	Lissette Fernández	X	X		X	X	X	X	X					
22	Camila Farfán	X	X	X	X	X	X		X	X				
23	Claudia Parraguez													
24	Sandra Cisterna	X	X	X	X	X	X		X	X				
25	Ana Campos	X	X	X		X	X	X	X	X				
26	Ana Orellana	X	X			X	X		X	X				
27	Catherine Gallegos	X			X	X	X		X	X				
28	María Chacana	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
29	Cecilia Bruna		X	X	X		X	X	X	X				
30	Fanny Esquivel	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
31	Leidy Hernández								X	X				
32	Macarena Espinoza	X	X		X			X	X	X				
33	Loreto Fernández		X		X		X	X	X					
34	Isabel Santander	X		X	X		X		X	X				
35	Cecilia Mondaca	X	X	X	X			X	X	X				
36	Verónica Barrera	X			X			X	X					
37	María Vilches		X	X	X					X				
38	Maria Vargas	X		X										
39	Bélgica Gómez	X		X										
40	Natalia Espinoza						X							
41	Maite Farias						X							
42	Ermelina Farfán		X	X	X				X	X				
43	Silvia Aguirre				X									
44	Viviana Tapia	X			X		X		X	X				
45	Lorena Contreras				X			X						
46	Vicente Cardoza	X		X				X						

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	15 – 10 – 25	25	29	28	1	-
2	20 – 10 – 25	25	26	26	-	-
3	22 – 10 – 25	25	24	23	1	-
4	27 – 10 – 25	25	32	32	-	-
5	29 – 10 – 25	25	26	26	-	-
6	03 – 10 – 25	25	30	30	-	-
7	05 – 10 – 25	25	19	18	1	-
8	10 – 10 - 25	25	29	29	-	-
9	12 – 10 - 25	25	26	26	-	
TOTAL			241	238	3	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		27 %
PORCENTAJE COBERTURA (2)	27*100/25	108 %
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		9

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: NOVIEMBRE	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE CLUB DEPORTIVO LA HIGUERA	**DIRECCION:**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**19:00**	**20:15**	
HORA DE TÉRMINO	**20:00**	**21:15**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:
El programa Zuma Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, despiazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por eiio que para iograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.

- **Las clases tienen una duración de 15 minutos de calentamiento, 40 minutos de coreografía y 5 minutos de cierre, que nos permite trabajar la hora completa con el grupo de alumnas, integrando rutinas y canciones nuevas como ya vistas durante el año.**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **El porcentaje de asistencia es un aspecto a mejorar debido a una baja de participación en el último mes informado.**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Marcia Inés	Aravena Lazcano				
2	Ana María	Catalán Soto				
3	Carmen Gloria	Fredes Zenteno				
4	Natalia Francisca	Saavedra Fredes				
5	María José	Alfaro Carrasco				
6	María Victoria	Fredes Zenteno				
7	Cyntia Pamela	Zúñiga Huerta				
8	Rossana	Rodríguez				
9	Victoria	Fredes				
10	Magali	Peña				
11	Giovanna	Peña				

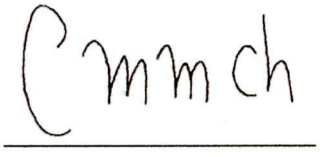
ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	16	21	23	28	30	04	06	11	13				
1	Marcia Aravena													
2	Ana Catalán	X	X		X		X	X						
3	Carmen Fredes													
4	Natalia Saavedra	X	X	X	X	X	X	X						
5	María José Alfaro	X				X	X	X						
6	María Fredes													
7	Cyntia Zúñiga	X		X	X		X		X	X				
8	Rossana Rodríguez						X							
9	Victoria Fredes	X	X	X	X	X	X	X		X				
10	Magali Peña						X	X						
11	Giovanna Peña	X	X	X	X	X	X	X	X	X				

{

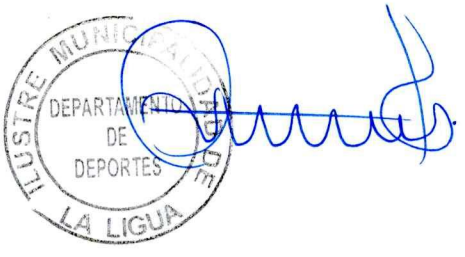
DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	16 – 10 – 25	25	6	6	-	-
2	21 – 10 – 25	25	4	4	-	-
3	23 – 10 – 25	25	4	4	-	-
4	28– 10 – 25	25	5	5	-	-
5	30 – 10 – 25	25	4	4	-	-
6	04 – 11 – 25	25	8	8	-	-
7	06 – 11 - 25	25	6	6	-	-
8	11 – 11 – 25	25	2	2	-	-
9	13 – 11 – 25	25	3	3	-	-
TOTAL		25	42	42		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		5 %
PORCENTAJE COBERTURA (2)	5*100/25	20%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		9

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.



CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.



FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: NOVIEMBRE	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE VECINAL VILLA FÉRTIL	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**LUNES**	**MIERCOLES**	
HORA DE INICIO	**18:45**	**18:45**	
HORA DE TÉRMINO	**19:45**	**19:45**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:
El programa Zuma Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.

- **Se integran rutinas nuevas para el inicio y desarrollo de la clase, esto permite trabajar la memoria coreográfica con los ejercicios estructurados en las canciones.**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
- **La asistencia es un aspecto a mantener debido a la oscilación en la lista de las clases día a día.**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Olfa del Carmen	Osses				
2	Margarita	Garay				
3	Barbara Edith	Marchant Osses				
4	María Inés	Silva Pérez				
5	Teresa	Tapia				
6	Elizabeth	Toloza Saavedra				
7	Marisol	Arredondo Aravena				
8	Maggy Cecilia	Farias Mondaca				
9	María	Luan				
10	Sonia	Garrido				
11	Adita	Espejo Araya				
12	Patricia	Báez				
13	Berta	Vera				
14	Nubia	Vera				
15	Rosa	Vergara				
16	Lidia	Sánchez				
17	Gladys	Carreño				
18	Mónica	Parraguez				
19	Cecilia	Riquelme				
20	María	Quiroz				

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	15	20	22	27	29	03	05	10	12				
1	Olfa Osses	X		X	X	X	X	X	X	X				
2	Margarita Garay	X	X	X	X	X	X	X		X				
3	Barbara Marchant													
4	María Silva	X		X	X		X	X	X	X				
5	Teresa Tapia					X		X		X				
6	Elizabeth Toloza	X		X	X	X		X	X	X				
7	Marisol Arredondo	X	X		X	X			X	X				
8	Maggy Farias	X		X	X	X	X	X	X	X				
9	Maria Luan		X		X			X						
10	Sonia Garrido		X		X			X						
11	Adita Espejo													
12	Patricia Báez	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
13	Berta Vera													
14	Nubia Vera													
15	Rosa Vergara													
16	Lidia Sánchez													
17	Gladys Carreño	X	X		X					X				
18	Mónica Parraguez	X	X	X	X		X	X		X				
19	Cecilia Riquelme													
20	María Quiroz													

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	15 – 10 – 25	25	9	9	-	-
2	20 – 10 – 25	25	7	7	-	-
3	22 – 10 – 25	25	7	7	-	-
4	27 – 10 – 25	25	11	11	-	-
5	29 – 10 – 25	25	7	7	-	-
6	03 –11 – 25	25	6	6	-	-
7	05 – 11 – 25	25	10	10	-	-
8	10 – 11 - 25	25	6	6	-	-
9	12 – 11 -25	25	10	10	-	-
TOTAL		25	73	73		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		8%
PORCENTAJE COBERTURA (2)	8*100/25	32%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		9

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO

