INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: Taller de Arabic Dance y Baile Entretenido.	
MES INFORMADO: Mes de noviembre	**AÑO:** 2025
NOMBRE DEL RECINTO: Sede Villa Los Lagos	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: Manuel Antonio Gaete	

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	Laura Bazaes Estay
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO EJECUCIÓN

DÍA	**LUNES**	**MIERCOLES**	
HORA DE INICIO	**19:00 hrs.**	**19:00 hrs.**	
HORA DE TÉRMINO	**20:00 hrs.**	**20:00 hrs.**	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

- Realizar clases de Arabic Dance Fusión Fittnes y Baile Entretenido además de ejercicios localizados para diferentes partes del cuerpo.
- Promover la importancia de realizar deporte para poder mejorar la calidad de vida de las alumnas mediante la actividad física.
- Realizar difusión del taller en la comunidad mediante el wasap de la junta de vecinos y compartir un flayer en las redes sociales y entregar el flayer para difusión en el sector.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

- Se realizan 8 clases, la clase es dividida en 3 disciplinas:
- **Arabic Dance Fusión Fitness**
- **Baile Entretenido y Ritmos**
- **Ejercicios de Cardio – Localizado.**

-En la Clase de Arabic Dance cada paso se muestra, se enseña y se repite para armar una coreografía que consta de 3 bloques musicales.

- Se realiza grabación del Producto Final de la coreografía de Arabic Dance.
- En el bloque de Baile Entretenido se bailan cuatro canciones de diferente ritmo musical.

Canción 1, mal de amores
Canción 2, la Morocha
Canción 3, dos veces
Canción 4, trikitraka

- Además se realiza una rutina de ejercicios Cardio - Localizado con una duración de 10 minutos aproximadamente enfocados en abdominales de pie y ejercicios para los brazos.
- Se realiza una breve grabación del contenido de la clase para difundir mediante redes sociales.
- Finalizando con una canción para vuelta a la calma.
- Mediante llamados telefónicos y la aplicación de wasap se confirma la asistencia de las alumnas en cada clase.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- Concientizar la importancia de realizar deporte y además de promover el autocuidado en las clases presenciales, concientizando el bienestar de salud física y mental.
- Se entrega a cada una de las alumnas un flayer para realizar difusión del taller.
- Difundir una breve grabación mediante redes sociales para promocionar el taller.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

INSCRITOS						
	NOMBRE	**APELLIDOS**	**RUT**	**EDAD**	**APODERADO**	**CONTACTO**
1	Sandra	Araya Castillo		--------	----------	
2	Carolina	Ordenes Osses		--------	----------	
3	Claudia	Ortiz Tapia		-------	----------	
4	Evelyn	Mondaca Saavedra		-------	----------	
5	Norma	Núñez Pizarro		-------	----------	
6	Sandra	Arcos Lopez		-------	----------	
7	Raquel	Gonzalez Cortez		-------	----------	
8	María	Rodriguez Cortez		-------	----------	
9	Carola	Lazcano		-------	----------	
10	Nilda	Astudillo		-------	----------	
11	Marilyn	Cataldo Gonzalez		-------	----------	
12	Antonieta	Hernandez Olmos		-------	----------	
13	Tamara	Olivares Narvaez		-------	----------	
14	Irma	Ovando Soto		-------	----------	
15	Pamela Aurora	Pérez Aravena		-------	----------	
16	Fabiola	Vera Pizarro		-------	----------	
17	Andrea	Aravena Guerra		-------	----------	
18	Jessica	Godoy Alvarado		-------	----------	
19	Maricela	Valdebenito Rodriguez		-------	----------	
20	Rosa	Suazo Muñoz		-------	----------	
21	Maryorie	Pinto Barraza		-------	----------	
22	Teresita	Figueroa Hailla		-------	----------	
23	Katehrine	Reduznante Irrazabal		-------	----------	
24	Mercedes	Basaez Pasten		-------	----------	
25	Berta	Navea Ojeda		-------	----------	
26	Claudia	Quiñones Perez		-------	----------	
27	Carmen	Medina Saavedra		-------	----------	
28	Maria Alejandra	Yañez		-------	----------	
29	Daniela Andrea	Olivares Jelvez			----------	
30	Juana	Arancibia Tapia		-------	----------	
31	Margarita del Carmen	Arriagada Marín		--------	----------	
32	Miriam Soledad	Sepúlveda Arriagada		--------	----------	
33	Jessica	Paez				
34	Nicol	Cortes Cisternas		--------	----------	
35	Karina Janet	Aravena Martinez		--------	----------	
36	Veronica	Zuñiga Vilches		--------	----------	
37	María Elizabeth	Sánchez Rojas		--------	----------	
38	Isabel Margarett	Zuñiga Astudillo		--------	----------	
39	Emilia Belén	Gonzalez Zuñiga		--------	----------	
40	Judith Del Rosario	Menay Aranda		--------	----------	
41	Sonnia De las Mercedes	Aranda Zuñiga		--------	----------	
42	Ingrid	Perez Venegas		--------	----------	
43	Jessica	Poblete Guevara		----------	----------	
44	Stephanie Andrea	Troncoso Lagos		----------	----------	
45	Francisca	Gutiérrez Cataldo		----------	----------	
46	Alejandra	Gonzalez Quintanilla		----------	----------	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

	NOMBRE	20-10	22-10	27-10	29-10	03-11	05-11	10-11	12-11	TOTAL
1	Sandra Araya	X	X	X	X	X	X	X	X	8
2	Carolina	X	X	X	X	X	X	X	X	8
3	Claudia	X	X	X	X	X	X	X	X	8
4	Evelyn									
5	Norma	X	X		X		X	X		4
6	Sandra Arcos									
7	Raquel	X	X	X	X					4
8	María Rodriguez									4
9	Carola									
10	Nilda									
11	Marilyn									
12	Antonieta	X	X	X	X	X	X	X	X	8
13	Tamara									
14	Irma	X	X		X		X		X	5
15	Pamela Aurora	X	X	X	X	X	X	X	X	8
16	Fabiola									
17	Andrea									
18	Jessica									
19	Maricela									
20	Rosa									
21	Maryorie									
22	Teresita									
23	Katehrine									
24	Mercedes									
25	Berta	X	X		X		X		X	5
26	Claudia Quiñones	X	X	X	X	X	X	X	X	8
27	Carmen	X		X	X	X		X		5
28	María Alejandra									
29	Daniela									
30	Juana	X	X	X	X	X	X	X	X	8
31	Margarita del Carmen									
32	Miriam Soledad									
33	Jessica Paez									
34	Nicol									
35	Karina Janet									
36	Veronica									
37	María Elizabeth									
38	Isabel Margarett									
39	Emilia Belén									
40	Judith									
41	Sonnia									
42	Ingrid	X		X	X		X	X		5
43	Jessica De Las Mercedes		X	X		X			X	4
44	Stephanie Andrea		X	X		X			X	4
45	Francisca									
46	Alejandra	X	X	X	X	X	X	X	X	8
		14	14	13	14	11	12	11	12	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	20-10-2025	25	14			
2	22-10-2025	25	14			
3	27-10-2025	25	13			
4	29-10-2025	25	14			
5	03-11-2025	25	11			
6	05-11-2025	25	12			
7	10-11-2025	25	11			
8	12-11-2025	25	12			
TOTAL			101			

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		13
PORCENTAJE COBERTURA (2)	22*100/25	52%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programada.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

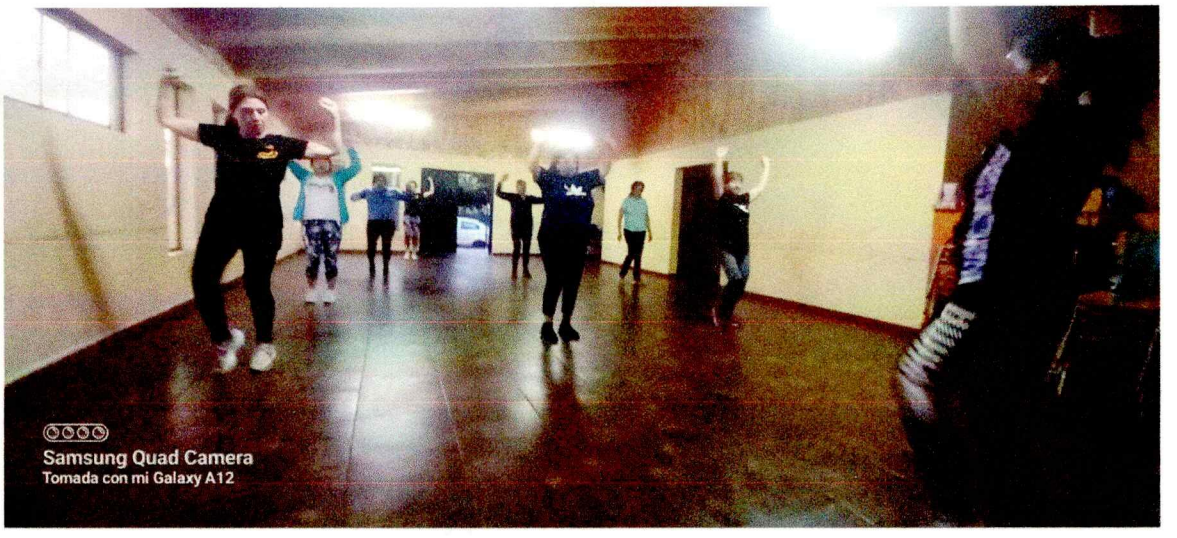
Observaciones;
La Judith Menay justifica su inansistecia, debido a que se encuentra en terapia con kinesiólogo.

Laura Bazaes Estay

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO








ARABIC DANCE
Y BAILE ENTRETENIDO
LUNES Y MIERCOLES
19:00 HRS.
SEDE VILLA LOS LAGOS
TOTALMENTE GRATIS

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: Taller de Arabic Dance y Baile Entretenido.	
MES INFORMADO: Mes de noviembre	**AÑO:** 2025
NOMBRE DEL RECINTO: Escuela Comunidades de Valle Hermoso	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: Esmeralda S/N Valle Hermoso	

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	Laura Bazaes Estay
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO EJECUCIÓN

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**19:00 hrs.**	**19:00 hrs.**	
HORA DE TÉRMINO	**20:00 hrs.**	**20:00 hrs.**	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

- Realizar clases de Arabic Dance Fusión Fittnes y Baile Entretenido además de ejercicios localizados para diferentes partes del cuerpo.
- Promover la importancia de realizar deporte para poder mejorar la calidad de vida de las alumnas mediante la actividad física.
- Realizar difusión del taller en la comunidad mediante el wasap de la junta de vecinos y compartir un flayer en las redes sociales y entregar el flayer para difusión en el sector.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

- Se realizan 8 clases, la clase es dividida en 3 disciplinas:
- **Arabic Dance Fusión Fitness**
- **Baile Entretenido y Ritmos**
- **Ejercicios de Cardio – Localizado.**

-En la Clase de Arabic Dance cada paso se muestra, se enseña y se repite para armar una coreografía que consta de 3 bloques musicales.

- Se realiza grabación del Producto Final de la coreografía de Arabic Dance, reforzando los movimientos lunares.
- En el bloque de Baile Entretenido se bailan cuatro canciones de diferente ritmo musical.

Canción 1, mal de amores
Canción 2, la Morocha
Canción 3, dos veces
Canción 4, trikitraka

- Además se realiza una rutina de ejercicios Cardio - Localizado con una duración de 10 minutos aproximadamente enfocados en abdominales de pie y ejercicios para los brazos.
- Se realiza una breve grabación del contenido de la clase para difundir mediante redes sociales.
- Finalizando con una canción para vuelta a la calma.
- Mediante llamados telefónicos y la aplicación de wasap se confirma la asistencia de las alumnas en cada clase.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- Concientizar la importancia de realizar deporte y además de promover el autocuidado en las clases presenciales, concientizando el bienestar de salud física y mental.
- Se entrega a cada una de las alumnas un flayer para realizar difusión del taller.
- Difundir una breve grabación mediante redes sociales para promocionar el taller.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

INSCRITOS						
	NOMBRE	**APELLIDOS**	**RUT**	**EDAD**	**APODERADO**	**CONTACTO**
1	Claudia	Eyzaguirre		--------	----------	
2	Evelyn	Mondaca Saavedra		--------	----------	
3	Sofía	Arce Olivares		-------	----------	
4	Alejandra	Castro Avila		-------	----------	
5	Bernardita	Astudillo		-------	----------	
6	Marcia	Olivares Olivares		-------	----------	
7	Ingrid	Perez Venegas		-------	----------	
8	Susana	Fuentes Muñoz		-------	----------	
9	Georgina	Cardoza Godoy		-------	----------	
10	Celinda	Quiroz Aranda		-------	----------	
11	Francisca	Olmos		-------	----------	
12	Frody	Flores		-------	----------	
13	Paola	Ibacache Maturana		-------	----------	
14	Marcela	Ibañez Sachattino		-------	----------	
15	Paola	Leiva Leiva		-------	----------	
16	Berta	Navea Ojeda		-------	----------	
17	Ariana Karina	Brito Solis		-------	----------	
18	Maria Veronica	Guzmán Fres		--------	----------	
19	Francisca	Rojas Retamales		-------	----------	
20	Yasna	Rivera Segura		-------	----------	
21	Juana	Arancibia Tapia		-------	----------	
22	Claudia	Ortiz Tapia		-------	----------	
23	Digna			-------	----------	
24	Patricia	Rojo		-------	----------	
25	Rosa	Fredes				
26	María Elizabeth	Sánchez Rojas		--------	----------	
27	Pamela Aurora	Perez Aravena		-------	----------	
28	Maribel del Pilar	Aranda Aranda		-------	----------	
29	Judith Del Rosario	Menay Aranda		-------	----------	
30	Jose Antonio	Becerra		-------	----------	
31	Alba Andrea	Calderón Bustamante		--------	----------	
32	Carolina Marcela	Vilches Maturana		--------	----------	
33	Ines Valeria	Luan Olivares		--------	----------	
34	Elizabeth	Gonzalez Valdes		--------	----------	
35	Marisol	Olivares Villalobos		--------	----------	
36	Francisca	Gutiérrez Cataldo		--------	----------	
37	Monica	Matamala Perez		--------	----------	
38	Carmen	Zamora Eyzaguirre		--------	----------	
39	Maria	Canales Arancibia		--------	----------	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

	NOMBRE	21-10	23-10	28-10	30-10	04-11	06-11	11-11	13-11	TOTAL
1	Claudia									
2	Evelyn									
3	Sofía		X		X		X	X		4
4	Alejandra									
5	Bernardita									
6	Marcia	X	X	X	X	X				5
7	Ingrid	X	X	X	X	X	X	X	X	8
8	Susana									
9	Georgina									
10	Celinda	X		X		X		X		4
11	Francisca									
12	Frody									
13	Paola Ibacache		X	X	X	X	X			5
14	Marcela									
15	Paola									
16	Berta									4
17	Ariana Karina	X	X	X	X	X	X	X	X	8
18	Maria Veronica									
19	Francisca									
20	Yasna	X	X	X	X	X				5
21	Juana	X	X	X	X	X	X	X	X	8
22	Claudia									
23	Digna					X	X	X	X	4
24	Patricia									
25	Rosa									
26	María Elizabeth	X	X	X	X	X	X	X	X	8
27	Pamela Aurora									
28	Maribel del Pilar	X		X		X		X		4
29	Judith Del Rosario									
30	Jose Antonio	X	X	X	X	X	X	X	X	8
31	Alba Andrea									
32	Carolina Marcela									
33	Ines Valeria									
34	Elizabeth									
35	Marisol Olivares	X	X	X	X	X	X	X	X	8
36	Francisca									
37	Monica					X	X	X	X	4
38	Carmen					X	X	X	X	4
39	Maria Canales					X	X	X	X	4
	ASISTENCIA DIARIA	10	10	11	10	15	12	13	10	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	21-10-2025	25	10			
2	23-10-2025	25	10			
3	28-10-2025	25	11			
4	30-10-2025	25	10			
5	04-11-2025	25	15			
6	06-11-2025	25	12			
7	11-11-2025	25	13			
8	13-10-2025	25	10			
TOTAL			91			

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		11
PORCENTAJE COBERTURA (2)	22*100/25	44%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programada.

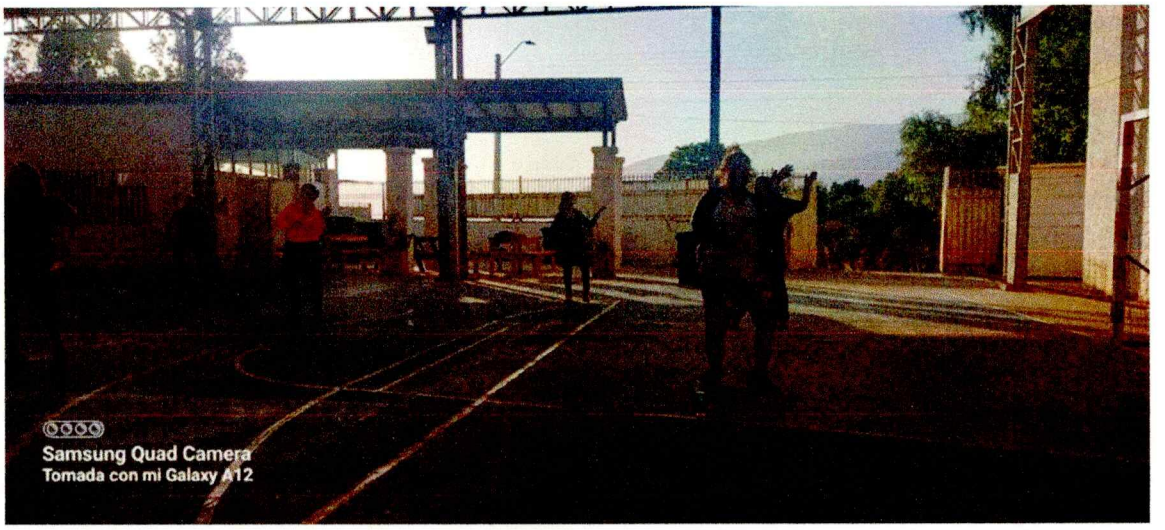
EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

Observaciones;
La alumna Judith Menay justifica su inasistencia porque se encuentra con terapia de kinesiología.

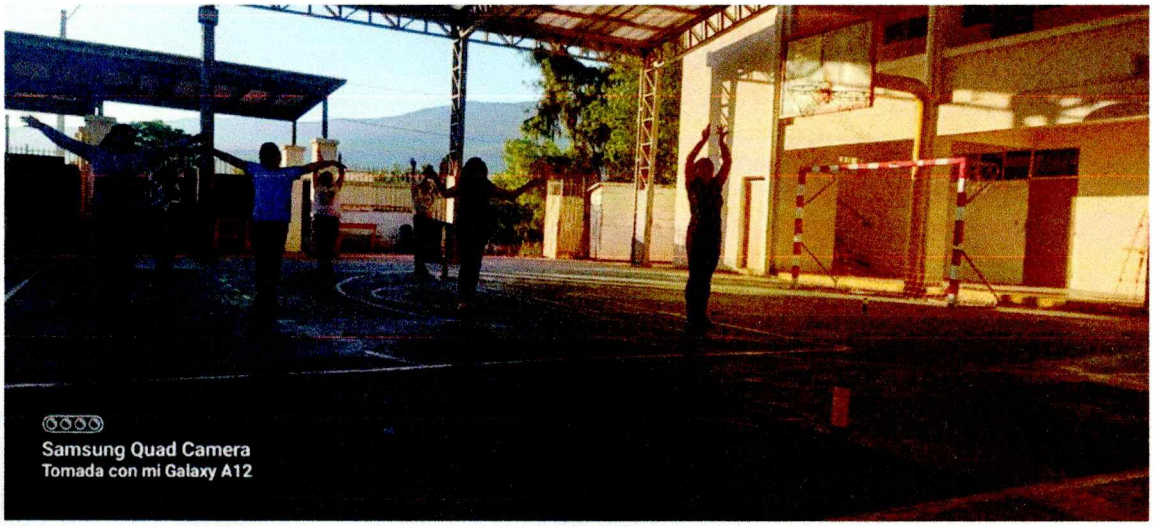
Laura Bazaes Estay

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO








ARABIC DANCE
Y BAILE ENTRETENIDO
MARTES Y JUEVES
19:00 HRS.
ESC. COMUNIDADES DE VALLE HERMOSO
TOTALMENTE GRATIS