INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: Noviembre	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE Los Molles	**DIRECCIÓN: Casuto s/n, Playa Los Molles, La ligua, 5ta Región.**

Horario de ejecución

DÍA	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**
HORA DE INICIO	**18:15**	**18:15**	**18:15**
HORA DE TÉRMINO	**19:15**	**19:15**	**19:15**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**Luz Elizabeth Hernandez Lagos**
RUT	
MAIL	
FONO	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER: **Promover la salud y el deporte para incrementar una vida sana.**
SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS: **ACTIVIDAD:** **El programa Zumba Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras bilaterales, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos, por ejemplo: sentadillas, elevación de piernas, trabajo de brazos anterior y posterior, entre otros. Con este fin poder lograr el objetivo de mejorar el sistema cardiovascular y fomentar la vida saludable.**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- Obesidad.
- Resistencia cardiovascular.
- Motricidad.
- Autoestima.

INSCRITOS

	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Dory	Godoy Vega				
2	Nelly	Vega Morales				
3	Isabel	Caroca				
4	Sofia	Rodríguez Hidalgo				
5	Paz	Arancibia Pérez				
6	Fresia	Vega Ossa				
7	Alejandra	Cádiz				
8	Maribel	Hidalgo				
9	Gabriela	Carrasco				
10	Marianela	Mella Ramos				
11	Andrea	Mazzoti Vega				
12	Andrea	Droguett Zuñiga				
13	Agustina	Camilo Muñoz				
14	Daniela	Gutiérrez				
15	Paulina	Rodrigo Hernández				
16						
17						
18						
19						
20						

ASISTENCIA MENSUAL:

	NOMBRE	23	28	29	30	04	05	06	11	12	13
1	Dory Godoy	X				X	X	X		X	X
2	Nelly Vega	X	X	X	X	X	X	X	X		X
3	Isabel Caroca		X	X	X	X	X	x		X	X
4	Sofía Rodríguez	X	X	X	X		X	X	X		X
5	Paz Arancibia		X	X	X	X	X	X			X
6	Fresia Vega	X	X	X		X	X		X	X	X
7	Alejandra Cádiz	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
8	Maribel Hidalgo		X	X		X	X	X		X	X
9	Gabriela Carrasco	X	X	X	X	X		X	X	X	X
10	Marialena Mella		X	X		X		X	X	X	X
11	Andrea Mazzoti	X	X	X	X		X		X		X
12	Andrea Droguett	X		X	X	X			X		
13	Agustina Camilo	X		X		X	X	X	X	X	X
14	Daniela Gutierrez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
15	Paulina Rodrigo	X	X	X	X	X	X	X		X	

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	23 – 10 – 25	15	11	11	-	-
2	28 – 10 – 25	15	12	12	-	-
3	29 – 10 – 25	15	14	14	-	-
4	30 – 10 – 25	15	10	10	-	-
5	04 – 11 - 25	15	13	13	-	-
6	05 - 11 - 25	15	12	12	-	-
7	06 – 11 - 25	15	12	12	-	-
8	11 – 11 - 25	15	10	10	-	-
9	12 – 11 - 25	15	10	10	-	-
10	13 – 11 - 25	15	13	13	-	-
TOTAL		15	117	117		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		12
PORCENTAJE COBERTURA (2)	12x100/15	80%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		10

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FIRMA

NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR
Luz Elizabeth Hernández Lagos

FOTOGRAFÍAS DE RESPALDO



