INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA FEMENINA	
MES INFORMADO: NOVIEMBRE	AÑO: 2025
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	TERESA OLIVARES GONZALEZ
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	MARTES	VIERNES
HORA DE INICIO	16:30	18:00
HORA DE TÉRMINO	19:30	20:00

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Promover el desarrollo integral de niñas de nuestra comuna a través de la práctica formativa y progresiva de la gimnasia artística, fomentando el aprendizaje de habilidades motrices, la coordinación, la disciplina, el trabajo en equipo y la confianza en sí mismas.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
Durante el mes de noviembre, las clases se estructuran a través de ejercicios progresivos orientados al fortalecimiento de las habilidades motrices y a la adaptación a los fundamentos de la gimnasia artística. Este periodo se centra especialmente en la preparación para la Copa Curicó, enfocándose en la técnica, la corrección postural y la ejecución limpia de los elementos que cada niña presentará en competencia.
Se realizan actividades de calentamiento, coordinación, equilibrio y fuerza, fundamentales para el desarrollo físico y para enfrentar de manera segura el trabajo en los diferentes aparatos.
A lo largo del mes se observan avances en las niñas, tanto en la ejecución técnica como en la confianza y comprensión de los elementos. Cada sesión combina el aprendizaje técnico con dinámicas motivacionales y de exploración corporal, favoreciendo el progreso continuo, la autoconfianza y el gusto por la práctica gimnástica.

ACTIVIDADES RELEVANTES DEL MES: COPA LA LIGUA

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
Durante el mes de noviembre, no se identificaron aspectos críticos en el desarrollo del taller, ya que las actividades se llevaron a cabo según lo planificado y las niñas mostraron avances sostenidos en sus habilidades técnicas y motrices. Aun así, es importante mantener el enfoque metodológico utilizado, reforzando la progresión individual y el acompañamiento personalizado para responder al ritmo de aprendizaje de cada gimnasta. Esto permitirá seguir fortaleciendo su desempeño en suelo, salto, viga y barras asimétricas, promoviendo un proceso formativo seguro y motivador.
Asimismo, se solicita difundir nuevamente la información enviada por correo respecto al cuidado de los materiales, aparatos y espacios de entrenamiento. Es necesario que esta orientación sea compartida con las escuelas deportivas, organizaciones, la Asociación de Básquetbol y los usuarios particulares del recinto. Se recuerda la importancia de mantener el gimnasio limpio y ordenado, ya que en diversas ocasiones se han encontrado restos de comida, basura y objetos que representan un riesgo para las gimnastas, quienes entrenan descalzas y tienen contacto directo con el piso. Todos los grupos deben dejar el espacio en las mismas condiciones en que lo encontraron, resguardando un entorno seguro y adecuado para quienes lo utilizan diariamente.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

INSCRITOS						
	NOMBRE	**APELLIDOS**	**RUT**	**EDAD**	**APODERADO**	**CONTACTO**
1	Alba mahi	Perez Alvarez			Paz Alvarez	
2	Laura Amaya	Valdebenito Gonzalez			Sebastian Valdebenito	
3	Maria Ignacia	Cardena Pallares			Luz Pallares	
4	Julieta Andrea	Cardena Pallares			Luz Pallares	
5	Florencia Amaranta	Hugueño Meneses			Claudia Meneses	
6	Emily Antonia	Olivares Olivares			Andreina Olivares	
7	Elizabhet Juliet	Olivares Ibacache			Vanesa Ibacache	
8	Sofia Pascal	Carroza Olivares			Andreina Olivares	
9	Catalina Elisa	Fernandez Flores			Elias Fernandez	
10	Julieta Paz	Santana Lay-Son			Santana Toro	
11	Florencia Anaís	Vilches Menares			Natalie Vilches	
12	Amparo Anaís	Lillo Meneses			Cintia Meneses	
13	Maite Isabella	Farias Meneses			Meneses fredes	
14	Amparo Anaís	Lillo Meneses			Cintia Meneses	
15	Denisse Ignacia	Reinoso órdenes			Órdenes Huerta	
16	Emma	Olmos Avalos			Maria Paz Avalos	
17	Alice Juiete	Marin Diaz			Trixy Diaz	
18	Trinidad Dominga	Marin Diaz			Trixy Diaz	
19						
20						

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	28-10	31-10	04-11	07-11	11-11	14-11							TOTAL
1	Alba mahi	x		x	x	x	x							5
2	Laura Amaya	x		x	x	x	x							5
3	Maria Ignacia	x		x		x	x							4
4	Julieta Andrea	x		x	x	x	x							5
5	Florencia Amaranta	x		x	x	x	x							5
6	Emily Antonia	x		x	x	x	x							5
7	Elizabhet Juliet	x		x	x	x	x							5
8	Sofia Pascal	x		x	x	x	x							5
9	Catalina Elisa	x		x	x	x	x							5
10	Julieta Paz	x		x	x	x	x							5
11	Florencia Anaís	x		x	x	x	x							5
12	Amparo Anaís	x		x	x	x	x							5
13	Maite Isabella	x		x	x	x	x							5
14	Amparo Anaís	x		x	x	x	x							5
15	Denisse Ignacia	x		x	x	x	x							5
16	Emma	x		x	x	x	x							5
17	Alice Juiete	x		x	x	x	x							5
18	Trinidad Dominga	x		x	x	x	x							5
19														
	ASISTENCIA DIARIA	**19**		**19**	**18**	**19**	**19**							

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	28-10	19	19	19		0
2	31-10	19	-	-		0
3	4-11	19	19	19		0
4	07-11	19	19	19		0
5	11-11	19	18	18		0
6	14-11	19	19	19		0
7						0
8						0
9						0
10						0
TOTAL	6	114	94	94	0	0

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		18,8
PORCENTAJE COBERTURA (2)	18,8*100/19	98,9%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		5

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.
Clase del día 31-10 CANCELADA . FERIADO

Teresa Olivares González

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES







