INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA	
MES INFORMADO: NOVIEMBRE	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: Sede Trapiche	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: Longotoma	

HORARIO EJECUCIÓN

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**VERONICA MELISA HERNANDEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**		**JUEVES**
HORA DE INICIO	**18:00**		**18:00**
HORA DE TÉRMINO	**19:00**		**19:00**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

El Objetivo de las clases de baile entretenido (zumba) es poder entregar bienestar tanto físico como emocional a las vecinas y vecinos de los distintos sectores, entregándoles las herramientas para calmar distintas ansiedades del sedentarismo del día a día.

Con mucha motivación realizamos unos minutos de elongación, respiración para luego bailar, reír y disfrutar de 1 hora de baile.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

- Elongar
- Respirar
- Mover el cuerpo
- Disfrutar
- Reír

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

ES IMPORTANTE TENER UN LUGAR CON ESPACIO ADECUADO PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADEAS COMO INFRACTRUCTURA DEL LUGAR, PARA QUE LAS ALUMNAS NO VAYAN A TENER UN ACCIDENTE MIETRAS BAILAN MEJORAR LA AMPLIFICACION.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	21-10-2025	25	20	18	2	
2	23-10-2025	25	20	18	2	
3	28-10-2025	25	20	18	2	
4	30-10-2025	25	17	16	1	
5	04-11-2025	25	17	16	1	
6	06-11-2025	25	17	16	1	
7	11-11-2025	25	17	16	1	
8	13-11-2025	25	16	15	1	
TOTAL	8	25	144	133	11	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)	144	18
PORCENTAJE COBERTURA (2)	18*100/25	72%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por 100 y dividir por participación programada

VERONICA MELISA HERNANDEZ

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

TRAPICHE

	NOMBRE	APELLIDOS	21-oct	23-oct	28-oct	30-oct	04-nov	06-nov	11-nov	13-nov
1	Claudina	Méndez	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	Vanesa	Tapia	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	Jaqueline	Pérez	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	Leticia	Tapia	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	Juana	Cubillos	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	Nidian	Diaz	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7	Katherina	Aravena	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8	Herminia	Marchant	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9	Cecilia	Bustos	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10	Ricardo	Vilches	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
11	Gloria	Rojo	✓	✓	✓					
12	Claudia	Villanueva	✓	✓	✓			✓	✓	
13	Camila	Pérez	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
14	Ángel	Pérez	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
15	Cristina	Muñoz	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
16	María	Bustamante	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
17	Paola	Bustamante	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
18	Sandra	Muñoz	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
19	Roxana	Salazar								
20	Javiera	Valdivia								
21	Carolina	Leiva								
22	Adriana	Jiménez								
23	Alejandra	Astudillo								
24	Karina	Prado								
25	Carmen	Pérez								
26	Carmen	Ibarra								
27	Eliana	Muñoz	✓	✓	✓	✓	✓			✓
28	Yanina	Pérez								✓
29	Margarita	Cubillos								✓
30	Paula	Aravena								✓
31	Constanza	Saavedra	✓	✓	✓	✓	✓			✓

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA	
MES INFORMADO: NOVIEMBRE	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: Escuela de Puyancón	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: Longotoma	

HORARIO EJECUCIÓN

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**VERONICA MELISA HERNANDEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**		**JUEVES**
HORA DE INICIO	**18:30**		**18:30**
HORA DE TÉRMINO	**19:30**		**19:30**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER: **El Objetivo de las clases de baile entretenido (zumba) es poder entregar bienestar tanto físico como emocional a las vecinas y vecinos de los distintos sectores, entregándoles las herramientas para calmar distintas ansiedades del sedentarismo del día a día.** **Con mucha motivación realizamos unos minutos de elongación, respiración para luego bailar, reír y disfrutar de 1 hora de baile.**
SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS: - **Elongar** - **Respirar** - **Mover el cuerpo** - **Disfrutar** - **Reír**
SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR: **ES IMPORTANTE TENER UN LUGAR CON ESPACIO ADECUADO PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADEAS COMO INFRACTRUCTURA DEL LUGAR, PARA QUE LAS ALUMNAS NO VAYAN A TENER UN ACCIDENTE MIETRAS BAILAN MEJORAR LA AMPLIFICACION.**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	21-10-2025	25	15	15	-	
2	23-10-2025	25	15	15	-	
3	28-10-2025	25	15	15	-	
4	30-10-2025	25	15	15	-	
5	04-11-2025	25	15	15	-	
6	06-11-2025	25	10	10	-	
7	11-11-2025	25	10	10	-	
8	13-11-2025	25	10	10	-	
TOTAL	8	25	105	105	-	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)	105	13
PORCENTAJE COBERTURA (2)	13*100/25	52%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por 100 y dividir por participación programada

VERONICA MELISA HERNANDEZ

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

ASISTENCIA MENSUAL PUYANCON

NOMBRE	APELLIDOS	21-oct	23-oct	28-oct	30-oct	04-nov	06-nov	11-nov	13-nov
Laura	Rozas Pizarro	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
Loreto	Delgado	✓	✓		✓	✓	✓		✓
Carolina	Ponce	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓
Karina	Bustamante	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
María	Riveros	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Rosa	Villalobos	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Sabina	Delgado	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
María Elena	Villalobos	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Carolina	Gaete	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Sandra	Mena	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Gloria	Royo	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Paula	González	✓	✓	✓	✓	✓			✓
Marcela	Martínez	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Consu	Bravo	✓	✓	✓	✓	✓			✓
Adriana	Robles	✓	✓	✓	✓	✓			✓

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA	
MES INFORMADO: NOVIEMBRE	**AÑO: 2025**
NOMBRE DEL RECINTO: Sede la Chimba	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: La Chimba	

HORARIO EJECUCIÓN

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**VERONICA MELISA HERNANDEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**LUNES**		**MIERCOLES**
HORA DE INICIO	**19:00**		**19:00**
HORA DE TÉRMINO	**20:00**		**20:00**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER: **El Objetivo de las clases de baile entretenido (zumba) es poder entregar bienestar tanto físico como emocional a las vecinas y vecinos de los distintos sectores, entregándoles las herramientas para calmar distintas ansiedades del sedentarismo del día a día.** **Con mucha motivación realizamos unos minutos de elongación, respiración para luego bailar, reír y disfrutar de 1 hora de baile.**
SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS: - **Elongar** - **Respirar** - **Mover el cuerpo** - **Disfrutar** - **Reír**
SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR: • **AMPLIFICACION** • **VESTIMENTA**

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	15-10-2025	20	19	19	-	
2	20-10-2025	20	12	12	-	
3	22-10-2025	20	12	12	-	
4	27-10-2025	20	12	12	-	
5	29-10-2025	20	12	12	-	
6	03-11-2025	20	17	17	-	
7	05-11-2025	20	17	17	-	
8	10-11-2025	20	15	15	-	
9	12-11-2025	20	12	12		
10	17-11-2025	20	12	12		
TOTAL	10	20	140	140	-	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)	140	14
PORCENTAJE COBERTURA (2)	14*100/25	56%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		10

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por 100 y dividir por participación programada

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

ILUSTRE MUNICIPALIDAD
COMUNA DE
LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

VERONICA MELISA HERNANDEZ

Deportes
Comuna de La Ligua

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO

