INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ATLETISMO	
MES INFORMADO: ENERO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**ANGELA LUNA ROJO OLIVARES**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**LUNES**	**JUEVES**	**(ENERO) LUNES-MIERCOLES**
HORA DE INICIO	**16:30**	**16:30**	**17:00**
HORA DE TÉRMINO	**18:00**	**18:00**	**18:30**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Desarrollar técnicas de carreras.
Practicar carreras de velocidad (posta, sprints)

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:
Juegos de calentamiento y movimientos articulares.
Circuito con obstáculos para mejor técnicas de carrera. (skipping, pliometría, coordinación, sancadas, carrera con cambios de direcciones).
Elongación y vuelta a la calma.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

Condición física, capacidad aeróbica, coordinación, flexibilidad y confianza en el atleta.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	MATILDE BEATRIZ	URBINA CORTÉS			NICOLÁS URBINA	
2	LUCÍA GUADALUPE	URBINA CORTÉS			NICOLÁS URBINA	
3	CHRISTIANE	CORTES SALINAS			CARMEN SALINAS	
4	GABRIELA PAZ	HERNANDEZ			PAULA FERNANDEZ	
5	EVA MAGDALENA	ALDAY OLGUÍN			GUISELLE OLGUÍN	
6	SOFÍA CATALINA	SILVA HIDALGO			VALERY HIDALGO	
7	JOSEFA	ROJAS MANZANO			SUSANA MANZANO	
8	AGUSTINA IGNACIA	GARIN ROJO			DANIELA ROJO	
9	ANTU PASCAL	BADILLA DIAZ			DANIELA	
10	JOSEFA ANTONIA	ARANCIBIA ZAMORA			JENIFER ZAMORA	
11	JOSEFA	ARANDA			CLAUDIA	
12	ISIDORA ALEXANDRA	FERNANDEZ ESTAY			ANDREA ESTAY	
13	MATILDA					
14	JOSEFINA					
15	AMPARO	GODOY			PAMELA	
16	FRANCISCA	MELENDEZ			BARBARA	
17	EMA	MELENDEZ			BARBARA	
18	MATEO IGNACIO	VILCHES BARRAZA			ARIEL VILCHES	
19	FLORENCIA IGNACIA	VILCHES BARRAZA			ARIEL VILCHES	
20	LAUTARO					
21	TOMAS					
22	LORENZO					
23	NICOLAS	GALLARDO				
24	AGUSTIN NATANIEL	CORTES SALINAS			CARMEN SALINAS	
25	MARTIN	GALLARDO OVANDO			IRMA	
26	ANTONIA					
27	ISIDORA					
28	SEBASTIAN VICENTE	GARAY MENESES			CAROLINA MENESES	
29	SALVADOR ERNESTO	LAZO BELMAR			SOFIA BELMAR	
30	JOAQUIN ANDRES	RODRIGUEZ CASTILLO			FELIPE RODRIGUEZ	
31	JULIAN ANDRES	CAMPUSANO			MARIA JOSE	
32	RAYMUNDO LEON	DIAZ ASTUDILLO			ISOLINA ASTUDILLO	
33	ISIDORA CATALINA	SILVA CEPEDA			LORETO CEPEDA	
34	LUCAS					
35	EMILIANO NICANOR	LAZO BELMAR			SOFIA BELMAR	
36	AMIR FRANCISCO	HALABI ORDENES			DANIELA ORDENES	
37	HAKIM AZIZ	HALABI ORDENES			DANIELA ORDENES	
38	FEDERICO IGNACIO	HUGUEÑO QUIROZ			BARBARA QUIROZ	
39	AMPARO					
40	MARTINA					
41	BELTRAN AUGUSTO	TORRES FARA			GONZALO TORRES	
42	ALISON ANTONIA	RAMIREZ CAMPOS			SUSAN CAMPOS	
43	CRISTOBAL					
44	MARTIN					
45	MAITE					

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

ASISTENCIA MENSUAL														
	NOMBRE	22/12	25/12	29/12	5/1	7/1	12/1	14/1	19/1					TOTAL
1	CHRISTIANE C.	X		X	X	X								4
2	LUCIA URBINA						X	X						2
3	MATILDE URBI			X	X	X	X	X						5
4	JOSEFA A.	X		X	X	X	X	X	X					7
5	MAITE				X	X	X	X						4
6	AGUSTINA G.	X		X	X									3
7	ANTU BADILLA			X	X	X	X							4
8	AMPARO				X	X	X	X	X					5
9	ALISON	X			X	X	X							4
10	ISIDORA					X	X							2
11	FRANCISCA								X					1
12	MATILDA				X	X	X	X	X					5
13	GABRIELA				X	X	X		X					4
14	AMELIA								X					1
15	SEBASTIAN G.	X		X	X	X	X		X					6
16	SALVADOR LAZO	X		X	X		X	X	X					6
17	BELTRAN T.								X					1
18	JULIAN C.			X	X	X		X						4
19	CRISTOBAL			X	X	X		X	X					5
20	EMILIANO LAZO			X	X		X	X	X					5
21	RAYMUNDO D.	X		X		X								3
22	LAUTARO O.	X		X		X	X							4
23	MATEO	X				X								4
24	GASPAR	X				X								2
25	LORENZO				X		X							2
26	AGUSTIN CORTE	X		X	X									3
27	AGUSTIN CARRA	X			X									2
28	BENJAMIN			X										1
29	MARTIN NUÑEZ						X		X					2
30	MARTIN							X						1
31	NICOLAS							X						1
32	JOAQUIN								X					1
33	LUCAS								X					1
34														
35														

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	22-12-2025	25	12	4	8	
2	25-12-2025	NAVIDAD	-	-	-	
3	29-12-2025	25	14	5	9	
4	5-1-2025	25	18	10	8	
5	7-1-2025	25	17	10	7	
6	12-1-2025	25	16	10	6	
7	14-1-2025	25	12	6	6	
8	19-1-2025	25	14	6	8	
TOTAL		25	103	51	52	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		15
PORCENTAJE COBERTURA (2)	13*100/25	59%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		7

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

LAS CLASES QUE SE REALIZABAN EN DICIEMBRE LOS DIAS LUNES Y MIERCOLES A LAS 16:30 HRS, EN ENERO CAMBIARON PARA LOS DIAS LUNES Y JUEVES A LAS 17:00 HRS.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO









