INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: ENERO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE VECINAL VILLA FÉRTIL	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**LUNES**	**MIERCOLES**	
HORA DE INICIO	**18:45**	**18:45**	
HORA DE TÉRMINO	**19:45**	**19:45**	

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:
El objetivo del taller es fomentar la cultura activa de la comunidad de manera participativa y saludable por lo que el programa de deporte social abarca diferentes disciplinas, una de ellas, zumba fitness. Un programa que permite a la comunidad participar con el objetivo de poder aplicar rutinas de una hora de duración con bailes y ejercicios.

Las principales actividades realizadas para poder cumplir el objetivo son:

- **Creación y aplicación de nuevas rutinas, complementando el cambio de playlist o lista musical en su totalidad.**
- **Aplicación y seguimiento de coreografías adicionales (paso por paso) para poder generar trabajos audiovisuales a futuro.**
- **Lista de asistencias al inicio y final de la clase para llevar un registro de quienes participan.**
- **Durante el mes de diciembre con fecha a 17 de ese mes, se realizó un evento cierre de año en conjunto con el taller de arabic dance, congregando un total de 58 participantes. (Se adjunta foto al final del informe**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
Creación de flyer publicitario para promocionar el taller y congregar a más público.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Olfa del Carmen	Osses				
2	Margarita	Garay				
3	María Inés	Silva Pérez				
4	Teresa	Tapia				
5	Elizabeth	Toloza Saavedra				
6	Marisol	Arredondo Aravena				
7	Maggy Cecilia	Farias Mondaca				
8	María	Luan				
9	Sonia	Garrido				
10	Patricia	Báez				
11	Gladys	Carreño				
12	Mónica	Parraguez				
13	Francisca	Rivero				
14	Mia	Mercado				

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	22	29	14	19									
1	Olfa Osses	X	X	X	X									
2	Margarita Garay	X	X	X	X									
3	María Silva	X	X	X	X									
4	Teresa Tapia	X	X		X									
5	Elizabeth Toloza	X	X	X	X									
6	Marisol Arredondo	X	X	X										
7	Maggy Farias	X	X	X	X									
8	Maria Luan			X										
9	Sonia Garrido			X										
10	Patricia Báez	X	X	X	X									
11	Gladys Carreño	X	X		X									
12	Mónica Parraguez	X												
13	Francisca Rivero				X									
14	Mia Mercado				X									

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	22 – 12 – 25	25	10	10	-	-
2	29 – 12 – 25	25	9	9	-	-
3	14 – 01 – 26	25	9	9	-	-
4	19 –01 – 26	25	10	10	-	-
TOTAL		25	38	38		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		10%
PORCENTAJE COBERTURA (2)	9.5*100/25	38 %
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		4

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

A informar;

- El 17 de diciembre se realizó un evento en conjunto con el taller de arabic dance.
- Las clases correspondiente al 24 y 31 de diciembre no se realizaron por nula convocatoria y en acuerdo con las alumnas por las fechas previas vísperas a las fiestas correspondientes.
- Desde el 5 hasta el 13 de enero no se realizaron clases por un periodo de receso, solicitado y enviado por correo al departamento de deportes. Retomando las clases el 14 de enero del presente año, todo esto conversado con cada grupo de trabajo y el jefe de deportes.

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: ENERO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: MULTICANCHA ESCUELA LUIS CRUZ MARTINEZ	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**LUNES**	**MIERCOLES**	
HORA DE INICIO	**20:00**	**20:00**	
HORA DE TÉRMINO	**21:00**	**21:00**	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER: **Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.**
SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS: **ACTIVIDAD:** **El objetivo del taller es fomentar la cultura activa de la comunidad de manera participativa y saludable por lo que el programa de deporte social abarca diferentes disciplinas, una de ellas, zumba fitness. Un programa que permite a la comunidad participar con el objetivo de poder aplicar rutinas de una hora de duración con bailes y ejercicios.** **Las principales actividades realizadas para poder cumplir el objetivo son:** - **Creación y aplicación de nuevas rutinas, complementando el cambio de playlist o lista musical en su totalidad.** - **Aplicación y seguimiento de coreografías adicionales (paso por paso) para poder generar trabajos audiovisuales a futuro.** - **Lista de asistencias al inicio y final de la clase para llevar un registro de quienes participan.** - **Durante el mes de diciembre con fecha a 17 de ese mes, se realizó un evento cierre de año en conjunto con el taller de arabic dance, congregando un total de 58 participantes. (Se adjunta foto al final del informe)**
SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR: - **Creación de flyer publicitario para promocionar el taller.**

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDO	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Jacqueline	Flores				
2	Bélgica	Gómez				
3	Deissy	Ramírez				
4	Laura	Pizarro				
5	Marcela	Ortiz				
6	Yolanda	Araya				
7	Carolina	González				
8	Liliana	Carrasco				
9	Pamela	Solís				
10	Belkis	Soza				
11	Bélgica	Torres				
12	Margarita	Riquelme				
13	Berta	Navea				
14	Cecilia	Esquivel				
15	Madelein	Miranda				
16	Francisca	Millán				
17	Marion	Cisternas				
18	Jaqueline	Robledo				
19	Yanina	Serey				
20	Marisol	Arredondo				
21	Lissette	Fernández				
22	Camila	Farfán				
23	Claudia	Parraguez				
24	Sandra	Cisterna				
25	Ana	Campos				
26	Ruth	Osses				
27	Catherine	Gallegos				
28	María	Chacana				
29	Cecilia	Bruna				
30	Fanny	Esquivel				
31	Leidy	Hernández				
32	Macarena	Espinoza				
33	Loreto	Fernández				
34	Isabel	Santander				
35	Cecilia	Mondaca				
36	Verónica	Barrera				
37	María	Vilches				
38	Carolina	Sedano				
39	Liliana	Carrasco				
40	Ashley	Chacana				
41	Maite	Farias				
42	Ermelina	Farfán				
43	Lisette	Farfán				
44	Viviana	Tapia				
45	Lorena	Contreras				

	ASISTENCIA MENSUAL:													
	NOMBRE	22	29	14	19									TOTAL
1	Jacqueline Flores		X	X										
2	Bélgica Gómez	X	X	X										
3	Deissy Ramírez	X	X	X	X									
4	Laura Pizarro		X		X									
5	Marcela Ortiz	X	X	X										
6	Yolanda Araya	X	X	X										
7	Carolina González	X	X	X	X									
8	Liliana Carrasco	X	X		X									
9	Pamela Solís		X	X										
10	Belkis Soza		X		X									
11	Bélgica Torres		X		X									
12	Margarita Riquelme	X	X	X	X									
13	Berta Navea			X	X									
14	Cecilia Esquivel		X	X	X									
15	Madeleine Miranda				X									
16	Francisca Millán	X	X	X										
17	Marion Cisternas	X	X	X	X									
18	Jaqueline Robledo	X	X											
19	Yanina Serey	X	X	X	X									
20	Marisol Arredondo		X	X	X									
21	Lissette Fernández	X	X	X	X									
22	Camila Farfán	X	X		X									
23	Claudia Parraguez													
24	Sandra Cisterna	X	X											
25	Ana Campos	X	X	X	X									
26	Ruth Osses		X		X									
27	Catherine Gallegos		X	X										
28	María Chacana	X	X	X	X									
29	Cecilia Bruna		X	X	X									
30	Fanny Esquivel	X	X	X	X									
31	Leidy Hernández		X		X									
32	Macarena Espinoza		X											
33	Loreto Fernández		X	X	X									
34	Isabel Santander	X	X	X	X									
35	Cecilia Mondaca	X	X	X	X									
36	Verónica Barrera													
37	María Vilches			X										
38	Carolina Sedano			X	X									
39	Liliana Carrasco			X	X									
40	Ashley Chacana			X	X									
41	Maite Farias		X											
42	Ermelina Farfán			X	X									
43	Lisette Farfán				X									
44	Viviana Tapia	X	X	X	X									
45	Lorena Contreras	X	X	X	X									

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	22 – 12 – 25	25	21	21	-	-
2	29 – 12 – 25	25	35	35	-	-
3	14 – 01 – 26	25	30	30	-	-
4	19 – 01 – 26	25	31	31	-	-
TOTAL		25	117	117		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		29 %
PORCENTAJE COBERTURA (2)	29.2*100/25	117 %
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		4

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

El 17 de diciembre se realizó un evento en conjunto con el taller de arabic dance.

Las clases correspondiente al 24 y 31 de diciembre no se realizaron por nula convocatoria y en acuerdo con las alumnas por las fechas previas vísperas a las fiestas correspondientes.

Desde el 5 hasta el 13 de enero no se realizaron clases por un periodo de receso, solicitado y enviado por correo al departamento de deportes. Retomando las clases el 14 de enero del presente año, todo esto conversado con cada grupo de trabajo y el jefe de deportes.

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO





ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: ENERO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE VECINAL EL CARMEN	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**20:15**	**19:00**	
HORA DE TÉRMINO	**21:15**	**20:00**	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER: **Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.**
SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS: **ACTIVIDAD:** **El objetivo del taller es fomentar la cultura activa de la comunidad de manera participativa y saludable por lo que el programa de deporte social abarca diferentes disciplinas, una de ellas, zumba fitness. Un programa que permite a la comunidad participar con el objetivo de poder aplicar rutinas de una hora de duración con bailes y ejercicios.** **Las principales actividades realizadas para poder cumplir el objetivo son:** - **Creación y aplicación de nuevas rutinas, complementando el cambio de playlist o lista musical en su totalidad.** - **Aplicación y seguimiento de coreografías adicionales (paso por paso) para poder generar trabajos audiovisuales a futuro.** - **Lista de asistencias al inicio y final de la clase para llevar un registro de quienes participan.** - **Durante el mes de diciembre con fecha a 17 de ese mes, se realizó un evento cierre de año en conjunto con el taller de arabic dance, congregando un total de 58 participantes. (Se adjunta foto al final del informe)**
SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR: - **Generar publicidad para el taller.**

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Jacqueline	Collao Carrasco				
2	Claudia	Córdova Valdevenito				
3	M. Elena	Olivares Maldonado				
4	Macarena	Tapia				
5	Jessica	Cortez				
6	Maria Ester	Huerta				
7	Mirna	Ríos Díaz				
8	Lucia	Muñoz Tapia				
9	Angelica	Huerta				
10	Yorgelis	Lugo				
11	Tabita	Cortéz				
12	Cyntia	Zuñiga				
13	Macarena	Díaz				
14	María	Carrasco				
15	Doris	Cancino				
16	Javiera	Aracena				
17	Valentina	Orellana				
18	M Fernanda	Núñez				
19	Marlena	Díaz				

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	23	30	15	20									
1	Jacqueline Collao	X	X	X	X									
2	Claudia Córdova	X	X	X	X									
3	María Elena Olivares			X										
4	Macarena Tapia		X	X	X									
5	Jessica Cortes													
6	Maria Ester Huerta		X	X										
7	Mirna Ríos													
8	Lucía Muñoz													
9	Angelica Huerta	X			X									
10	Yorgelis Lugo			X	X									
11	Tabita Cortéz	X	X	X	X									
12	Cyntia Zúñiga		X	X										
13	Macarena Díaz	X	X		X									
14	María Carrasco	X	X		X									
15	Doris Cancino				X									
16	Javiera Aracena													
17	Valentina Orellana		X											
18	M Fernanda Núñez		X											
19	Marlena Díaz				X									

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	23 – 12 – 25	25	6	6	-	-
2	30 – 12 – 25	25	10	10	-	-
3	15 – 01– 26	25	8	8	-	-
4	20 – 01 – 26	25	10	10	-	-
TOTAL		25	34	34		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		9 %
PORCENTAJE COBERTURA (2)	8.5*100/25	34%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		4

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

- El 17 de diciembre se realizó un evento en conjunto con el taller de arabic dance.
- Las clases correspondiente al 25 Diciembre y 01 de Enero no se realizaron por días festivos.
- Desde el 5 hasta el 13 de enero no se realizaron clases por un periodo de receso, solicitado y enviado por correo al departamento de deportes. Retomando las clases el 14 de enero del presente año, todo esto conversado con cada grupo de trabajo y el jefe de deportes.

CRISTIAN MUÑO CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES





ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: DICIEMBRE	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE CLUB DEPORTIVO LA HIGUERA	**DIRECCION:**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**19:00**	**20:15**	
HORA DE TÉRMINO	**20:00**	**21:15**	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:

El programa Zuma Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.

- **Durante el mes de diciembre se va aplicar una encuesta de satisfacción respecto al taller para conocer la opinión de las/os alumnas/os que participaron durante el año en el taller.**
- **Durante el mes de diciembre con fecha exacta 17 de diciembre se realizará una clase grupal juntando a los 4 talleres para dar un cierre al año trabajado.**
- **Se realizan evaluación de coreografías vistas durante el año 2025.**
  Mencionar el trabajo preparativo de ensayo para lo que fue la muestra del pasado 06 de diciembre.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Para el próximo año se espera una mejora en la asistencia. Crear publicidad para información del taller.**

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Ana María	Catalán Soto				
2	Natalia Francisca	Saavedra Fredes				
3	María José	Alfaro Carrasco				
4	Cyntia Pamela	Zúñiga Huerta				
5	Victoria	Fredes				
6	Magali	Peña				
7	Giovanna	Peña				
8	Ximena	Castillo				
9	Lucia	Muñoz				
10	Javiera	Aracena				

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	23	30	15	20									
1	Ana Catalán		X		X									
2	Natalia Saavedra	X												
3	María José Alfaro		X											
4	Cyntia Zúñiga	X	X	X	X									
5	Victoria Fredes	X	X	X	X									
6	Magali Peña	X	X	X	X									
7	Giovanna Peña	X	X	X	X									
8	Ximena Castillo			X	X									
9	Lucia Muñoz				X									
10	Javiera Aracena				X									

{

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	23 – 12 – 25	25	5	5	-	-
2	30 – 12 – 25	25	6	6	-	-
3	15– 01 – 26	25	5	5	-	-
4	20– 01 – 26	25	8	8	-	-
TOTAL		25	24	24		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		6 %
PORCENTAJE COBERTURA (2)	6*100/25	24 %
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		4

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

- El 17 de diciembre se realizó un evento en conjunto con el taller de arabic dance.
- Las clases correspondiente al 25 Diciembre y 01 de Enero no se realizaron por días festivos.
- Desde el 5 hasta el 13 de enero no se realizaron clases por un periodo de receso, solicitado y enviado por correo al departamento de deportes. Retomando las clases el 14 de enero del presente año, todo esto conversado con cada grupo de trabajo y el jefe de deportes.

CMMCh

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



