INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: BASQUETBOL FEMENINO	
MES INFORMADO: ENERO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**ROGER ALEJANDRO LOBOS VELASQUEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**LUNES - MIERCOLES**	**MARTES - JUEVES**	**VIERNES - SABADO**
HORA DE INICIO	**17:00**	**17:00**	**10:00**
HORA DE TÉRMINO	**21:30**	**21:30**	**18:00**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

TENER UNA BUENA PRESENTACION DE NUESTRAS JUGADORAS EN LAS DISTINTAS COMPETENCIAS QUE JUEGAN CADA FIN DE SEMANA

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:
(22-12-2025) MANEJO DE BALON, ACCIONES INDIVIDUALES OFENSIVAS, ACONDICIONAMIENTO FISICO, TRABAJO DE PESAS

(23-12-2025) COORDINACION EN CARRERA, ACCIONES INDIVIDUALES OFENSIVAS Y DEFENSIVAS EN EQUIPO, ACONDICIONAMIENTO FISICO JUNTO A PESAS

(27-12-2025) VIAJE A LOS MOLLES, ACONDICIONAMIENTO FISICO TROTE, PILOMETRIA, TRABAJO DE PIERNA EN ARENA

(29-12-2025) COORDINACION E EJECUCION DEL LANZAMIENTO CON OBSTACULOS, TRABAJO DE RESISTENCIA Y SALTOS DEFENSIVOS

(30-12-2025) MANEJO DE DRIBLIN CON STEP JAB, CAMBIO DE VELOCIDADES Y DIRECCIONES HACIA EL ARO

(03-01-2026) VIAJE A LOS MOLLES, ACONDICIONAMIENTO FISICO TROTE, PILOMETRIA, TRABAJO DE PIERNA EN ARENA

(05-01-2026) TRABAJO DEFENSIVO Y OFENSIVO CON DEFENSA INDIVIDUAL TODA LA CANCHA PARA LAS CATEGORIAS U11-U13

(07-01-2026) TRABAJO FISICO, PILOMETRIA ACONDICIOANDA AL BALONCESTO, TRABAJO DE LANZAMIENTO INDIVIDUAL Y EN EQUIPO

(09-01-2026) TRABAJO DE REBOTES CON RESISTENCIA ADVERSARIA, TRABAJO DE FLEXION DE PIERNAS Y BLOQUEO

(12-01-2026) TRABAJO DEFENSIVO CANCHA COMPLETA, INDIDUAL UNO CONTRA UNO Y ATAQUE AL ARO

(14-01-2026) TRABAJO UNO CONTRA UNO EN TECNICA INDIVIDUAL, DEFENSA INDIVIDUAL CON CAMBIO DE MARCA, COORDINACION

(16-01-2026) TRABAJO DE ORDEN Y ASEO EN COLEGIO GABRIELA MISTRAL PARA DELEGACIONES PARTICIPANTES EN COPA LIGUA

(18-01-2026 AL 20-01-2026) PARTICIPACION Y ORGANIZACIÓN DE NUESTRA COPA LIGUA

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

MATERIALES DE TRABAJO
- **CONOS DEPORTIVOS**
- **BALONES DE BASQUETBOL NUMERO 3, 5, 6**
- **AROS DE COORDINACION**
- **ESCALERAS DE COORDINACION**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	SOFIA	BRITO				
2	AMPARO	GARRIDO				
3	PASCALE	LOPEZ				
4	EMMA	ZAMORA				
5	AMIRA	ALFARO				
6	NOELIA	SALDIVAR				
7	MAITE	MEJIA				
8	FIORELLA	CROCCO				
9	AMPARO	PEÑA				
10	AMANDA	VARAS				
11	CAMELIA	VALENZUELA				
12	RENATA	FERNANDEZ				
13	MATILDA	ARANCIBIA				
14	RENATA	AVALOS				
15	PASCALE	SAAVEDRA				
16	VALENTINA	BRITO				
17	FLORENCIA	ALBORNOZ				
18	RENATA	JOCELIN				
19	EMILYA	MORALES				
20	CATALINA	RODRIGUEZ				
21	RAFAHELLA	SAGREDO				
22	TRINIDAD	SOTO				
23	MATILDA	PEÑA				
24	MAITE	CONTRERAS				
25	VIOLETA	CEPEDA				
26	FERNANDA	AGUILERA				
27	AMANDA	ARAPOB				
28	ISABELLA	ASTUDILLO				
29	CATALINA	SAAVEDRA				
30	GRACE	TAPIA				
31	JULIETA	RAMOS				
32	ANNIA	FREDES				
33	ELIZABETH	PEREZ				
34	FLORENCIA	SAAVEDRA				
35	VALENTINA	SAAVEDRA				
36	JAVIERA	PONCE				
37	NAOMY	GODOY				
38	EMILIA	BUSTAMANTE				
39	PILAR	TAPIA				
40	JOSEFINA	CASTRO				
41	MARTINA	SAAVEDRA				
42	FIORELLA	DIAZ				
43	JOSEFA	ROBLE				
44	FLORENCIA	VALDIVIA				
45	ROSIO	RIBOTTA				
46	MARTINA	PONCE				
47	ANTONELLA	GUZMAN				
48	SOFIA	AVALOS				
49	FLORENCIA	VIVANCO				
50	ROSIO	PEREZ				

	ASISTENCIA MENSUAL ENERO													
	NOMBRE	22-12	23-12	26-12	29-12	30-12	03-01	05-01	07-01	09-01	12-01	14-01	18-01	
1	SOFIA BRITO	X			X	X	X	X	X	X	X	X		9
2	AMPARO GARRIDO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			10
3	PASCALE LOPEZ	X	X		X	X	X	X	X	X		X		9
4	EMMA ZAMORA	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		10
5	AMIRA ALFARO	X	X		X	X	X	X	X	X	X			9
6	NOELIA SALDIVAR	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		11
7	MAITE MEJIA		X	X	X	X		X	X	X	X	X		9
8	FIORELLA CROCCO	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		10
9	AMPARO PEÑA	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X		10
10	AMANDA VARAS	X				X	X	X	X	X	X	X		8
11	CAMELIA VALENZUELA		X			X	X	X	X	X	X			7
12	RENATA FERNANDEZ	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	10
13	MATILDA ARANCIBIA	X	X		X		X	X	X	X	X	X	X	10
14	RENATA JOCELIN		X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	10
15	PASCALE SAAVEDRA	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	11
16	VALENTINA BRITO	X			X	X	X	X	X	X		X	X	9
17	FLORENCIA ALBORNOZ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12
18	RENATA AVALOS		X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	10
19	EMILYA MORALES	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	11
20	CATALINA RODRIGUEZ	X		X	X	X		X	X	X	X	X	X	10
21	RAFAHELLA SAGREDO	X	X	X	X	X		X	X	X		X	X	10
22	TRINIDAD SOTO		X	X		X	X	X	X	X	X		X	9
23	MATILDA PEÑA	X	X	X		X					X	X	X	7
24	MAITE CONTRERAS	X	X	X		X	X				X	X	X	8
25	VIOLETA CEPEDA	X	X		X	X	X				X	X	X	8
26	FERNANDA AGUILERA	X		X	X	X	X					X	X	7
27	AMANDA ARAPOB	X	X	X	X	X					X		X	7
28	ISABELLA ASTUDILLO	X	X		X	X	X				X		X	7
29	CATALINA SAAVEDRA	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	11
30	GRACE TAPIA		X	X	X	X	X				X	X	X	7
31	JULIETA RAMOS	X	X	X	X	X					X	X	X	8
32	ANNIA FREDES	X	X	X			X				X	X	X	7
33	ELIZABETH PEREZ	X		X	X	X					X	X	X	7
34	FLORENCIA SAAVEDRA	X	X		X		X				X	X	X	7
35	VALENTINA SAAVEDRA	X	X		X	X	X				X		X	7
36	JAVIERA PONCE	X			X		X						X	4
37	NAOMY GODOY	X	X	X		X	X				X	X	X	8
38	EMILIA BUSTAMANTE	X		X	X		X					X	X	7
39	PILAR TAPIA	X	X	X		X	X						X	6
40	JOSEFINA CASTRO	X		X	X		X						X	5
41	MARTINA SAAVEDRA			X	X	X		X	X	X			X	7
42	FIORELLA DIAZ	X		X	X	X	X						X	6
43	JOSEFA ROBLE	X	X		X	X	X						X	6
44	FLORENCIA VALDIVIA	X	X			X	X						X	5
45	ROSIO RIBOTTA	X		X	X	X							X	5
46	MARTINA PONCE													0
47	ANTONELLA GUZMAN	X	X		X	X	X						X	6
48	SOFIA AVALOS	X	X	X		X	X						X	6
49	FLORENCIA VIVANCO	X	X	X	X								X	4
50	ROSIO PEREZ	X	X		X		X	X	X	X			X	8

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	**FECHA**	**PARTICIPACIÓN PROGRAMADA**	**PARTICIPACIÓN REAL**	**REAL MUJERES**	**REAL HOMBRES**	**SUPERVISIONES RECIBIDAS**
1	22-12-2025	25	42	42		
2	23-12-2025	25	39	39		
3	27-12-2025	25	32	32		
4	29-12-2025	25	38	38		
5	30-12-2025	25	40	40		
6	03-01-2026	25	37	37		
7	05-01-2026	25	25	25		
8	07-01-2026	25	25	25		
9	09-01-2026	25	25	25		
10	12-01-2026	25	30	30		
11	14-01-2026	25	29	29		
12	18-01-2026	25	38	38		
TOTAL		**25**	**316**	**316**		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)	**316**	**26**
PORCENTAJE COBERTURA (2)	**26x100/25**	**104%**
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		**12**

(1) **Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.**
(2) **Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.**

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

ROGER ALEJANDRO LOBOS VELASQUEZ

NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA


Inauguración XII
Copa Ciudad de La Ligua






COPA CIUDAD DE LA LIGUA
XII VERSION
U13 CARDENAP 9:45 VEGAS SPORT
U18V SOKOL 11:00 VEGAS SPORT
U18D VEGAS SPORT 12:15 SOKOL
U18D EXCEL 13:30 CHILOE BASKET
U16 VALLE LIGUA 14:45 CARDENAP
U16 T. LAWRENCE 16:00 T. HUMANO
U15 SOKOL 17:15 CHILOE BASKET
U18V PUKALAN 18:30 VEGAS SPORT
U18V VALLE LIGUA 19:45 T.LAWRENCE
CEREMONIA 21:00 INAUGURACION
U18D LA LIGUA 21:30 AUSONIA
DOMINGO 18 DE ENERO








Lo que somos, sin ayudas,
sin atajos









