INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA	
MES INFORMADO: ENERO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**TERESA OLIVARES GONZALEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MIERCOLES**	**VIERNES GRUPO 1**	**VIERNES GRUPO 2**
HORA DE INICIO	**17:00**	**16:00**	**17:30**
HORA DE TÉRMINO	**19:00**	**17:30**	**19:00**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fortalecer el desarrollo técnico y el perfeccionamiento de habilidades específicas en los distintos aparatos de la gimnasia artística, con el fin de elevar el rendimiento de las gimnastas para las competencias programadas, tanto en instancias formativas como en torneos de carácter competitivo a nivel regional y nacional.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
Durante las clases se desarrollaron actividades individuales y grupales orientadas al desarrollo progresivo de habilidades físicas y motrices, con énfasis en la concentración y el trabajo sistemático de preparación física, acorde al nivel y edad de las gimnastas.
Se trabajó en el fortalecimiento de capacidades como fuerza, flexibilidad, coordinación, control corporal y resistencia, como base para mejorar el rendimiento técnico y favorecer una correcta proyección deportiva.
Estas actividades tuvieron como finalidad potenciar las habilidades de las gimnastas y prepararlas de manera integral para el año deportivo 2026, promoviendo además valores fundamentales como la disciplina, responsabilidad, compromiso, trabajo en equipo y perseverancia.

ACTIVIDADES RELEVANTES DEL MES:
Durante el mes se realizaron diversas actividades relevantes orientadas a fortalecer la convivencia, el bienestar y la motivación del grupo. Entre ellas, se destacó la actividad de fin de año, donde las gimnastas compartieron en un espacio recreativo, participando en dinámicas como amigo secreto y diseño de galletas navideñas, fomentando el compañerismo y la cohesión grupal. Asimismo, se llevaron a cabo clases al aire libre, favoreciendo el disfrute del entrenamiento en distintos entornos, y jornadas de piscina, enfocadas en la recreación y el desarrollo físico general, contribuyendo al bienestar integral de las participantes.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
Se solicita dar respuesta a la confección del pendón informativo que permitirá que los usuarios del gimnasio mantengan limpio y cuiden el espacio donde las alumnas entrenan, información que fue solicitada a través de correo a departamento de deportes.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Maite francisca	Paz Marin			Maria Marín	
2	Mahina	Ahumada Delgado			Paulina Delgado	
3	Florencia Anaís	Vilches Menares			Natalie Vilches	
4	Amparo Anaís	Lillo Meneses			Cintia Meneses	
5	Sayen isidora	Izquierdo Hernández			Hernández vasquez	
6	Josefa Isidora	Mora Tapia			Tapia Hernandez	
7	Denisse Ignacia	Reinoso órdenes			Órdenes Huerta	
8	Katalina Antonia	Reinoso Muñoz			Muñoz Galdamez	
9	María Ignacia	Aguilar López			Lopez	
10	Amanda Catalina	Varas Nercelles			Nercelles Velasco	
11	Samuel Valentín	Olmos Neira			Neira Astudillo	
12	Amapola Isabel	Olmos Neira			Neira Astudillo	
13	Pascuala belen	Arce Figueroa			Figueroa	
14	Arlet Monserrat	Valenzuela Cepeda			Cepeda Soto	
15	Maite Isidora	Barraza Altamirano			Johana Altamirano	
16	Ignacia	Ramirez perez			Perez mena	
17	Catalina	Ramirez perez			Perez mena	
18	Javiera Belén	Tapia Gutierrez			Gutierrez Bruna	
19	Javiera Ignacia	Carrasco Tapia			Maria Tapia	
20	Maite Isabella	Farias Meneses			Meneses fredes	
21	Nataĺy Analía	Arancibia Astudillo			Astudillo Hernández	
22	Amparo belen	Moraga sepulveda			Sepulveda	
23	Pascale	Cruzat Olguín			Olguín Contreras	
24	Maximiliana	Arcos Godoy			Godoy Godoy	
25	Isidora Julieta	Rojo Fredes			Fredes	
26	Danae Lisette	Quiñones Gómez			Gómez Contreras	
27	Esperanza	Donoso Espinoza			Espinoza Bruzzone	
28	Rocío Abigail	Nuñez González			Núñez Chacana	
29	Leonor Antonia	Salinas Araos			Salinas Diaz	
30	Danae Lisette	Quiñones Gómez			Gómez	
31	Dominga Ignacia	Cepeda Torrealba			Torrealba Trujillo	
32	Julieta Paz	Santana Lay-Son			Santana Toro	
33	Catalina Antonia	Beiza Fernandez			Pamela Fernadez	
34	Samantha sahid	Perales Da'silva			Margiory Nava	
35	Sofia denisse	Beiza Fernandez			Pamela Fernadez	
36	Pascuala Ignacia	Aracena Huerta			Camila Huerta	
37	Dominga	Cruz Nuñez			Constanza Nuñez	

ASISTENCIA MENSUAL:											
	NOMBRE	23-12	26-12	02-01	07-01	09-01	14-01	16-01	21-01		TOTAL
1	Maite Paz	x	x	x	x	x	x	x	x		8
2	Mahina	x	x	x	x		x	x	x		7
3	Florencia Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x		8
4	Amparo Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x		8
5	Josefina Zamora	x	x	x	x		x	x			6
6	Josefa Isidora		x	x	x	x	x	x	x		7
7	Denisse Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x		8
8	Katalina Antonia	x	x	x	x	x	x	x	x		8
9	María Ignacia	x		x	x	x	x	x	x		7
10	Amanda Catalina	x	x	x	x	x	x	x	x		8
11	Maite Ahumada	x	x	x	x	x		x	x		7
12	Amapola Isabel	x	x	x	x	x	x	x	x		8
13	Pascuala belen	x	x	x	x	x	x	x	x		8
14	Arlet Monserrat	x	x	x	x	x	x		x		7
15	Maite Isidora	x	x	x	x	x	x	x	x		8
16	Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x		8
17	Catalina	x	x	x	x	x	x	x	x		8
18	Javiera Belén	x	x	x	x	x	x	x	x		8
19	Javiera Ignacia	x	x	x	x		x	x	x		7
20	Maite Isabella	x	x	x	x	x	x	x	x		8
21	Nataĺy Analía	x	x	X		x	x		x		6
22	Amparo belen	x	x	x	x	x	x	x	x		8
23	Pascuala Aracena	x	x	x		x	x	x	x		7
24	Maximiliana	x	x	x	x	x	x	x	x		8
25	Isidora Julieta	x	x	x	x	x	x	x	x		8
26	Danae Lisette	x	x	x	x	x	x	x	x		8
27	Esperanza		x	x	x	x	x	x	x		7
28	Rocío Abigail	x	x	x	x	x	x	x	x		8
29	Luciana Bizama	x	x	x	x	x	x	x			7
30	Matilde Zamora	x	x	x	x	x	x	x	x		8
31	Dominga Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x		8
32	Julieta Paz	x	x	x	x	x	x	x	x		8
33	Catalina Antonia	x	x	x	x	x	x	x	x		8
34	Samantha sahid	x	x		x	x		x	x		6
35	Sofia denisse	x	x	x	x	x		x			6
36	Pascuala Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x		8
37	Dominga Cruz	x	x	x	x	x	x	x	x		8
	ASISTENCIA DIARIA	**35**	**36**	**36**	**35**	**34**	**34**	**35**	**34**		

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	23-12	37	35	35	0	0
2	26-12	37	36	36	0	0
3	02-01	37	36	36	0	0
4	07-01	37	35	35	0	0
5	14-01	37	34	34	0	0
6	14-01	37	34	34	0	0
7	16-01	37	35	35	0	0
8	21-01	37	34	34		
9						
10						
TOTAL	7	296	279	279	0	0

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		34,8
PORCENTAJE COBERTURA (2)	55*100/25	94,25%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

La sesión del dia miércoles 24 se realiza el dia martes 23 de diciembre

TERESA OLIVARES GONZALEZ

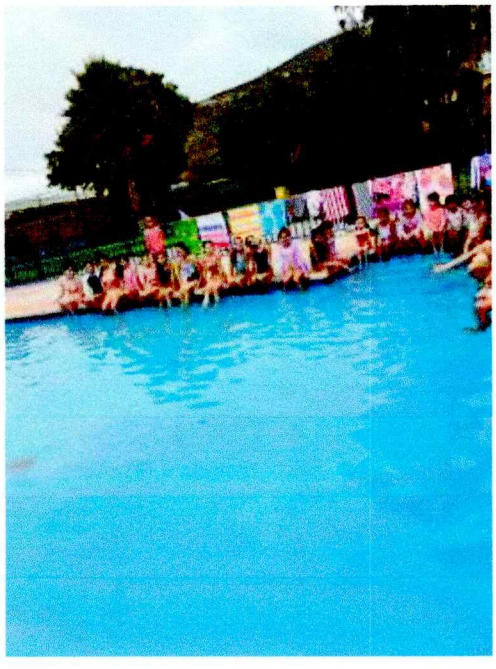
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO









INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA	
MES INFORMADO: ENERO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**TERESA OLIVARES GONZALEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**	**VIERNES**
HORA DE INICIO	**16:30**	**18:00**
HORA DE TÉRMINO	**19:00**	**20:00**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Desarrollar y potenciar las habilidades y destrezas técnicas de las gimnastas seleccionadas de la comuna, a través de un proceso sistemático de entrenamiento en gimnasia artística, orientado al dominio progresivo de los elementos técnicos, la correcta ejecución en los distintos aparatos, la disciplina deportiva y el compromiso con el trabajo en equipo, favoreciendo su preparación para instancias formativas, avanzadas y de competencia.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
Durante el mes, las clases se estructuran mediante un plan sistemático de preparación física y técnica, orientado al desarrollo de las capacidades condicionales y coordinativas necesarias para la gimnasia artística. Se realizan rutinas específicas de calentamiento general y específico, movilidad articular, flexibilidad activa y pasiva, fortalecimiento muscular (core, tren superior e inferior) y ejercicios de resistencia, fundamentales para la correcta ejecución de los elementos gimnásticos.

ACTIVIDADES RELEVANTES DEL MES:
Durante el mes se realizaron **clases al aire libre**, enfocadas en mejorar el rendimiento físico general, la resistencia, la coordinación y la adaptación a distintos espacios de entrenamiento, fortaleciendo el trabajo en equipo y la motivación de las gimnastas.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
Durante el desarrollo del taller, no se identificaron aspectos críticos a mejorar, ya que las actividades se ejecutaron de acuerdo con la planificación establecida y las participantes mostraron un progreso constante en la adquisición de habilidades técnicas y motrices.
Sin embargo, se considera fundamental mantener y fortalecer el trabajo metodológico implementado, priorizando la enseñanza progresiva y personalizada, que permita atender las diferencias individuales en el ritmo de aprendizaje de cada niña. De esta manera, se busca continuar potenciando el desarrollo integral de las gimnastas, favoreciendo la consolidación de destrezas en los diferentes aparatos (suelo, salto, viga y barras asimétricas)

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

INSCRITOS						
	NOMBRE	**APELLIDOS**	**RUT**	**EDAD**	**APODERADO**	**CONTACTO**
1	Dominga Ignacia	Cepeda Torrealba			Torrealba Trujillo	
2	Pascuala Ignacia	Aracena Huerta			Camila Huerta	
3	Denisse Ignacia	Reinoso órdenes			Órdenes Huerta	
4	Pascuala belen	Arce Figueroa			Figueroa	
5	Ignacia	Ramirez perez			Perez mena	
6	Catalina	Ramirez perez			Perez mena	
7	Maximiliana	Arcos Godoy			Godoy Godoy	
8	Julieta Paz	Santana Lay-Son			Santana Toro	
9	Florencia Anaís	Vilches Menares			Natalie Vilches	
10	Amparo Anaís	Lillo Meneses			Cintia Meneses	
11	Maite Isabella	Farias Meneses			Meneses fredes	
12	Amparo Anaís	Lillo Meneses			Cintia Meneses	
13	Alba mahi	Perez Alvarez			Paz Alvarez	
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	23-12	26-12	30-12	02-01	06-01	09-01	13-01	16-01	20-01				TOTAL
1	Dominga Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
2	Pascuala Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
3	Denisse Ignacia	x	x	x		x	x	x	x	x				8
4	Pascuala belen	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
5	Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
6	Catalina	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
7	Maximiliana	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
8	Julieta Paz	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
9	Florencia Anaís	x		x	x	x	x	x	x	x				8
10	Amparo Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
11	Maite Isabella	x	x	x	x	x	x	x		x				8
12	Amparo Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
13	Alba mahi	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
14														
15														
16														
17														
18														
19														
	ASISTENCIA DIARIA	**13**	**12**	**13**	**12**	**13**	**13**	**13**	**12**	**13**				

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	23-12	13	13	13		0
2	26-12	13	12	12		0
3	30-12	13	13	13		0
4	02-01	13	13	13		0
5	06-01	13	13	13		0
6	09-01	13	13	13		0
7	13-01	13	13	13		0
8	16-01	13	12	12		0
9	20-01	13	13	13		0
TOTAL	9	117	115	115	0	0

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		12,7
PORCENTAJE COBERTURA (2)	55*100/25	97,6%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		9

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

Teresa Olivares González

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO

