INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA	
MES INFORMADO: ENERO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: Escuela de Puyancón	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: Longotoma	

HORARIO EJECUCIÓN

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**VERONICA MELISA HERNANDEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**		**JUEVES**
HORA DE INICIO	**18:30**		**18:30**
HORA DE TÉRMINO	**19:30**		**19:30**

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	23-12-2025	25	15	15	-	
2	30-12-2025	25	15	15	-	
3	06-01-2026	25	15	15	-	
4	08-01-2026	25	15	15	-	
5	13-01-2026	25	15	15	-	
6	15-01-2026	25	10	10		
7	20-01-2026	25	10	10		
TOTAL	7	25	95	95	-	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)	95	14
PORCENTAJE COBERTURA (2)	14*100/25	56%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		7

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por 100 y dividir por participación programada

VERONICA MELISA HERNANDEZ

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER: **El Objetivo de las clases de baile entretenido (zumba) es poder entregar bienestar tanto físico como emocional a las vecinas y vecinos de los distintos sectores, entregándoles las herramientas para calmar distintas ansiedades del sedentarismo del día a día.** **Con mucha motivación realizamos unos minutos de elongación, respiración para luego bailar, reír y disfrutar de 1 hora de baile.**
SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS: - **Elongar** - **Respirar** - **Mover el cuerpo** - **Disfrutar** - **Reír**
SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR: **ES IMPORTANTE TENER UN LUGAR CON ESPACIO ADECUADO PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADEAS COMO INFRACTRUCTURA DEL LUGAR, PARA QUE LAS ALUMNAS NO VAYAN A TENER UN ACCIDENTE MIETRAS BAILAN MEJORAR LA AMPLIFICACION.**

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

ASISTENCIA MENSUAL PUYANCON

	NOMBRE	APELLIDOS	23-dic	30-dic	06-ene	08-ene	13-ene	15-ene	20-ene
1	Laura	Rozas Pizarro	/	/	/	/	/	/	/
2	Loreto	Delgado	/	/	/	/	/	/	/
3	Carolina	Ponce	/	/	/	/	/	/	/
4	Karina	Bustamante	/	/	/	/	/	/	/
5	María	Riveros	/	/	/	/	/	/	/
6	Rosa	Villalobos	/	/	/	/	/	/	/
7	Sabina	Delgado	/	/	/	/	/	/	/
8	María Elena	Villalobos	/	/	/	/	/	/	/
9	Carolina	Gaete	/	/	/	/	/	/	/
10	Sandra	Mena	/	/	/	/	/	/	/
11	Gloria	Royo	/	/	/	/	/		
12	Paula	González	/	/	/	/	/		
13	Marcela	Martínez	/	/	/	/	/		
14	Consu	Bravo	/	/	/	/	/		
15	Adriana	Robles				/	/		
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA	
MES INFORMADO: Enero	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: Sede la Chimba	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: La Chimba	

HORARIO EJECUCIÓN

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**VERONICA MELISA HERNANDEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**LUNES**		**MIERCOLES**
HORA DE INICIO	**19:00**		**19:00**
HORA DE TÉRMINO	**20:00**		**20:00**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER: **El Objetivo de las clases de baile entretenido (zumba) es poder entregar bienestar tanto físico como emocional a las vecinas y vecinos de los distintos sectores, entregándoles las herramientas para calmar distintas ansiedades del sedentarismo del día a día.** **Con mucha motivación realizamos unos minutos de elongación, respiración para luego bailar, reír y disfrutar de 1 hora de baile.**
SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS: - **Elongar** - **Respirar** - **Mover el cuerpo** - **Disfrutar** - **Reír**
SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR: • **AMPLIFICACION** • **VESTIMENTA**

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	22-12-2025	20	10	10	-	
2	24-12-2025	20	12	12	-	
3	29-12-2025	20	12	12	-	
4	05-01-2026	20	9	9	-	
5	07-01-2026	20	10	10	-	
6	12-01-2026	20	9	9		
7	14-01-2026	20	8	8		
8	19-01-2026	20	7	7		
TOTAL	8	20	77	77	-	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)	77	10
PORCENTAJE COBERTURA (2)	10*100/20	50%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por 100 y dividir por participación programada

VERONICA MELISA HERNANDEZ

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

ASISTENCIA MENSUAL LA CHIMBA

	NOMBRE	APELLIDOS	22-dic	24-ene	29-dic	05-ene	07-ene	12-ene	14-ene	19-ene
1	Krishna	Campos	/	/	/	/	/	/	/	/
2	Carla	Vargas	/	/	/	/	/	/	/	/
3	Carolina	Rosales	/	/	/	/	/	/	/	/
4	Fanny	Campos	/	/	/	/	/	/	/	/
5	Arlety	Campos	/	/	/	/	/	/	/	/
6	Lizeth	Ovarzun	/	/	/	/	/	/	/	/
7	Luz	Olivares	/	/	/	/	/	/	/	/
8	Tania	Delgado	/	/	/	/	/	/	/	
9	Eve	Rosalez	/	/	/	/	/	/		
10	Arletty	Campos	/	/	/		/			
11	Viviana	Pizarro		/	/					
12	Melissa	Rubio		/	/					
13	Claudia	Acevedo								
14	Noelia	Rosales								
15	Camila	Inostroza								
16	BESSIE	TAPIA								
17	ADILA	CHACANA								
18	GEORGINA	FARFAN								
19	FRANCISCA	SALAZAR								
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										
31										
32										
33										
34										
35										
36										

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA	
MES INFORMADO: ENERO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: Sede Trapiche	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: Longotoma	

HORARIO EJECUCIÓN

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**VERONICA MELISA HERNANDEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**		**JUEVES**
HORA DE INICIO	**18:00**		**18:00**
HORA DE TÉRMINO	**19:00**		**19:00**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

El Objetivo de las clases de baile entretenido (zumba) es poder entregar bienestar tanto físico como emocional a las vecinas y vecinos de los distintos sectores, entregándoles las herramientas para calmar distintas ansiedades del sedentarismo del día a día.

Con mucha motivación realizamos unos minutos de elongación, respiración para luego bailar, reír y disfrutar de 1 hora de baile.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

- **Elongar**
- **Respirar**
- **Mover el cuerpo**
- **Disfrutar**
- **Reír**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

ES IMPORTANTE TENER UN LUGAR CON ESPACIO ADECUADO PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADEAS COMO INFRACTRUCTURA DEL LUGAR, PARA QUE LAS ALUMNAS NO VAYAN A TENER UN ACCIDENTE MIETRAS BAILAN MEJORAR LA AMPLIFICACION.

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	23-12-2025	25	20	18	2	
2	30-12-2025	25	20	18	2	
3	06-01-2026	25	20	18	2	
4	08-01-2026	25	17	16	1	
5	13-01-2026	25	17	16	1	
6	15-02-2026	25	15	13	2	
7	20-02-2026	25	12	10	2	
TOTAL	7	25	121	109	12	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)	121	17
PORCENTAJE COBERTURA (2)	17*100/25	68%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		7

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por 100 y dividir por participación programada

VERONICA MELISA HERNANDEZ

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA



INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

TRAPICHE

	NOMBRE	APELLIDOS	23-dic	30-dic	06-ene	08-ene	13-ene	15-ene	20-ene
1	Claudina	Méndez							
2	Vanesa	Tapia							
3	Jaqueline	Pérez							
4	Leticia	Tapia							
5	Juana	Cubillos							
6	Nidian	Diaz							
7	Katherina	Aravena							
8	Herminia	Marchant							
9	Cecilia	Bustos							
10	Ricardo	Vilches							
11	Gloria	Rojo							
12	Claudia	Villanueva							
13	Camila	Pérez							
14	Ángel	Pérez							
15	Cristina	Muñoz							
16	María	Bustamante							
17	Paola	Bustamante							
18	Sandra	Muñoz							
19	Roxana	Salazar							
20	Javiera	Valdivia							
21	Carolina	Leiva							
22	Adriana	Jiménez							
23	Alejandra	Astudillo							
24	Karina	Prado							
25	Carmen	Pérez							
26	Carmen	Ibarra							
27	Eliana	Muñoz							
28	Yanina	Pérez							
29	Margarita	Cubillos							
30	Paula	Aravena							
31	Constanza	Saavedra							