INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: TALLER DE BIENESTAR INTEGRAL (YOGA-BAILE ENTRETENIDO)	
MES INFORMADO: FEBRERO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE FRANCISCO DE ARCAYA	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: CONDOMINIO FRANCISCO DE ARCAYA	

HORARIO EJECUCIÓN.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**ABIGAIL CHACANA FARFAN**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**9:30**	**9:30**	
HORA DE TÉRMINO	**10:30**	**10:30**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fomentar el bienestar físico, mental y emocional de la comunidad a través de un taller de baile entretenido y yoga, promoviendo la actividad física, la expresión corporal y la integración social en un espacio accesible, inclusivo y enriquecedor para personas de todas las edades.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

Sesiones guiadas de yoga.
.Clases dinámicas de bailes(estilos variados)
.Charlas breves sobre el bienestar integral (Temas como manejo de estrés, beneficios del movimiento, alimentación consiente).
.Espacios de integración comunitaria(Dinámicas grupales para fortalecer vínculos entre los participantes)

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

Se intentó cambiar el horario para PM durante el verano, pero no se pudo concretar la reunión con la presidenta de la junta de vecinos, por lo que seguimos en las mañanas . El cambio de horario era para que aumentara el número de alumnas.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS FEBRERO						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Rosa	Torres F				
2	Nivia	Villalobos				
3	Gina	Astudillo				
4	Teresa	Arcaya				
5	Lucia	Bravo				
6	Elsa Soto P	Soto P				
7	Mireya	Muñoz				
8	Inés	Muñoz				
9	Mónica	Brito				
10	Marta	Hidalgo				
11	Flavia	Astudillo				
12	Georgina	Manzano				
13	Eliana	Ayala				
14	Érica	Vega				
15	Nilda	Díaz				
16	Yolanda	Cardoza Mendoza				
17	Claudina	Guerrero				
18	Andrea	Guerrero				
19	Ana María	Infante				
20	Luisa	Gonzales C				
21	Viviana					
22	Angélica	Fernández				
23	Cristina	Fernández				
24	Angélica	Ponce				
25	Marcela	Peña				
26	Carmen	Piña				
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

	NOMBRE	22-01	27-01	03-02	04-02	05-02	10-02	12-02	17-02				TOTAL
1	Rosa												0
2	Nivia												0
3	Gina	1	1	1	1	1	1	1	1				8
4	Teresa	1	1	1	1	1	1	1	1				8
5	Lucia			1			1						2
6	Elsa Soto P	1	1	1	1	1	1	1	1				8
7	Mireya	1	1	1	1	1	1	1					7
8	Inés												0
9	Mónica												0
10	Marta	1			1	1							3
11	Flavia												0
12	Georgina		1										1
13	Eliana								1				1
14	Érica												0
15	Nilda			1		1	1		1				4
16	Yolanda							1					1
17	Claudina		1		1				1				3
18	Andrea												0
19	Ana María												0
20	Luisa												0
21	Viviana	1	1	1	1			1	1				6
22	Angélica												0
23	Cristina												0
24	Angélica	1	1	1	1	1							5
25	Marcela	1	1				1		1				4
26	Carmen	1	1	1		1		1					5
27													
28													
29													
30													
31													
32													
33													
34													
35													
36													
37													
38													
39													
40													
41													
42													
43													
	ASISTENCIA DIARIA	9	10	9	8	8	7	7	8				66

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	22-01-2026	25	9	9	0	
2	27-01-2026	25	10	10	0	
3	03-02-2026	25	9	9	0	
4	04-02-2026	25	8	8	0	
5	05-02-2026	25	8	8	0	
6	10-02-2026	25	7	7	0	
7	12-02-2026	25	7	7	0	
8	17-02-2026	25	8	8	0	
TOTAL		200	66	66	0	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		8
PORCENTAJE COBERTURA (2)	8*100/25	33%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Dividir promedio de participantes (1) por participación programada y multiplicar por 100

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

La clase del día jueves 29 de enero me ausente con permiso y recupere la clase el día 4 de febrero.
La asistencia ha bajado porque hay muchas que han salido de vacaciones.

Abigail Chacana Farfán

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES




ENTRENA ENCASA



ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: TALLER DE BIENESTAR INTEGARL (YOGA-BAILE ENTRETENIDO)	
MES INFORMADO: FEBRERO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: CENTRO CULTURAL LA PATAGUA	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: CALLE ZAPALLAR CON 1 PONIENTE, POBLACION JORGE TELLIER	

HORARIO EJECUCIÓN.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**ABIGAIL CHACANA FARFAN**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**LUNES**	**VIERNES**	
HORA DE INICIO	**19:30**	**19:30**	
HORA DE TÉRMINO	**20:30**	**20:30**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Fomentar el bienestar físico, mental y emocional de la comunidad a través de un taller de baile entretenido y yoga, promoviendo la actividad física, la expresión corporal y la integración social en un espacio accesible, inclusivo y enriquecedor para personas de todas las edades.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
.Sesiones guiadas de yoga.
.Clases dinámicas de bailes(estilos variados)
.Charlas breves sobre el bienestar integral (Temas como manejo de estrés, beneficios del movimiento, alimentación consiente).
.Espacios de integración comunitaria(Dinámicas grupales para fortalecer vínculos entre los participantes)

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

Difusión del taller

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Ana María	Eyzaguirre				
2	Lidia	Romero				
3	Margarita	Acosta				
4	María Ana	Carillo				
5	María	Godoy Leiva				
6	Gladys	Romero G				
7	Felisa	Bacho				
8	Doraliza	Ramírez				
9	Trixy	Díaz				
10	Teresa	Alegría				
11	Mónica	Pérez				
12	Sonia	Opazo				
13	María	Alvarado				
14	Silvia	Zamora				
15	Nancy	Torres Martínez				
16	Cristina	Zamora				
17	María Angélica	Delgado Maureira				
18	Cecilia Ximena	Piñones Silva				
19	Rosa	Minay				
20	Viviana	Tapia				
21	Olaya	Flores				
22	Sofía	Arce				
23	Claudia	Olivares Vega				
24	Gladys	Montano				
25	Marta	Saavedra				
26	Sandra	Césped				
27	Saúl Hernán	Pérez				
28	Florinda	Arellano				
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						

ASISTENCIA MENSUAL: FEBRERO														
	NOMBRE	23-01	26-01	30-01	02-02	03-02	06-02	09-02	13-02	16-02				TOTAL
1	Ana María	1	1	1	1	1	1	1	1	1				9
2	Lidia	1	1	1	1	1	1		1	1				8
3	Margarita					1		1		1				3
4	María Ana	1	1	1	1	1		1						6
5	María	1	1	1	1	1	1		1	1				8
6	Gladys													0
7	Felisa	1		1		1		1	1	1				6
8	Doraliza													0
9	Trixy													0
10	Teresa		1				1							2
11	Mónica													0
12	Sonia	1	1	1			1	1	1	1				7
13	María	1	1	1	1	1	1	1		1				8
14	Silvia	1	1	1	1	1	1	1	1	1				9
15	Nancy													0
16	Cristina													0
17	María Angélica	1	1	1	1	1	1	1	1	1				9
18	Cecilia Ximena	1	1	1	1	1								5
19	Rosa	1	1	1	1	1	1	1	1	1				9
20	Viviana	1	1	1	1					1				5
21	Olaya	1	1	1	1	1	1	1		1				8
22	Sofía								1					1
23	Claudia													0
24	Gladys	1	1	1	1	1	1	1	1					8
25	Marta	1	1		1	1		1						5
26	Sandra	1	1	1	1	1	1							6
27	Saúl Pérez	1	1	1	1	1								5
28	Florinda Arellano	1	1	1	1	1	1	1						7
29														
30														
31														
32														
33														
34														
35														
36														
37														
38														
39														
40														
41														
42														
43														
44														
	ASISTENCIA DIARIA	18	18	17	16	17	13	13	10	12				134

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	23-01-2026	25	18	17	1	
2	26-01-2026	25	18	17	1	
3	30-01-2026	25	17	16	1	
4	02-02-2026	25	16	15	1	
5	03-02-2026	25	17	16	1	
6	06-02-2026	25	13	13	0	
7	09-02-2026	25	13	13	0	
8	13-02-2026	25	10	10	0	
9	16-02-2026	25	12	12	0	
TOTAL		225	134	129	5	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		15
PORCENTAJE COBERTURA (2)	15*100/25	60%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		9

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programada.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.
SE CAMBIA HORARIO A PM DURANTE LOS MESES DE ENERO Y FEBRERO.
Clase del día viernes 30 se ausenta por permiso y se recupera el día 3 de Febrero.

Abigail Chacana Farfán

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
































