INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA -INICIACION FORMATIVA	
MES INFORMADO: FEBRERO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CAMILA ARACENA ZENTENO**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MIERCOLES**	**VIERNES GRUPO 1**	**VIERNES GRUPO 2**
HORA DE INICIO	**17:00**	**16:00**	**17:30**
HORA DE TÉRMINO	**19:00**	**17:30**	**19:00**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fortalecer el desarrollo técnico y el perfeccionamiento de habilidades específicas en los distintos aparatos de la gimnasia artística, con el fin de elevar el rendimiento de las gimnastas para las competencias programadas, tanto en instancias formativas como en torneos de carácter competitivo a nivel regional y nacional.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
Durante el mes de se realizaron clases tanto en sala como al aire libre, incorporando también jornadas de piscina, con el objetivo de fortalecer el desarrollo integral de las gimnastas.
En las clases se desarrollaron actividades individuales y grupales orientadas al avance progresivo de habilidades y elementos propios de la gimnasia, acompañadas de un trabajo sistemático de preparación física. Se puso énfasis en el fortalecimiento de capacidades como fuerza, flexibilidad, coordinación, control corporal y resistencia, fundamentales para mejorar el rendimiento técnico.
Asimismo, se realizó un trabajo específico enfocado en los avances técnicos, permitiendo evaluar el progreso de cada gimnasta y comenzar el proceso de categorización según edad y nivel de habilidades, proyectando así una planificación adecuada para el año deportivo.
Todas estas actividades tuvieron como finalidad potenciar el desarrollo deportivo de las gimnastas de manera integral, promoviendo valores como disciplina, responsabilidad, compromiso, trabajo en equipo y perseverancia.

ACTIVIDADES RELEVANTES DEL MES:
Dentro de las actividades relevantes del mes se destacaron las

- Clases de acondicionamiento físico al aire libre.
- jornadas de piscina donde las gimnastas pudieron complementar su preparación física
- Cada jornada finalizaba compartiendo una colación saludable, promoviendo hábitos de vida sana y generando espacios de compañerismo y distracción, fortaleciendo vínculos entre las gimnastas.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
Se requiere mejorar seguridad del espacio de entrenamiento, ya que se han encontrado clavos y residuos en el suelo, lo que representa un riesgo para las gimnastas que entrenan descalzas y en contacto permanente con el suelo y los aparatos.
Por estos motivos, se solicita dar pronta respuesta al correo enviado al Departamento de Deportes en el mes de diciembre 2025 respecto a la confección del pendón informativo que permita concientizar sobre el cuidado y mantención del recinto.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

Inscritos							
	Apellido	Nombre	años	F.Nacimiento	rut	Apoderado	Contacto
1	Ahumada Delgado	Mahina Nerea				Paulina	
2	Pérez Alvarez	Alba Mahi				Paz belen	
3	Lillo Meneses	Amparo Anais				Cyntia	
4	Valenzuela Cepeda	Arlet Monserrat				Stefanie	
5	Ramirez perez	Catalina				Lorena	
6	Beiza Fernández	Catalina Antonia				Pamela	
7	Fernandez Flores	Catalina Elisa				Elias	
8	Reinoso órdenes	Denisse Ignacia				Lina	
9	Cruz Nuñez	Dominga Alejandra				Constanza	
10	Cepeda Torrealba	Dominga Ignacia				Carla	
11	Hugueño Meneses	Florencia Amaranta				Claudia	
12	Peña Vilches	Florencia Anais				Natalie	
13	Jiménez Marin	Gabriela Jesus				María	
14	Ramirez perez	Ignacia				Lorena	
15	Rojo Fredes	Isidora Julieta Paz				Cintia	
16	Soriano Molina	Jacinta Isabella				Isabel andrea	
17	Tapia Gutierrez	Javiera Belen				Maria Jose	
18	Carrasco Tapia	Javiera Ignacia				Maria Graciela	
19	Zamora Zuñiga	Josefina Isabel				Andrea	
20	Cardena Pallares	Julieta Andrea				Luz	
21	Santana Lay-Son	Julieta Paz				Lorena	
22	Valdebenito	Laura Amaya				Natalia	
23	Bizama Cortez	Luciana Cecilia				Rafael	
24	Paz Marin	Maite Francisca				María	
25	Farias Meneses	Maite Isabella				Nicol	
26	Barraza altamirano	Maite isidora				Johanna	
27	Cardena Pallares	Maria Ignacia				Luz	
28	Zamora Zuñiga	Matilde Leonor				Andrea	
29	ARCOS GODOY	Maximiliana Belen				MAKARENA	
30	Ahumada olivares	Mayte Alejandra				Juana	
31	Rogas Ramakers	Mila Sophie				Erick	
32	Arancibia Astudillo	Nataly Analía				Marjorie	
33	Nuñez Gonzalez	Noemi Sol				Brayan	
34	Arce Figueroa	Pascuala Belén				Constanza	
35	Aracena Huerta	Pascuala Ignacia				Camila andrea	
36	Nuñez Gonzalez	Rocio Abigail				Brayan	
37	Perales dasilva	Samantha Sahid				Mery jaeans	
38	Carroza olivares	Sofia Pascal				Andreina	

ASISTENCIA MENSUAL												
	NOMBRE	21-01	23-01	28-01	30-01	04-02	06-02	11-02	13-02	18-02	20-02	TOTAL
1	Mahina Nerea	x	x	x	x	x	x	x	x	x	X	10
2	Alba Mahi	x	x	x	x	x	x	x			x	8
3	Amparo Anais	x	x	x	x	x	x	x	x	x	X	10
4	Arlet Monserrat	x	x	x	x	x		x	x	X	x	9
5	Catalina	x	x	x	x	x			x	x	X	8
6	Catalina Antonia		x	x	x	x	x		x	X		8
7	Catalina Elisa	x	x	x	x	x	x		x	x		8
8	Denisse Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x	X	x	10
9	Dominga Alejandra	x	x	x	x	x	x	x	x			7
10	Dominga Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x		x	9
11	Florencia Amaranta	x	x	x	x	x		x	x		X	8
12	Florencia Anais	x	x	x	x	x	x	x	x	X	x	10
13	Gabriela Jesus	x	x	x	x	x	x	x	x	x	X	10
14	Ignacia	x	x	x	x	x			x	x	x	8
15	Isidora Julieta Paz	x	x	x	x	x	x	x	x	x	X	10
16	Jacinta Isabella	x	x		x	x	x	x	x			7
17	Javiera Belen	x	x	x	x	x	x	x	x	x	X	10
18	Javiera Ignacia	x	x	x		x	x	x	x		X	8
19	Josefina Isabel	x	x								x	3
20	Julieta Andrea	x	x	x	x	x	x		x		x	8
21	Julieta Paz	x	x	X	x	x	x	x	x	x		9
22	Laura Amaya	x	x	x	x	x	x	x	x		x	9
23	Luciana Cecilia			x					x		x	2
24	Maite Francisca	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	10
25	Maite Isabella	x	x	x	x	x	x	x	x	x	X	10
26	Maite isidora	x	x	x	x	x	x	x	x	X	x	10
27	Maria Ignacia		x	x	x	x	x	x	x		X	8
28	Matilde Leonor	x	x								x	3
29	Maximiliana Belen	x	x	x	x	x	x	x			x	8
30	Mayte Alejandra	x	x	x	x	x	x	x	x		x	9
31	Mila Sophie	x										1
32	Nataly Analía	x	x	x	x	x	x	x	x		x	9
33	Noemi Sol	x	x	x	x	x		x	x	x	x	9
34	Pascuala Belén	x	x	x	x	x	x	x	x	x		9
35	Pascuala Ignacia	x	x	x	x	x	x	x		x	x	9
36	Rocio Abigail	x	x	x	x	x		x	x	x	x	9
37	Samantha Sahid	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	10
38	Sofia Pascal	x	x	x	x	x	x	x	x		x	9
	TOTAL	**35**	**36**	**34**	**33**	**34**	**28**	**31**	**33**	**19**	**30**	

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	21-01	38	35	35	0	0
2	23-01	38	36	36	0	0
3	28-01	38	34	34	0	0
4	30-01	38	33	33	0	0
5	04-02	38	34	34	0	0
6	06-02	38	28	28	0	0
7	11-02	38	31	31	0	0
8	13-02	38	33	33	0	0
9	18-02	38	19	19	0	0
10	20-02	38	30	30	0	0
TOTAL	10	380	313	313	0	0

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		31,3
PORCENTAJE COBERTURA (2)	55*100/25	82,3%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		10

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

CAMILA ARACENA ZENTENO

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO







