INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: Taller de Arabic Dance y Baile Entretenido.	
MES INFORMADO: Mes de febrero	**AÑO:** 2026
NOMBRE DEL RECINTO: Sede Santa Anita	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: Avenida el Calvario Calle Santa Anita S/N	

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	Laura Bazaes Estay
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**19:00 hrs.**	**19:00 hrs.**	
HORA DE TÉRMINO	**20:00 hrs.**	**20:00 hrs.**	

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

- Realizar clases de Arabic Dance Fusión Fittnes y Baile Entretenido además de ejercicios localizados para diferentes partes del cuerpo.
- Promover la importancia de realizar deporte para poder mejorar la calidad de vida de las alumnas mediante la actividad física.
- Realizar difusión del taller en la comunidad mediante el wasap de la junta de vecinos y compartir un flayer en las redes sociales y entregar el flayer para difusión en el sector.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

- Se realizan 9 clases, la clase es dividida en 3 disciplinas:
- Arabic Dance Fusión Fitness
- Baile Entretenido y Ritmos
- Ejercicios de Cardio – Localizado.

-En la Clase de Arabic Dance cada paso se muestra, se enseña y se repite para armar una coreografía que consta de 3 bloques musicales.

- Se realiza grabación del Producto Final de la coreografía de Arabic Dance.
- En el bloque de Baile Entretenido se bailan cinco canciones de diferente ritmo musical.
- Además se realiza una rutina de ejercicios Cardio - Localizado con un mix de una duración de 10 minutos aproximadamente enfocados en abdominales de pie y ejercicios para los brazos.
- Se realiza una breve grabación del contenido de la clase para difundir mediante redes sociales.
- Finalizando con una canción para vuelta a la calma.
- Mediante llamados telefónicos y la aplicación de wasap se confirma la asistencia de las alumnas en cada clase.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- Concientizar la importancia de realizar deporte y además de promover el autocuidado en las clases presenciales, concientizando el bienestar de salud física y mental.
- Se entrega a cada una de las alumnas un flayer para realizar difusión del taller.
- Difundir una breve grabación mediante redes sociales para promocionar el taller.

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Sofía	Arce Olivares		-------	----------	
2	Bernardita	Astudillo		-------	----------	
3	Marcia	Olivares Olivares		-------	----------	
4	Ingrid	Perez Venegas		-------	----------	
5	Susana	Fuentes Muñoz		-------	----------	
6	Georgina	Cardoza Godoy		-------	----------	
7	Celinda	Quiroz Aranda		-------	----------	
8	Francisca	Olmos		-------	----------	
9	Frody	Flores		-------	----------	
10	Paola	Ibacache Maturana		-------	----------	
11	Marcela	Ibañez Sachattino		-------	----------	
12	Berta	Navea Ojeda		-------	----------	
13	Ariana Karina	Brito Solis		-------	----------	
14	Yasna	Rivera Segura		-------	----------	
15	Juana	Arancibia Tapia		-------	----------	
16	Claudia	Ortiz Tapia		-------	----------	
17	Digna			-------	----------	
18	Patricia	Rojo		-------	----------	
19	Rosa	Fredes				
20	María Elizabeth	Sánchez Rojas		--------	----------	
21	Pamela Aurora	Perez Aravena		-------	----------	
22	Maribel del Pilar	Aranda Aranda		-------	----------	
23	Judith Del Rosario	Menay Aranda		-------	----------	
24	Jose Antonio	Becerra		-------	----------	
25	Ines Valeria	Luan Olivares		--------	----------	
26	Elizabeth	Gonzalez Valdes		--------	----------	
27	Marisol	Olivares Villalobos		--------	----------	
28	Monica	Matamala Perez		--------	----------	
29	Carmen	Zamora Eyzaguirre		--------	----------	
30	Maria	Canales Arancibia		--------	----------	
31	Rosa	Maturana		--------	----------	
32	Ivania Lorena	Gonzalez Marin				
33	Constanza	Maturana Maturana				
34	Marcela	Maturana Cruz				
35	Noemy	Cruz Cruz				
36	Constanza	Nuñez				
37	Marjorie	Lopez				

	NOMBRE	20-01	22-01	27-01	29-01	03-02	05-02	10-02	12-02	17-02	TOTAL
1	Sofía										
2	Bernardita										
3	Marcia										
4	Ingrid	X	X	X		X			X	X	6
5	Susana										
6	Georgina										
7	Celinda	X		X		X		X			4
8	Francisca										
9	Frody										
10	Paola Ibacache	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9
11	Marcela										
12	Berta										
13	Ariana Karina		X	X		X			X	X	5
14	Yasna										
15	Juana	X	X	X		X		X	X	X	7
16	Claudia										
17	Digna										
18	Patricia										
19	Rosa										
20	María Elizabeth	X	X	X		X		X	X	X	7
21	Pamela Aurora										
22	Maribel del Pilar	X		X		X		X		X	5
23	Judith Del Rosario										
24	Jose Antonio	X	X	X		X		X	X	X	7
25	Ines Valeria										
26	Elizabeth										
27	Marisol Olivares	X	X	X	X	X		X		X	7
28	Monica	X	X	X		X		X			5
29	Carmen	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9
30	Maria Canales	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9
31	Rosa							X	X	X	3
32	Ivania						X	X	X	X	4
33	Constanza Maturana						X	X	X	X	4
34	Marcela						X	X	X	X	4
35	Noemy						X	X	X	X	4
36	Constanza	X	X		X	X	X		X	X	7
37	Marjorie	X	X		X	X	X		X	X	7
	ASISTENCIA DIARIA	13	12	12	6	14	9	15	15	17	

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	20-01-2026	25	13			
2	22-01-2026	25	12			
3	27-01-2026	25	12			
4	29-02-2026	25	6			
5	03-02-2026	25	14			
6	05-02-2026	25	9			
7	10-02-2026	25	15			
8	12-02-2026	25	15			
9	17-02-2026	25	17			
TOTAL			113			

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		13
PORCENTAJE COBERTURA (2)	13*100/25	52%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		9

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programada.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.



Laura Bazaes Estay

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO







INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: Taller de Arabic Dance y Baile Entretenido.	
MES INFORMADO: Mes de febrero	**AÑO:** 2026
NOMBRE DEL RECINTO: Sede Villa Los Lagos	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: Manuel Antonio Gaete	

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	Laura Bazaes Estay
RUT	
MAIL	
FONO	

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

- Realizar clases de Arabic Dance Fusión Fittnes y Baile Entretenido además de ejercicios localizados para diferentes partes del cuerpo.
- Promover la importancia de realizar deporte para poder mejorar la calidad de vida de las alumnas mediante la actividad física.
- Realizar difusión del taller en la comunidad mediante el wasap de la junta de vecinos y compartir un flayer en las redes sociales y entregar el flayer para difusión en el sector.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

- Se realizan 9 clases, la clase es dividida en 3 disciplinas:
- **Arabic Dance Fusión Fitness**
- **Baile Entretenido y Ritmos**
- **Ejercicios de Cardio – Localizado.**

-En la Clase de Arabic Dance cada paso se muestra, se enseña y se repite para armar una coreografía que consta de 3 bloques musicales.

- Se realiza grabación del Producto Final de la coreografía de Arabic Dance.
- En el bloque de Baile Entretenido se bailan cinco canciones de diferente ritmo musical.
- Además se realiza una rutina de ejercicios Cardio - Localizado con un mix de una duración de 10 minutos aproximadamente enfocados en abdominales de pie y ejercicios para los brazos.
- Se realiza una breve grabación del contenido de la clase para difundir mediante redes sociales.
- Finalizando con una canción para vuelta a la calma.
- Mediante llamados telefónicos y la aplicación de wasap se confirma la asistencia de las alumnas en cada clase.
- Participación en encuentro de baile Arabic Dance Y Baile Entretenido.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- Concientizar la importancia de realizar deporte y además de promover el autocuidado en las clases presenciales, concientizando el bienestar de salud física y mental.
- Se entrega a cada una de las alumnas un flayer para realizar difusión del taller.
- Difundir una breve grabación mediante redes sociales para promocionar el taller.

DÍA	**LUNES**	**MIERCOLES**	
HORA DE INICIO	**19:00 hrs.**	**19:00 hrs.**	
HORA DE TÉRMINO	**20:00 hrs.**	**20:00 hrs.**	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Sandra	Araya Castillo		--------	----------	
2	Carolina	Ordenes Osses		--------	----------	
3	Claudia	Ortiz Tapia		-------	----------	
4	Norma	Núñez Pizarro		-------	----------	
5	Sandra	Arcos Lopez		-------	----------	
6	Raquel	Gonzalez Cortez		-------	----------	
7	María	Rodriguez Cortez		-------	----------	
8	Carola	Lazcano		-------	----------	
9	Antonieta	Hernandez Olmos		-------	----------	
10	Tamara	Olivares Narvaez		-------	----------	
11	Irma	Ovando Soto		-------	----------	
12	Pamela Aurora	Pérez Aravena		-------	----------	
13	Fabiola	Vera Pizarro		-------	----------	
14	Mercedes	Basaez Pasten		-------	----------	
15	Jessica	Godoy Alvarado		-------	----------	
16	Maricela	Valdebenito Rodriguez		-------	----------	
17	Claudia	Quiñones Perez		-------	----------	
18	Veronica	Maturana		-------	----------	
19	Carmen	Medina Saavedra		-------	----------	
20	Maria Alejandra.	Yañez		-------	----------	
21	Juana	Arancibia Tapia		-------	----------	
22	Isabel Margarett	Zuñiga Astudillo		--------	----------	
23	Emilia Belén	Gonzalez Zuñiga		--------	----------	
24	Judith Del Rosario	Menay Aranda		--------	----------	
25	Sonnia De las Mercedes	Aranda Zuñiga		--------	----------	
26	Ingrid	Perez Venegas		--------	----------	
27	Jessica De Las Mercedes	Poblete Guevara		----------	----------	
28	Stephanie Andrea	Troncoso Lagos		----------	----------	
29	Francisca	Gutiérrez Cataldo		----------	----------	
30	Alejandra	Gonzalez Quintanilla		----------	----------	
31	Sendy Dardane	Moreno Urbina		----------	----------	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

	NOMBRE	19-01	21-01	26-01	28-01	02-02	04-02	09-02	11-02	16-02	TOTAL
1	Sandra	X		X		X		X		X	5
2	Carolina	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9
3	Claudia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9
4	Norma										
5	Sandra Arcos										
6	Raquel				X	X	X	X	X	X	6
7	María Rodriguez										
8	Carola										
9	Antonieta	X		X		X		X	X	X	6
10	Tamara										
11	Irma										
12	Pamela Aurora	X	X	X		X		X	X	X	7
13	Fabiola										
14	Mercedes										
15	Jessica										
16	Maricela										
17	Claudia Quiñones	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9
18	Veronica										
19	Carmen										
20	María Alejandra										
21	Juana	X	X	X		X		X	X	X	7
22	Isabel Margarett	X	X	X	X	X		X	X	X	8
23	Emilia Belén	X	X	X	X	X		X	X	X	8
24	Judith										
25	Sonnia										
26	Ingrid	X	X	X	X	X				X	6
27	Jessica De Las Mercedes										
28	Stephanie Andrea										
29	Francisca										
30	Alejandra										
31	Sendy Dardane	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9
		11	9	11	8	12	5	11	10	12	

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	19-01-2026	25	11			
2	21-01-2026	25	9			
3	26-01-2026	25	11			
4	28-01-2026	25	8			
5	02-02-2026	25	12			
6	04-02-2026	25	5			
7	09-02-2026	25	11			
8	11-02-2026	25	10			
9	16-02-2026	25	12			
TOTAL			89			

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		10
PORCENTAJE COBERTURA (2)	10*100/25	40%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		9

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programada.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

Laura Bazaes Estay

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO





