INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA AVANZADA – SELECCIÓN	
MES INFORMADO: FEBRERO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**TERESA OLIVARES GONZALEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**	**VIERNES**
HORA DE INICIO	**16:30**	**18:00**
HORA DE TÉRMINO	**19:00**	**20:00**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Desarrollar y potenciar las habilidades y destrezas técnicas de las gimnastas seleccionadas de la comuna, a través de un proceso sistemático de entrenamiento en gimnasia artística, orientado al dominio progresivo de los elementos técnicos, la correcta ejecución en los distintos aparatos, la disciplina deportiva y el compromiso con el trabajo en equipo, favoreciendo su preparación para instancias formativas, avanzadas y de competencia.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
Durante el mes de **febrero** se realizaron clases específicas de técnica y coreografía correspondientes a los niveles USAG, dirigidas especialmente a las gimnastas que optan por integrar la selección de gimnasia. El trabajo se enfocó según nivel, edad y capacidades individuales, permitiendo un avance técnico acorde a las exigencias de cada categoría.
Las clases se estructuraron mediante un plan sistemático de preparación física y técnica, orientado al desarrollo de capacidades condicionales y coordinativas necesarias para la gimnasia artística. Se ejecutaron rutinas de calentamiento general y específico, movilidad articular, flexibilidad activa y pasiva, fortalecimiento muscular (core, tren superior e inferior) y ejercicios de resistencia, fundamentales para la correcta ejecución de los elementos y rutinas coreográficas.

ACTIVIDADES RELEVANTES DEL MES:
Dentro de las actividades relevantes se destacó el trabajo en grupos organizados por niveles USAG, favoreciendo un entrenamiento más específico y enfocado en los objetivos técnicos de cada categoría.
Asimismo, se realizaron jornadas de estudio y práctica del libro de puntuación de niveles USAG, permitiendo a las gimnastas comprender las exigencias técnicas, requisitos y criterios de evaluación, fortaleciendo no solo su preparación física, sino también su conocimiento reglamentario y compromiso competitivo.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
entrenamiento, mediante la instalación del pendón informativo solicitado previamente, con el fin de generar mayor conciencia en los demás usuarios del gimnasio sobre el correcto uso del recinto.
Nuestras gimnastas entrenan descalzas y mantienen contacto permanente con el suelo, mientras que en horarios donde no estamos presentes otros usuarios transitan por el espacio, dejando en ocasiones elementos que pueden provocar lesiones, tales como clavos, residuos, chicles, envases de golosinas y botellas.
Por lo anterior, resulta fundamental reforzar las medidas de cuidado, limpieza y uso responsable del recinto, a fin de prevenir riesgos y resguardar la integridad física de nuestras deportistas.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

INSCRITOS						
	NOMBRE	**APELLIDOS**	**RUT**	**EDAD**	**APODERADO**	**CONTACTO**
1						
2	Mahina Nerea	Ahumada Delgado			Paulina Delgado	
3	Denisse Ignacia	Reinoso órdenes			Órdenes Huerta	
4	Pascuala belen	Arce Figueroa			Figueroa	
5	Ignacia	Ramirez perez			Perez mena	
6	Catalina	Ramirez perez			Perez mena	
7	Maximiliana	Arcos Godoy			Godoy Godoy	
8	Julieta Paz	Santana Lay-Son			Santana Toro	
9	Florencia Anaís	Peña Vilches			Natalie Vilches	
10	Amparo Anaís	Lillo Meneses			Cintia Meneses	
11	Maite Isabella	Farias Meneses			Meneses fredes	
12	Amparo Anaís	Lillo Meneses			Cintia Meneses	
13	Maite Isidora	Barraza altamirano			Johanna Altamirano	
14	Maite Francisca	Paz Marin			Maria Marin Martínez	
15	Nataly Analía	Arancibia Astudillo			Marjorie Astudillo	
16	Mayte Alejandra	Ahumada olivares			Juana Olivares olmos	
17						
18						
19						
20						

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	23-01	27-01	30-01	03-02	06-02	10-02	13-02	17-02	20-02				TOTAL
1	Mayte Alejandra	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
2	Mahina Nerea	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
3	Denisse Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
4	Pascuala belen	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
5	Ignacia	x	x	x	x	x	x	x						7
6	Catalina	x	x	x	x	x	x	x						7
7	Maximiliana	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
8	Julieta Paz	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
9	Florencia Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
10	Amparo Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
11	Maite Isabella	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
12	Amparo Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
13	Maite Isidora	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
14	Maite Francisca	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
15	Nataly Analía	x	x	x	x	x	x	x	x	x				9
16														
17														
18														
19														
	ASISTENCIA DIARIA	**15**	**15**	**15**	**15**	**15**	**15**	**15**	**13**	**13**				

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	23-01	15	15	15		0
2	27-01	15	15	15		0
3	30-01	15	15	15		0
4	03-02	15	15	15		0
5	06-02	15	15	15		0
6	10-02	15	15	15		0
7	13-02	15	15	15		0
8	17-02	15	13	13		0
9	20-02	15	13	13		0
TOTAL	9	135	131	131	0	0

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		14.5
PORCENTAJE COBERTURA (2)	14.5*100/15	97%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		9

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

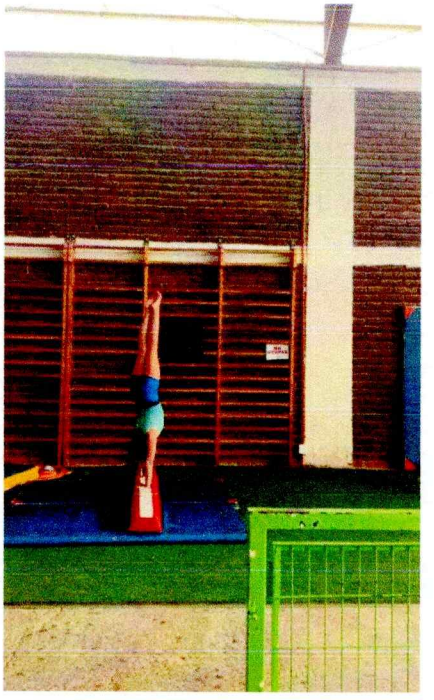
EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

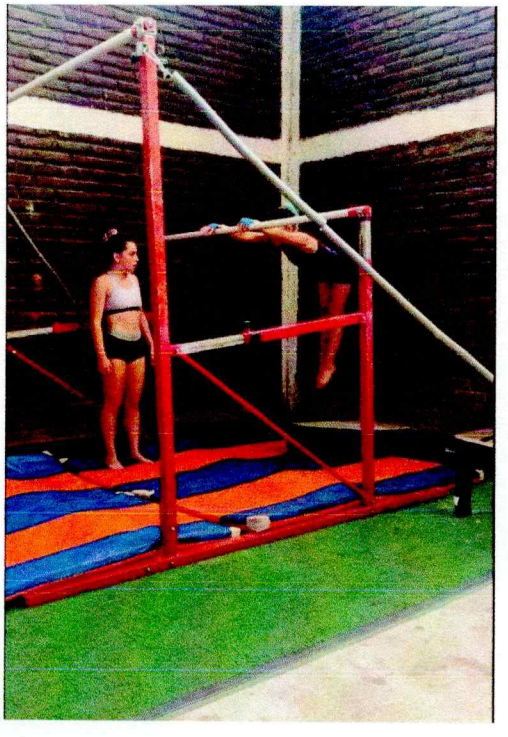
Teresa Olivares González

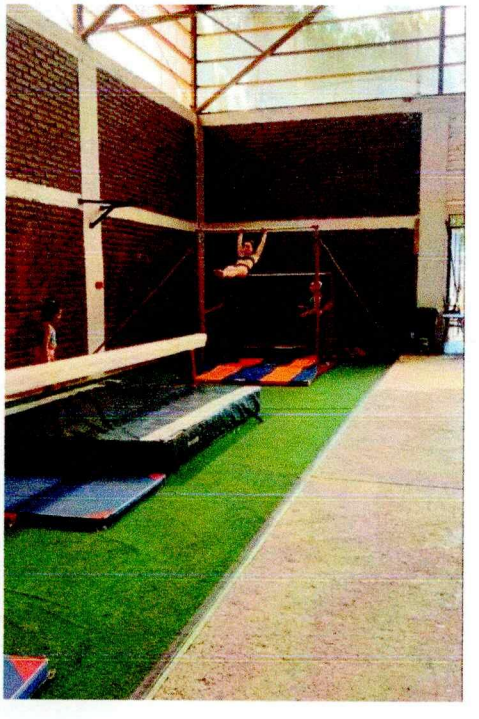
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO









INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA -INICIACION FORMATIVA	
MES INFORMADO: FEBRERO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**TERESA OLIVARES GONZALEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MIERCOLES**	**VIERNES GRUPO 1**	**VIERNES GRUPO 2**
HORA DE INICIO	**17:00**	**16:00**	**17:30**
HORA DE TÉRMINO	**19:00**	**17:30**	**19:00**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fortalecer el desarrollo técnico y el perfeccionamiento de habilidades específicas en los distintos aparatos de la gimnasia artística, con el fin de elevar el rendimiento de las gimnastas para las competencias programadas, tanto en instancias formativas como en torneos de carácter competitivo a nivel regional y nacional.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
Durante el mes de se realizaron clases tanto en sala como al aire libre, incorporando también jornadas de piscina, con el objetivo de fortalecer el desarrollo integral de las gimnastas.
En las clases se desarrollaron actividades individuales y grupales orientadas al avance progresivo de habilidades y elementos propios de la gimnasia, acompañadas de un trabajo sistemático de preparación física. Se puso énfasis en el fortalecimiento de capacidades como fuerza, flexibilidad, coordinación, control corporal y resistencia, fundamentales para mejorar el rendimiento técnico.
Asimismo, se realizó un trabajo específico enfocado en los avances técnicos, permitiendo evaluar el progreso de cada gimnasta y comenzar el proceso de categorización según edad y nivel de habilidades, proyectando así una planificación adecuada para el año deportivo.
Todas estas actividades tuvieron como finalidad potenciar el desarrollo deportivo de las gimnastas de manera integral, promoviendo valores como disciplina, responsabilidad, compromiso, trabajo en equipo y perseverancia.

ACTIVIDADES RELEVANTES DEL MES:
Dentro de las actividades relevantes del mes se destacaron las

- Clases de acondicionamiento físico al aire libre.
- jornadas de piscina donde las gimnastas pudieron complementar su preparación física
- Cada jornada finalizaba compartiendo una colación saludable, promoviendo hábitos de vida sana y generando espacios de compañerismo y distracción, fortaleciendo vínculos entre las gimnastas.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
Se requiere mejorar seguridad del espacio de entrenamiento, ya que se han encontrado clavos y residuos en el suelo, lo que representa un riesgo para las gimnastas que entrenan descalzas y en contacto permanente con el suelo y los aparatos.
Por estos motivos, se solicita dar pronta respuesta al correo enviado al Departamento de Deportes en el mes de diciembre 2025 respecto a la confección del pendón informativo que permita concientizar sobre el cuidado y mantención del recinto.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES

Inscritos

	Apellido	Nombre	años	F.Nacimiento	rut	Apoderado		Contacto
1	Ahumada Delgado	Mahina Nerea				Paulina	Delgado Contreras	
2	Pérez Alvarez	Alba Mahi				Paz belen	Alvarez campos	
3	Lillo Meneses	Amparo Anais				Cyntia	Meneses Rojas	
4	Valenzuela Cepeda	Arlet Monserrat				Stefanie	Cepeda Soto	
5	Ramirez perez	Catalina				Lorena	Perez mena	
6	Beiza Fernández	Catalina Antonia				Pamela	Fernandez	
7	Fernandez Flores	Catalina Elisa				Elias	Fernandez	
8	Reinoso órdenes	Denisse Ignacia				Lina	Órdenes Huerta	
9	Cruz Nuñez	Dominga Alejandra				Constanza	Nuñez zamora	
10	Cepeda Torrealba	Dominga Ignacia				Carla	Torrealba Trujillo	
11	Hugueño Meneses	Florencia Amaranta				Claudia	Meneses Fredes	
12	Peña Vilches	Florencia Anais				Natalie	Vilches Menares	
13	Jiménez Marin	Gabriela Jesus				María	Marin Martínez	
14	Ramirez perez	Ignacia				Lorena	Perez mena	
15	Rojo Fredes	Isidora Julieta Paz				Cintia	Fredes Córdova	
16	Soriano Molina	Jacinta Isabella				Isabel andrea	Molina Adasme	
17	Tapia Gutierrez	Javiera Belen				Maria Jose	Gutierrez Bruna	
18	Carrasco Tapia	Javiera Ignacia				Maria Graciela	Tapia Alucema	
19	Zamora Zuñiga	Josefina Isabel				Andrea	Zúñiga	
20	Cardena Pallares	Julieta Andrea				Luz	Pallares	
21	Santana Lay-Son	Julieta Paz				Lorena	Lay-Son	
22	Valdebenito	Laura Amaya				Natalia	González Araya	
23	Bizama Cortez	Luciana Cecilia				Rafael	Bizama Castillo	
24	Paz Marin	Maite Francisca				María	Marin Martínez	
25	Farias Meneses	Maite Isabella				Nicol	Meneses Fredes	
26	Barraza altamirano	Maite isidora				Johanna	Altamirano	
27	Cardena Pallares	Maria Ignacia				Luz	Pallares	
28	Zamora Zuñiga	Matilde Leonor				Andrea	Zúñiga	
29	ARCOS GODOY	Maximiliana Belen				MAKARENA	GODOY GODOY	
30	Ahumada olivares	Mayte Alejandra				Juana	Olivares olmos	
31	Rogas Ramakers	Mila Sophie				Erick	Rogas	
32	Arancibia Astudillo	Nataly Analía				Marjorie	Astudillo	
33	Nuñez Gonzalez	Noemi Sol				Brayan	Nuñez Chacana	
34	Arce Figueroa	Pascuala Belén				Constanza	Figueroa Vega	
35	Aracena Huerta	Pascuala Ignacia				Camila andrea	Huerta	
36	Nuñez Gonzalez	Rocio Abigail				Brayan	Nuñez Chacana	
37	Perales dasilva	Samantha Sahid				Mery jaeans	Dasilva Nava	
38	Carroza olivares	Sofia Pascal				Andreina	Olivares olivares	

ASISTENCIA MENSUAL												
	NOMBRE	21-01	23-01	28-01	30-01	04-02	06-02	11-02	13-02	18-02	20-02	TOTAL
1	Mahina Nerea	x	x	x	x	x	x	x	x	x	X	10
2	Alba Mahi	x	x	x	x	x	x	x			x	8
3	Amparo Anais	x	x	x	x	x	x	x	x	x	X	10
4	Arlet Monserrat	x	x	x	x	x		x	x	X	x	9
5	Catalina	x	x	x	x	x			x	x	X	8
6	Catalina Antonia		x	x	x	x	x		x	X		8
7	Catalina Elisa	x	x	x	x	x	x		x	x		8
8	Denisse Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x	X	x	10
9	Dominga Alejandra	x	x	x	x	x	x	x	x			7
10	Dominga Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x		x	9
11	Florencia Amaranta	x	x	x	x	x		x	x		X	8
12	Florencia Anais	x	x	x	x	x	x	x	x	X	x	10
13	Gabriela Jesus	x	x	x	x	x	x	x	x	x	X	10
14	Ignacia	x	x	x	x	x			x	x	x	8
15	Isidora Julieta Paz	x	x	x	x	x	x	x	x	x	X	10
16	Jacinta Isabella	x	x		x	x	x	x	x			7
17	Javiera Belen	x	x	x	x	x	x	x	x	x	X	10
18	Javiera Ignacia	x	x	x		x	x	x	x		X	8
19	Josefina Isabel	x	x								x	3
20	Julieta Andrea	x	x	x	x	x	x		x		x	8
21	Julieta Paz	x	x	X	x	x	x	x	x	x		9
22	Laura Amaya	x	x	x	x	x	x	x	x		x	9
23	Luciana Cecilia			x					x		x	2
24	Maite Francisca	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	10
25	Maite Isabella	x	x	x	x	x	x	x	x	x	X	10
26	Maite isidora	x	x	x	x	x	x	x	x	X	x	10
27	Maria Ignacia		x	x	x	x	x	x	x		X	8
28	Matilde Leonor	x	x								x	3
29	Maximiliana Belen	x	x	x	x	x	x	x			x	8
30	Mayte Alejandra	x	x	x	x	x	x	x	x		x	9
31	Mila Sophie	x										1
32	Nataly Analía	x	x	x	x	x	x	x	x		x	9
33	Noemi Sol	x	x	x	x	x		x	x	x	x	9
34	Pascuala Belén	x	x	x	x	x	x	x	x	x		9
35	Pascuala Ignacia	x	x	x	x	x	x	x		x	x	9
36	Rocio Abigail	x	x	x	x	x		x	x	x	x	9
37	Samantha Sahid	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	10
38	Sofia Pascal	x	x	x	x	x	x	x	x		x	9
	TOTAL	**35**	**36**	**34**	**33**	**34**	**28**	**31**	**33**	**19**	**30**	

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	21-01	38	35	35	0	0
2	23-01	38	36	36	0	0
3	28-01	38	34	34	0	0
4	30-01	38	33	33	0	0
5	04-02	38	34	34	0	0
6	06-02	38	28	28	0	0
7	11-02	38	31	31	0	0
8	13-02	38	33	33	0	0
9	18-02	38	19	19	0	0
10	20-02	38	30	30	0	0
TOTAL	10	380	313	313	0	0

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		31,3
PORCENTAJE COBERTURA (2)	55*100/25	82,3%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		10

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

TERESA OLIVARES GONZALEZ

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



