ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA	
MES INFORMADO: MARZO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CAMILA ARACENA ZENTENO**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**LUNES**	**VIERNES GRUPO 1**	**VIERNES GRUPO 2**
HORA DE INICIO	**16:30**	**15:30**	**17:30**
HORA DE TÉRMINO	**19:00**	**17:30**	**18:00**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fortalecer el desarrollo técnico y el perfeccionamiento de habilidades específicas en los distintos aparatos de la gimnasia artística, con el fin de elevar el rendimiento de las gimnastas para las competencias programadas, tanto en instancias formativas como en torneos de carácter competitivo a nivel regional y nacional.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:

Durante las clases se llevaron a cabo trabajos individuales y grupales con el propósito de:

- Perfeccionar la ejecución técnica de los elementos obligatorios y opcionales en cada aparato.
- Incrementar la dificultad y consistencia de las rutinas, conforme a las exigencias de los niveles competitivos en los que participarán las gimnastas.
- Desarrollar estrategias de competencia, orientadas al control del tiempo, mejora de la concentración y fortalecimiento de la autoconfianza.
- Mejorar la preparación física específica, trabajando aspectos como fuerza, flexibilidad, potencia y coordinación.
- Fomentar valores fundamentales como el trabajo en equipo, la disciplina y la resiliencia, esenciales para el desarrollo integral de las gimnastas.

ACTIVIDADES RELEVANTES DEL MES:

- Cierre de temporada de verano , finalizando con una jornada de piscina y colación compartida
-

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
Se requiere mejorar seguridad del espacio de entrenamiento, ya que se han encontrado clavos y residuos en el suelo, lo que representa un riesgo para las gimnastas que entrenan descalzas y en contacto permanente con el suelo y los aparatos.
Por estos motivos, se solicita dar pronta respuesta al correo enviado al Departamento de Deportes en el mes de diciembre 2025 respecto a la confección del pendón informativo que permita concientizar sobre el cuidado y mantención del recinto.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA DEPARTAMENTO DE DEPORTES

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

Inscritos								
	Apellido	Nombre	Años	F.nacimiento	Rut	Apoderado		Contacto
1	Ahumada Delgado	Mahina Nerea				Paulina	Delgado Contreras	
2	Pérez Alvarez	Alba Mahi				Paz belen	Alvarez campos	
3	Lilio Meneses	Amparo Anais				Cyntia	Meneses Rojas	
4	Valenzuela Cepeda	Arlet Monserrat				Stefanie	Cepeda Soto	
5	Ramirez perez	Catalina				Lorena	Perez mena	
6	Beiza Fernández	Catalina Antonia				Pamela	Fernandez	
7	Fernandez Flores	Catalina Elisa				Elias	Fernandez	
8	Reinoso órdenes	Denisse Ignacia				Lina	Órdenes Huerta	
9	Cruz Nuñez	Dominga Alejandra				Constanza	Nuñez zamora	
10	Cepeda Torrealba	Dominga Ignacia				Carla	Torrealba Trujillo	
11	Hugueño Meneses	Florencia Amaranta				Claudia	Meneses Fredes	
12	Peña Vilches	Florencia Anais				Natalie	Vilches Menares	
13	Jiménez Marin	Gabriela Jesus				María	Marin Martínez	
14	Ramirez perez	Ignacia				Lorena	Perez mena	
15	Rojo Fredes	Isidora Julieta Paz				Cintia	Fredes Córdova	
16	Soriano Molina	Jacinta Isabella				Isabel andrea	Molina Adasme	
17	Tapia Gutierrez	Javiera Belen				Maria Jose	Gutierrez Bruna	
18	Carrasco Tapia	Javiera Ignacia				Maria Graciela	Tapia Alucema	
19	Zamora Zuñiga	Josefina Isabel				Andrea	Zúñiga	
20	Cardena Pallares	Julieta Andrea				Luz	Pallares	
21	Santana Lay-Son	Julieta Paz				Lorena	Lay-Son	
22	Valdebenito	Laura Amaya				Natalia	González Araya	
23	Bizama Cortez	Luciana Cecilia				Rafael	Bizama Castillo	
24	Paz Marin	Maite Francisca				María	Marin Martínez	
25	Farias Meneses	Maite Isabella				Nicol	Meneses Fredes	
26	Barraza altamirano	Maite isidora				Johanna	Altamirano	
27	Cardena Pallares	Maria Ignacia				Luz	Pallares	
28	Zamora Zuñiga	Matilde Leonor				Andrea	Zúñiga	
29	ARCOS GODOY	Maximiliana Belen				MAKARENA	GODOY GODOY	
30	Ahumada olivares	Mayte Alejandra				Juana	Olivares olmos	
31	Rogas Ramakers	Mila Sophie				Erick	Rogas	
32	Arancibia Astudillo	Nataly Analía				Marjorie	Astudillo	
33	Nuñez Gonzalez	Noemi Sol				Brayan	Nuñez Chacana	
34	Arce Figueroa	Pascuala Belén				Constanza	Figueroa Vega	
35	Aracena Huerta	Pascuala Ignacia				Camila andrea	Huerta	
36	Nuñez Gonzalez	Rocio Abigail				Brayan	Nuñez Chacana	
37	Perales dasilva	Samantha Sahid				Mery jaeans	Dasilva Nava	
38	Carroza olivares	Sofia Pascal				Andreina	Olivares olivares	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

ASISTENCIA MENSUAL:													
	NOMBRE	20-02	23-02	27-02	02-03	06-03	09-03	13-03	16-03				TOTAL
1	Mahina Nerea	x	x	x	x	x	x	x	x				8
2	Alba Mahi	x	x	x	x	x	x	x	x				8
3	Amparo Anais	x	x	x	x	x	x	x	x				8
4	Arlet Monserrat	x	x	x	x	x	x	x	x				8
5	Catalina	x	x	x	x		x	x					6
6	Catalina Antonia		x	x	x	x	x	x	x				7
7	Catalina Elisa	x	x	x	x	x	x	x	x				8
8	Denisse Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x				8
9	Dominga Alejandra	x		x	x	x	x	x	x				7
10	Dominga Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x				8
11	Florencia Amaranta	x	x	x	x	x		x	x				7
12	Florencia Anais	x	x	x	x	x	x	x	x				8
13	Gabriela Jesus	x	x	x	x	x	x	x	x				8
14	Ignacia	x	x	x	x	x	x		x				7
15	Isidora Julieta Paz	x	x	x	x	x	x	x	x				8
16	Jacinta Isabella	x	x	x	x	x	x	x	x				8
17	Javiera Belen	x	x	x	x	x	x	x	x				8
18	Javiera Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x				8
19	Josefina Isabel	x	x	x	x		x	x	x				7
20	Julieta Andrea	x	x	x	x	x	x	x	x				8
21	Julieta Paz	x	x	X	x	x	x	x	x				8
22	Laura Amaya	x	x	x	x	x	x	x	x				8
23	Luciana Cecilia	x	x	x	x	x	x	x					7
24	Maite Francisca	x	x	x	x	x	x	x	x				8
25	Maite Isabella	x	x	x	x	x	x	x	x				8
26	Maite isidora	x	x	x	x	x	x	x	x				8
27	Maria Ignacia		x	x	x	x	x	x	x				7
28	Matilde Leonor	x	x	x		x	x	x	x				7
29	Maximiliana Belen	x	x	x	x	x	x	x	x				8
30	Mayte Alejandra	x	x	x	x	x	x	x	x				8
31	Mila Sophie				x	x	x	x	x				5
32	Nataly Analia	x	x	x	x	x	x	x	x				8
33	Noemi Sol	x	x	x	x	x	x	x					7
34	Pascuala Belén	x	x		x	x		x	x				7
35	Pascuala Ignacia	x	x	x	x	x		x					6
36	Rocio Abigail	x	x	x	x	x	x	x					7
37	Samantha Sahid	x	x	x	x	x	x	x	x				8
38	Sofia Pascal	x	x	x	x		x	x	x				7
		35	36	36	37	35	35	37	34				

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	20-02	38	35	35	0	0
2	23-02	38	36	36	0	0
3	27-02	38	36	36	0	0
4	02-03	38	37	37	0	0
5	06-03	38	35	35	0	0
6	09-03	38	35	35	0	0
7	13-03	38	37	37	0	0
8	16-03	38	34	34	0	0
9						
10						
TOTAL		304	248	248	0	0

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		31%
PORCENTAJE COBERTURA (2)	55*100/25	81,5%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

CAMILA ARACENA ZENTENO

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO







