ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: MARZO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE VECINAL EL CARMEN	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**20:15**	**19:00**	
HORA DE TÉRMINO	**21:15**	**20:00**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:
El objetivo del taller es fomentar la cultura activa de la comunidad de manera participativa y saludable por lo que el programa de deporte social abarca diferentes disciplinas, una de ellas, zumba fitness. Un programa que permite a la comunidad participar con el objetivo de poder aplicar rutinas de una hora de duración con bailes y ejercicios.
Las principales actividades realizadas para poder cumplir el objetivo son:

- **Aplicación de rutinas y canciones nuevas para el desarrollo de las clases. Esto permite generar una variación de rutinas para el trabajo del mes.**
- **Trabajo de memoria coreográfica que permite desarrollar habilidades con ejercicios físico.**
- **Lista de asistencia para cada clase que permite llevar un registro del taller.**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Continuar con la difusión del taller para llegar a la comunidad.**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Jacqueline	Collao Carrasco				
2	Claudia	Córdova Valdevenito				
3	Macarena	Tapia				
4	Maria Ester	Huerta				
5	Lucia	Muñoz Tapia				
6	Angelica	Huerta				
7	Yorgelis	Lugo				
8	Tabita	Cortéz				
9	Cyntia	Zuñiga				
10	Macarena	Díaz				
11	María	Carrasco				
12	Doris	Cancino				
13	Javiera	Aracena				
14	Mirna	Rios				
15	M Fernanda	Núñez				
16	Marlena	Díaz				
17	Maria Elena	Olivares				

ASISTENCIA MENSUAL: MARZO														
	NOMBRE	17	19	24	26	03	05	10	12					
1	Jacqueline Collao	X	X		X		X	X	X					
2	Claudia Córdova	X	X	X	X	X	X	X	X					
3	Macarena Tapia	X	X	X	X			X	X					
4	Maria Ester Huerta													
5	Lucía Muñoz			X	X	X	X	X	X					
6	Angelica Huerta	X	X	X		X	X	X						
7	Yorgelis Lugo													
8	Tabita Cortéz	X		X	X			X	X					
9	Cyntia Zúñiga													
10	Macarena Díaz			X	X	X		X	X					
11	María Carrasco	X	X	X		X	X	X	X					
12	Doris Cancino			X				X	X					
13	Javiera Aracena													
14	Mirna Rios					X	X	X	X					
15	M Fernanda Núñez	X		X		X		X						
16	Marlena Díaz													
17	Maria Elena Olivares	X		X	X	X	X	X	X					

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	17 – 02 – 26	25	8	8	-	-
2	19 – 02 – 26	25	5	5	-	-
3	24– 02 – 26	25	10	10	-	-
4	26– 02 – 26	25	7	7	-	-
5	03 – 03 - 26	25	8	8	-	-
6	05 – 03 – 26	25	7	7	-	-
7	10 – 03 – 26	25	12	12	-	-
8	12 – 03 - 26	25	10	10		
TOTAL		25	67	67		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		8.3 %
PORCENTAJE COBERTURA (2)	8.3x100/25	33.2%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

CRISTIAN MUÑO CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: MARZO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: MULTICANCHA ESCUELA LUIS CRUZ MARTINEZ	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**LUNES**	**MIERCOLES**	
HORA DE INICIO	**20:00**	**20:00**	
HORA DE TÉRMINO	**21:00**	**21:00**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:
El objetivo del taller es fomentar la cultura activa de la comunidad de manera participativa y saludable por lo que el programa de deporte social abarca diferentes disciplinas, una de ellas, zumba fitness. Un programa que permite a la comunidad participar con el objetivo de poder aplicar rutinas de una hora de duración con bailes y ejercicios.
Las principales actividades realizadas para poder cumplir el objetivo son:

- **Aplicar rutinas nuevas de ritmos básicos vistos anteriormente.**
- **Continuar con listado de asistencia clase a clase.**
- **Preparación para conmemorar el día internacional de la danza para el mes de abril.**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Continuar con el porcentaje alto de participación para la efectividad del taller.**

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDO	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Viviana	Lobos				
2	Nancy	Arancibia				
3	Deissy	Ramírez				
4	Laura	Pizarro				
5	Marcela	Ortiz				
6	Yolanda	Araya				
7	Carolina	González				
8	Liliana	Carrasco				
9	Claudia	Ahumada				
10	Belkis	Soza				
11	Bélgica	Torres				
12	Margarita	Riquelme				
13	Berta	Navea				
14	Cecilia	Esquivel				
15	Paulina	Ardiles				
16	Ivone	Ardiles				
17	Marion	Cisternas				
18	Paulina	Flores				
19	Yanina	Serey				
20	Marisol	Arredondo				
21	Lissette	Fernández				
22	Camila	Farfán				
23	Karina	Barrios				
24	Sandra	Cisterna				
25	Ana	Campos				
26	Cecilia	Bruna				
27	Catherine	Gallegos				
28	María	Chacana				
29	Cintia	Cardoza				
30	Fanny	Esquivel				
31	Leidy	Hernández				
32	Macarena	Espinoza				
33	Loreto	Fernández				
34	Isabel	Santander				
35	Cecilia	Mondaca				
36	Magaly	Valdivia				
37	María	Vilches				
38	Claudia	Ahumada				
39	Paola	Araya				
40	Ashley	Chacana				
41	Denisse	Molina				
42	Ermelina	Farfán				
43	Lisette	Farfán				
44	Viviana	Tapia				
45	Lorena	Contreras				
46	Susana	Flores				
47	Yamileth	Chacana				

ASISTENCIA MENSUAL: MARZO														
	NOMBRE	16	18	23	25	02	04	09	11					TOTAL
1	Viviana Lobos	X	X	X	X	X	X	X	X					
2	Nancy Arancibia	X	X	X	X	X	X	X	X					
3	Deissy Ramírez					X	X	X	X					
4	Laura Pizarro				X			X						
5	Marcela Ortiz		X	X	X		X	X	X					
6	Yolanda Araya	X	X	X	X	X	X	X	X					
7	Carolina González	X	X	X	X	X	X	X	X					
8	Liliana Carrasco		X	X	X	X	X	X	X					
9	Claudia Ahumada	X	X	X	X	X	X	X	X					
10	Belkis Soza	X		X	X	X	X	X	X					
11	Bélgica Torres			X		X		X						
12	Margarita Riquelme		X	X	X	X		X	X					
13	Berta Navea	X	X	X	X	X	X	X						
14	Cecilia Esquivel	X		X		X	X	X						
15	Paulina Ardiles	X	X	X	X	X	X	X	X					
16	Ivone Ardiles	X	X	X	X	X	X	X	X					
17	Marion Cisternas					X		X						
18	Paulina Flores	X				X		X						
19	Yanina Serey	X	X	X	X	X	X	X	X					
20	Marisol Arredondo							X	X					
21	Lissette Fernández	X						X						
22	Camila Farfán	X	X	X	X	X	X	X	X					
23	Karina Barrios	X	X	X	X	X	X	X	X					
24	Sandra Cisterna		X	X				X	X					
25	Ana Campos	X	X	X	X	X	X	X	X					
26	Cecilia Bruna						X	X	X					
27	Catherine Gallegos	X		X	X	X	X	X						
28	María Chacana	X	X	X	X			X	X					
29	Cintia Cardoza	X	X	X										
30	Fanny Esquivel													
31	Leidy Hernández			X	X			X	X					
32	Macarena Espinoza													
33	Loreto Fernández	X		X	X			X	X					
34	Isabel Santander				X	X	X	X	X					
35	Cecilia Mondaca			X										
36	Magaly Valdivia	X		X				X	X					
37	María Vilches			X					X					
38	Claudia Ahumada	X		X					X					
39	Paola Araya	X	X	X	X		X		X					
40	Ashley Chacana													
41	Denisse Molina	X		X	X			X	X					
42	Ermelina Farfán													
43	Silbia Ojeda			X	X			X	X					
44	Viviana Tapia	X	X	X	X	X	X	X	X					
45	Lorena Contreras	X		X		X			X					
46	Susana Flores	X	X	X				X	X					
47	Yamileth Chacana				X			X						

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	16 – 02 – 26	25	27	27	-	-
2	18 – 02 – 26	25	21	21	-	-
3	23 – 02 – 26	25	34	34	-	-
4	25 –02 – 26	25	27	27	-	-
5	02 – 03 - 26	25	24	24	-	-
6	04 – 03 - 26	25	22	22	-	-
7	09 – 03 - 26	25	37	37	-	-
8	11 – 03 - 26	25	32	32		
TOTAL		25	224	224		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		28 %
PORCENTAJE COBERTURA (2)	28*100/25	112 %
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: MARZO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE CLUB DEPORTIVO LA HIGUERA	**DIRECCION:**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**19:00**	**20:15**	
HORA DE TÉRMINO	**20:00**	**21:15**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:
El programa Zuma Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.

- **Se aplican rutinas nuevas orientadas a los ritmos básicos vistos anteriormente.**
- **Corrección de postura para trabajo de autocarga y ejercicios específicos en coreografías vistas en clases.**
- **El listado de asistencia mensual para dar información sobre la participación y su respectivo porcentaje de cada taller.**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **La participación ha ido en progreso de aumento, por lo que generar información adicional para publicitar el taller es un aspecto a mejorar.**

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Ana María	Catalán Soto				
2	Natalia Francisca	Saavedra Fredes				
3	María José	Alfaro Carrasco				
4	Cyntia Pamela	Zúñiga Huerta				
5	Victoria	Fredes				
6	Magaly	Peña				
7	Giovanna	Peña				
8	Ximena	Castillo				
9	Lucia	Muñoz				
10	Nicol	Astudillo				
11	Jaqueline	Collao				
12	Marisol	Aravena				
13	Tabita	Cortez				
14	Yalile	Campos				
15	Pilar	Campos				

ASISTENCIA MENSUAL:MARZO													
	NOMBRE	17	19	24	26	03	05	10	12				
1	**Ana Catalán**	X				X	X						
2	**Natalia Saavedra**				X		X						
3	**María José Alfaro**					X	X	X	X				
4	**Cyntia Zúñiga**	X	X		X	X	X	X	X				
5	**Victoria Fredes**		X	X	X		X	X	X				
6	**Magaly Peña**	X	X	X	X		X		X				
7	**Giovanna Peña**	X		X	X	X	X		X				
8	**Ximena Castillo**	X	X		X	X	X	X	X				
9	**Lucia Muñoz**			X		X	X	X					
10	**Nicol Astudillo**			X	X		X	X	X				
11	**Jaqueline Collao**		X		X		X						
12	**Marcia Aravena**			X	X	X	X	X	X				
13	**Tabita Cortez**				X								
14	**Yalile Campos**							X	X				
15	**Pilar Campos**							X	X				

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	17 – 02 – 26	25	5	5	-	-
2	19 – 02 – 26	25	5	5	-	-
3	24– 02 – 26	25	6	6	-	-
4	26– 02 – 26	25	10	10	-	-
5	03 – 03 - 26	25	7	7		
6	05 – 03 – 26	25	12	12		
7	10 – 02 – 26	25	9	9		
8	12 – 02 - 26	25	10	10		
TOTAL		25	64	64		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		8 %
PORCENTAJE COBERTURA (2)	8 *100/25	32 %
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: MARZO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE VECINAL VILLA FÉRTIL	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**LUNES**	**MIERCOLES**	
HORA DE INICIO	**18:45**	**18:45**	
HORA DE TÉRMINO	**19:45**	**19:45**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:
El objetivo del taller es fomentar la cultura activa de la comunidad de manera participativa y saludable por lo que el programa de deporte social abarca diferentes disciplinas, una de ellas, zumba fitness. Un programa que permite a la comunidad participar con el objetivo de poder aplicar rutinas de una hora de duración con bailes y ejercicios.
Las principales actividades realizadas para poder cumplir el objetivo son:

- **Aplicación de rutinas y canciones nuevas para el desarrollo de las clases. Esto permite generar una variación de rutinas para el trabajo del mes.**
- **Trabajo de memoria coreográfica que permite desarrollar habilidades con ejercicios físico.**
- **Lista de asistencia para cada clase que permite llevar un registro del taller.-**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Continuar con la difusión del taller para llegar a la comunidad.**

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Olfa del Carmen	Osses				
2	Margarita	Garay				
3	María Inés	Silva Pérez				
4	Teresa	Tapia				
5	Elizabeth	Toloza Saavedra				
6	Marisol	Arredondo Aravena				
7	Maggy Cecilia	Farias Mondaca				
8	Yessica	Rojas				
9	Lelia	Alvarado				
10	Patricia	Báez				
11	Gladys	Carreño				
12	Cintia	Cardoza				
13	Marcela	González				
14	Luis	Berrios				

ASISTENCIA MENSUAL: MARZO													
	NOMBRE	16	18	23	25	02	04	09	11				
1	**Olfa Osses**	X	X		X	X	X	X	X				
2	**Margarita Garay**	X	X	X		X	X	X	X				
3	**María Silva**	X	X		X	X	X		X				
4	**Teresa Tapia**	X	X	X	X	X	X	X					
5	**Elizabeth Toloza**					X	X	X	X				
6	**Marisol Arredondo**							X	X				
7	**Maggy Farias**	X	X		X	X		X	X				
8	**Yessica Rojas**							X	X				
9	**Lelia Alvarado**							X	X				
10	**Patricia Báez**	X	X		X	X	X	X					
11	**Gladys Carreño**								X				
12	**Cintia Cardoza**					X	X	X	X				
13	**Marcela González**				X	X	X						
14	**Luis Berrios**	X	X	X				X					

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	16 – 02 – 26	25	7	6	1	-
2	18 – 02 – 26	25	7	6	1	-
3	23 – 02 – 26	25	3	2	1	-
4	25 –02 – 26	25	6	6	-	-
5	02 – 03 - 26	25	9	9	-	-
6	04 – 03 - 26	25	8	8	-	-
7	09 – 03 - 26	25	11	10	1	-
8	11 – 03 – 26	25	10	10	-	
TOTAL		25	61	57	4	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		7.6%
PORCENTAJE COBERTURA (2)	7.6*100/25	30.4 %
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO

