ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: Taller de Arabic Dance y Baile Entretenido.	
MES INFORMADO: Mes de Marzo	**AÑO:** 2026
NOMBRE DEL RECINTO: Sede Santa Anita	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: Avenida el Calvario Calle Santa Anita S/N	

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	Laura Bazaes Estay
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**19:00 hrs.**	**19:00 hrs.**	
HORA DE TÉRMINO	**20:00 hrs.**	**20:00 hrs.**	

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

- Realizar clases de Arabic Dance Fusión Fittnes y Baile Entretenido además de ejercicios localizados para diferentes partes del cuerpo.
- Promover la importancia de realizar deporte para poder mejorar la calidad de vida de las alumnas mediante la actividad física.
- Realizar difusión del taller en la comunidad mediante el wasap de la junta de vecinos y compartir un flayer en las redes sociales y entregar el flayer para difusión en el sector.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

- Se realizan 9 clases, la clase es dividida en 3 disciplinas:
- Arabic Dance Fusión Fitness
- Baile Entretenido y Ritmos
- Ejercicios de Cardio – Localizado.

-En la Clase de Arabic Dance cada paso se muestra, se enseña y se repite para armar una coreografía que consta de 3 bloques musicales.

- Se realiza grabación del Producto Final de la coreografía de Arabic Dance.
- En el bloque de Baile Entretenido se bailan cinco canciones de diferente ritmo musical.

Canción 1: Bachata
Canción 2: Hola Perdida
Canción 3: Perdón
Canción 4: Mujer Latina
Canción 5: Se siente Caliente
Canción 6: No voy a llorar por ti

- Además se realiza una rutina de ejercicios Cardio - Localizado con un mix de una duración de 10 minutos, mediante una rutina de aerobox y abdominales de pie.
- Se realiza una breve grabación del contenido de la clase para difundir mediante redes sociales.
- Finalizando con una canción para vuelta a la calma.
- Mediante llamados telefónicos y la aplicación de wasap se confirma la asistencia de las alumnas en cada clase.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- Concientizar la importancia de realizar deporte y además de promover el autocuidado en las clases presenciales, concientizando el bienestar de salud física y mental.
- Se entrega a cada una de las alumnas un flayer para realizar difusión del taller.
- Difundir una breve grabación mediante redes sociales para promocionar el taller.

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Sofía	Arce Olivares		-------	----------	
2	Bernardita	Astudillo		-------	----------	
3	Marcia	Olivares Olivares		-------	----------	
4	Ingrid	Perez Venegas		-------	----------	
5	Susana	Fuentes Muñoz		-------	----------	
6	Georgina	Cardoza Godoy		-------	----------	
7	Celinda	Quiroz Aranda		-------	----------	
8	Francisca	Olmos		-------	----------	
9	Frody	Flores		-------	----------	
10	Paola	Ibacache Maturana		-------	----------	
11	Marcela	Ibañez Sachattino		-------	----------	
12	Berta	Navea Ojeda		-------	----------	
13	Ariana Karina	Brito Solis		-------	----------	
14	Yasna	Rivera Segura		-------	----------	
15	Juana	Arancibia Tapia		-------	----------	
16	Claudia	Ortiz Tapia		-------	----------	
17	Digna			-------	----------	
18	Patricia	Rojo		-------	----------	
19	Rosa	Fredes				
20	María Elizabeth	Sánchez Rojas		--------	----------	
21	Pamela Aurora	Perez Aravena		-------	----------	
22	Maribel del Pilar	Aranda Aranda		-------	----------	
23	Judith Del Rosario	Menay Aranda		-------	----------	
24	Jose Antonio	Becerra		-------	----------	
25	Ines Valeria	Luan Olivares		--------	----------	
26	Elizabeth	Gonzalez Valdes		--------	----------	
27	Marisol	Olivares Villalobos		--------	----------	
28	Monica	Matamala Perez		--------	----------	
29	Carmen	Zamora Eyzaguirre		--------	----------	
30	Maria	Canales Arancibia		--------	----------	
31	Rosa	Maturana		--------	----------	
32	Ivania Lorena	Gonzalez Marin				
33	Constanza	Maturana Maturana				
34	Marcela	Maturana Cruz				
35	Noemy	Cruz Cruz				
36	Constanza	Nuñez				
37	Marjorie	Lopez				

	NOMBRE	19-02	24-02	26-02	03-03	05-03	10-03	12-03	TOTAL
1	Sofía								
2	Bernardita								
3	Marcia								
4	Ingrid	X	X	X	X	X			5
5	Susana								
6	Georgina								
7	Celinda	X	X			X			3
8	Francisca								
9	Frody								
10	Paola Ibacache	X	X	X	X	X			5
11	Marcela								
12	Berta								
13	Ariana Karina		X	X		X			3
14	Yasna								
15	Juana	X	X	X	X	X			5
16	Claudia								
17	Digna								
18	Patricia								
19	Rosa		X			X			2
20	María Elizabeth	X	X	X	X	X			5
21	Pamela Aurora								
22	Maribel del Pilar	X		X		X			3
23	Judith Del Rosario								
24	Jose Antonio								
25	Ines Valeria								
26	Elizabeth								
27	Marisol Olivares	X	X	X	X	X			5
28	Monica		X	X					2
29	Carmen	X	X	X	X	X			5
30	Maria Canales	X	X	X	X	X			5
31	Rosa		X	X		X			3
32	Ivania								4
33	Constanza Maturana								4
34	Marcela		X		X				2
35	Noemy	X		X		X			3
36	Constanza	X	X		X	X			4
37	Marjorie	X	X		X	X			4
	ASISTENCIA DIARIA	12	15	12	10	15			

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	19-02-2026	25	12			
2	24-02-2026	25	15			
3	26-02-2026	25	12			
4	03-03-2026	25	10			
5	05-03-2026	25	15			
6	10-03-2026	25	-			
7	12-03-2026	25	-			
TOTAL			64			

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		13
PORCENTAJE COBERTURA (2)	22*100/25	52%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		5

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programada.

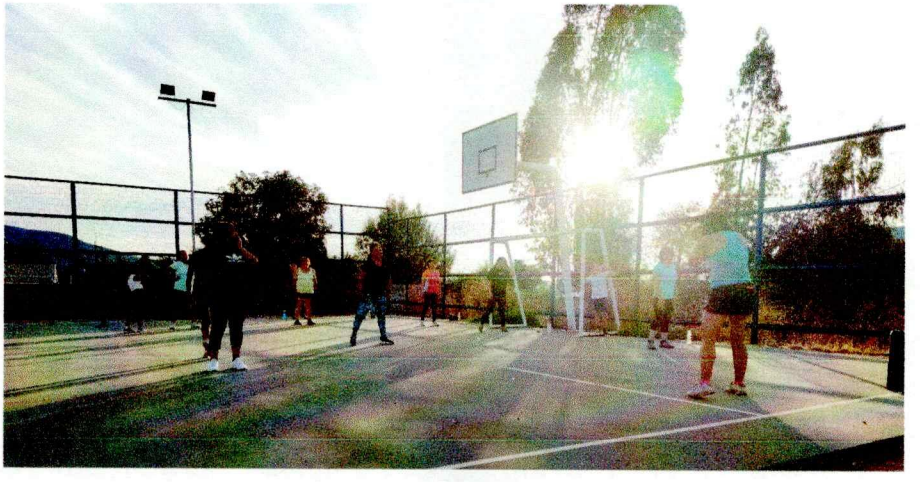
EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

Observaciones; Las clases correspondientes a los días martes 10 y miércoles 12 de marzo no se realizaron debido a uso de Feriado Legal de la Instructora.

Laura Bazaes Estay

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO







INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: Taller de Arabic Dance y Baile Entretenido.	
MES INFORMADO: Mes de Marzo	**AÑO:** 2026
NOMBRE DEL RECINTO: Sede Villa Los Lagos	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: Manuel Antonio Gaete	

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	Laura Bazaes Estay
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**LUNES**	**MIERCOLES**	
HORA DE INICIO	**19:00 hrs.**	**19:00 hrs.**	
HORA DE TÉRMINO	**20:00 hrs.**	**20:00 hrs.**	

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

- Realizar clases de Arabic Dance Fusión Fittnes y Baile Entretenido además de ejercicios localizados para diferentes partes del cuerpo.
- Promover la importancia de realizar deporte para poder mejorar la calidad de vida de las alumnas mediante la actividad física.
- Realizar difusión del taller en la comunidad mediante el wasap de la junta de vecinos y compartir un flayer en las redes sociales y entregar el flayer para difusión en el sector.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

- Se realizan 5 clases, la clase es dividida en 3 disciplinas:
- **Arabic Dance Fusión Fitness**
- **Baile Entretenido y Ritmos**
- **Ejercicios de Cardio – Localizado.**

-En la Clase de Arabic Dance cada paso se muestra, se enseña y se repite para armar una coreografía que consta de 3 bloques musicales.

- Se realiza grabación del Producto Final de la coreografía de Arabic Dance.
- En el bloque de Baile Entretenido se bailan seis canciones de diferente ritmo musical.

Canción 1: Bachata
Canción 2: Hola Perdida
Canción 3: Perdón
Canción 4: Mujer Latina
Canción 5: Se siente Caliente
Canción 6: No voy a llorar por ti

- Además se realiza una rutina de ejercicios Cardio - Localizado con un mix de una duración de 10 minutos, mediante una rutina de aerobox y abdominales de pie.
- Se realiza una breve grabación del contenido de la clase para difundir mediante redes sociales.
- Finalizando con una canción para vuelta a la calma.
- Mediante llamados telefónicos y la aplicación de wasap se confirma la asistencia de las alumnas en cada clase.
- Participación en encuentro de baile Arabic Dance Y Baile Entretenido.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- Concientizar la importancia de realizar deporte y además de promover el autocuidado en las clases presenciales, concientizando el bienestar de salud física y mental.
- Se entrega a cada una de las alumnas un flayer para realizar difusión del taller.
- Difundir una breve grabación mediante redes sociales para promocionar el taller.

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Sandra	Araya Castillo		--------	----------	
2	Carolina	Ordenes Osses		--------	----------	
3	Claudia	Ortiz Tapia		-------	----------	
4	Norma	Núñez Pizarro		-------	----------	
5	Sandra	Arcos Lopez		-------	----------	
6	Raquel	Gonzalez Cortez		-------	----------	
7	María	Rodriguez Cortez		-------	----------	
8	Carola	Lazcano		-------	----------	
9	Antonieta	Hernandez Olmos		-------	----------	
10	Tamara	Olivares Narvaez		-------	----------	
11	Irma	Ovando Soto		-------	----------	
12	Pamela Aurora	Pérez Aravena		-------	----------	
13	Fabiola	Vera Pizarro		-------	----------	
14	Mercedes	Basaez Pasten		-------	----------	
15	Jessica	Godoy Alvarado		-------	----------	
16	Maricela	Valdebenito Rodriguez		-------	----------	
17	Claudia	Quiñones Perez		-------	----------	
18	Veronica	Maturana		-------	----------	
19	Carmen	Medina Saavedra		-------	----------	
20	Maria Alejandra.	Yañez		-------	----------	
21	Juana	Arancibia Tapia		-------	----------	
22	Isabel Margarett	Zuñiga Astudillo		--------	----------	
23	Emilia Belén	Gonzalez Zuñiga		--------	----------	
24	Judith Del Rosario	Menay Aranda		--------	----------	
25	Sonnia De las Mercedes	Aranda Zuñiga		--------	----------	
26	Ingrid	Perez Venegas		--------	----------	
27	Jessica De Las Mercedes	Poblete Guevara		----------	----------	
28	Stephanie Andrea	Troncoso Lagos		----------	----------	
29	Francisca	Gutiérrez Cataldo		----------	----------	
30	Alejandra	Gonzalez Quintanilla		----------	----------	
31	Sendy Dardane	Moreno Urbina		----------	----------	
32	Camila Paz	Caceres Corvalan		----------	----------	

	NOMBRE	18-02	23-02	25-02	02-03	04-03	09-03	11-03	TOTAL
1	Sandra		X		X				2
2	Carolina	X	X	X	X	X			5
3	Claudia	X	X	X	X	X			5
4	Norma								
5	Sandra Arcos								
6	Raquel	X	X		X	X			4
7	María Rodriguez								
8	Carola								
9	Antonieta	X	X	X	X	X			5
10	Tamara								
11	Irma								
12	Pamela Aurora	X	X	X		X			4
13	Fabiola								
14	Mercedes								
15	Jessica								
16	Maricela								
17	Claudia Quiñones	X	X	X	X	X			5
18	Veronica								
19	Carmen								
20	María Alejandra								
21	Juana	X	X	X	X	X			5
22	Isabel Margarett	X	X	X	X	X			5
23	Emilia Belén	X	X	X	X	X			5
24	Judith								
25	Sonnia								
26	Ingrid	X	X	X	X	X			5
27	Jessica De Las Mercedes								
28	Stephanie Andrea								
29	Francisca								
30	Alejandra								
31	Sendy Dardane	X	X	X	X	X			5
32	Camila	X	X	X	X	X			5
		12	13	11	12	12			

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	18-02-2026	25	12			
2	23-02-2026	25	13			
3	25-02-2026	25	11			
4	02-03-2026	25	12			
5	04-03-2026	25	12			
6	09-03-2026	25	-			
7	11-03-2026	25	-			
TOTAL						

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		12
PORCENTAJE COBERTURA (2)	22*100/25	48%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		5

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programada.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

Observaciones; Las clases correspondientes a los días Lunes 9 y miércoles 11 de marzo no se realizaron debido a uso de Feriado Legal de la Instructora.

Laura Bazaes Estay

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO

