INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: BASQUETBOL FEMENINO	
MES INFORMADO: MARZO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**ROGER ALEJANDRO LOBOS VELASQUEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**LUNES - MIERCOLES**	**MARTES - JUEVES**	
HORA DE INICIO	**17:00**	**17:00**	
HORA DE TÉRMINO	**21:30**	**21:30**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

TENER UNA BUENA PRESENTACION DE NUESTRAS JUGADORAS EN LAS DISTINTAS COMPETENCIAS QUE JUEGAN CADA FIN DE SEMANA

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:

(26-02-2026) MANEJO DE BALON, DESBLOQUEO DE MUÑECA, CAMBIOS DE MANO, CAMBIOS DE VELOCIDADES, BANDEJA

(28-02-2026) ACCIONES INDIVIDUALES OFENSIVAS Y EN EQUIPO, IN – OUT PROGRESION, IN OUT, ACONDICIONAMIENTO FISICO

(03-03-2026) TRABAJO DE SALIDA RAPIDA, MARCA INDIVIDUAL, ATAQUE DE ZONA 2-3, 3-2, 1-4-1, 2-1-2 LANZAMIENTO PERIMETRAL Y TIRO LIBRE

(05-03-2026) COORDINACION, ACCIONES INDIVIDUALES OFENSIVAS, DESBLOQUEO MUÑECA EN LANZAMIENTO, LANZAMIENTO TIRO LIBRE Y PERIMETRAL

(10-03-2026) FUNDAMENTOS TÉCNICOS OFENSIVOS, JAB STEP, JAB CROSS, JAB SHOT, UNO CONTRA UNO, UTILIZANDO EL JAB EN LA SALIDA

(12-03-2026) MANEJO DE DRIBLIN CON STEP JAB, CAMBIO DE VELOCIDADES Y DIRECCIONES HACIA EL ARO, MARCA EN JUEGO INDIVIDUAL, JUEGO UNO CONTRA UNO

(15-03-2024) PARTIDO DE VISITA POR LIGA LIBCENTRO DAMAS FRENTE AL CLUB QUILPUE BASKET DE LA CIUDAD DE QUILPUE

(17-03-2026) TRABAJO DE LANZAMIENTO EN ZONA, PERIMETRO, BALANCE DEFENSIVO, JUEGO INDIVIDUAL Y ZONAL

(19-03-2026) COORDINACION E INCLUSION DE ELEMENTOS, ACCIONES INDIVIDUALES OFENSIVAS Y EN EQUIPO, MANEJO DE JUEGO EN EQUIPO

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

MATERIALES DE TRABAJO

- **CONOS DEPORTIVOS**
- **BALONES DE BASQUETBOL NUMERO 3, 5, 6**
- **AROS DE COORDINACION**
- **ESCALERAS DE COORDINACION**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	SOFIA	BRITO				
2	AMPARO	GARRIDO				
3	PASCALE	LOPEZ				
4	EMMA	ZAMORA				
5	AMIRA	ALFARO				
6	NOELIA	SALDIVAR				
7	MAITE	MEJIA				
8	FIORELLA	CROCCO				
9	AMPARO	PEÑA				
10	AMANDA	VARAS				
11	CAMELIA	VALENZUELA				
12	RENATA	FERNANDEZ				
13	MATILDA	ARANCIBIA				
14	RENATA	AVALOS				
15	PASCALE	SAAVEDRA				
16	VALENTINA	BRITO				
17	FLORENCIA	ALBORNOZ				
18	RENATA	JOCELIN				
19	EMILYA	MORALES				
20	CATALINA	RODRIGUEZ				
21	RAFAHELLA	SAGREDO				
22	TRINIDAD	SOTO				
23	MATILDA	PEÑA				
24	MAITE	CONTRERAS				
25	VIOLETA	CEPEDA				
26	FERNANDA	AGUILERA				
27	AMANDA	ARAPOB				
28	ISABELLA	ASTUDILLO				
29	CATALINA	SAAVEDRA				
30	GRACE	TAPIA				
31	JULIETA	RAMOS				
32	ANNIA	FREDES				
33	ELIZABETH	PEREZ				
34	FLORENCIA	SAAVEDRA				
35	VALENTINA	SAAVEDRA				
36	JAVIERA	PONCE				
37	NAOMY	GODOY				
38	EMILIA	BUSTAMANTE				
39	PILAR	TAPIA				
40	JOSEFINA	CASTRO				
41	MARTINA	SAAVEDRA				
42	FIORELLA	DIAZ				
43	JOSEFA	ROBLE				
44	FLORENCIA	VALDIVIA				
45	ROSIO	RIBOTTA				
46	MARTINA	PONCE				
47	ANTONELLA	GUZMAN				
48	SOFIA	AVALOS				
49	FLORENCIA	VIVANCO				
50	ROSIO	PEREZ				

ASISTENCIA MENSUAL MARZO														
	NOMBRE	26-2	28-2	03-3	05-3	10-3	12-3	15-3	17-3	19-3				
1	SOFIA BRITO	X	X		X	X	X	X	X	X				
2	AMPARO GARRIDO	X	X	X	X		X	X	X					
3	PASCALE LOPEZ	X	X	X	X		X	X		X				
4	EMMA ZAMORA	X	X	X	X	X	X	X		X				
5	AMIRA ALFARO	X	X	X	X	X		X	X	X				
6	NOELIA SALDIVAR	X	X		X	X	X	X		X				
7	MAITE MEJIA	X	X		X	X	X			X				
8	FIORELLA CROCCO	X	X	X	X	X	X	X	X					
9	AMPARO PEÑA	X	X	X	X		X	X		X				
10	AMANDA VARAS	X	X		X			X	X	X				
11	CAMELIA VALENZUELA					X			X					
12	RENATA FERNANDEZ	X	X	X	X		X	X	X	X				
13	MATILDA ARANCIBIA	X	X		X	X		X	X	X				
14	RENATA JOCELIN	X	X	X	X	X	X	X		X				
15	PASCALE SAAVEDRA	X	X	X	X	X	X	X	X					
16	VALENTINA BRITO	X	X		X	X	X	X	X					
17	FLORENCIA ALBORNOZ	X	X		X	X	X		X	X				
18	RENATA AVALOS	X	X		X		X	X	X	X				
19	EMILYA MORALES	X	X		X		X	X	X	X				
20	CATALINA RODRIGUEZ	X	X		X		X	X		X				
21	RAFAHELLA SAGREDO	X	X		X		X	X		X				
22	TRINIDAD SOTO	X	X		X		X	X		X				
23	MATILDA PEÑA		X	X		X		X	X					
24	MAITE CONTRERAS		X	X		X	X	X	X					
25	VIOLETA CEPEDA			X		X	X		X					
26	FERNANDA AGUILERA		X	X		X	X	X	X					
27	AMANDA ARAPOB		X	X			X	X	X					
28	ISABELLA ASTUDILLO		X	X		X	X	X	X					
29	CATALINA SAAVEDRA		X	X		X	X	X						
30	GRACE TAPIA		X	X			X	X	X					
31	JULIETA RAMOS		X	X		X	X	X	X					
32	ANNIA FREDES		X	X		X	X	X	X					
33	ELIZABETH PEREZ		X	X		X	X							
34	FLORENCIA SAAVEDRA		X	X			X	X	X					
35	VALENTINA SAAVEDRA		X	X		X	X	X	X					
36	JAVIERA PONCE		X	X		X	X		X					
37	NAOMY GODOY		X	X		X		X		X				
38	EMILIA BUSTAMANTE		X			X		X		X				
39	PILAR TAPIA	X	X	X		X		X		X				
40	JOSEFINA CASTRO	X	X	X	X	X		X		X				
41	MARTINA SAAVEDRA	X		X	X	X				X				
42	FIORELLA DIAZ	X	X	X	X			X		X				
43	JOSEFA ROBLE		X	X				X		X				
44	FLORENCIA VALDIVIA	X	X	X	X			X		X				
45	ROSIO RIBOTTA	X	X		X			X		X				
46	MARTINA PONCE													
47	ANTONELLA GUZMAN	X	X	X	X			X		X				
48	SOFIA AVALOS	X	X	X	X			X		X				
49	FLORENCIA VIVANCO	X	X	X				X		X				
50	ROSIO PEREZ	X	X		X			X		X				

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	26-02-2026	25	31	31		
2	28-02-2026	25	46	42		
3	03-03-2026	25	34	34		
4	05-03-2026	25	29	29		
5	10-03-2026	25	28	28		
6	12-03-2026	25	32	32		
7	15-03-2026	25	42	42		
8	17-03-2026	25	26	26		
9	19-03-2026	25	30	30		
10						
11						
12						
TOTAL		25	298	298		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)	298	33
PORCENTAJE COBERTURA (2)	33x100/25	132%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		9

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

ROGER ALEJANDRO LOBOS VELASQUEZ

NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA










4/4
LA LIGUA
4
LA LIGUA
11
LA LIGUA
10
LA LIGUA
8
LA LIGUA
14


3/4


2/4




LIBCENTRO DAMAS
2026
Serie A
V/S
U11 - 13:00
U13 - 14:15
U15 - 15:45
U18 - 17:15
DOMINGO 15 MARZO
GIMNASIO POLIDEPORTIVO




Haz un comentario





