ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA	
MES INFORMADO: ABRIL	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**TERESA OLIVARES GONZALEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MIERCOLES**	**VIERNES GRUPO 1**	**VIERNES GRUPO 2**
HORA DE INICIO	**17:00**	**16:00**	**17:30**
HORA DE TÉRMINO	**19:00**	**17:30**	**19:00**

OBSERVACIONES

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Fortalecer el desarrollo técnico y el perfeccionamiento de habilidades específicas en los distintos aparatos de la gimnasia artística, con el fin de elevar el rendimiento de las gimnastas para las competencias programadas, tanto en instancias formativas como en torneos de carácter competitivo a nivel regional y nacional.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

Durante el mes de abril, el trabajo desarrollado en las clases mantuvo una línea de continuidad respecto al periodo anterior, profundizando y consolidando los aprendizajes ya adquiridos. En este contexto, se implementaron actividades tanto individuales como colectivas, orientadas a:

- Optimizar la calidad técnica en la ejecución de los elementos gimnásticos, poniendo énfasis en la precisión, control corporal y correcta postura en cada aparato.
- Consolidar y aumentar progresivamente la complejidad de las rutinas, buscando mayor fluidez, seguridad y consistencia en la presentación, acorde a los requerimientos de los niveles competitivos.
- Fortalecer la preparación para instancias competitivas, incorporando simulaciones de rutina completas, manejo de tiempos, control de errores y desarrollo de la concentración en situaciones de presión.
- Potenciar las capacidades físicas específicas, mediante un trabajo sistemático de fuerza, flexibilidad, coordinación y potencia, ajustado a las necesidades individuales de cada gimnasta.
- Promover habilidades socioemocionales, tales como la perseverancia, el compromiso, la responsabilidad y el trabajo colaborativo, fundamentales para el desarrollo integral y deportivo.

ACTIVIDADES RELEVANTES DEL MES:

Durante el mes de abril se llevaron a cabo diversas actividades complementarias, cuyo propósito fue fortalecer la cohesión grupal, el sentido de pertenencia y la motivación de las estudiantes:

- **Celebración de Pascua de Resurrección:** Se realizó una actividad recreativa enfocada en la convivencia, permitiendo generar un espacio de esparcimiento y cercanía entre las integrantes del grupo, favoreciendo un clima positivo y de confianza.
- **Participación en Corrida Día de la Mujer:** Actividad de carácter participativo que promovió la vida activa, el reconocimiento del rol de la mujer en el deporte y el fortalecimiento de la identidad y autoestima de las estudiantes, incentivando hábitos saludables.
- **Bingo gimnasia:** Se organizó una actividad comunitaria con el objetivo de recaudar fondos destinados a apoyar la participación de las gimnastas en futuras competencias, incluyendo eventos fuera del país, específicamente en Perú. Esta instancia contó con la participación de autoridades locales, tales como el alcalde, el encargado de deportes y miembros del consejo municipal, lo que permitió fortalecer el vínculo entre la comunidad y el entorno local, además de generar un alto nivel de compromiso y colaboración por parte de las familias.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

Se considera necesario avanzar en una serie de medidas que permitan resguardar de mejor manera la seguridad, el bienestar y las condiciones óptimas de entrenamiento de las alumnas:

- Confección e instalación de pendón informativo: Se solicita dar pronta respuesta a la elaboración de un pendón informativo, previamente requerido al Departamento de Deportes, cuyo objetivo sea concientizar a los usuarios del gimnasio sobre la importancia de mantener la limpieza y el cuidado del espacio. Esta medida se fundamenta en la necesidad de prevenir situaciones de riesgo, ya que de manera reiterada se han encontrado elementos peligrosos como clavos, chicles y otros residuos en el área de trabajo. Considerando que las gimnastas realizan su práctica descalzas, estos elementos representan un riesgo directo para su integridad física.
- Control y limitación de acceso a personas ajenas a las disciplinas: Se solicita establecer medidas de control respecto al ingreso de personas que no participan en las actividades deportivas programadas. Esta acción resulta fundamental, dado que se trabaja con menores de edad, lo que implica resguardar su seguridad y bienestar, especialmente en espacios compartidos como baños y camarines. Un acceso regulado permitirá contar con mayor supervisión y prevenir situaciones que puedan afectar a las estudiantes.
- Instalación de malla de protección en el área de trabajo: Se requiere la instalación de una malla de protección que delimite el espacio de entrenamiento, particularmente en los horarios en que se desarrollan actividades de forma paralela con otras disciplinas deportivas. Esta medida busca evitar interferencias externas, reducir riesgos de accidentes y asegurar un entorno más seguro y adecuado para la práctica de la gimnasia.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

INSCRITOS								
	APELLIDO	NOMBRE	EDAD	F.NACIMIENTO	RUT	NOMBRE APODERADO	APELLIDO APODERADO	CONTACTO
1	Ahumada Delgado	Mahina Nerea				Paulina	Delgado Contreras	
2	Pérez Alvarez	Alba Mahi				Paz belen	Alvarez campos	
3	Lillo Meneses	Amparo Anais				Cyntia	Meneses Rojas	
4	Valenzuela Cepeda	Arlet Monserrat				Stefanie	Cepeda Soto	
5	Ramirez perez	Catalina				Lorena	Perez mena	
6	Beiza Fernández	Catalina Antonia				Pamela	Fernandez	
7	Fernandez Flores	Catalina Elisa				Elias	Fernandez	
8	Reinoso órdenes	Denisse Ignacia				Lina	Órdenes Huerta	
9	Cruz Nuñez	Dominga Alejandra				Constanza	Nuñez zamora	
10	Cepeda Torrealba	Dominga Ignacia				Carla	Torrealba Trujillo	
11	Hugueño Meneses	Florencia Amaranta				Claudia	Meneses Fredes	
12	Peña Vilches	Florencia Anais				Natalie	Vilches Menares	
13	Jiménez Marin	Gabriela Jesus				Maria	Marin Martinez	
14	Ramirez perez	Ignacia				Lorena	Perez mena	
15	Rojo Fredes	Isidora Julieta Paz				Cintia	Fredes Córdova	
16	Soriano Molina	Jacinta Isabella				Isabel andrea	Molina Adasme	
17	Tapia Gutierrez	Javiera Belen				Maria Jose	Gutierrez Bruna	
18	Carrasco Tapia	Javiera Ignacia				Maria Graciela	Tapia Alucema	
19	Zamora Zuñiga	Josefina Isabel				Andrea	Zúñiga	
20	Cardena Pallares	Julieta Andrea				Luz	Pallares	
21	Santana Lay-Son	Julieta Paz				Lorena	Lay-Son	
22	Valdebenito	Laura Amaya				Natalia	González Araya	
23	Bizama Cortez	Luciana Cecilia				Rafael	Bizama Castillo	
24	Paz Marin	Maite Francisca				Maria	Marin Martinez	
25	Farias Meneses	Maite Isabella				Nicol	Meneses Fredes	
26	Barraza altamirano	Maite isidora				Johanna	Altamirano	
27	Cardena Pallares	Maria Ignacia				Luz	Pallares	
28	Zamora Zuñiga	Matilde Leonor				Andrea	Zúñiga	
29	ARCOS GODOY	Maximiliana Belen				MAKARENA	GODOY GODOY	
30	Ahumada olivares	Mayte Alejandra				Juana	Olivares olmos	
31	Rogas Ramakers	Mila Sophie				Erick	Rogas	
32	Arancibia Astudillo	Nataly Analía				Marjorie	Astudillo	
33	Nuñez Gonzalez	Noemi Sol				Brayan	Nuñez Chacana	
34	Arce Figueroa	Pascuala Belén				Constanza	Figueroa Vega	
35	Aracena Huerta	Pascuala Ignacia				Camila andrea	Huerta	
36	Nuñez Gonzalez	Rocio Abigail				Brayan	Nuñez Chacana	
37	Perales dasilva	Samantha Sahid				Mery jaeans	Dasilva Nava	
38	Carroza olivares	Sofia Pascal				Andreina	Olivares olivares	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

ASISTENCIA MENSUAL:											
	NOMBRE	**20-03**	**23-03**	**27-03**	**30-03**	**06-04**	**13-04**	**17-04**			**TOTAL**
1	Mahina Nerea	x	x	x	x	x	x	x			7
2	Alba Mahi	x	x	x	x	x	x	x			7
3	Amparo Anais	x	x	x	x	x	x	x			7
4	Arlet Monserrat	x	x	x	x	x	x	x			7
5	Catalina	x	x	x	x	x	x	x			7
6	Catalina Antonia	x	x		x		x	x			5
7	Catalina Elisa	x	x	x	x	x	x	x			7
8	Denisse Ignacia	x	x	x	x	x	x	x			7
9	Dominga Alejandra	x		x	x	x	x	x			7
10	Dominga Ignacia	x	x	x	x	x	x	x			7
11	Florencia Amaranta	x	x	x		x	x	x			7
12	Florencia Anais	x	x	x	x	x	x	x			7
13	Gabriela Jesus	x	x	x	x	x	x	x			7
14	Ignacia	x	x	x	x	x	x	x			7
15	Isidora Julieta Paz	x	x	x	x	x		x			6
16	Jacinta Isabella		x	x	x	x	x	x			6
17	Javiera Belen	x	x	x	x	x	x	x			7
18	Javiera Ignacia	x	x	x	x	x	x	x			7
19	Josefina Isabel	x	x	x	x	x	x	x			7
20	Julieta Andrea	x	x	x	x	x	x	x			7
21	Julieta Paz	x	x		x	x	x	x			6
22	Laura Amaya	x	x	x	x	x	x	x			7
23	Luciana Cecilia	x	x	x	x	x	x	x			7
24	Maite Francisca	x	x	x	x	x	x	x			7
25	Maite Isabella	x	x	x	x	x	x	x			7
26	Maite isidora	x	x	x	x	x	x	x			7
27	Maria Ignacia		x	x	x	x	x	x			7
28	Matilde Leonor	x	x	x	x	x	x	x			7
29	Maximiliana Belen	x	x	x	x	x	x	x			7
30	Mayte Alejandra	x	x	x	x	x	x	x			7
31	Mila Sophie	x		x	x	x	x	x			6
32	Nataly Analía	x	x	x	x	x	x	x			7
33	Noemi Sol	x	x	x	x	x	x	x			7
34	Pascuala Belén	x	x	x	x	x	x	x			7
35	Pascuala Ignacia	x	x	x	x	x	x	x			7
36	Rocio Abigail	x	x	x	x	x	x	x			7
37	Samantha Sahid	x	x	x	x	x	x	x			7
38	Sofia Pascal	x		x		x	x	x			5
	ASISTENCIA DIARIA	**36**	**35**	**36**	**36**	**37**	**37**	**38**			

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	20-03	38	36	36	0	0
2	23-03	38	35	35	0	0
3	27-03	38	36	36	0	0
4	30-03	38	36	36	0	0
5	06-04	38	37	37	0	0
6	13-04	38	37	37	0	0
7	17-04	38	38	38	0	0
8						
9						
10						
TOTAL	7	266	255	255	0	0

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		36,4
PORCENTAJE COBERTURA (2)	36,4*100/38	95,8%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		7

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

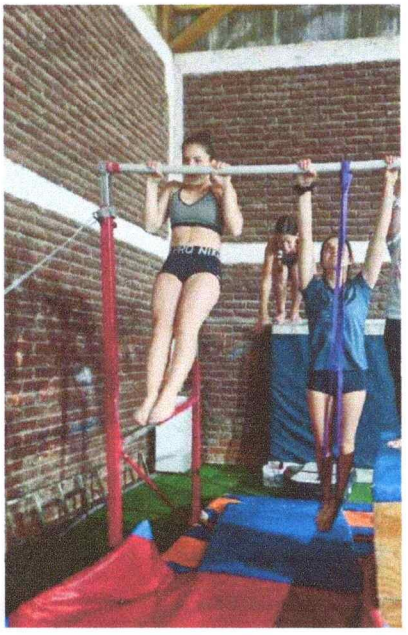
EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

10-04: Clase cancelada debido a proceso de sanitización en el gimnasio y bodega de implementos por parte del municipio, con el fin de resguardar las condiciones de higiene y seguridad del espacio.

TERESA OLIVARES GONZALEZ

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO









ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA AVANZADA – SELECCIÓN	
MES INFORMADO: ABRIL	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**TERESA OLIVARES GONZALEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MIERCOLES**	**VIERNES**
HORA DE INICIO	**19:00**	**18:00**
HORA DE TÉRMINO	**21:00**	**20:00**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Desarrollar y potenciar las habilidades y destrezas técnicas de las gimnastas seleccionadas de la comuna, a través de un proceso sistemático de entrenamiento en gimnasia artística, orientado al dominio progresivo de los elementos técnicos, la correcta ejecución en los distintos aparatos, la disciplina deportiva y el compromiso con el trabajo en equipo, favoreciendo su preparación para instancias formativas, avanzadas y de competencia.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
Durante el mes de abril se llevaron a cabo sesiones de entrenamiento orientadas al perfeccionamiento técnico y al desarrollo de rutinas en los distintos niveles USAG, con énfasis en las gimnastas en proceso de selección. El trabajo se estructuró considerando el nivel, edad y características individuales de cada deportista, favoreciendo un progreso acorde a sus capacidades y exigencias competitivas.
Las clases se desarrollaron bajo una planificación organizada que integró preparación física y técnica, incorporando trabajo de fuerza, resistencia, flexibilidad y coordinación. Se realizaron rutinas de activación, movilidad articular, ejercicios de flexibilidad y fortalecimiento muscular, con el objetivo de mejorar la ejecución y calidad de los elementos técnicos.
Además, se implementaron clases específicas por aparatos, enfocadas en perfeccionar habilidades, avanzar en la construcción de rutinas y optimizar el rendimiento de las gimnastas, preparándolas para las competencias próximas.

ACTIVIDADES RELEVANTES DEL MES:
Entre las actividades más destacadas, se mantuvo el trabajo diferenciado por niveles USAG, permitiendo un enfoque más específico en los objetivos técnicos de cada grupo.
Asimismo, se destaca la participación en la corrida del Día del Deporte, organizada por el Ministerio del Deporte en la ciudad de Valparaíso, realizada el día sábado 11 de abril, instancia que promovió la actividad física y la participación deportiva.
Finalmente, el trabajo realizado durante el mes estuvo enfocado en la preparación de las gimnastas para el inicio del calendario competitivo, fortaleciendo sus habilidades de cara a las competencias que comienzan a partir del mes de mayo.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
Se considera necesario implementar medidas que resguarden la seguridad, bienestar y condiciones óptimas de entrenamiento de las alumnas, considerando que nuestra escuela trabaja con niñas de 4 a 17 años , y sus indumentaria deportiva es mínima (malla).
- **Pendón informativo:** Solicitar la confección e instalación de un pendón que promueva el cuidado y limpieza del gimnasio, con el fin de prevenir riesgos por la presencia de objetos peligrosos en el área de trabajo.
- **Control de acceso:** Regular el ingreso de personas ajenas a las actividades deportivas, resguardando la seguridad de las estudiantes, especialmente en espacios compartidos.
- **Malla de protección:** Instalar una malla que delimite el área de entrenamiento, evitando interferencias con otras disciplinas y reduciendo riesgos de accidentes.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Mahina Nerea	Ahumada Delgado			Paulina Delgado	
2	Denisse Ignacia	Reinoso órdenes			Órdenes Huerta	
3	Pascuala belen	Arce Figueroa			Figueroa	
4	Ignacia	Ramirez perez			Perez mena	
5	Catalina	Ramirez perez			Perez mena	
6	Maximiliana	Arcos Godoy			Godoy Godoy	
7	Julieta Paz	Santana Lay-Son			Santana Toro	
8	Florencia Anaís	Peña Vilches			Natalie Vilches	
9	Amparo Anaís	Lillo Meneses			Cintia Meneses	
10	Maite Isabella	Farias Meneses			Meneses fredes	
11	Amparo Anaís	Lillo Meneses			Cintia Meneses	
12	Maite Isidora	Barraza altamirano			Johanna Altamirano	
13	Maite Francisca	Paz Marin			Maria Marin Martínez	
14	Nataly Analía	Arancibia Astudillo			Marjorie Astudillo	
15	Mayte Alejandra	Ahumada olivares			Juana Olivares olmos	
16	LAURA	VALDEBENITO			Natalia Gonzalez	
17	Carrasco Tapia	Javiera Ignacia			María tapia	
18						
19						
20						

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	25-03	27-03	01-04	08-04	15-04	17-04	22-04						TOTAL
1	Mayte Alejandra	x	x	x	x	x	x	x						7
2	Mahina Nerea	x	x	x	x	x	x	x						7
3	Denisse Ignacia	x	x	x	x	x	x	x						7
4	Pascuala belen	x	x	x	x	x	x	x						7
5	Ignacia	x	x	x	x	x	x	x						7
6	Catalina	x	x	x	x	x	x	x						7
7	Maximiliana	x	x	x	x	x	x	x						7
8	Julieta Paz	x	x	x	x	x	x	x						7
9	Florencia Anaís	x	x	x	x	x	x	x						7
10	Amparo Anaís	x	x	x	x	x	x	x						7
11	Maite Isabella	x	x	x	x	x	x	x						7
12	Amparo Anaís	x	x	x	x	x	x	x						7
13	Maite Isidora	x	x	x	x	x	x	x						7
14	Maite Francisca	x	x	x	x	x	x	x						7
15	Nataly Analía	x	x	x	x	x	x	x						7
16	Laura	x	x	x	x	x	x	x						7
17	Javiera carrasco	x	x	x	x	x	x							6
18														
19														
	ASISTENCIA DIARIA	**17**	**17**	**17**	**17**	**17**	**17**	**16**						

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	25-03	17	17	17		0
2	27-03	17	17	17		0
3	01-04	17	17	17		0
4	08-04	17	17	17		0
5	15-04	17	17	17		0
6	17-04	17	17	17		0
7	22-04	17	16	16		0
8						
9						
TOTAL	7	119	118	118	0	0

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		16,8
PORCENTAJE COBERTURA (2)	55*100/25	99,1%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		7

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

- Clase del día 10 de abril cancelada, por sanitización del gimnasio .

Teresa Olivares González

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO







