ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: TALLER DE BIENESTAR INTEGRAL(YOGA-BAILE ENTRETENIDO)	
MES INFORMADO: MAYO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE FRANCISCO DE ARCAYA	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: CONDOMINIO FRANCISCO DE ARCAYA	

HORARIO EJECUCIÓN.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**ABIGAIL CHACANA FARFAN**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**9:30**	**9:30**	
HORA DE TÉRMINO	**10:30**	**10:30**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Promover el bienestar físico, mental y emocional de las personas mayores a través de actividades de yoga en silla y baile entretenido, fomentando la movilidad, la autonomía, la integración social y una vida activa en un espacio seguro, inclusivo y recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

- Sesiones guiadas de yoga en silla enfocadas en movilidad, respiración, relajación y equilibrio.
- Clases de baile entretenido adaptadas a personas mayores, promoviendo la coordinación, la actividad física y la recreación.
- Ejercicios de estimulación física y emocional orientados al bienestar integral y la vida activa.
- Espacios de conversación e integración grupal para fortalecer vínculos, la participación y el apoyo comunitario.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
- Incorporar mayor variedad de implementos y material de apoyo para las actividades.
- Aumentar la participación y asistencia constante de los participantes.
- Fortalecer espacios de recreación y convivencia entre los asistentes.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA DEPARTAMENTO DE DEPORTES

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

INSCRITOS MAYO						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Rosa	Torres F				
2	Nivia	Villalobos				
3	Gina	Astudillo				
4	Teresa	Arcaya				
5	Lucia	Bravo				
6	Elsa Soto P	Soto P				
7	Mireya	Muñoz				
8	Inés	Muñoz				
9	Mónica	Brito				
10	Marta	Hidalgo				
11	Flavia	Astudillo				
12	Georgina	Manzano				
13	Eliana	Ayala				
14	Érica	Vega				
15	Nilda	Díaz				
16	Yolanda	Cardoza Mendoza				
17	Claudina	Guerrero				
18	Andrea	Guerrero				
19	Ana María	Infante				
20	Luisa	Gonzales C				
21	Viviana					
22	Angélica	Fernández				
23	Cristina	Fernández				
24	Angélica	Ponce				
25	Marcela	Peña				
26	Carmen	Piña				
27	Ana	Martínez V				
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

	NOMBRE	16-04	21-04	24-04	28-04	30-04	05-05	07-05	12-05	14-05			TOTAL
1	Rosa												0
2	Nivia									1			1
3	Gina	1	1	1	1	1	1	1					7
4	Teresa	1	1	1	1	1	1	1	1	1			9
5	Lucia		1				1		1				3
6	Elsa Soto P	1	1	1	1	1	1	1	1	1			9
7	Mireya	1	1	1	1	1	1	1		1			8
8	Inés												0
9	Mónica												0
10	Marta												0
11	Flavia												0
12	Georgina												0
13	Eliana												0
14	Érica												0
15	Nilda	1		1	1	1							4
16	Yolanda								1				1
17	Claudina	1	1		1		1	1	1				6
18	Andrea												0
19	Ana María												0
20	Luisa												0
21	Viviana	1	1	1	1	1	1		1	1			8
22	Angélica												0
23	Cristina												0
24	Angélica	1	1	1	1	1	1	1	1	1			9
25	Marcela	1	1			1	1			1			5
26	Carmen	1	1				1		1	1			5
27	Ana						1	1	1	1			4
28													
29													
30													
31													
32													
33													
34													
35													
36													
37													
38													
39													
40													
41													
42													
43													
	ASISTENCIA DIARIA	10	10	7	8	8	11	7	9	9			79

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	16-04-2026	25	10	10	0	
2	21-04-2026	25	10	10	0	
3	24-04-2026	25	7	7	0	
4	28-04-2026	25	8	8	0	
5	30-04-2026	25	8	8	0	
6	05-05-2026	25	11	11	0	
7	07-05-2026	25	7	7	0	
8	12-05-2026	25	9	9	0	
9	14-05-2026	25	9	9	0	
10						
11						
TOTAL		225	79	79	0	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		9
PORCENTAJE COBERTURA (2)	9*100/25	36%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		9

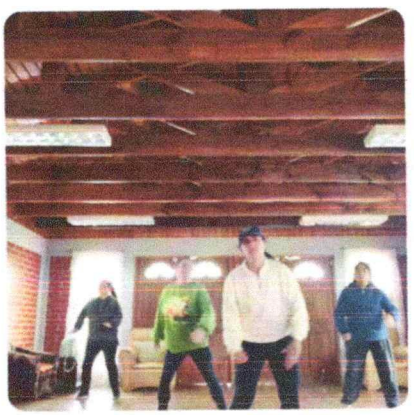
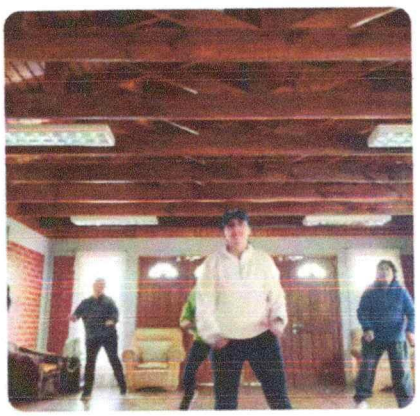
(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Dividir promedio de participantes (1) por participación programada y multiplicar por 100

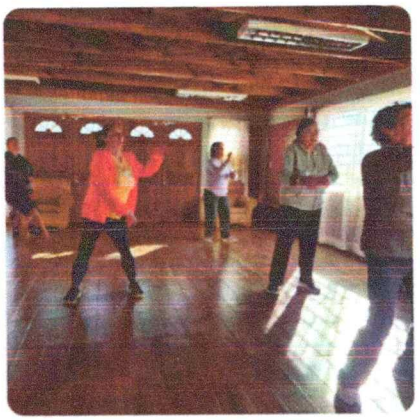
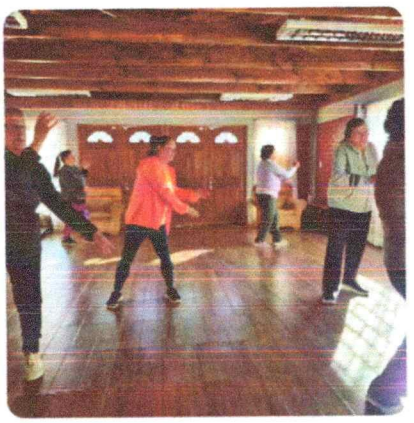
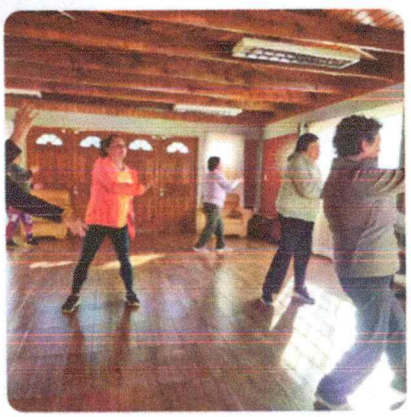
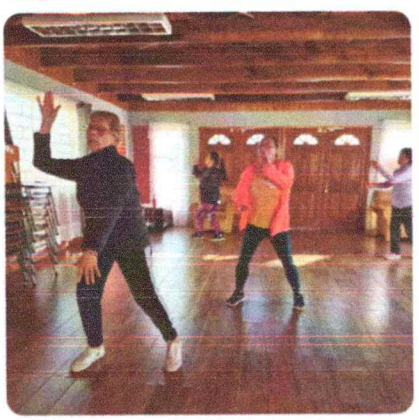
EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.
La clase del jueves 23/04 se movió para el 24, ya que debía viajar a donar sangre a Viña Del Mar.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

Abigail Chacana Farfán




ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: TALLER DE BIENESTAR INTEGRAL(YOGA-BAILE ENTRETENIDO)	
MES INFORMADO: MAYO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: CENTRO CULTURAL LA PATAGUA	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: CALLE ZAPALLAR CON 1 PONIENTE ,POBLACION JORGE TELLIER	

HORARIO EJECUCIÓN.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**ABIGAIL CHACANA FARFAN**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**11:00**	**11:00**	
HORA DE TÉRMINO	**12:00**	**12:00**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Promover el bienestar físico, mental y emocional de las personas mayores a través de actividades de yoga en silla y baile entretenido, fomentando la movilidad, la autonomía, la integración social y una vida activa en un espacio seguro, inclusivo y recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

- Sesiones guiadas de yoga en silla enfocadas en movilidad, respiración, relajación y equilibrio.
- Clases de baile entretenido adaptadas a personas mayores, promoviendo la coordinación, la actividad física y la recreación.
- Ejercicios de estimulación física y emocional orientados al bienestar integral y la vida activa.
- Espacios de conversación e integración grupal para fortalecer vínculos, la participación y el apoyo comunitario.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- Incorporar mayor variedad de implementos y material de apoyo para las actividades.
- Aumentar la participación y asistencia constante de los participantes.
- Fortalecer espacios de recreación y convivencia entre los asistentes.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Ana María	Eyzaguirre				
2	Lidia	Romero				
3	Margarita	Acosta				
4	María Ana	Carillo				
5	María	Godoy Leiva				
6	Gladys	Romero G				
7	Felisa	Bacho				
8	Doraliza	Ramírez				
9	Trixy	Díaz				
10	Teresa	Alegría				
11	Mónica	Pérez				
12	Sonia	Opazo				
13	María	Alvarado				
14	Silvia	Zamora				
15	Nancy	Torres Martínez				
16	Cristina	Zamora				
17	María Angélica	Delgado Maureira				
18	Cecilia Ximena	Piñones Silva				
19	Rosa	Minay				
20	Viviana	Tapia				
21	Olaya	Flores				
22	Sofía	Arce				
23	Claudia	Olivares Vega				
24	Gladys	Montano				
25	Marta	Saavedra				
26	Sandra	Césped				
27	Saúl Hernán	Pérez				
28	Florinda	Arellano				
29	Angelica	Vilchez				
30	Mariana	Vargas				
31	Isabel	López				
32	María	Gajardo				
33	Alicia Jeldez	Jeldez				
34	Margarita Núñez	Núñez				
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

ASISTENCIA MENSUAL:MAYO														
	NOMBRE	16-04	21-04	22-04	28-04	30-04	05-05	07-05	12-05	14-05				TOTAL
1	Ana María	1	1	1	1	1	1	1		1				8
2	Lidia	1	1	1	1	1		1		1				7
3	Margarita		1	1		1	1	1	1	1				7
4	María Ana	1	1	1	1									4
5	María	1	1	1										3
6	Gladys	1		1	1	1	1	1	1	1				8
7	Felisa	1		1		1		1	1	1				6
8	Doraliza													0
9	Trixy													0
10	Teresa		1	1				1		1				4
11	Mónica													0
12	Sonia	1	1	1	1	1	1	1	1	1				9
13	María	1	1	1	1		1	1	1					7
14	Silvia	1	1	1		1	1		1	1				7
15	Nancy													0
16	Cristina													0
17	María Angélica	1	1	1	1	1	1	1	1					8
18	Cecilia Ximena	1	1	1										3
19	Rosa	1	1	1	1	1			1	1				7
20	Viviana	1	1	1			1		1	1				6
21	Olaya	1	1	1	1	1	1	1	1	1				9
22	Sofía													0
23	Claudia													0
24	Gladys	1	1	1		1	1	1	1	1				8
25	Marta	1	1	1	1	1		1	1	1				8
26	Sandra													0
27	Saúl Pérez													0
28	Florinda Arellano							1						1
29	Angelica Vilchez									1				1
30	Mariana Vargas		1	1			1	1	1	1				6
31	Isabel López		1	1		1			1	1				5
32	María Gajardo	1	1	1	1	1	1	1	1	1				9
33	Alicia Jeldez	1	1											2
34	Margarita Núñez			1	1	1		1	1	1				6
35														
36														
37														
38														
39														
40														
41														
42														
43														
44														
	ASISTENCIA DIARIA	18	20	22	12	15	12	16	16	18				149

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	16-04-2026	25	18	18	0	
2	21-04-2026	25	20	20	0	
3	22-04-2026	25	22	22	0	
4	28-04-2026	25	12	12	0	
5	30-04-2026	25	15	15	0	
6	05-05-2026	25	12	12	0	
7	07-05-2026	25	16	16	0	
8	12-05-2026	25	16	16	0	
9	14-05-2026	25	18	18	0	
10						
TOTAL		225	149	149	0	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		17
PORCENTAJE COBERTURA (2)	17*100/25	68%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		9

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programada.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

La clase del día jueves 23 de abril, fue cambiada para el miércoles 22 ,ya que debía ir a donar sangre a viña del mar.

Abigail Chacana Farfán

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

