INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: MAYO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE VECINAL VILLA FÉRTIL	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**LUNES**	**MIERCOLES**	
HORA DE INICIO	**18:45**	**18:45**	
HORA DE TÉRMINO	**19:45**	**19:45**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:

El objetivo del taller es fomentar la cultura activa de la comunidad de manera participativa y saludable por lo que el programa de deporte social abarca diferentes disciplinas, una de ellas, zumba fitness. Un programa que permite a la comunidad participar con el objetivo de poder aplicar rutinas de una hora de duración con bailes y ejercicios.

Las principales actividades realizadas para poder cumplir el objetivo son:

- **Se integran nuevas coreografías y música para las rutinas nuevas.**
- **Lista de asistencia para cada clase que permite llevar un registro del taller.**
- **Participación de los talleres de zumba en conjunto con el taller de baile entretenido/ danza árabe de la profesora Laura Bazaes en la jornada conmemorativa del día de la danza 29 de abril.**

Link Video Jornada Día de la Danza: https://www.youtube.com/watch?v=-DBU9PxD6H4

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
- **Se destaca el incremento de la asistencia en las ultimas clases del mes informado.**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Olfa del Carmen	Osses				
2	Margarita	Garay				
3	María Inés	Silva Pérez				
4	Teresa	Tapia				
5	Elizabeth	Toloza Saavedra				
6	Marisol	Arredondo Aravena				
7	Maggy Cecilia	Farias Mondaca				
8	Yessica	Rojas				
9	Lelia	Alvarado				
10	Patricia	Báez				
11	Gladys	Carreño				
12	Cecilia	Maturana				
13	Marcela	González				
14	Luis	Berrios				
15	Maria	Oyanedel				
16	Nubia	Vera				
17	Mónica	Parraguez				
18	Fernanda	Delgado				
19	Yessenia	Morales				

ASISTENCIA MENSUAL: MAYO														
	NOMBRE	15	20	22	27	04	11	13						
1	**Olfa Osses**	X	X				X	X						
2	**Margarita Garay**	X	X	X	X	X	X	X						
3	**María Silva**	X	X	X	X	X	X	X						
4	**Teresa Tapia**	X			X	X	X							
5	**Elizabeth Toloza**													
6	**Marisol Arredondo**	X	X	X	X	X	X							
7	**Maggy Farias**	X	X			X	X							
8	**Yessica Rojas**	X	X	X	X	X	X	X						
9	**Lelia Alvarado**		X	X	X	X		X						
10	**Patricia Báez**	X			X		X	X						
11	**Gladys Carreño**	X	X	X		X	X	X						
12	**Cecilia Maturana**	X	X	X	X	X	X	X						
13	**Marcela González**	X				X								
14	**Luis Berrios**	X	X	X	X			X						
15	**Maria Oyanedel**	X	X	X			X	X						
16	**Miriam Díaz**							X						
17	**Mónica Parraguez**	X	X		X			X						
18	**Fernanda Delgado**	X	X	X	X		X	X						
19	**Judith González**		X	X	X	X	X	X						
		15	14	11	12	11	13	14						

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	15 – 04 – 26	25	15	14	1	-
2	20 – 04 – 26	25	14	13	1	-
3	22 – 04 – 26	25	11	10	1	-
4	27 –04– 26	25	12	11	1	-
5	04 – 05 - 26	25	11	11	-	-
6	11 – 05 - 26	25	13	13	-	-
7	13 – 05 - 26	25	14	13	1	-
TOTAL		25	90	85	5	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		13%
PORCENTAJE COBERTURA (2)	13*100/25	52 %
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		7

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

29 de abril se realizó la jornada en conjunto con los talleres de zumba y baile entretenido/danza árabe conmemorando el día internacional de la danza.
06 de mayo no se realizó la clase, debido al temporal del clima que genera baja asistencia.



CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.



FOTOGRAFIAS DE RESPALDO





INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: MAYO	AÑO: 2026
NOMBRE DEL RECINTO: MULTICANCHA ESCUELA LUIS CRUZ MARTINEZ	DIRECCION:

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	LUNES	MIERCOLES	
HORA DE INICIO	20:00	20:00	
HORA DE TÉRMINO	21:00	21:00	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:

El objetivo del taller es fomentar la cultura activa de la comunidad de manera participativa y saludable por lo que el programa de deporte social abarca diferentes disciplinas, una de ellas, zumba fitness. Un programa que permite a la comunidad participar con el objetivo de poder aplicar rutinas de una hora de duración con bailes y ejercicios.

Las principales actividades realizadas para poder cumplir el objetivo son:

- Se integran nuevas coreografías y música para las rutinas.
- Lista de asistencia para cada clase que permite llevar un registro del taller.
- Participación de los talleres de zumba en conjunto con el taller de baile entretenido/ danza árabe de la profesora Laura Bazaes en la jornada conmemorativa del día de la danza, 29 de abril.

Link Video Jornada Día de la Danza: https://www.youtube.com/watch?v=-DBU9PxD6N4

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- Continuar con la asistencia en su totalidad.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDO	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Yanina	Serey				
2	Nancy	Arancibia				
3	Deissy	Ramírez				
4	Deisy	Silva				
5	Marcela	Ortiz				
6	Yolanda	Araya				
7	Carolina	González				
8	Liliana	Carrasco				
9	Francisca	Millan				
10	Belkis	Soza				
11	Bélgica	Torres				
12	Margarita	Riquelme				
13	Berta	Navea				
14	Cecilia	Esquivel				
15	Paulina	Ardiles				
16	Ivone	Ardiles				
17	Marion	Cisternas				
18	Natalia	Oyanedel				
19	Denisse	Olivares				
20	Marisol	Arredondo				
21	Lissette	Fernández				
22	Camila	Farfán				
23	Karina	Barrios				
24	Sandra	Cisterna				
25	Ana	Campos				
26	Cecilia	Bruna				
27	Catherine	Gallegos				
28	María	Chacana				
29	Cintia	Cardoza				
30	Glenda	Figueroa				
31	Cristopher	Lamas				
32	Luz M	Olivares				
33	Patricia	Saavedra				
34	Isabel	Santander				
35	Elizabeth	Chacana				
36	Edith	Aceitón				
37	Violeta	Maturana				
38	Claudia	Ahumada				
39	Paola	Araya				
40	Vicente	Cardoza				
41	Mónica	Verdejo				
42	Cecilia	Galdames				
43	Sibi	Ojeda				
44	Viviana	Tapia				
45	Lorena	Contreras				
46	Cristina	Brito				
47	Yamileth	Chacana				

ASISTENCIA MENSUAL: MAYO														
	NOMBRE	15	20	22	27	04	11	13						TOTAL
1	Yanina Serey	X	X	X	X	X	X	X						
2	Nancy Arancibia		X	X	X	X	X	X						
3	Deissy Ramírez	X		X		X		X						
4	Deisy Silva	X	X	X		X	X							
5	Marcela Ortiz	X			X	X	X	X						
6	Yolanda Araya	X	X	X	X	X	X	X						
7	Carolina González	X	X	X	X	X	X	X						
8	Liliana Carrasco	X	X	X	X	X	X	X						
9	Francisca Millan	X		X	X	X	X							
10	Belkis Soza	X	X	X		X	X							
11	Bélgica Torres	X		X	X	X								
12	Margarita Riquelme		X	X	X	X	X							
13	Berta Navea		X	X	X	X	X	X						
14	Cecilia Esquivel	X	X	X	X	X		X						
15	Paulina Ardiles		X		X	X								
16	Ivone Ardiles	X	X		X	X								
17	Marion Cisternas	X	X	X	X	X	X							
18	Natalia Oyanedel	X	X	X			X	X						
19	Denisse Olivares	X		X		X	X	X						
20	Marisol Arredondo		X	X	X			X						
21	Lissette Fernández		X			X	X	X						
22	Camila Farfán				X	X								
23	Karina Barrios	X			X	X								
24	Sandra Cisterna	X	X	X	X	X		X						
25	Ana Campos			X	X	X	X							
26	Cecilia Bruna	X		X	X	X	X	X						
27	Catherine Gallegos	X	X	X	X	X	X	X						
28	María Chacana	X	X	X	X	X	X	X						
29	Cintia Cardoza		X	X	X	X	X							
30	Glenda Figueroa		X	X		X								
31	Cristopher Lamas					X		X						
32	Luz M Olivares		X	X			X							
33	Patricia Saavedra				X			X						
34	Isabel Santander	X	X	X		X	X	X						
35	Elizabeth Chacana	X	X	X		X		X						
36	Edith Aceitón	X		X		X	X	X						
37	Violeta Maturana				X		X	X						
38	Claudia Ahumada	X	X	X										
39	Paola Araya			X	X	X								
40	Vicente Cardoza	X	X	X		X	X	X						
41	Mónica Verdejo		X	X	X	X		X						
42	Cecilia Galdames	X	X	X	X	X		X						
43	Sibi Ojeda			X	X	X	X	X						
44	Viviana Tapia		X	X	X	X	X							
45	Lorena Contreras	X		X	X	X		X						
46	Cristina Brito		X	X	X	X	X	X						
47	Yamileth Chacana	X		X	X		X	X						

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	15 – 04 – 26	25	28	27	1	-
2	20 – 04 – 26	25	30	29	1	-
3	22 – 04 – 26	25	38	37	1	-
4	27 –04 – 26	25	33	33	-	-
5	04 – 05 - 26	25	40	38	2	-
6	11 – 05 - 26	25	29	28	1	-
7	13 – 05 - 26	25	30	28	2	-
TOTAL		25	228	220	8	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		32.5 %
PORCENTAJE COBERTURA (2)	32.5 *100/25	130 %
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		7

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

La clase del 06 de Mayo se suspendió debido al clima que no permitió hacer uso del espacio para realizar el taller.

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO





INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: MAYO	AÑO: 2026
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE CLUB DEPORTIVO LA HIGUERA	DIRECCION:

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	MARTES	JUEVES	
HORA DE INICIO	19:00	20:15	
HORA DE TÉRMINO	20:00	21:15	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:
El programa Zuma Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.

- Se integran nuevas coreografías y música para las rutinas nuevas.
- Lista de asistencia para cada clase que permite llevar un registro del taller.
  Participación de los talleres de zumba en conjunto con el taller de baile entretenido/ danza árabe de la profesora Laura Bazaes en la jornada conmemorativa del día de la danza 29 de abril.

Link Video Jornada Día de la Danza: https://www.youtube.com/watch?v=-DBU9PxD6H4

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- La asistencia es un aspecto a mejorar.
- Generar publicidad para el taller.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Ana María	Catalán Soto				
2	Isidora	Bustamante				
3	María José	Alfaro Carrasco				
4	Cyntia Pamela	Zúñiga Huerta				
5	Victoria	Fredes				
6	Magaly	Peña				
7	Giovanna	Peña				
8	Ximena	Castillo				
9	Lucia	Muñoz				
10	Natalia	Saavedra				
11	Jaqueline	Collao				
12	Marisol	Aravena				
13	Carmén	Fredes				
14	Yalile	Campos				
15	Pilar	Campos				

ASISTENCIA MENSUAL: MAYO														
	NOMBRE	16	21	23	28	07	12	14						
1	**Ana Catalán**	X	X		X									
2	**Isidora Bustamante**													
3	**María José Alfaro**	X	X	X	X			X						
4	**Cyntia Zúñiga**	X		X	X	X	X	X						
5	**Victoria Fredes**	X			X	X	X	X						
6	**Magaly Peña**	X						X						
7	**Giovanna Peña**													
8	**Ximena Castillo**		X	X	X	X	X	X						
9	**Lucia Muñoz**				X			X						
10	**Natalia Saavedera**				X	X	X							
11	**Jaqueline Collao**							X						
12	**Marcia Aravena**	X			X		X							
13	**Cármen Fredes**				X	X	X							
14	**Yalile Campos**		X	X	X									
15	**Pilar Campos**													

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	16 – 04 – 26	25	6	6	-	-
2	21 – 04 – 26	25	4	4	-	-
3	23 – 04 – 26	25	4	4	-	-
4	28– 04 – 26	25	10	10	-	-
5	07 – 05 - 26	25	5	5		
6	12 – 05 – 26	25	6	6		
7	14 – 05 – 26	25	7	7		
TOTAL		25	42	42		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		6 %
PORCENTAJE COBERTURA (2)	6 *100/25	24 %
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		7

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

La clase del 30 de abril no se realizó ya que citamos a los talleres para el día 29 de abril conmemorando el día internacional de la danza. el cual fue informado por correo.
La clase del 05 de mayo fue cancelada por un velorio en el sector.

CMMCh

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO





ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: MAYO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE VECINAL EL CARMEN	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**20:15**	**19:00**	
HORA DE TÉRMINO	**21:15**	**20:00**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:

El objetivo del taller es fomentar la cultura activa de la comunidad de manera participativa y saludable por lo que el programa de deporte social abarca diferentes disciplinas, una de ellas, zumba fitness. Un programa que permite a la comunidad participar con el objetivo de poder aplicar rutinas de una hora de duración con bailes y ejercicios.

Las principales actividades realizadas para poder cumplir el objetivo son:

- **Se integran nuevas coreografías y música para las rutinas nuevas.**
- **Lista de asistencia para cada clase que permite llevar un registro del taller.**
- **Participación de los talleres de zumba en conjunto con el taller de baile entretenido/ danza árabe de la profesora Laura Bazaes en la jornada conmemorativa del día de la danza 29 de abril.**

Link Video Jornada Día de la Danza: https://www.youtube.com/watch?v=-DBU9PxD6H4

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Publicidad para la promoción del taller.**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Jacqueline	Collao Carrasco				
2	Claudia	Córdova Valdevenito				
3	Macarena	Tapia				
4	Maria Ester	Huerta				
5	Lucia	Muñoz Tapia				
6	Angelica	Huerta				
7	Liliam	Silva				
8	Tabita	Cortéz				
9	Cyntia	Zuñiga				
10	Macarena	Díaz				
11	María	Carrasco				
12	Carolina	Zuñiga				
13	Javiera	Aracena				
14	Mirna	Rios				
15	M Fernanda	Núñez				
16	Marlena	Díaz				
17	Maria Elena	Olivares				
18	Guiselle	Lazcano				
19	Miguelina	Saavedra				
20	Mayra	Zamora				
21	Valentina	Reinoso				
22	Saraí	Cataldo				

ASISTENCIA MENSUAL: MAYO													
	NOMBRE	16	21	23	28	05	07	12	14				
1	Jacqueline Collao	X	X	X	X		X	X	X				
2	Claudia Córdova	X		X	X	X	X	X	X				
3	Macarena Tapia		X		X	X							
4	Maria Ester Huerta	X		X	X	X	X	X	X				
5	Lucía Muñoz	X	X	X			X	X	X				
6	Angelica Huerta	X	X	X			X	X	X				
7	Liliam Silva							X					
8	Tabita Cortéz	X	X		X	X							
9	Cyntia Zúñiga	X		X	X	X	X	X	X				
10	Macarena Díaz		X			X	X	X	X				
11	María Carrasco		X	X	X	X	X						
12	Carolina Zuñiga	X	X		X	X							
13	Javiera Aracena	X	X										
14	Mirna Rios												
15	M Fernanda Núñez	X	X		X	X		X	X				
16	Marlena Díaz												
17	Maria Elena Olivares	X	X	X	X			X	X				
18	Guiselle Lazcano		X										
19	Miguelina Saavedra							X					
20	Mayra Zamora												
21	Valentina Reinoso	X											
22	Saraí Cataldo	X											

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	16 – 04 – 26	25	13	13	-	-
2	21 – 04 – 26	25	12	12	-	-
3	23– 04 – 26	25	8	8	-	-
4	28– 04 – 26	25	10	10	-	-
5	05 – 05 - 26	25	9	9	-	-
6	07 – 05– 26	25	8	8	-	-
7	12 – 05– 26	25	11	11	-	-
8	14 – 05 - 26	25	9	9		
TOTAL		25	80	80		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		10
PORCENTAJE COBERTURA (2)	10 x100/25	40 %
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

La clase del 30 de abril no se realizó por que se conmemoró la jornada del día de la danza juntando a los talleres de zumba y baile entretenido, justificado por correo.

CRISTIAN MUÑO CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



