DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: TALLER DE CHEERLEADER			
MES INFORMADO:	MAYO	AÑO:	2026
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE EL MIRADOR		DIRECCION: LUIS LAULIE ESQUINA 19 DE JUNIO, LA LIGUA	

ENCARGADO	
INSTRUCTOR DEPORTIVO	TAMARA LISETTE MORALES BÁEZ
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO			
DIA	MARTES	SÁBADO	
HORA DE INICIO	17:00	10:00	
HORA DE TERMINO	19:15	12:15	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Promover la práctica sistemática del cheerleading en la comuna a través de un taller formativo inclusivo, desarrollando habilidades motrices básicas, la condición física, el autoestima, la seguridad, confianza y el trabajo en equipo, con el de fomentar estilos de vida saludables y fortalecer los lazos comunitarios en un entorno seguro.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS

INTRODUCCIÓN AL CHEERLEADING: EXPLICACIÓN DE REGLAS Y MOVIMIENTOS BASE.

CALENTAMIENTO: MOVIMIENTOS CORPORALES AGREGANDO PREPARACIÓN FÍSICA PARA TONIFICAR EL CUERPO.

TECNICAS BÁSICAS DE ELEVACIONES. COMO SE TOMAN LOS PIES, COMO DEBEN PARARSE, COMO DEBEN BAJAR DE LA ELEVACIÓN PREP.

EJECUCIÓN DE ELEMENTOS DE GIMNASIA ARTÍSTICA (SUELO)

ELEVACION EN TRIOS: 3 O 4 DEPORTISTAS ELEVAN A 1 DEPORTISTA

ELEVACIÓN EN DUPLAS: 1 O 2 PERSONAS ELEVAN A 1 DEPORTISTA

ELEVACIÓN DE PIRÁMIDES: 3 O 4 TRIOS SE CONECTAN MIENTRAS ESTÁN EN ELEVACIÓN.

PRACTICA DE LA TECNICA DE SALTOS ENFOCADO EN SALTO TOE TOUCH.

EJERCICIOS ESPECIFICOS PARA REALIZAR ELEMENTOS GIMNASIA ARTÍSTICA (SUELO).

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

ASPECTOS A MEJORAR: CONTROLAR MEJOR EL TIEMPO DE LA CLASE. MEJORAR LA EJECUCIÓN DE LAS TECNICAS BÁSICAS DEL CHEERLEADING.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	AGUSTINA ANAHIS	OYARZO JAQUE			YESENIA JAQUE VELÁSQUEZ	
2	FERNANDA MONTSERRAT	OYARZO JAQUE			YESENIA JAQUE VELÁSQUEZ	
3	ANTONELLA VALENTINA	GONZALEZ ZAMORA			RACHEL ZAMORA DÍAZ	
4	ANTONELLA PASCAL	ROMO CISTERNAS			PAOLA CISTERNAS ROJAS	
5	ÁMBAR ERNESTINA	ROCO SAAVEDRA			INÉS SAAVEDRA NUÑEZ	
6	AMANDA INQUILLAY	ARREDONDO ROJAS			ROSA RETAMAL ROJAS	
7	SOFIA EMILIA SAMANTHA	ZAMORA ZAMORA			LILIBETH ZAMORA AGUILERA	
8	VALENTINA AMELIA PAZ	JEREZ MEDEL			JAVIERA MEDEL MOLINA	
9	LUCIANA	GARAY BUSTAMANTE			YASNA BUSTAMANTE OLIVARES	
10	JOSEFINA IGNACIA	ARANCIBIA LUSCHSINGER			FERNANDA LUSCHSINGER ROJAS	
11	DANIELLA	TOLEDO SILVA			IVONNE SILVA HUERTA	
12	ANTONIA	GONZALEZ BRANTT			MARIBEL BRANTT MIRANDA	
13	LEONOR	GONZALEZ BRANTT			MARIBEL BRANTT MIRANDA	
14	EMILIA FERNANDA RAQUEL	TAPIA HUERTA			MARIA FERNANDA HUERTA RODRIGUE	
15	DOMINGA ANTONIA	GARCÍA CAMPOS			CRISTIAN ANTONIO GARCÍA FREDES	
16	ELENA DE JESUS	VERGARA NOGUERA			ANDREA NOGUERA	
17	ANTONELLA	RAMIREZ VILCHES				
18	MARIA JOSÉ	RODRIGUEZ HIDALGO			ANGELA HIDALGO GARCÍA	
19	MATILDE	MEDINA SANDOVAL			CAMILA SANDOVAL DINAMARCA	
20	MARTINA PASCAL	ARAYA HUERTA			BARBARA HUERTA	
21	ANAHIS AYLEEN	SAAVEDRA URRUTIA			CAMILA SAAVEDRA	
22	AGATHA ANASTACIA	CONTRERAS ALVARADO			MARIA JOSÉ ALVARADO	
23	ANTONELLA IGNACIA	BAHAMONDES URRUTIA			ANGÉLICA URRUTIA	
24	JOSEFA ANTONIA	INOSTROZA IBACACHE			CECILIA IBACACHE	
25	AGUSTINA PAZ	COLLAO VARGAS			CAROL VARGAS	
26	ISIDORA	HIDALGO			TIARE MUÑOZ	
27	GRETCHEN FLORENCIA	ANGERMAYER SOTO			YESICA SOTO GATICA	
28	ELA ANTONIA	SAAVEDRA VALDIVIA			BÁRBARA VALDIVIA PÉREZ	
29	EMA CELESTE	SAAVEDRA VALDIVIA			BÁRBARA VALDIVIA PÉREZ	
30	FABIANNY	ZAMBRANO PAREDES			DANIELA PAREDES PINTO	
31	IGNACIA ANTONELLA	YAÑEZ CHACANA			ELIZABETH CHACANA	
32	MARIA JOSÉ	VERGARA NOGUERA			ANGELA HIDALGO GARCÍA	
33	DOMINGA AILEN	CARDOZA CONTRERAS			PAULINA CONTRERAS	
34						
35						
36						
37						
38						
39						

ASISTENCIA MENSUAL:																
	NOMBRE	02-05	05-05	09-05	12-05	16-05	19-05	23-05	26-05	30-05						
1	AGUSTINA ANAHIS					1	1	1	1	1						
2	FERNANDA MONTSERRAT						1	1	1	1						
3	ANTONELLA VALENTINA					1	1	1	1	1						
4	ANTONELLA PASCAL					1	1	1	1	1						
5	ÁMBAR ERNESTINA					1	1	1	1	1						
6	AMANDA INQUILLAY	1		1		1	1		1	1						
7	SOFIA EMILIA SAMANTHA	1	1	1	1	1	1	1	1							
8	VALENTINA AMELIA PAZ	1	1	1	1	1	1	1	1	1						
9	LUCIANA	1		1		1	1	1	1							
10	JOSEFINA IGNACIA	1		1		1	1	1	1							
11	DANIELLA						1	1	1	1						
12	ANTONIA						1		1							
13	LEONOR						1		1							
14	EMILIA FERNANDA RAQUEL						1	1	1	1						
15	DOMINGA ANTONIA						1	1	1	1						
16	ELENA DE JESUS						1	1	1							
17	ANTONELLA	1		1		1	1	1	1	1						
18	MARIA JOSÉ		1		1		1		1							
19	MATILDE		1		1		1		1							
20	MARTINA PASCAL	1	1	1	1	1	1	1	1	1						
21	ANAHIS AYLEEN		1		1		1		1							
22	AGATHA ANASTACIA	1	1	1	1	1	1	1	1	1						
23	ANTONELLA IGNACIA		1		1		1		1							
24	JOSEFA ANTONIA		1		1		1		1							
25	AGUSTINA PAZ	1	1	1	1		1	1	1	1						
26	ISIDORA					1		1								
27	GRETCHEN FLORENCIA	1		1		1		1		1						
28	ELA ANTONIA	1		1		1										
29	EMA CELESTE	1		1		1										
30	FABIANNY	1		1		1		1		1						
31	IGNACIA ANTONELLA	1		1		1		1		1						
32	MARIA JOSÉ	1		1				1		1						
33	DOMINGA AILEN	1		1				1								
34	0															
35	0															
36	0															
37	0															
38	0															
39	0															
	ASISTENCIA DIARIA	16	10	16	10	18	25	23	25	18	0	0	0	0	0	0

DE LOS PARTICIPANTES					
FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
02-05	25	16	16	NO TENEMOS	
05-05	25	10	10	NO TENEMOS	
09-05	25	16	16	NO TENEMOS	
12-05	25	10	10	NO TENEMOS	
16-05	25	18	18	NO TENEMOS	
19-05	25	25	25	NO TENEMOS	
23-05	25	23	23	NO TENEMOS	
26-05	25	25	25	NO TENEMOS	
30-05	25	18	18	NO TENEMOS	
00-ene	25	0	0	NO TENEMOS	
00-ene	25	0	0	NO TENEMOS	
00-ene	25	0	0	NO TENEMOS	
00-ene	25	0	0	NO TENEMOS	
TOTAL	25	161	161		

NO TOCAR CELDAS EN AMARILLO, SON AUTOMATICAS

PROMEDIO PARTICIPANTES	161	9	18
PORCENTAJE COBERTURA	18	25	72%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS			9

NO TOCAR CELDAS EN AMARILLO, SON AUTOMATICAS

EN CASO DE NO REALIZAR CLASE EN HORA PROGRAMADA, SEÑALE EL PORQUE Y FECHA DE RECUPERACION:

TAMARA MORALES BÁEZ

FIRMA

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOS







