INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA AVANZADA – SELECCIÓN	
MES INFORMADO: MAYO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**TERESA OLIVARES GONZALEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MIERCOLES**	**VIERNES**
HORA DE INICIO	**19:00**	**18:00**
HORA DE TÉRMINO	**21:00**	**20:00**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Desarrollar y potenciar las habilidades y destrezas técnicas de las gimnastas seleccionadas de la comuna, a través de un proceso sistemático de entrenamiento en gimnasia artística, orientado al dominio progresivo de los elementos técnicos, la correcta ejecución en los distintos aparatos, la disciplina deportiva y el compromiso con el trabajo en equipo, favoreciendo su preparación para instancias formativas, avanzadas y de competencia.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
Durante el mes de mayo se llevaron a cabo sesiones de entrenamiento orientadas específicamente al desarrollo y perfeccionamiento de rutinas de competencia correspondientes a los distintos niveles USAG, en preparación al inicio del calendario competitivo a partir del 29 de mayo.
El trabajo se estructuró considerando el nivel y requerimientos técnicos de cada gimnasta, fortaleciendo los elementos, habilidades y exigencias propias de cada rutina y categoría competitiva.
Las clases se desarrollaron mediante una planificación enfocada en la preparación física y técnica, incorporando ejercicios de fuerza, resistencia, flexibilidad, coordinación y acondicionamiento físico general, con el objetivo de mejorar el dominio corporal, la ejecución técnica y la seguridad en los elementos de competencia.
Además, se realizaron entrenamientos específicos en los distintos aparatos de competencia, enfocados en el perfeccionamiento técnico, repetición de rutinas, control de ejecución y consolidación de habilidades necesarias para enfrentar de mejor manera las próximas competencias.

ACTIVIDADES RELEVANTES DEL MES:
Durante el mes se mantuvo un trabajo específico y diferenciado por niveles USAG, permitiendo fortalecer las rutinas y habilidades correspondientes a cada categoría competitiva.
Asimismo, el enfoque principal estuvo centrado en la preparación física y técnica de las gimnastas, buscando adquirir un mayor dominio corporal, mejorar la ejecución de elementos y optimizar el rendimiento en los aparatos de competencia, en preparación para el inicio de las competencias a partir del 29 de mayo.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
Se reitera la solicitud de implementar medidas de seguridad y resguardo dentro del gimnasio, considerando que se trabaja con niñas y niños entre 4 y 17 años.
Durante las clases se han presentado situaciones que afectan directamente la seguridad y bienestar de las deportistas, tales como presencia de adultos varones en baños destinados a mujeres, objetos peligrosos en la zona de entrenamiento, mal uso de implementos deportivos por parte de otros usuarios y falta de control de acceso en espacios compartidos.
Debido a que estas observaciones han sido informadas reiteradamente en meses anteriores sin obtener respuesta, se solicita con carácter urgente establecer protocolos de ingreso, medidas de resguardo y delimitación del área de entrenamiento, priorizando la seguridad e integridad de las y los deportistas.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Mahina Nerea	Ahumada Delgado			Paulina Delgado	
2	Denisse Ignacia	Reinoso órdenes			Órdenes Huerta	
3	Pascuala belen	Arce Figueroa			Figueroa	
4	Ignacia	Ramirez perez			Perez mena	
5	Catalina	Ramirez perez			Perez mena	
6	Maximiliana	Arcos Godoy			Godoy Godoy	
7	Julieta Paz	Santana Lay-Son			Santana Toro	
8	Florencia Anaís	Peña Vilches			Natalie Vilches	
9	Amparo Anaís	Lillo Meneses			Cintia Meneses	
10	Maite Isabella	Farias Meneses			Meneses fredes	
11	Amparo Anaís	Lillo Meneses			Cintia Meneses	
12	Maite Isidora	Barraza altamirano			Johanna Altamirano	
13	Maite Francisca	Paz Marin			Maria Marin Martínez	
14	Nataly Analía	Arancibia Astudillo			Marjorie Astudillo	
15	Mayte Alejandra	Ahumada olivares			Juana Olivares olmos	
16	LAURA	VALDEBENITO			Natalia Gonzalez	
17	Carrasco Tapia	Javiera Ignacia			María tapia	
18						
19						
20						

ASISTENCIA MENSUAL:														
	NOMBRE	22-04	24-04	29-04	06-05	08-05	13-05	15-05						TOTAL
1	Mayte Alejandra	x	x	x	x	x	x	x						7
2	Mahina Nerea	x	x	x	x	x	x	x						7
3	Denisse Ignacia	x	x	x	x	x	x	x						7
4	Pascuala belen	x	x	x	x	x	x	x						7
5	Ignacia	x	x	x	x	x	x	x						7
6	Catalina	x	x	x	x	x	x	x						7
7	Maximiliana	x	x	x	x		x	x						6
8	Julieta Paz	x	x	x	x	x	x	x						7
9	Florencia Anaís	x	x	x	x	x	x	x						7
10	Amparo Anaís	x	x	x	x	x	x	x						7
11	Maite Isabella	x	x	x	x	x	x	x						7
12	Amparo Anaís	x	x	x	x	x	x	x						7
13	Maite Isidora	x	x	x	x	x	x	x						7
14	Maite Francisca	x	x	x	x	x	x	x						7
15	Nataly Analía	x	x	x	x	x	x	x						7
16	Laura	x	x	x	x	x	x	x						7
17	Javiera carrasco	x	x	x	x	x	x	x						7
18														
19		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
	ASISTENCIA DIARIA	**17**	**17**	**17**	**17**	**16**	**17**	**17**						

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	22-04	17	17	17		0
2	24-04	17	17	17		0
3	29-04	17	17	17		0
4	06-05	17	17	17		0
5	08-05	17	16	16		0
6	13-05	17	17	17		0
7	15-05	17	17	17		0
8						
9						
TOTAL	7	119	118 ✓	118	0	0

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		16,8 ✓
PORCENTAJE COBERTURA (2)	55*100/17	99,1% ✓
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		7

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

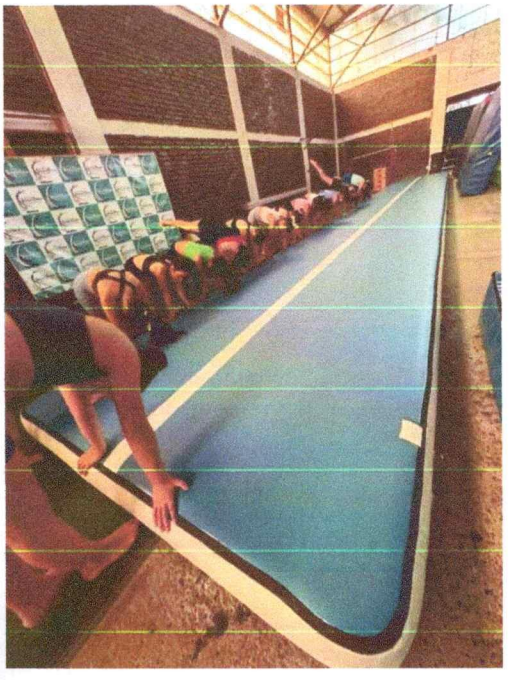
EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

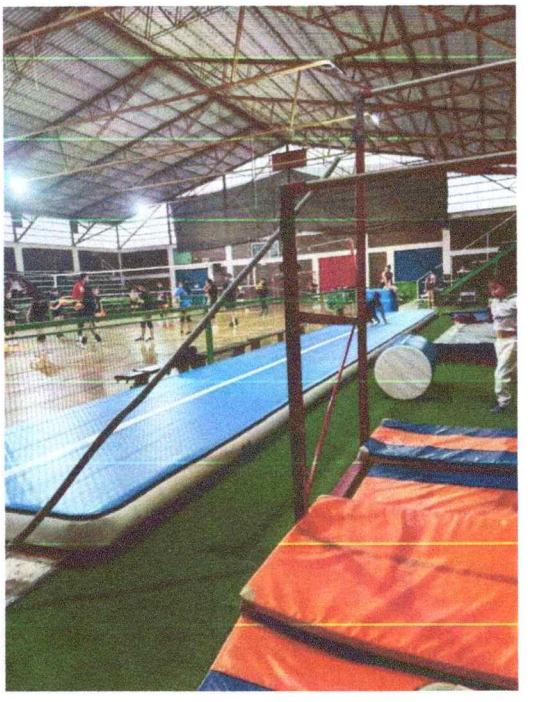
- Viernes 1 de mayo cancelado – feriado

Teresa Olivares González

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO









INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA	
MES INFORMADO: MAYO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**TERESA OLIVARES GONZALEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO OBSERVACIONES DE EJECUCION.

DÍA	**LUNES**	**VIERNES GRUPO 1**	**VIERNES GRUPO 2**
HORA DE INICIO	**17:00**	**15:30**	**17:00**
HORA DE TÉRMINO	**19:00**	**17:00**	**18:30**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Fortalecer el desarrollo técnico y el perfeccionamiento de habilidades específicas en los distintos aparatos de la gimnasia artística, con el fin de elevar el rendimiento de las gimnastas para las competencias programadas, tanto en instancias formativas como en torneos de carácter competitivo a nivel regional y nacional.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
Durante el mes de mayo, las clases estuvieron orientadas al fortalecimiento y perfeccionamiento de los aprendizajes gimnásticos adquiridos, aumentando progresivamente la complejidad de las rutinas y mejorando la ejecución técnica en los distintos aparatos. Además, se trabajó de manera específica en la preparación para las primeras competencias, incorporando simulaciones de rutina, manejo de la concentración y control emocional frente a situaciones de presión. Paralelamente, se continuó potenciando las capacidades físicas y el desarrollo de valores como la perseverancia, responsabilidad y trabajo en equipo.

ACTIVIDADES RELEVANTES DEL MES:
Durante el mes de mayo se realizó una actividad complementaria orientada a fortalecer la convivencia, el sentido de pertenencia y el vínculo entre las familias y el grupo de gimnasia:

- Celebración del Día de las Madres: Se llevó a cabo una sencilla pero significativa instancia de reconocimiento a las madres y apoderadas, mediante la entrega de un pequeño presente entrega por las estudiantes. Esta actividad permitió promover valores como la gratitud, el respeto y la cercanía, fortaleciendo además el compromiso y apoyo familiar hacia el desarrollo deportivo de las gimnastas.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
Se considera necesario continuar fortaleciendo las condiciones de seguridad y bienestar de las alumnas durante los entrenamientos:

- Instalación de pendón informativo: Se solicita respuesta para la elaboración de un pendón orientado al cuidado y limpieza del gimnasio, debido a la presencia frecuente de residuos y objetos peligrosos en el área de trabajo, los cuales representan un riesgo para las gimnastas.
- Control de acceso al recinto: Se requiere mayor regulación en el ingreso de personas ajenas a las actividades deportivas, con el fin de resguardar la seguridad y bienestar de las estudiantes en espacios compartidos.
- Instalación de malla de protección: Se solicita delimitar el espacio de entrenamiento mediante la malla protectora, especialmente en horarios compartidos con otras disciplinas, para prevenir accidentes e interferencias durante la práctica deportiva.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

INSCRITOS								
	APELLIDO	NOMBRE	EDAD	F.NACIMIENTO	RUT	NOMBRE APODERADO	APELLIDO APODERADO	CONTACTO
1	Ahumada Delgado	Mahina Nerea				Paulina	Delgado Contreras	
2	Pérez Álvarez	Alba Mahi				Paz belen	Alvarez campos	
3	Lillo Meneses	Amparo Anais				Cyntia	Meneses Rojas	
4	Valenzuela Cepeda	Arlet Monserrat				Stefanie	Cepeda Soto	
5	Ramírez Pérez	Catalina				Lorena	Perez mena	
6	Beiza Fernández	Catalina Antonia				Pamela	Fernandez	
7	Fernández Flores	Catalina Elisa				Elias	Fernandez	
8	Reinoso órdenes	Denisse Ignacia				Lina	Órdenes Huerta	
9	Cruz Núñez	Dominga Alejandra				Constanza	Nuñez zamora	
10	Cepeda Torrealba	Dominga Ignacia				Carla	Torrealba Trujillo	
11	Bugüeño Meneses	Florencia Amaranta				Claudia	Meneses Fredes	
12	Peña Vilches	Florencia Anais				Natalie	Vilches Menares	
13	Jiménez Marín	Gabriela Jesús				María	Marin Martínez	
14	Ramírez Pérez	Ignacia				Lorena	Perez mena	
15	Rojo Fredes	Isidora Julieta Paz				Cintia	Fredes Córdova	
16	Soriano Molina	Jacinta Isabella				Isabel Andrea	Molina Adasme	
17	Tapia Gutiérrez	Javiera Belen				María José	Gutiérrez Bruna	
18	Carrasco Tapia	Javiera Ignacia				María Graciela	Tapia Alucema	
19	Zamora Zuñiga	Josefina Isabel				Andrea	Zúñiga	
20	Cardena Pallares	Julieta Andrea				Luz	Pallares	
21	Santana Lay-Son	Julieta Paz				Lorena	Lay-Son	
22	Valdebenito	Laura Amaya				Natalia	González Araya	
23	Bizama Cortez	Luciana Cecilia				Rafael	Bizama Castillo	
24	Paz Marin	Maite Francisca				María	Marin Martínez	
25	Farias Meneses	Maite Isabella				Nicol	Meneses Fredes	
26	Barraza Altamirano	Maite Isidora				Johanna	Altamirano	
27	Cardena Pallares	María Ignacia				Luz	Pallares	
28	Zamora Zuñiga	Matilde Leonor				Andrea	Zúñiga	
29	Arcos Godoy	Maximiliana Belen				Makarena	Godoy Godoy	
30	Ahumada olivares	Mayte Alejandra				Juana	Olivares olmos	
31	Rogas Ramakers	Mila Sophie				Erick	Rogas	
32	Arancibia Astudillo	Nataly Analía				Marjorie	Astudillo	
33	Núñez González	Noemi Sol				Brayan	Núñez Chacana	
34	Arce Figueroa	Pascuala Belén				Constanza	Figueroa Vega	
35	Aracena Huerta	Pascuala Ignacia				Camila Andrea	Huerta	
36	Núñez González	Rocio Abigail				Brayan	Núñez Chacana	
37	Perales dasilva	Samantha Sahid				Mery jaeans	Dasilva Nava	
38	Carroza olivares	Sofia Pascal				Andreina	Olivares Olivares	

	ASISTENCIA MENSUAL:										
	NOMBRE	20-04	24-04	27-04	04-05	08-05	11-05	15-05			TOTAL
1	Mahina Nerea	x	x	x	x	x	x	x			7
2	Alba Mahi	x	x	x	x	x	x	x			7
3	Amparo Anais	x	x	x	x	x	x	x			7
4	Arlet Monserrat	x	x	x	x	x	x	x			7
5	Catalina	x	x	x	x	x	x	x			7
6	Catalina Antonia	x		x	x		x				4
7	Catalina Elisa	x	x	x	x	x	x	x			7
8	Denisse Ignacia	x	x	x	x	x	x	x			7
9	Dominga Alejandra	x	x	x	x	x	x				6
10	Dominga Ignacia	x	x	x	x	x	x	x			7
11	Florencia Amaranta	x	x	x	X	x	x	x			7
12	Florencia Anais	x	x	x	X	x	x	x			7
13	Gabriela Jesus	x	x	x	X	x	x	x			7
14	Ignacia	x	x	x	X	x	x	x			7
15	Isidora Julieta Paz	x	x	x	x	x	X	x			7
16	Jacinta Isabella	x	x	x	x	x	x	x			7
17	Javiera Belen	x	x	x	x	x	x	x			7
18	Javiera Ignacia	x	x	x	x	x	x	x			7
19	Josefina Isabel	x	x	x	x	x	x	x			7
20	Julieta Andrea	x	x	x	x	x	x				6
21	Julieta Paz	x	x	x	x	x	x	x			7
22	Laura Amaya	x	x	x	x	x	x	x			7
23	Luciana Cecilia	x	x	x	x	x	x	x			7
24	Maite Francisca	x	x	x	x	x	x	x			7
25	Maite Isabella	x	x	x	x	x	x	x			7
26	Maite isidora	x	x	x	x	x	x	x			7
27	Maria Ignacia	x	x	x	x	x	x				6
28	Matilde Leonor	x	x	x	x	x		x			6
29	Maximiliana Belen	x	x	x	x	x	x	x			7
30	Mayte Alejandra	x	x	x	x	x	x	x			7
31	Mila Sophie	x		x	x		x	x			5
32	Nataly Analía	x	x	x	x	x	x	x			7
33	Noemi Sol	x	x	x	x	x	x	x			7
34	Pascuala Belén	x	x	x	x	x	x	x			7
35	Pascuala Ignacia	x	x	x	x	x	x	x			7
36	Rocio Abigail	x	x	x	x	x	x	x			7
37	Samantha Sahid	x	x	x	x	x	x	x			7
38	Sofia Pascal	x	x	x	x	x	x	x			7
	ASISTENCIA DIARIA	**38**	**36**	**38**	**38**	**36**	**37**	**34**			

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	20-04	38	38	38	0	0
2	24-04	38	36	36	0	0
3	27-04	38	38	38	0	0
4	04-05	38	38	38	0	0
5	08-05	38	36	36	0	0
6	11-05	38	37	37	0	0
7	15-05	38	34	34	0	0
8						
9						
10						
TOTAL	7	266	257	257	0	0

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		36,7
PORCENTAJE COBERTURA (2)	55*100/25	96,62%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		7

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

TERESA OLIVARES GONZALEZ

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO





