ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

**INFORME MENSUAL**
**DEPARTAMENTO DE DEPORTES**
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA**

Deportes Comuna de La Ligua

| | |
|---|---|
| DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ATLETISMO | |
| MES INFORMADO: JUNIO | AÑO: 2026 |
| NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL | DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA. |

**HORARIO DE EJECUCION.**

| | |
|---|---|
| NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO | ANGELA LUNA ROJO OLIVARES |
| RUT | |
| MAIL | |
| FONO | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| DÍA | LUNES | MIERCOLES | |
| HORA DE INICIO | 17:00 | 17:00 | |
| HORA DE TÉRMINO | 18:30 | 18:30 | |

**OBSERVACIONES**

| |
|---|
| OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:<br>Desarrollar técnicas de carreras.<br>Practicar carreras de fondo y medio fondo. |
| SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:<br>ACTIVIDAD:<br>Juegos de calentamiento y movimientos articulares.<br>Trote y carreras en la pista.<br>Carreras de sprint e intermitentes.<br>Circuito con obstáculos para mejor técnicas de carrera. (skipping, pliometría, coordinación, sancadas, carrera con cambios de direcciones).<br>Elongación y vuelta a la calma. |
| SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:<br><br>Condición física, capacidad aeróbica, coordinación, flexibilidad y confianza en el atleta. |

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

# INFORME MENSUAL
## DEPARTAMENTO DE DEPORTES
## ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

| DE LOS PARTICIPANTES | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| N.º SESIÓN | FECHA | PARTICIPACIÓN PROGRAMADA | PARTICIPACIÓN REAL | REAL MUJERES | REAL HOMBRES | SUPERVISIONES RECIBIDAS |
| 1 | 18-5-2026 | 17 | 14 | 4 | 10 | |
| 2 | 20-5-2026 | 17 | 7 | 3 | 4 | |
| 3 | 25-5-2026 | 17 | 10 | 3 | 7 | |
| 4 | 27-5-2026 | 17 | 8 | 2 | 6 | |
| 5 | 1-6-2026 | 17 | 7 | 3 | 4 | |
| 6 | 3-6-2026 | CANCELADO | POCA ASISTENCIA | | | |
| 7 | 8-6-2026 | 17 | 7 | 2 | 5 | |
| 8 | 10-6-2026 | CANCELADO | LLUVIA Y HUMEDAD | | | |
| 9 | 15-6-2026 | 17 | 8 | 3 | 5 | |
| 10 | 17-6-2026 | 17 | 5 | 1 | 4 | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| TOTAL | | 17 | 66 | 21 | 45 | |

| | | |
|---|---|---|
| PROMEDIO PARTICIPANTES (1) | | 8 |
| PORCENTAJE COBERTURA (2) | 8*100/17 | 47% |
| SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS | | 8 |

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.
LA CLASE CANCELADA DEL 3-6 NO SE REALIZÓ PORQUE SOLO LLEGÓ 1 NIÑO.
Y LA CLASE DEL 10-6 SE CANCELÓ PARA RESGUARDAR A LOS NIÑOS DE LA HUMEDAD DE LA LLUVIA Y SUS CONSECUANCIAS.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

## FOTOGRAFIAS DE RESPALDO









