ILUSTRE MUNICIPALIDAD
COMUNA DE
LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA	
MES INFORMADO: Junio	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: Escuela de Puyancón	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: Longotoma	

HORARIO EJECUCIÓN

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**VERONICA MELISA HERNANDEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**		**JUEVES**
HORA DE INICIO	**20:15**		**20:15**
HORA DE TÉRMINO	**21:45**		**21.45**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER: **El Objetivo de las clases de baile entretenido (zumba) es poder entregar bienestar tanto físico como emocional a las vecinas y vecinos de los distintos sectores, entregándoles las herramientas para calmar distintas ansiedades del sedentarismo del día a día.** **Con mucha motivación realizamos unos minutos de elongación, respiración para luego bailar, reír y disfrutar de 1 hora de baile.**
SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS: - **Elongar** - **Respirar** - **Mover el cuerpo** - **Disfrutar** - **Reír**
SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR: **ES IMPORTANTE TENER UN LUGAR CON ESPACIO ADECUADO PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADEAS COMO INFRACTRUCTURA DEL LUGAR, PARA QUE LAS ALUMNAS NO VAYAN A TENER UN ACCIDENTE MIETRAS BAILAN MEJORAR LA AMPLIFICACION.**

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	19-05-2025	25	15	15	-	
2	21-05-2025	25	FERIADO			
3	26-05-2026	25	15	15	-	
4	28-05-2026	25	12	12	-	
5	02-06-2026	25	12	12	-	
6	04-06-2026	25	15	15		
7	09-06-2026	25	12	12		
8	11-06-2026	25	12	12		
TOTAL	7	25	93	93	-	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)	93	13
PORCENTAJE COBERTURA (2)	13*100/25	52%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		7

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por 100 y dividir por participación programada

VERONICA MELISA HERNANDEZ

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



ILUSTRE MUNICIPALIDAD
COMUNA DE
LA LIGUA

Deportes

ASISTENCIA MENSUAL PUYANCON

	NOMBRE	APELLIDOS	19-may	21-may	26-may	28-may	02-jun	04-jun	09-jun	11-jun
1	Laura	Rozas Pizarro								
2	Loreto	Delgado								
3	Carolina	Ponce								
4	Karina	Bustamante								
5	María	Riveros		FERIADO						
6	Rosa	Villalobos								
7	Sabina	Delgado								
8	María Elena	Villalobos								
9	Carolina	Gaete								
10	Sandra	Mena								
11	Gloria	Royo								
12	Paula	González								
13	Marcela	Martínez								
14	Consu	Bravo								
15	Adriana	Robles								
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA	
MES INFORMADO: Junio	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: Sede Trapiche	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: Longotoma	

HORARIO EJECUCIÓN

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**VERONICA MELISA HERNANDEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**		**JUEVES**
HORA DE INICIO	**18:00**		**18:00**
HORA DE TÉRMINO	**20:00**		**20:00**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GÈNERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

El Objetivo de las clases de baile entretenido (zumba) es poder entregar bienestar tanto físico como emocional a las vecinas y vecinos de los distintos sectores, entregándoles las herramientas para calmar distintas ansiedades del sedentarismo del día a día.

Con mucha motivación realizamos unos minutos de elongación, respiración para luego bailar, reír y disfrutar de 1 hora de baile.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

- Elongar
- Respirar
- Mover el cuerpo
- Disfrutar
- Reír

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

ES IMPORTANTE TENER UN LUGAR CON ESPACIO ADECUADO PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADEAS COMO INFRACTRUCTURA DEL LUGAR, PARA QUE LAS ALUMNAS NO VAYAN A TENER UN ACCIDENTE MIETRAS BAILAN MEJORAR LA AMPLIFICACION.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	19-05-2025	25	18	17	1	
2	21-05-2025	25	FERIADO			
3	26-05-2026	25	18	17	1	
4	28-05-2026	25	18	17	1	
5	02-06-2026	25	11	10	1	
6	04-06-2026	25	11	10	1	
7	09-06-2026	25	11	10	1	
8	11-06-2026	25	11	10	1	
TOTAL	7	25	98	91	07	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)	98	14
PORCENTAJE COBERTURA (2)	14*100/25	56%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		7

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por 100 y dividir por participación programada

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

VERONICA MELISA HERNANDEZ

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes

TRAPICHE

	NOMBRE	APELLIDOS	19-may	21-may	26-may	28-may	02-jun	04-jun	09-jun	11-jun
1	Claudina	Méndez								
2	Vanesa	Tapia								
3	Jaqueline	Pérez								
4	Leticia	Tapia								
5	Juana	Cubillos								
6	Nidian	Diaz								
7	Katherina	Aravena		FERIADO						
8	Herminia	Marchant								
9	Cecilia	Bustos								
10	Ricardo	Vilches								
11	Gloria	Rojo								
12	Claudia	Villanueva								
13	Camila	Pérez								
14	Angel	Pérez								
15	Cristina	Muñoz								
16	María	Bustamante								
17	Paola	Bustamante								
18	Sandra	Muñoz								
19	Roxana	Salazar								
20	Javiera	Valdivia								
21	Carolina	Leiva								
22	Adriana	Jiménez								
23	Alejandra	Astudillo								
24	Karina	Prado								
25	Carmen	Pérez								
26	Carmen	Ibarra								
27	Eliana	Muñoz								
28	Yanina	Pérez								
29	Margarita	Cubillos								
30	Paula	Aravena								
31	Constanza	Saavedra								