INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ATLETISMO	
MES INFORMADO: JULIO	AÑO: 2026
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	ANGELA LUNA ROJO OLIVARES
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	LUNES	MIERCOLES	MARTES 30-5 Y VIERNES 3-6
HORA DE INICIO	17:00	17:00	11:00
HORA DE TÉRMINO	18:30	18:30	12:30

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER: Desarrollar técnicas de carreras. Practicar carreras de fondo y medio fondo.
SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS: ACTIVIDAD: Juegos de calentamiento y movimientos articulares. Trote y carreras en la pista. Carreras de sprint e intermitentes. Circuito con obstáculos para mejor técnicas de carrera. (skipping, pliometría, coordinación, sancadas, carrera con cambios de direcciones). Elongación y vuelta a la calma.
SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR: Condición física, capacidad aeróbica, coordinación, flexibilidad y confianza en el atleta.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	MATILDE BEATRIZ	URBINA CORTÉS			NICOLÁS URBINA	
2	LUCÍA GUADALUPE	URBINA CORTÉS			NICOLÁS URBINA	
3	LOGAN					
4	GABRIELA PAZ	HERNANDEZ			PAULA FERNANDEZ	
5	JOSE TOMAS					
6	SOFÍA CATALINA	SILVA HIDALGO			VALERY HIDALGO	
7	CRISTOBAL					
8	AGUSTINA IGNACIA	GARIN ROJO			DANIELA ROJO	
9	ANTU PASCAL	BADILLA DIAZ			DANIELA	
10	JOSEFA ANTONIA	ARANCIBIA ZAMORA			JENIFER ZAMORA	
11	MAGDALENA					
12	ISIDORA ALEXANDRA	FERNANDEZ ESTAY			ANDREA ESTAY	
13	MAITE					
14	FRANCISCA	MELENDEZ			BARBARA	
15	MATEO IGNACIO	VILCHES BARRAZA			ARIEL VILCHES	
16	LAUTARO					
17	LORENZO					
18	AGUSTIN NATANIEL	CORTES SALINAS			CARMEN SALINAS	
19	MARTIN	GALLARDO OVANDO			IRMA	
20	SEBASTIAN VICENTE	GARAY MENESES			CAROLINA MENESES	
21	SALVADOR ERNESTO	LAZO BELMAR			SOFIA BELMAR	
22	JOAQUIN ANDRES	RODRIGUEZ CASTILLO			FELIPE RODRIGUEZ	
23	JULIAN ANDRES	CAMPUSANO			MARIA JOSE	
24	RAYMUNDO LEON	DIAZ ASTUDILLO			ISOLINA ASTUDILLO	
25	ISIDORA CATALINA	SILVA CEPEDA			LORETO CEPEDA	
26	EMILIANO NICANOR	LAZO BELMAR			SOFIA BELMAR	
27	LUIS DAVID					
28	NOEMI					
29	MALIBU					
30	NOA					
31	LUCIANO					
32						

ASISTENCIA MENSUAL: JULIO														
	NOMBRE	22/06	24/06	30/06	3/07	6/07	8/07	13/07	15/07	20/07	22/07	27/07		TOTAL
1	MAITE				X									1
2	AGUSTINA G.	X	X	X		X	X	X						6
3	MALIBU					X	X	X						3
4	JOSEFA A.	X		X		X		X						4
5	NOEMI					X	X	X						3
6	EMILIA	X	X		X									3
7	FRANCISCA						X							1
8	SEBASTIAN G.	X	X	X	X	X	X							6
9	SALVADOR LAZO							X						1
10	CRISTOBAL	X												1
11	EMILIANO LAZO	X		X	X			X						4
12	JOSE TOMAS	X			X	X	X	X						5
13	LORENZO							X						1
14	LAUTARO	X	X											2
15	LUIS DAVID	X	X	X										3
16	RAMIRO	X	X		X									3
17	LUCIANO				X									1
18	NOA	X												1
19														
20														
21														
22														
23														

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	22-6-2026	18	11	3	8	
2	24-6-2026	18	6	2	4	
3	30-6-2026	18	5	2	3	
4	3-7-2026	18	7	2	5	
5	6-7-2026	18	6	4	2	
6	8-7-2026	18	6	4	2	
7	13-7-2026	18	8	4	4	
8	*15-7-2026*	*CANCELADO*	*BAJA ASISTENCIA POR MAL CLIMA*			
9	*20-7-2026*	*CANCELADO*	*LLUVIA*			
10	*22-7-2026*	*CANCELADO*	*ESTADIO EN MAL ESTADO*			
11	*27-7-2026*	*CANCELADO*	*ESTADIO EN MAL ESTADO*			
TOTAL		18	49	21	28	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		7
PORCENTAJE COBERTURA (2)	7*100/18	39%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		7

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

Las clases no realizadas de los días lunes 29-05 y miércoles 1-06 fueron cambiadas por vacaciones de inviernos a los días martes 30-05 y viernes 3-06, respectivamente.

ANGELA ROJO OLIVARES

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO











