DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: TALLER DE CHEERLEADER			
MES INFORMADO:	Julio	AÑO:	2026
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE EL MIRADOR		DIRECCION: LUIS LAULIE ESQUINA 19 DE JUNIO, LA LIGUA	

ENCARGADO	
INSTRUCTOR DEPORTIVO	CONSTANZA ARENAS MATAMALA
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO			
DIA	MARTES	JUEVES	
HORA DE INICIO	17:00	17:00	
HORA DE TERMINO	19:15	19:15	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Promover la práctica sistemática del cheerleading en la comuna a través de un taller formativo inclusivo, desarrollando habilidades motrices básicas, la condición física, el autoestima, la seguridad, confianza y el trabajo en equipo, con el de fomentar estilos de vida saludables y fortalecer los lazos comunitarios en un entorno seguro.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS

INTRODUCCIÓN AL CHEERLEADING: EXPLICACIÓN DE REGLAS Y MOVIMIENTOS BASE.

CALENTAMIENTO: MOVIMIENTOS CORPORALES AGREGANDO PREPARACIÓN FÍSICA PARA TONIFICAR EL CUERPO.

TECNICAS BÁSICAS DE ELEVACIONES. COMO SE TOMAN LOS PIES, COMO DEBEN PARARSE, COMO DEBEN BAJAR DE LA ELEVACIÓN PREP.

EJECUCIÓN DE ELEMENTOS DE GIMNASIA ARTÍSTICA (SUELO)

ELEVACION EN TRIOS: 3 O 4 DEPORTISTAS ELEVAN A 1 DEPORTISTA

ELEVACIÓN EN DUPLAS: 1 O 2 PERSONAS ELEVAN A 1 DEPORTISTA

ELEVACIÓN DE PIRÁMIDES: 3 O 4 TRIOS SE CONECTAN MIENTRAS ESTÁN EN ELEVACIÓN.

PRACTICA DE LA TECNICA DE SALTOS ENFOCADO EN SALTO TOE TOUCH.

CREACIÓN DE CUADROS PARA UNA RUTINA COMPLETA

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

ASPECTOS A MEJORAR: CONTROLAR MEJOR EL TIEMPO DE LA CLASE. MEJORAR LA EJECUCIÓN DE LAS TECNICAS BÁSICAS DEL CHEERLEADING.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	AGUSTINA ANAHIS	OYARZO JAQUE			YESENIA JAQUE VELÁSQUEZ	
2	FERNANDA MONTSERRAT	OYARZO JAQUE			YESENIA JAQUE VELÁSQUEZ	
3	ANTONELLA VALENTINA	GONZALEZ ZAMORA			RACHEL ZAMORA DÍAZ	
4	ANTONELLA PASCAL	ROMO CISTERNAS			PAOLA CISTERNAS ROJAS	
5	ÁMBAR ERNESTINA	ROCO SAAVEDRA			INÉS SAAVEDRA NUÑEZ	
6	AMANDA INQUILLAY	ARREDONDO ROJAS			ROSA RETAMAL ROJAS	
7	SOFIA EMILIA SAMANTHA	ZAMORA ZAMORA			LILIBETH ZAMORA AGUILERA	
8	VALENTINA AMELIA PAZ	JEREZ MEDEL			JAVIERA MEDEL MOLINA	
9	LUCIANA	GARAY BUSTAMANTE			YASNA BUSTAMANTE OLIVARES	
10	JOSEFINA IGNACIA	ARANCIBIA LUSCHSINGER			FERNANDA LUSCHSINGER ROJAS	
11	DANIELLA	TOLEDO SILVA			IVONNE SILVA HUERTA	
12	ANTONIA	GONZALEZ BRANTT			MARIBEL BRANTT MIRANDA	
13	LEONOR	GONZALEZ BRANTT			MARIBEL BRANTT MIRANDA	
14	EMILIA FERNANDA RAQUEL	TAPIA HUERTA			MARIA FERNANDA HUERTA RODRIGUE	
15	DOMINGA ANTONIA	GARCÍA CAMPOS			CRISTIAN ANTONIO GARCÍA FREDES	
16	ELENA DE JESUS	VERGARA NOGUERA			ANDREA NOGUERA	
17	ANTONELLA	RAMIREZ VILCHES				
18	MARIA JOSÉ	RODRIGUEZ HIDALGO			ANGELA HIDALGO GARCÍA	
19	MATILDE	MEDINA SANDOVAL			CAMILA SANDOVAL DINAMARCA	
20	MARTINA PASCAL	ARAYA HUERTA			BARBARA HUERTA	
21	ANAHIS AYLEEN	SAAVEDRA URRUTIA			CAMILA SAAVEDRA	
22	AGATA ANASTACIA	CONTRERAS ALVARADO			MARIA JOSÉ ALVARADO	
23	ANTONELLA IGNACIA	BAHAMONDES URRUTIA			ANGÉLICA URRUTIA	
24	JOSEFA ANTONIA	INOSTROZA IBACACHE			CECILIA IBACACHE	
25	AGUSTINA PAZ	COLLAO VARGAS			CAROL VARGAS	
26	ISIDORA	HIDALGO			TIARE MUÑOZ	
27	GRETCHEN FLORENCIA	ANGERMAYER SOTO			YESICA SOTO GATICA	
28	ELA ANTONIA	SAAVEDRA VALDIVIA			BÁRBARA VALDIVIA PÉREZ	
29	EMA CELESTE	SAAVEDRA VALDIVIA			BÁRBARA VALDIVIA PÉREZ	
30	FABIANNY	ZAMBRANO PAREDES			DANIELA PAREDES PINTO	
31	IGNACIA ANTONELLA	YAÑEZ CHACANA			ELIZABETH CHACANA	
32	MARIA IGNACIA	AGUILAR LOPEZ			MARIA PAZ LOPEZ	
33	DOMINGA AILEN	CARDOZA CONTRERAS			PAULINA CONTRERAS	
34	IGNACIA	MOLINA				
35	EMILY					
36	ANAIS	RODRIGUEZ				
37	KARINA					
38						
39						

	ASISTENCIA MENSUAL:															
	NOMBRE	20-06	23-06	27-06	30-06	04-07	07-07	09-07	14-07							
1	AGUSTINA ANAHIS	DESFILE	1	1	1	1	1	SUSPENDIDO								
2	FERNANDA MONTSERRAT	DESFILE	1	1	1	1	1		S							
3	ANTONELLA VALENTINA	DESFILE							S							
4	ANTONELLA PASCAL	DESFILE	1	1					S							
5	ÁMBAR ERNESTINA	DESFILE	1	1	1	1	1		S							
6	AMANDA INQUILLAY	DESFILE		1	1	1			S							
7	SOFIA EMILIA SAMANTHA	DESFILE	1	1	1	1	1		S							
8	VALENTINA AMELIA PAZ	DESFILE	1	1	1	1			S							
9	LUCIANA	DESFILE		1		1	1		S							
10	JOSEFINA IGNACIA	DESFILE	1						S							
11	DANIELLA	DESFILE	1	1	1	1	1		S							
12	ANTONIA	DESFILE				1	1		S							
13	LEONOR	DESFILE				1	1		S							
14	EMILIA FERNANDA RAQUEL	DESFILE		1	1	1	1		S							
15	DOMINGA ANTONIA	DESFILE		1					S							
16	ELENA DE JESUS	DESFILE							S							
17	ANTONELLA	DESFILE		1					S							
18	MARIA JOSÉ	DESFILE							S							
19	MATILDE	DESFILE	1	1		1	1		S							
20	MARTINA PASCAL	DESFILE	1	1	1	1	1		S							
21	ANAHIS AYLEEN	DESFILE	1						S							
22	AGATA ANASTACIA	DESFILE	1		1				S							
23	ANTONELLA IGNACIA	DESFILE	1						S							
24	JOSEFA ANTONIA	DESFILE	1	1		1	1		S							
25	AGUSTINA PAZ	DESFILE							S							
26	ISIDORA	DESFILE		1					S							
27	GRETCHEN FLORENCIA	DESFILE		1		1			S							
28	ELA ANTONIA	DESFILE	1						S							
29	EMA CELESTE	DESFILE	1						S							
30	FABIANNY	DESFILE	1	1	1	1			S							
31	IGNACIA ANTONELLA	DESFILE		1					S							
32	MARIA IGNACIA	DESFILE			1				S							
33	DOMINGA AILEN	DESFILE	1	1					S							
34	IGNACIA	DESFILE		1		1	1		S							
35	EMILY	DESFILE	1	1					S							
36	ANAIS	DESFILE	1	1	1	1	1		S							
37	KARINA	DESFILE		1		1	1		S							
38	0	DESFILE							S							
39	0	DESFILE							S							
	ASISTENCIA DIARIA	0	20	24	13	19	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0

DE LOS PARTICIPANTES					
FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
20-06	25	0	0	NO TENEMOS	
23-06	25	20	20	NO TENEMOS	
27-06	25	24	24	NO TENEMOS	
30-06	25	13	13	NO TENEMOS	
04-07	25	19	19	NO TENEMOS	
07-07	25	15	15	NO TENEMOS	
09-07	25	0	0	NO TENEMOS	
14-07	25	0	0	NO TENEMOS	
0-Jan	25	0	0	NO TENEMOS	
0-Jan	25	0	0	NO TENEMOS	
0-Jan	25	0	0	NO TENEMOS	
0-Jan	25	0	0	NO TENEMOS	
0-Jan	25	0	0	NO TENEMOS	
TOTAL	25	91	91		

NO TOCAR CELDAS EN AMARILLO, SON AUTOMATICAS

PROMEDIO PARTICIPANTES	91	5	18
PORCENTAJE COBERTURA	18	25	73%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS			5

NO TOCAR CELDAS EN AMARILLO, SON AUTOMATICAS

EN CASO DE NO REALIZAR CLASE EN HORA PROGRAMADA, SEÑALE EL PORQUE Y FECHA DE RECUPERACION:09 DE JULIO NO COORDINAMOS BIEN EL LUGAR, LLEGAMOS AL CENTRO CULTURAL LA PATAGUA, PERO NO PUDIMOS REALIZAR LA CLASE, POR DESCORDINACIÓN EN CONJUNTO CON LA MUNICIPALIDAD. DEBEMOS AGENDAR RECUPERACIÓN. DIA 14 DE JULIO SE SUPENDE PORQUE LA MUNICIPALIDAD PIDIÓ LA SEDE QUE OCUPAMOS PARA UN OPERATIVO DE ESTERILIZACIÓN Y QUEDAMOS SIN LUGAR PARA REALIZAR LA CLASE.



Constanza Arenas Matamala

FIRMA



FOTOS









